

# 山水有约 人文相亲

□ 彭沛 韩玲 蒋涛 黄梦羽



永州，潇湘之源；无锡，太湖之畔。虽山水遥隔，却在千载诗文中频频相望，在文人墨客的行迹间悄然相逢。

1200年前，永州零陵僧怀素，以蕉叶为纸、云水为墨，挥洒出唐代狂草的巅峰气象。他与曾游历过无锡的陆羽相遇相知，引为知己。陆羽为其作《僧怀素传》，使永州墨韵与无锡茶香，在笔墨与清风间交织成一段不朽情谊。

北宋治平年间，无锡宜兴人蒋之奇远赴永州道县任职。两年间，他追随唐代刺史元结的足迹，遍访九嶷山、阳华岩、朝阳岩、澹若诸胜，并留下一方石刻题记。这些穿越时空的镌刻，至今仍静立于永州崖壁，成为两地山水相契的无声见证。

南宋时，谪居永州的宰相张浚，与无锡籍名相李纲虽政见偶有参差，却同为抗金救国矢志不渝。张浚在永州孤忠未改，李纲在朝堂仗义执言；而后张浚复出，亦力荐李纲重返庙堂。二人“以公义济私谊”，在风雨飘摇的时局中，写下了士人风骨相映的动人篇章。

当然，不能不提无锡人徐霞客。明崇祯十年，他两度行旅永州，足迹遍及永州山水。为铭记这位远游的知音，永州人将零陵古城西门外的古渡，更名为“霞客渡”。

文脉如涓水，绵长不绝；情谊似太湖，浩瀚深沉。从怀素的墨、陆羽的茶，到蒋之奇的石刻、李纲与张浚的肝胆，再到徐霞客的万里行履——永州与无锡，早已在历史长卷中一次次相遇相知。

今日，《永州日报》与《无锡日报》携手为盟，以“双城共情”为墨，续写这一场跨越千里山水有约、人文相亲的时代佳话。



## 锦绣潇湘 诗画永州

永州是舜帝南巡的终点，是周敦颐“出淤泥而不染”的起点，是柳宗元“独钓寒江雪”的他乡，是怀素“草书大成”的故乡，是一方美丽神奇的热土。全市国土总面积2.24万平方公里、居湖南省第二位，人口640万。优美的自然生态与丰厚的历史人文相映生辉，堪称永州旅游资源的最大特色。永州先后获得国家历史文化名城、国家卫生城市、国家森林城市、中国幸福城市20强等殊荣。

交通之便。近年来，永州抢抓国家重大工程建设机遇，加快推进国家区域性综合交通枢纽城市建设。湘桂、洛湛铁路在境内形成“十”字形交叉，泉南、二广、夏蓉、道贺4条高速公路构成“井”字形格局，永州机场已开通北京、西安、海口等十条航线。衡永、永新高速公路已于2024年5月通车；零道、桂新高速公路和邵永铁路正在加速推进；湘桂运河已启动预可研编制招标，永清广铁路已完成预可研评审，规划的永清广高速、衡阳至南宁、永兴郴赣铁路等项目正积极争取纳入国省规划。

永州全域皆景，四季可游，美食丰富，入眼皆是“心之所向”。

在这里，探寻湖湘文化源流；到宁远九嶷山舜帝陵寻根祭祖，感悟中华道德文明之源的神圣；去道县濂溪故里，缅怀周子的崇高风范，追溯湖湘文脉的源远流长；到千年古城零陵，漫步柳子街，拜谒柳子庙，体验唐宋古风的神韵；到祁阳浯溪碑林，升华“公者千古，私者一时”的精神境界。

生态之优。永州有A级旅游景区55家。有10个国家森林公园、4个国家级自然保护区、8个国家湿地公园，森林覆盖率达65.3%，常年空气质量优良率100%。阳明山杜鹃花海获得吉尼斯世界纪录，被誉为“天下第一杜鹃红”；九嶷山舜帝陵景区是国家级文明旅游示范单位、海峡两岸交流基地；舜皇山号称“天设湖南第一峰”。

民俗之丰。永州是民俗大市、非遗大市，有国家级非遗7项、省级非遗39项，祭舜大典、祁剧、祁阳小调、零陵花鼓戏、东安武术、道州龙船赛、瑶族长鼓舞等独具魅力。江永千家峒是世界瑶族共同向往的精神家园。江华是全国最大的

“忠、孝、廉、洁”巨幅榜书；到江华阳华岩，研读国之瑰宝三体同碑石刻；到宁远玉琯岩，仰舜帝之功德，赏诗文于石崖。

在这里，探秘传统古村神韵；到江永千年古村上甘棠，细品八十一一个《他字歌》诠释的悠远厚重家族文化；去江华留存众多清代珍贵牌匾的宝镜何家大院、麻将起源地宁远下灌古村以及“家衍零陵太守风”的新田龙家大院，有“民间故宫”赞誉的零陵周家大院、民间木雕石雕艺术精湛的祁阳李家大院，寻幽访古，你会惊叹民居建造艺术之精湛，沉醉于耕读传世家风的丰富内涵。

在这里，解码红色文化基因；到冷水滩李达故居学习中国共产党的主要创建者和早期领导人之一李达对马克思主义的坚定信仰，到祁阳陶铸故居学习无产阶级革命家“心底无私天地宽”的崇高精神风范，去东安舜皇山重走老山界红军路，去双牌阳明山瞻仰红六军团长征遗址群，去金洞参观白果市红六军团苏维埃旧址，到道县陈树湘红色文化园接受“断肠明志，绝对忠诚”精神洗礼，到新田参观红军长征小源会议旧址以及北伐先锋、黄埔三杰”之首蒋先云故居，感悟峥嵘岁月，赓续红色血脉。

在这里，体验非遗精粹魅力；这里的祁剧、祁阳小调、零陵花鼓戏、零陵渔鼓、盘王大歌传唱四方，东安武术远近闻名，道州传统龙舟赛参赛龙舟之多刷新吉尼斯世界纪录。还有精美的手工刺绣、古朴的木雕工艺集萃民间瑰丽，精致玲珑的文创产品尽显传统匠人的巧手慧心。

在这里，品味特色美食盛宴：这里有国家地理标志产品、湘菜之首国宴“东安鸡”，有历史与文化融合、让你欲罢不能的“永州血鸭”，有古法腌制、新味传承的祁阳“曲米鱼”，有登上央视的永州“喝螺”，还有双牌酒糟肉、江华十八酿、柳子家宴、勾蓝瑶寨洗泥宴等数不尽的永州美味佳肴，令你唇齿留香，久久难忘。

## 永州美景美食地图



永州融媒

## 永州等您来赴千年之约

这个冬天，诚邀无锡的朋友走进永州，让这场跨越千里的情谊，在山水相依中愈发醇厚。

许多人表示，永州这么美的地方，此生非去不可，就是不知道怎么游？借此机会，给大家推介永州文旅的5条精品线路。

### ◆ 湖湘探源之旅

蓝山湘江源—宁远舜帝陵—道县濂溪故里—零陵古城—祁阳浯溪碑林。

### ◆ 瑶寨康养之旅

江永千家峒—江永勾蓝瑶寨—江永女书园—江华天河瑶寨—江华千年瑶寨桐冲口。

### ◆ 石刻研学之旅

祁阳浯溪碑林—零陵柳子庙“荔子碑”—江永月陂亭—江华阳华岩—宁远玉琯岩。

### ◆ 古村探秘之旅

江永勾蓝瑶寨—江永上甘棠村—江华宝镜何家大院—道县濂溪故里—宁远下灌古村—新田龙家大院—零陵周家大院—祁阳李家大院。

### ◆ 红色解码之旅

冷水滩李达故居—东安舜皇山老界—双牌阳明山红军长征遗址群—金洞白果市—道县陈树湘红色文化园—新田小源会议旧址。

针对江苏籍游客，零陵、双牌等县区的旅游景区全部免门票开放，此优惠截止到春节假期。

## 永州第一批面向全国免费开放景区名单(38个)

冷水滩区永州森林植物园
零陵区柳宗元文化旅游区
零陵区舜洲书院
零陵区东山景区
零陵区画眉山红色文化园
祁阳市浯溪碑林景区
祁阳市石洞源景区
祁阳市黄龙景区
祁阳市八尺旅游区
祁阳市唐家山景区
东安县聚德生态文化园景区
东安县树德景区
双牌县云台山景区
双牌桐子坳景区
双牌月湖·千谷景区
道县濂溪故里景区
道县陈树湘红色文化园景区
江永县勾蓝瑶寨景区
江永县上甘棠古村景区