



健康头条

聚焦就医“小切口”，办好民生“大实事”

百项健康微实事暖民心



“以前复查要跑大医院排队，现在在社区就能做PICC导管维护，省了太多麻烦。”近日，华庄街道社区卫生服务中心诊室里，50岁的谢先生刚完成维护，连连为这项便民服务点赞。这是无锡“百项健康微实事”实施以来，无数市民就医体验改善的缩影。

2025年，无锡以8家市属医院为核心，联动公卫单位与各区县医疗卫生机构，推进169项惠民举措，从诊室到社区、从技术到服务，用“小实事”破解“大难题”。

市属医院精准破题，诊疗服务更具质感。市人民医院新增体重管理等10个MDT团队，开展多学科诊疗174例；消化内科专家扎根宜兴周铁基层“前哨站”，4个月完成近

千例消化道肿瘤筛查，17名早期患者实现家门口精准救治。市二院首创“书记在线‘码’上办”平台，党委书记带头实行三级联动督办，累计受理诉求800余条，回复率100%；陪检员累计完成近14万人次陪检，日均700余人次。江大附院以“江南医先锋”党建品牌为引领，开展“百名党员走基层、百名博士讲科普、百名专家进社区”专项行动，40次志愿义诊，48场科普讲座，60余次基层坐诊指导，让优质资源直达群众身边；“即诉即办”平台高效解决815件就医难题。市中医医院中医通乳门诊以“一人一方+上门服务”破解新手妈妈堵奶困扰；用省级非遗项目“刘氏骨伤疗法”助力青少年脊柱挺拔。

特殊群体精准呵护，妇幼健康保障升级。市妇幼保健院“生育关爱（保胎）中心”服务超6400人次，复发性流产妊娠成功率居行业领先；分娩前评估门诊为440名孕妇定制分娩计划，高危妊娠患者阴道分娩成功率达60%。市精神卫生中心推出全人群团体心理治疗，140余场特色活动帮助职场人减压、青少年重返校园；“心理急救技能操作培训”培育255名“心灵守护者”，筑牢社会心理防线。市儿童医院用科普绘本等缓解患儿恐惧，输液床二维码宣教覆盖率达92%。市五院肝脏肿瘤MDT门诊为百余名肝脏肿瘤患者定制诊疗方案，深化“五常五进”宣教，开展40余场健康科普活动惠及超3000人次。

全域覆盖协同发力，织密全域健康防护网。市疾控中心特殊健康状况儿童预防接种转诊评估系统服务231名儿童；市中心血站为14个省份的66名献血者减免费用6.81万元；江阴“互联网+护理”服务千余人次，宜兴“天使驿站”惠及1.5万基层群众，梁溪、锡山等区县特色项目精准覆盖不同需求，形成“全域覆盖、精准滴灌”的健康服务格局。

从智能导诊的便捷高效到爱心接驳的贴心帮扶，从中医非遗的传承创新到跨域医疗的资源共享，无锡“百项健康微实事”以小切口撬动大民生。目前，2026年“百项健康微实事”项目已开放征集，欢迎市民群众建言献策，共同续写健康无锡建设的民生答卷。（杨洁丹）

■ 医讯

热血守护 寒夜中的生命救援



“产妇出血不止、血压持续下降，急需大量A型血液制品。”近日深夜，一通紧急求助电话打破了无锡市中心血站值班室寒夜的寂静。一名31岁产妇因凶险性前置胎盘合并胎盘植入，分娩后突发难治性产后出血，陷入失血性休克，生命垂危。险情就是命令，市中心血站将保障血液制品供应作为紧急抢救首要任务，供血室值班人员迅速核查库存，确认血源充足，全流程争分夺秒、精准高效，为临床抢救赢得黄金时间。

生死竞速，时间分秒必争。一袋袋承载生命希望的血液制品，在夜色中火速从血站转运，疾驰送往医院。4000毫升A型悬浮少白红细胞、2600毫升病毒灭活血浆、30单位冷沉淀凝血因子及2个治疗量辐照单采血小板相继输送到位后，产妇骤降的血压逐步回升，苍白的面色泛起红

润，微弱的脉搏趋于平稳，失血性休克症状得到有效遏制，凝血功能也逐步恢复正常。直至次日凌晨，经过数小时的同心奋战，这场牵动人心的生命救援才迎来曙光。产妇成功脱离生命危险，顺利转入普通病房接受后续治疗。

此次抢救中，市中心血站以“秒级响应”的应急能力、充足稳定的血液储备和专业严谨的保障流程，为临床救治提供了坚实后盾。作为守护城市血脉的“生命银行”，市中心血站制备供应科始终24小时坚守岗位，在一次又一次紧急救援中，用热血搭建起跨越生死的桥梁。每一袋血液的背后，都凝聚着无偿献血者的爱心善举，而血站人与医护人员的并肩作战，更诠释了“生命至上、大爱无疆”的责任与担当，让这座城市在寒夜中涌动着温暖的生命力量。（薛轩）

■ 人道之光

“90后”工程师 圆满完成生命之约



近日，一场充满温情与敬意的欢送会在惠山区政府举行。众人齐聚，欢送一位即将奔赴南京、为陌生血液病患者送去重生希望的年轻人——韦祥。如今，韦祥已成功完成造血干细胞捐献，成为我市第145例造血干细胞捐献志愿者。

今年31岁的韦祥目前定居无锡，是宁波中贸网络科技有限公司无锡办事处的一名架构工程师。早在2017年，他便开始了自己的无偿献血之路，至今已累计献血11次，总量达4300毫升。2019年3月12日，他加入中华骨髓库，登记成为一名造血干细胞捐献志愿者，并同时完成了中国人体器官捐献志愿登记。

2025年11月，韦祥接到了与患者初配成功的再动员通知。“造血干细胞配型成功的概率非常低，能够配型成功是一种缘分，更是一份沉甸甸的责任。”他当时毫不犹豫地表示同意捐献。接下来的一段时间，他又进行了高分辨配型与体检，并于2025年12月5日完成复查体检。2025年12月22日，他正式收到了江苏省红十字会发出的捐献通知。

当天的欢送会上，无锡市红十字会、惠山区相关部门的工作人员等到场为韦祥加油鼓劲。他们高度赞扬了韦祥捐献造血干细胞、挽救他人生命的崇高善举，称其以实际行动弘扬了“人道、博爱、奉献”的红十字精神，展现了新时代无锡青年的社会责任与担当。

此次捐献已圆满完成。据介绍，在惠山区长安街道红十字会工作人员的全程陪同下，韦祥于1月7日清

晨出发前往南京明基医院，如今已顺利完成造血干细胞捐献。

“能够有机会挽救一个人的生命，是一个幸运而光荣的选择。”韦祥在欢送会上曾平静而坚定地表示。如今，他的善举为一位濒危患者带来生的希望，为其家庭带去了温暖的曙光，更在社会上传递了正能量。

据悉，造血干细胞移植是治疗白血病、再生障碍性贫血等重症血液疾病的有效手段。每一位志愿捐献者的出现，都意味着患者多了一份匹配的可能，多了一线生存的希望。

市红十字会也倡议，希望更多爱心人士加入捐献造血干细胞志愿者行列中来，共同为生命护航。（葛惠）

■ 医技

老夫妻接连遇“心”险，医护成功搭起“生命桥”

“执子之手，与子偕老”这一浪漫誓言，近日在江南大学附属医院心脏大血管外科病房成为最动人的现实：一对跨省求医的七旬夫妻，一月内相继确诊严重冠心病（三支病变），在医护团队的精湛医术与暖心呵护下重获健康。日前，即将康复出院的闫爷爷与家属一道，将一面饱含感恩的锦旗郑重送到杨岷主任医师团队手中。

2025年11月，闫爷爷的妻子王奶奶频繁出现胸闷、气短症状，活动后更是加剧，当地医院的冠状动脉造影检查给出了诊断——严重冠心病（三支病变），心脏三支主要血管严重狭窄或堵塞，随时可能引发急性心肌梗死等危重情况。

王奶奶的儿子闫先生回忆：“老人家的病其实施了挺久，一开始没当回事，以为是普通小毛病，在老家县城医院检查后，结果却很不乐观——需要做心脏搭桥手术。可县城医疗条件有限，根本无法开展这类复杂手术。”焦急之下，经朋友推荐，闫先生带着王奶奶慕名来到江大附院心脏大血管外科就诊。接诊的杨岷团队迅速为王奶奶完善检查，凭借丰富的临床经验制定了精准的治疗方案，成功为其实施“体外循环下冠状动脉旁



路移植术”。术后，经医护人员的细致护理与科学康复指导，王奶奶恢复得十分顺利。

在王奶奶住院陪护期间，闫爷爷不仅悉心照料老伴起居，更认真倾听医护人员的健康宣教。联想到自己近年偶尔出现的胸闷、气急等症状，

加之妻子患病带来的警惕，他主动向杨岷提出全面检查。“老先生表示有明显的胸闷、气急表现，很像心绞痛症状，我们当即安排了造影检查。”杨岷介绍，检查结果令人揪心，闫爷爷的冠心病变程度甚至比老伴更重，同样需要做心脏搭桥手术。团队综合

考量其年龄、病变范围等因素，再次制定周密方案，历经4小时奋战，成功为他搭建起“生命桥梁”。

“随着生活、医疗水平不断提升，国内冠心病患者越来越多。临床上，我们确实观察到一定比例的老年夫妻先后或同时罹患冠心病的情况。”杨岷结合临床经验科普道，“血压、血糖、血脂升高，长期高热量、高脂肪饮食，吸烟及二手烟暴露等，都是冠心病的重要诱因，可能导致心肌梗死甚至危及生命；此外，家族遗传、夫妻共同生活习惯等因素，也可能导致冠心病‘夫妻共患’，这提醒我们要关注患者家属的健康宣教和早期筛查。”

“两位老人的手术都特别成功。我妈妈现在已经顺利出院，爸爸过两天也能康复回家了。”闫先生难掩喜悦，“金杯银杯不如患者的口碑，我们的选择是正确的，从医生到护士，所有人的服务都特别好，医院环境也让人舒心，我们全家都特别感谢。”

从跨省求医的焦虑，到手术成功的安心，再到康复出院的喜悦，闫爷爷与王奶奶的经历，不仅是一段相濡以沫、共抗病魔的佳话，更是江大附院“以患者为中心”服务理念 and 学科实力的生动写照。（黄琳）

新年回馈 孢子油优惠

含20%孢子油，每100克含三萜21.6克：
6瓶600粒/2500元，到手2400元。
15瓶/6000元，优惠到手5700元。
含35%孢子油，每100克含三萜22克：
7瓶700粒/4500元，到手3800元。
15瓶/9000元，优惠到手7200元。
含100%孢子油，每100克含三萜25克：
6瓶600粒/15000元，到手12000元。
13瓶/30000元，优惠到手23000元。
孢子粉优惠价：1000克/1000元。

买正宗大别山灵芝 找大别山老王

自产自销老牌老店：崇宁路17号4楼
电话：82700029（大别山老王）