

大平场、龙头渚骑行驿站开门迎客

马山“骑行岛”再添新翼

咖啡醇香混合着自行车齿轮的清脆声响，太湖边的风吹过超大落地窗。马山环山西路上，核心驿站“马山驿·大平场”，近日开门迎客，这里是马山骑友们今后的“大本营”之一。这家马山与知名自行车品牌捷安特共同打造的专业驿站，不仅是无锡首个捷安特驿站，更标志着马山“骑行岛”服务体系完成关键升级。

作为马山骑行服务体系升级的重要一环，大平场驿站提供包括车辆租赁、装备选购以及爆胎、链条脱落维修等在内的全方位服务，租车骑行自动上骑行意外保险，彻底解决了骑友的后顾之忧。大平场驿站与

已建成的龙头渚、桃坞驿站联动，已初步构建起马山“骑行岛”骑行生态网络，串联起环太湖赛线、休闲半山线与湖畔精华线等多条路线，成为骑行行动线上的重要枢纽。

大平场驿站建筑采用全景落地玻璃幕墙，将湖光山色无缝引入室内。户外附设开阔草坪区域，成为车友休憩、交流、举办聚会的理想场所。无论是骑行途中歇息，还是活动后相约放松，这里都能提供惬意自然的氛围。日落时分，余晖洒落，驿站吸引着人们在此停留、分享故事，有望成为马山骑行社群的新据点。

大平场驿站内还提供现磨咖啡、特调

饮品、健康轻食、精致甜点等多样化餐饮选择，满足骑友出发前的能量储备与骑行后的体能恢复。

此外，驿站特别设置“马山杨梅”展示区，系统呈现这一本地特色物产，后期还将推出相关文创产品。这不仅丰富了骑行的味觉体验，也让驿站成为展示马山风物、连接本地文化的窗口。

从专业车辆与装备支持，到保险保障、应急维修，再到风景中的能量补充与文化接触，大平场驿站致力于为骑行者提供安心、舒适且充满意义的全程服务。

与此同时，“马山驿·龙头渚”也已同步

开放。该驿站配备自主维修工具台与共享车锁系统，骑友骑行至此，可进行简单的应急维修，还可使用寄存柜中的共享车锁，将爱车安全停放在停车场，轻松前往龙头渚公园漫步赏景。

一位资深骑友说：“从前在马山骑行，爆了胎只能叫货拉拉。现在，我们有了自己的家。”驿站以系统化的服务、人性化的细节和温暖的空间，进一步提升了马山骑行的体验，推动这里从自然优美的“素颜之地”迈向服务完善、体验丰富的骑行目的地。

(马宣)

左邻右里

江阴市利港街道

“95后”传递生命火种

近日，一场温馨简短的欢迎会在江阴市红十字服务中心举行。赴南京成功捐献造血干细胞的“95后”利港青年王月琪，带着荣誉与祝福归来。这也是利港街道第二例造血干细胞成功捐献者。

2024年6月，在一次无偿献血活动中，王月琪登记加入中国造血干细胞捐献者资料库，埋下了一颗“希望”的种子。2025年11月初，他接到通知，与一名年仅3岁的白血病患儿初配成功。面对这份“生命之约”，王月琪积极配合，在一个月内完成了捐献前的所有流程。

2025年底，在南京明基医院，经过三个多小时的采集，166毫升造血干细胞混悬液成功采集。这份“生命火种”，随即被送往远方，为正在与病魔抗争的幼小生命注入了重生的曙光。

(港文)

“双网格”服务融合 治理质效提升

近日，江阴市新桥镇康定社区第一网格网格员在查看居民微信群信息时，收到新都苑一村一位居民的私信，该居民发来两张电线杆图片并反映：“我们南面电线杆上的这个黄色东西自从安装了之后，只要有风，就哗啦啦响，影响休息。”网格员立即回复：“好的，我来反馈给供电所。”

随后，网格员把现场图片转至负责康定社区电力维修的工作人员，并详细说明情况。电力维修人员初步解释，该橘黄色装置实为“风车驱鸟器”，本身并无噪音，主要用于驱赶鸟类。网格员随后来主动提供居民联系方式，协助供电所与居民直接对接。

经新桥供电所、江阴市供电部门评估，该装置可以拆除，此事迅速得到落实。“已经跟我联系了，他们说马上派人过来看，谢谢了！”反映情况的居民说。第三天上午，网格员在小区走访巡查时，发现电线杆上的“橘黄色小风车”不见了。

这一事件，是新桥镇社区基层治理网格与电力服务网格的“双网格”融合成功实践，依托“双网格”治理模式构建起“人员互通、信息共享、服务联动”的工作机制，推动问题精准、快速解决。

(澄新)

暖阳映人心 温情不断档

冬日虽寒，人心向暖。自去年初迄今，惠山区创新打造“惠暖四季”服务类社会救助品牌，通过精准识别、多元供给、机制保障，推动社会救助从“物质供给”向“物质+服务”双轮驱动转型，累计惠及群众3.8万余人。

依托“线上+线下”双向发力，惠山区构建起全覆盖的主动发现网络，线上通过信息平台动态监测，线下依靠网格员“铁脚板”走访摸排，实现对困难群众早发现、早介入。在此基础上，推行“一人一策”定制化帮扶：为困境儿童提供成长关爱，为老年人提供生活照料，为残疾人提供技能培训与康复支持。去年全年惠山区累计开展线上排查3617次、线下走访5836次，确保“应救尽救、不落一人”。

惠山区将全年服务融入“四季”主题，冬季重点开展康复护理、照料服务、“新年游家乡”等活动，传递温暖与归属；春季推进就业帮扶与技能培训；夏季开展“惠爱助餐”“高温送清凉”；秋季实施“梦想小屋”改造、“适老焕新”。全区655个网格、2000余个微网格均配备“AB岗”联络人，按需开展差异化巡访，去年以来完成关爱巡访6.9万余人次。

积极构建“政府主导、社会参与、多元共治”的救助格局，惠山区整合企业、公益组织、志愿者等多方力量。目前全区已设立社区慈善基金57家，募集资金635万元，持续开展“送温暖·献爱心”活动，同时打造“精网微格”服务体系，在社区设立社会救助综合服务窗口，打通服务“最后一米”。志愿者队伍常态化提供助浴、理发、心理疏导等服务，“暖发公益行”“长暖·宁·心”等服务品牌深入人心。

为确保救助服务可持续、有实效，惠山区建立健全长效机制，从项目、资金、服务、协同四方面夯实基础。截至去年底，全区累计投入各类资金754.12万元，实施社区项目7个、镇街级项目31个，形成全域覆盖的服务网络。通过动态需求评估、政策上门、反馈优化等方式，全区实现“求助有门、受助及时、服务到位”。(惠民)



元旦清晨，朔风凛冽，北京长城第32届元旦观日出活动拉开帷幕。零下15摄氏度的慕田峪长城上，铿锵鼓点划破晨雾，“玉祁龙舞”惊艳登场。金色巨龙在队员们的托举下翩然舞动，昂首摆尾掠过600年古城墙，这是玉祁“惊雷”龙舞队连续第二年参加元旦观日出活动。玉祁龙舞起源于中国历史文化名村礼社村，迄今已有近500年历史。“惊雷”龙舞队是全市第一支由听障人士组成的舞龙队，他们的“中国龙”三字套路为国内首创。

(胡建琛 摄)

科技赋能带来便捷体验 家庭医生提供个性服务

在“家门口”触摸健康的温度

在锡山区云林街道社区卫生服务中心，医疗不仅是治病救人，更是一种有温度的生活陪伴。这里没有冰冷的仪器和匆忙的门诊，取而代之的是医护人员的笑容相迎、中药飘香的特色服务，以及科技赋能的便捷体验。

“阿姨，您的体检报告已经推送到手机上了，异常指标都做了标记，还有医生的建议。”在云林，居民只需打开“云卫智医”小程序，就能随时查看报告、在线咨询。这款由中心自主研发的平台，让健康管理变得简单高效。更贴心的是，家庭医生在社区服务时，可通过平台“点单”调用中心的便携式超声仪等设备，实现“前端需求、后台支撑”的协同服务。

“这套‘云卫稳糖活力操’简单易学，每天

下午跟着做，血糖控制更轻松。”在中心糖尿病专科，护士正带领患者进行康复锻炼。中心不仅开设了糖尿病、干眼症等特色专科，还创新推出膳食餐盘指导、康复操等实用举措。名中医工作站的成立和专家定期坐诊，也让居民在家门口就能享受到上级专家服务，将优质医疗服务延伸至居民“家门口”。

“张医生就像我家人一样，连我喜欢吃什么都知道。”居民马老伯说起家庭医生赞不绝口。中心的8个家庭医生团队每月深入社区2到3次，在广场、楼道里与居民聊天、测血压，从“被动等待”变为“主动上门”。每个团队还打造了特色服务品牌，如糖尿病管理、骨质疏松防治等，让签约服务更具个性化和专业性。

在“杏林荫新”亲子研学营里，孩子们跟

着药师认识中药、制作香囊，在动手实践中感受中医药文化。中心将中医“治未病”理念融入日常服务，一枚防病香囊、一杯定制代茶饮，都成为医患之间的温情纽带。这种文化传承不仅体现在服务中，更通过中医文化竞赛、企业义诊等活动，让中医药惠及更多居民。

“医生来到厂里给我们看诊，太方便了！”无锡一棉的职工对中心送医上门活动纷纷点赞。中心通过党建联盟，将服务延伸到幼儿园、企业、社区，开展小儿推拿讲座、职业病防护指导等特色活动。这种“卫生主导、社区协同、居民共建”的模式，让健康服务真正走进群众生活。

(林韵)

宜兴市城东社区探索激活青春力量

“小清新”为社区治理带来新动能

近日，宜兴市宜城街道城东社区举办了一场“快乐乒乓，逐梦未来”乒乓球公益课，主讲是国家二级乒乓球运动员、国家二级社会体育指导员，现供职于苏州大学附属中学的李宸宇。他通过“一对一”指导、趣味游戏和实战演示等方式，让学员快速掌握乒乓球技巧，吸引了辖区许多中小学生的积极参与。

今年25岁的李宸宇是城东社区的居民，又是城东社区“小清新”志愿服务队的队员。这次活动是他利用假期休息时间，发挥自身专业优势支持社区治理。

如今，在城东社区组织开展的一些活动，几乎都少不了“小清新”志愿服务队队员的参与并担任“主理”。

城东社区是个村居混合的大型社区，总人口约15000人，青年人占比很高。社区于2024年2月成立了“小清新”志愿服务队，

探索创新“专业社工+志愿服务”融合工作，通过“青春启航”“青韵互助”“青创未来”“青承文脉”“青治创想”等一系列富有创意和实效的青年服务项目，激发青年人的社会责任感与参与热情。在此基础上，社区因地制宜，立足青年视角，激活青年人力量，创新打造“青”治理模式，探索出一条青年深度参与基层治理的新路径。

城东社区辖区优湖美地小区青年人占比高达70%，为畅通青年人建言献策的渠道，优湖美地小区党支部设立了“益起谈”平台。小区党支部负责人定期与居民开展面对面交流，居民的想法、诉求都可当面提出。这一平台成了青年人与社区沟通的桥梁，许多针对青少年的社区活动、小区治理建议都在这里诞生。

在“益起谈”的推动下，城东社区充分利用周边教育资源丰富的优势，将江苏省宜兴

中学、宜兴市学府路实验小学等学校的优质教育资源引入小区，为青年人及其子女提供了丰富多彩的特色课程。这一举措不仅满足了青年人对高品质社区生活的需求，也增强了他们对社区的归属感和认同感。

在城东社区，青年力量已经成为社区治理不可或缺的重要力量。台风过境期间，青年党员突击队奋战在抗击台风的第一线；高温季节，青年党员组织慰问户外工作者，为他们送去清凉；中秋佳节，青年志愿者配合社区、物业开展主题活动，让居民群众深切感受到社区大家庭的和谐与温暖。

同时，城东社区还鼓励青年人自发成立各类兴趣小组和志愿服务团队。优湖美地乒乓球俱乐部、马拉松队、登山队等“小团队”的成立，不仅拉近了邻里距离，还丰富了居民业余时间，成了社区治理的重要补充力量。

(古文)

日前，梁溪区人民武装部以及崇安寺街道党工委、办事处举办了“携笔从戎，筑梦崇安”2026年度征兵政策解读暨军旅生涯规划主题沙龙活动。活动特邀退役军人代表、现役军人家属等现身说法，采用“分享+对话+体验+互动”四位一体模式，突出“真实故事、直面答疑、情景融入、轻松交流”，提升征兵工作感染力。(盛国平 摄)



近日，锡山区云林街道春雷社区举办了一场“品茶香雅韵，聚邻里温情”主题品茗活动。工作人员悉心准备了绿茶、红茶、乌龙茶等多款茗茶，专业茶艺师现场展示茶艺冲泡技艺，讲解茶叶品鉴、茶文化起源等知识，手把手指导居民识茶、泡茶、品茶。(春闻 摄)