

山水有约 人文相亲

□ 彭沛 韩玲 蒋涛 黄梦羽

锦绣潇湘 诗画永州

永州是舜帝南巡的终点，是周敦颐“出淤泥而不染”的起点，是柳宗元“独钓寒江雪”的他乡，是怀素“草书大成”的故乡，是一方美丽神奇的热土。全市国土总面积2.24万平方公里、居湖南省第二位，人口640万。优美的自然生态与丰厚的历史人文相映生辉，堪称永州旅游资源的最大特色。永州先后获得国家历史文化名城、国家卫生城市、国家森林城市、中国幸福城市20强等殊荣。

历史之厚。永州历史悠久、文化厚重，有2100多年设郡置府历史，舜文化、柳文化、理学文化、女书文化、瑶文化、碑刻文化、红色文化等交相辉映，汇成了湖湘文化乃至中华文明的重要源流。有一万年的文化史，玉蟾岩古稻是迄今发现的世界上最早的栽培稻作，被誉为“天下谷源、人间陶本”；有四千年的文明史，舜帝南巡在此播撒道德文化；有一千年的思想史，周敦颐、柳宗元等大家思想在此激荡争鸣；有一百年的革命史，涌现出李达、李启汉、陶铸等无产阶级革命家，陈树湘“断肠明志”留下宝贵精神财富。永州有国家级文保单位34处，居湖南省之首。永州摩崖石刻申报世界文化遗产已进入预备名录。

生态之优。永州有A级旅游景区55家。有10个国家森林公园、4个国家级自然保护区、8个国家湿地公园，森林覆盖率达65.3%，常年空气质量优良率100%。阳明山杜鹃花海获得吉尼斯世界纪录，被誉为“天下第一杜鹃红”；九嶷山舜帝陵景区是国家级文明旅游示范单位、海峡两岸交流基地；舜皇山号称“天设湖南第一峰”。

民俗之丰。永州是民俗大市、非遗大市，有国家级非遗7项、省级非遗39项，祭舜大典、祁剧、祁阳小调、零陵花鼓戏、东安武术、道州龙船赛、瑶族长鼓舞等独具魅力。江永千家峒是世界瑶族共同向往的精神家园。江华是全国最大的

瑶族自治县。江永女书是世界上唯一现存的性别文字，“女书”纪录片《密语者》入围第95届奥斯卡最佳纪录长片短名单，女书法作品成为我国赠送联合国组织、外国元首的国礼。

交通之便。近年来，永州抢抓国家重大工程建设机遇，加快推进国家区域性综合交通枢纽城市建设。湘桂、洛湛铁路在境内形成“十”字形交叉，泉南、二广、夏蓉、道贺4条高速公路构成“井”字形格局，永州机场已开通北京、西安、海口等十条航线。衡零、永新高速公路已于2024年5月通车；零道、桂新高速公路和邵永铁路正在加速推进；湘桂运河已启动预可研编制招标，永清广铁路已完成预可研评审，规划的永清广高速、衡阳至南宁、兴永郴赣铁路等项目正积极争取纳入国省规划。

永州全域皆景，四季可游，美食丰富，入眼皆是“心之所向”。

在这里，探寻湖湘文化源流：到宁远九嶷山舜帝陵寻根祭祖，感悟中华道德文明之源的神圣；去道县濂溪故里，缅怀周子的崇高风范，追溯湖湘文脉的源远流长；到千年古城零陵，漫步柳子街，拜谒柳子庙，体验唐宋古风的神韵；到祁阳浯溪碑林，升华“公者千古、私者一时”的精神境界。

在这里，领略神州瑶都风情：到江永千家峒，探源瑶族发祥地，去勾蓝瑶寨，体验原汁原味的瑶族习俗，走进女书文化园，品读神秘的女书文化，到江华天河瑶寨和水口爱情小镇，与山水对话，与阿妹对歌，听盘王与三公主的爱情传说。走进千年瑶寨桐冲口，欣赏瑶族原生态长鼓舞，感受瑶区瑶浴的独特魅力。

在这里，研习摩崖石刻精髓：到全国最大的露天摩崖石刻祁阳浯溪摩崖石刻群，观文绝、字绝、石绝的“三绝碑”《大唐中兴颂》；去零陵柳子庙，品韩愈撰文、苏轼书写、记叙柳宗元德政的“三绝碑”（“荔子碑”）；去江永月陂亭，欣赏文天祥

“忠、孝、廉、洁”巨幅榜书；到江华阳华岩，研读国之瑰宝三体同碑石刻；到宁远玉琯岩，仰舜帝之功德，赏诗文于石窟。

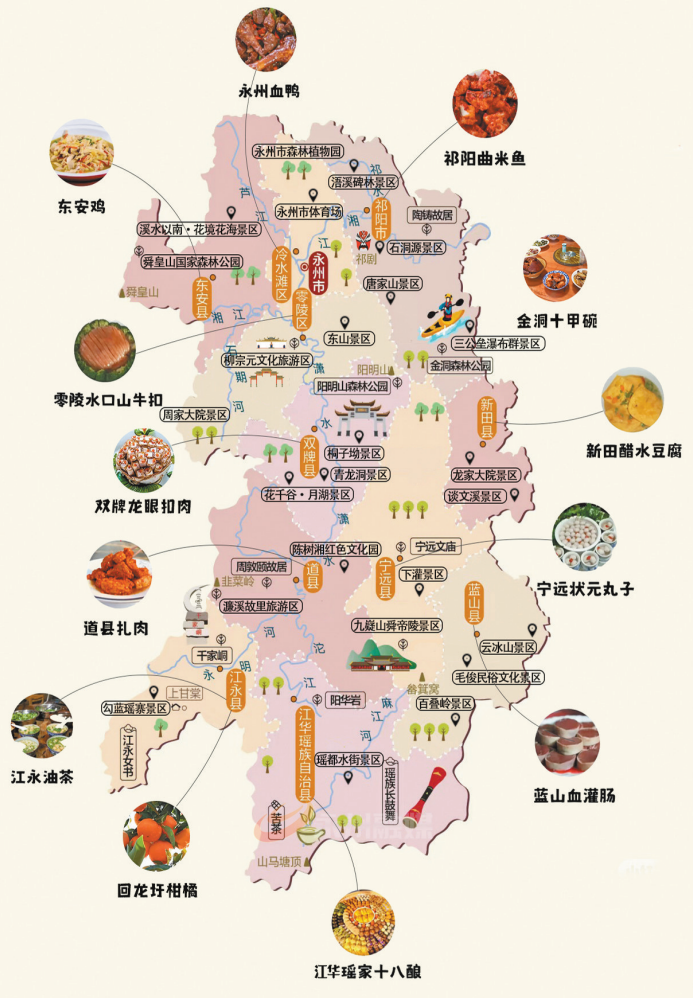
在这里，探秘传统古村神韵：到江永千年古村上甘棠，细品八十一个《他字歌》诠释的悠远厚重家族文化；去江华留存众多清代珍贵牌匾的宝镜何家大院、麻将起源地宁远下灌古村以及“家衍零陵太守风”的新田龙家大院、有“民间故宫”赞誉的零陵周家大院、民间木雕石雕艺术精湛的祁阳李家大院，寻幽访古，你会惊叹民居建造艺术之精湛，沉醉于耕读传世家风的丰富内涵。

在这里，解码红色文化基因：到冷水滩李达故居学习中国共产党的主要创建者和早期领导人之一李达对马克思主义的坚定信仰，到祁阳陶铸故居学习无产阶级革命家“心底无私天地宽”的崇高精神风范，去东安舜皇山重走老山界红军路，去双牌阳明山瞻仰红六军团长征遗址群，去金洞参观白果市红六军团苏维埃旧址，到道县陈树湘红色文化园接受“断肠明志，绝对忠诚”精神洗礼，到新田参观红军长征小源会议旧址以及北伐先锋、“黄埔三杰”之首蒋先云故居，感悟峥嵘岁月，赓续红色血脉。

在这里，体验非遗粹粹魅力：这里的祁剧、祁阳小调、零陵花鼓戏、零陵渔鼓、盘王大歌传唱四方，东安武术远近闻名，道州传统龙舟赛参赛龙舟之多刷新吉尼斯世界纪录。还有精美的手工刺绣、古朴的木雕工艺集萃民间瑰丽，精致玲珑的文创产品尽显传统匠人的巧手慧心。

在这里，品味特色美食盛宴：这里有国家地理标志产品、湘菜之首国宴“东安鸡”，有历史与文化融合、让你欲罢不能的“永州血鸭”，有古法腌腊、新味传承的祁阳“曲米鱼”，有登上央视的永州“喝螺”，还有双牌酒糟肉、江华十八酿、柳子家宴、勾蓝瑶寨洗泥宴等数不尽的永州美味佳肴，令你唇齿留香，久久难忘。

永州美景美食地图



永州融媒

永州等您来赴千年之约

2025年，永州队在湘超赛场逆袭夺冠，不仅收获了全国网友的祝贺，更掀起了一场跨越地域的文旅互动热潮。特别是太湖之滨的无锡包下电子大屏为永州送来滚烫祝福——“苏南之光无锡 致敬冠军永州”，网友自发加入跨省应援热潮。无锡文旅主动向永州递出橄榄枝，特别推出“永州市民专属福利”，即日起至春节假期向永州市民免费开放44个景区。这份跨越千里的热忱，恰是两座古城千年情谊的当代回响。

为回馈广大网友的这份深情厚谊，永州市迅速整合资源，面向全国游客推出第一批38个免费优质景区。

这个冬天，诚邀无锡的朋友走进永州，让这场跨越千里的情谊，在山水相依中愈发醇厚。

许多人表示，永州这么美的地方，此生非去不可，就是不知道怎么玩？借此机会，给大家推介永州文旅的5条精品线路。

◆湖湘探源之旅

蓝山湘江源—宁远舜帝陵—道县濂溪故里—零陵古城—祁阳浯溪碑林。

◆瑶寨康养之旅

江永千家峒—江永勾蓝瑶寨—江永女书园—江华天河瑶寨—江华千年瑶寨桐冲口。

◆石刻研学之旅

祁阳浯溪碑林—零陵柳子庙“荔子碑”—江永月陂亭—江华阳华岩—宁远玉琯岩。

◆古村探秘之旅

江永勾蓝瑶寨—江永上甘棠村—江华宝镜何家大院—道县濂溪故里—宁远下灌古村—新田龙家大院—零陵周家大院—祁阳李家大院。

◆红色解码之旅

冷水滩李达故居—东安舜皇山老山界—双牌阳明山红军长征遗址群—金洞白果市—道县陈树湘红色文化园—新田小源会议旧址。

针对江苏籍游客，零陵、双牌等县区的旅游景区全部免门票开放，此优惠截止到春节假期。

永州第一批面向全国免费开放景区名单（38个）

- | | |
|--------------|------------------|
| 冷水滩区永州森林植物园 | 江永县旭日升现代休闲农业园景区 |
| 零陵区柳宗元文化旅游区 | 江永县千家峒景区 |
| 零陵区蘋洲书院 | 江永女书生态博物馆 |
| 零陵区东山景区 | 江永县源口生态文化旅游区 |
| 零陵区画眉山红色文化园 | 江华瑶族自治县桐冲口千年瑶寨景区 |
| 祁阳市浯溪碑林景区 | 江华瑶族自治县香草原旅游景区 |
| 祁阳市石洞源景区 | 江华瑶族自治县瑶族文化园景区 |
| 祁阳市黄龙景区 | 宁远县九疑山旅游区 |
| 祁阳市八尺旅游区 | 宁远县下灌景区 |
| 祁阳市唐家山景区 | 宁远舜帝陵景区 |
| 东安县聚德生态文化园景区 | 宁远舜帝庙遗址考古公园 |
| 东安县树德景区 | 新田县谈文溪景区 |
| 双牌县云台山景区 | 新田县小源会议旧址景区 |
| 双牌桐子坳景区 | 新田县龙家大院景区 |
| 双牌月湖·花千谷景区 | 蓝山县毛俊民俗文化区 |
| 道县濂溪故里景区 | 蓝山县百叠岭景区 |
| 道县陈树湘红色文化园景区 | 蓝山县蓝山谷景区 |
| 江永县勾蓝瑶寨景区 | 蓝山县湘江源景区 |
| 江永县上甘棠古村景区 | 金洞管理区金洞楠木景区 |