

更近家的养老院、更“聪明”的助餐点、更舒适的夕阳游……

从有向优，锡式养老更友好

量大的，我们会总结经验并推广到别的点位，如果部分点位客单量持续偏少，我们也会分析原因并进行阶段性调整。”如今，各点位的“回头客”越来越多，老人们说：“现在吃饭不仅热乎，还很暖心！”

引入智慧信息系统，养老服务从“经验驱动”升级为“数据驱动”，根据数据更科学地运营各服务点位，“数智养老”新模式初具雏形。

越来越多的养老服务都在提升着科技含量。小到家门口的出门提醒器，大到福利院的智能康复设备，新技术不再是网络上、电视里看得见摸不着的“概念”，它们来到老年人身边，切实改变着他们的生活。

新的距离 养老院建在“家门口”

梁溪区黄巷街道综合养老服务中心位于黄石嘉园小区内，与其他综合性养老服务中心略有不同，这里不但提供日间照料，还有一整层楼为老人提供机构助餐服务。这里没有传统养老院的“距离感”，反而满是邻里般的亲切感。今年8月中旬开业以来，中心2楼的15个房间已有近20位老人入住。

建在小区里的“养老院”让周围不少老年人获益。傅老伯患有脑

新的旅途 旅居养老有了新选择

“住养老院比住酒店好！”来自上海的黄老伯在宜兴市宜和养老公寓住

了近一周，赞不绝口。他来宜兴旅游，听朋友介绍住进了养老公寓，“这个养老院地理位置方便，有的景点走路就能到，还管3顿饭，工作人员还会提醒天气变化，比自己住酒店省心多了。”

“我们公司引入的多为上海、南京等周边城市的老人，活力老人居多。”宜和养老公寓负责人曹红珍表示，机构的旅居业务是今年5月开始的，“公司在全国多个城市有酒店和养老机构，我们接待的旅居老人部分是在其他城市的机构入住后过来的，边旅游边养老。”

令人想不到的是，“旅居”的还有宜兴原住民。徐阿姨年过70，是宜兴本地人，为了方便照顾，她跟着子女搬到南京生活，但还是忘不掉宜兴的老姐妹，时不时会回宜兴住一周半个月。“她是我们的回头客，每次回宜兴都住我们这里。”曹红珍介绍，旅居老人按天收费，每天百余元还包三餐，住过的老人都很满意，把这里当“第二个家”。

据了解，目前我市有4家养老机构入选2025年度江苏旅居养老基地，宜和养老公寓便是其中之一。这些养老机构可以为旅居老人提供短期居住、旅居康养、文化娱乐、生活照料等服务，机构设有较为完善的医疗配套设施，或与邻近的医疗机构签约合作，旅居的老年人入住后如有需求，可以及时获取相应的医疗服务。（杨雯仪）

新的旅途 旅居养老有了新选择

“住养老院比住酒店好！”来自上海的黄老伯在宜兴市宜和养老公寓住



160天接待45万人次

近湖集市休“秋冬假”，相约明年樱花季回归

本报道 当秋日的空气中弥漫着缕缕桂花香时，近湖路上的近湖集市开始休“秋冬假”了：公告显示，10月27日起近湖集市休市，并相约明年樱花季会焕新归来。记者从新吴区新安街道城管中队获悉，今年近湖集市累计开市160天，接待市民游客约45万人次。从市民自发的路边樱花下的后备箱市集，到兼具文明规范与烟火气息的“网红夜市”，近湖集市不仅为市民带来了全新体验，还见证了一批创业者的梦想绽放与一座城市管理智慧的蜕变。

10月25日晚，记者在现场看到，受气温转凉影响，近湖集市经营热度逐步回落，当晚正常经营的摊位仅20个左右。前去赶集的市民游客相比盛夏时明显减少，以往摩肩接踵的通道，如今显得宽敞许多。仍在坚守的“今日宜吃冰”糖水铺摊主王女士感慨，自4月份来近湖路摆摊，不知不觉已经过去半年，其间收获了一批忠实顾客的信任。上周，一位老顾客甚至连续两次为公司订购下午茶，这份认可让她格外有成就感。C.D美式手作牛肉汉堡的摊主黄先生谈起在近湖集市摆摊的日子，眼里满是自豪：“刚开始只是一辆小车，随着生意越来越好换了一辆大车。最高峰的时候，我们3小时卖出了120个汉堡！”美厨移动厨房的摊主吴女士回忆起在近湖路摆摊的100多个夜晚有些不舍：“近湖路集市空气好、环境好，关键是管理到位，还不收摊位费，在这里经营心情愉悦。”几位摊主回望过往，满是对这片“小天地”的珍视，并表示明年会回来。

不少消费者听说近湖集市10月27日开始休市，特意前来再次品尝青稞的小吃，喝喜欢的糖水。家住附近的网友小经常逛近湖集市，当晚她约了好友一起来集市吃晚饭、打牌。

“希望明年的集市能以更优品质、更完善服务回馈市民，持续为本地夜经济发展注入新活力。”崔磊透露，近湖集市计划于明年3月中旬樱花季期间全新回归。休市期间，街道相关部门将研究集市如何进一步丰富业态类型、细化便民服务，强化特色定位。（刘丹 图文报道）

新的技术

智慧大屏助科学运营

在滨湖区蠡湖街道综合性养老服务中心，一块实时更新的“信息智慧大屏”成了助餐服务的“指挥棒”。屏幕上，10月以来蠡湖街道各助餐点位的订单量清晰排列：百康区域性助餐中心（震泽）2014单，夏家边社区助餐点1236单，蠡湖社区助餐点779单……位列前三的还被标注上红、橙、黄三色，一目了然。

据中心相关负责人王英介绍，统计各助餐点位的运营数据是为了通过客流量调整运营策略，“针对客单

奇闻快语

托起“家门口”的幸福养老

近年来，锡山区打造“楼上养老院、楼下托老所”新模式，推动居家、社区、机构养老相融合，让老年人在家门口就能享受到优质养老服务资源，提升了老年人的获得感、幸福感和安全感。作为大部分老年人认可的养老方式，社区居家养老要更好地满足老年人“垂暮不离亲，养老不离家”的愿望，还需加大对养老服务人才的培育，借助数智化优势，积极应对人口老龄化挑战，推动社区居家养老服务高质量发展。

社区居家养老，对养老服务人才有迫切需求。随着老龄化程度的加深，养老服务人才面临较大缺口。然而，社区居家养老服务人员的从业素养参差不齐，整体质量不高，加上职业待遇、社会地位偏低等原因，抑制了从业人员的积极性和成长空间，难以吸引年轻人投入其中。让更多致力于养老行业的“好苗子”扎根、长得壮，需从提高从业人员待遇、保障工作权益、改变社会认知等入手，为培育养老服务人才提供合适的土壤。同时要加强对社区居家养老服务从业人员的职业培训体系建设，依托高校、职业院校和专业培训机构，开设培训课程，并加大举办行业职业技能竞赛的力度，通过“以赛促学、以赛促训、以赛促评、以赛促建”，加快培养养老复合型专业队伍。

构建高质量的数智化社区居家养老服务供给体系，是回应老年人多层次、个性化社区居家养老需求的重要途径。强大的平台支撑和数据贯通，能控制医疗成本，提高服务质量和效率。对一些患有中风、心梗、肾衰、糖尿病等慢性疾病的老年人而言，往往需要终身监测、治疗和服药，如何进行慢病管理成为居家养老中常见而棘手的问题。9月12日，广州启用首个城市医疗集团数字化慢病管理创新平台，破解老年人行动不便、看病难、看病远等难题，就是一项有益的探索。以数智技术提升社区居家养老服务效能，还需推动电子健康档案、智慧医院和互联网医院的建设，探索打造互联网复诊、线上预约挂号、线上药品配送配药等智能化健康服务的集成应用平台，为老年人构建起从健康教育、疾病预防到诊疗康复、长期照护及临终关怀的全生命周期服务体系，进一步提升社区居家养老医养结合的能力，真正实现“老有所养”。（陈磊）



昨日，河埭街道北桥社区在稻香新村小区梧桐里广场上开展“爱满重阳”公益市集活动。（钦嫣 摄）



27日，一场以“以邻为媒”为主题的银龄市集在蠡湖街道中南社区热闹开市。（敖翔 摄）



近日，市监部门工作人员赴荣巷社区居家养老服务中心，捐赠食用油、米面等抽检合格的备份样品。2020年至今，该部门已累计捐赠合格备份食品5488批次。（敖翔 摄）

一份坚守了16载的“重阳约定”

“潘总，又想着我们啦！”“心里被人惦念的感觉真好！”连日来，这样饱含温情的感慨，在锡山区东亭街道、云林街道的各个社区不断响起。今年重阳节前夕，1.1万多名生活在这里的70岁以上老人、退休老党员及困难群众，又一次收到了来自爱心企业家潘泉生的节日厚礼——一份承载着心意的慰问金与象征福寿安康的重阳糕。这份温暖的“重阳问候”，已在岁月流转中坚守了16年，成为锡山大地一道动人的敬老风景线。

一份“重阳约定”温暖万千长者

从最初的默默付出到如今成为锡山老龄群体心中的“固定期待”，潘泉生的“重阳问候”从未因时光变迁而间断。据了解，每年重阳节前夕，他都会为不同年龄段的长者定制专属关怀，让老人们在节日里收获双重阳。

16年来，这份“约定”累计发放资金已超4200万元。家住东亭街道新屯社区的78岁老人陶琦，自迈入70岁门槛后，每年此时都会准时收到这份“心意”，他捧着慰问品感慨道：“每年过重阳节都有人来看望我们，不仅有重阳糕，还有慰问金，太感动了。”正是这样一份份持续的关怀，让无数长者感受到了社会的温暖，也让“敬老

爱老”的传统美德在锡山落地生根。值得一提的是，今年这份沉甸甸的祝福惠及11340人，总金额达417万元。据悉，近期锡山区49名百岁老人每人还将获得1万元厚礼。

公益带动青春力量传承美德

在今年的走访慰问活动中，除了熟悉的“潘总身影”，一群朝气蓬勃的少年面孔格外引人注目。10月28日，来自无锡市华天双语学校的学生代表来到东亭街道新屯社区，不仅为老人们带来“祝爷爷奶奶身体健康，重阳节快乐”的真挚祝福，还献上精心编排的歌舞表演，将欢声笑语送入长者心间。

“这是我第一次代表学校参加走访慰问表演，尊老中华美德，对我来说这次活动十分有意义。”五年级学生李怡儒的话语，道出了参与活动的同学们的心声。而这所传递爱心的学校，正是潘泉生心系教育的生动见证。2019年，已届古稀之年的潘泉生投资12.5亿元启动无锡市华天双语学校建设，从规划设计到材料选材，他亲力亲为，走遍校园每一寸土地。2021年9月1日学校顺利开学，成为无锡目前唯一一所真正意义上的非营利民办投学校，以高起

点、高质量的办学理念赢得社会广泛认可。如今，学校将敬老教育融入实践，让潘泉生的公益精神在青少年心中悄然萌芽。

一位老党员企业家的初心与担当

“我是一名有着50多年党龄的老党员，对家乡的土地满怀感情，我的事业离不开家乡人民，成功源于社会，就该把财富回馈社会。”80岁的潘泉生，身兼无锡市华夏房地产开发有限公司董事长、无锡市华天双语学校董事长，他的话语中满是家乡人的赤诚。

在潘泉生的公益版图里，敬老是其中最重要的一环。多年来，他始终将回报社会、敬业向善作为使命。春节、重阳节一年两次慰问老人，是潘泉生坚守多年的惯例。“只要老人们开心幸福，就达到了我‘希望这个社会因为我的存在而变得更美好’的心愿。”除此之外，潘泉生还十分重视关心下一代工作。2023年9月，他一次性捐赠1亿元，其中用5000万元设立了二孩、三孩生育奖励金。据统计，20年来，在他的主导下，华夏地产及潘泉生个人在资助助学、公益扶贫等方面累计捐款捐物超4.2亿元。（尹晖、卫曦臻）

技术创新亮点多，为大型复杂公共建筑提供经验 无锡交响音乐厅引来专家“围观”

本报道 10月23日，大型复杂公共建筑创新技术交流暨大跨铝组合网壳结构观摩会在无锡举行。来自全国各地的业内大咖、专家学者济济一堂，聚焦大跨铝组合结构、智能建造与绿色低碳技术等前沿议题，围绕建筑业高质量发展与产业转型升级，通过技术交流与项目观摩，推动创新成果在大型复杂公共建筑中的实践应用，为行业可持续发展注入新动力。活动中，与会嘉宾饶有兴致地观摩了中建八局无锡交响音乐厅项目施工现场。

专家介绍，近年来，大型体育场、交通枢纽等复杂公共建筑需求激增，对结构跨度、绿色安全提出更高要求。新材料、新体系、智能建造、减隔震技术、高性能混凝土与钢结构应用以及面向“双碳”目标的节能技术等创新成果，正深刻影响着行业的设计理念与建造模式。此次会议旨在

一段跨越半世纪的师生情谊、一次承载初心的捐赠

宜兴展出尹瘦石艺术珍品

本报道 28日，一批被私人“雪藏”半个世纪的尹瘦石书画作品在宜兴市美术馆举办的“石韵芳华——尹瘦石、陶成芳师生作品展”上亮相。这场展览因一段跨越半世纪的师生情谊、一次承载初心的藏品捐赠，成为秋日里的艺坛暖心事。

展厅内，尹瘦石弟子陶成芳之子陶延民捐赠的8件尹瘦石书画作品中，11件（套）珍贵信件与照片集中呈现——这些封存着师恩与记忆的遗存，终于跨越地域，回到了尹瘦石的家乡宜兴。“父亲陶成芳与尹瘦石先生的师生情谊，始于上世纪60年代的哈尔滨。尹瘦石先生抗战时以画笔为枪的风骨、对民族艺术的赤诚，早刻进父亲的艺术生命里。”陶延民的话语满是敬意，他说今日捐赠的不

只是作品，更是两代人对中华文脉的坚守，“愿观众能从这些笔墨里，读懂尹先生‘以艺报国’的铁骨，看见父亲对师道的终生追随。”尹瘦石是中国著名书画艺术家，擅长中国画，尤擅人物画和马，其书法作品也自成一家，徐悲鸿曾盛赞其“以画为史”。已故画家、一级美术师陶成芳曾就读于哈尔滨艺术学院，得尹瘦石悉心指导，不仅承袭水墨精髓，更将北方雪原的苍茫、素鹤映雪的雅致融入创作，师生间的艺术脉络清晰可见。

宜兴市美术馆馆长杜雪之感慨：“如此大尺幅的尹瘦石奔马作品十分珍贵，陶延民先生的捐赠丰富了馆藏，这份源于真情的慷慨，是对艺术与家乡最真挚的回馈。”（何小兵）