



健康头条

一次挂号,多科会诊

## 我市首个脑机接口门诊开诊



“我母亲手抖、翻身困难一年多,今天排除了帕金森病,医生建议住院进一步评估。”日前,刚在无锡市人民医院脑机接口神经调控联合门诊结束看诊的周先生长舒了一口气。他带着75岁的母亲许阿姨专程前来就诊,“不用跑多个科室,功能神经外科、康复医学科、卒中中心、心理科等科室的医生一起会诊,省心多了。”68岁的钱阿姨则是来院术后复诊,3个月前她接受了脑深部电刺激治疗,此次前来正是进行脑机接口设备调试,“肢体僵硬症状明显改善,现在能正常走路,生活终于能自理了。”

近日,市人民医院脑机接口神经调控

联合门诊开诊,脑机接口临床研究病房同步投入运行,成为无锡地区首个整合脑机接口技术与多学科协作的精准诊疗平台,为长期受神经系统疾病困扰的患者带来全新治疗希望。

该门诊采用“一次挂号、多科会诊”的多学科诊疗模式,患者可通过医院官方公众号预约,就诊时需携带既往病历、影像检查资料及用药清单。诊疗范围覆盖严重运动障碍、难治性神经疾病、精神疾病、沟通障碍等五大类病症,目前已接诊多名患者,部分患者经评估后已纳入住院治疗、康复治疗计划。

医院神经诊疗中心主任邵君飞介绍,门诊与病房均响应国家相关战略规划中脑机接口产业发展部署,构建“评估—诊断—治疗—康复”全链条服务体系。“对于传统治疗方案效果不佳的患者,在这里能获得微创、微创或脑机接口应用等多样化干预方案。”邵君飞特别提到,医院目前可开展闭环式脑深部电刺激治疗等前沿技术,针对帕金森病、脑卒中后偏瘫、脊髓损伤等病症实现精准神经调控。

病房配备专业脑机接口康复设备,70岁的章先生脑卒中后右侧偏瘫,通过脑机接口进行上下肢康复训练,完成简单肢体

动作。“我们先通过视觉采集信号,再经脑电分析处理后引导患者用意念控制康复设备,相比传统康复训练效率更高。”康复医学科副主任袁鹏告诉记者,病房还设置吞咽康复、认知训练等专项功能区,采用多学科协作模式,让患者在院内即可完成术后康复与长期随访管理。

据了解,医院将以门诊和病房为核心载体,积累脑机接口技术临床应用真实世界数据,推动技术临床转化与迭代升级,未来还将积极吸引相关产业落地集聚,助力无锡打造神经疾病诊疗领域创新高地,让更多患者受益于前沿医疗科技成果。(杨洁丹)

■ 医界

## 医保政策宣讲 “搬”进消防营地



日前,一场面向“火焰蓝”的医保政策专场宣讲活动在无锡市消防救援支队主会场举行。活动通过视频连线方式,让全市消防救援人员共同聆听了由市医保中心带来的深入、实用的政策解读课。

“消防救援队伍是应急救援的主力军,为社会安定和人民生命财产安全作出了巨大贡献。保障好他们的健康权益,是我们医保部门义不容辞的责任。”市医保中心工作人员表示,医保人员主动作为,将政策宣讲“搬”进消防营地,旨在为这群“逆行者”及其家庭提供精准、贴心、零距离的医保公共服务。

活动现场,市医保中心业务骨干们化身“政策讲师”,聚焦消防救援人员最为关切的实际需求,进行了系统梳理和精准讲解。课程内容全面覆盖了基本医疗保险制度框架、职工医保参保缴费与待遇享受细则、生育保险相关待遇、医保个人账户家庭共济政策、异地就医备案结算流程,以及“掌上办、网上办”等线上便捷服务渠道。讲解紧密结合消防救援队伍职业特点,尤其对出警、跨区域调动等可能涉及的医疗保障问题进行了重点剖析,力求让复杂政策变得清晰易懂、触手可及。

“我们因任务需要经常临时性外出,如果在外地突然需要就医,该怎么操作才能顺利报销?”“像我们这样的职业,退休后的医保待遇和在职时会有很大变化吗?”“听说医保个人账户可以给家人用,具体怎么操作?”……政策宣讲结束后,活动进入了气氛活跃的互动答疑环节。长期奋战在抢险救援一线的消防队员们,结合自身及家庭可能面临的实际情况,踊跃提问。医保工作人员针对问题一一进行了耐心解答。

面对面的交流,零距离的解答,有效消除了消防救援人员在医疗保障方面的疑惑。市消防救援支队消防员纷纷表示:“这次政策宣讲非常及时。医保中心主动上门服务,把政策讲透、把服务送上门,切实为我们解除了后顾之忧,让大家更能安心投入工作。”

“此次活动是医保政策系列宣传活动的重要一环,也是优化营商环境、服务特定群体的具体实践。”市医保中心工作人员表示,下一步,市医保中心将继续创新宣传方式,拓展服务渠道,为各类参保单位和群众提供更加主动、精准、高效的医保公共服务,持续提升群众的获得感、幸福感和安全感。(葛惠)

■ 医讯

### 气温波动大诱发健康危机

## 心脑血管疾病患者激增 中青年群体需警惕

近日,锡城气温呈“过山车”式波动,急剧的气温变化不仅带来寒意,更引发了一系列健康问题。记者走访市人民医院、市二院等多家医院了解到,近期心脑血管疾病患者就诊量明显增多,且患者中不乏中青年群体。专家提醒,冬季是心脑血管疾病高发季,市民应加强自我防护,出现相关症状及时就医。

近日,47岁的张先生在夜间突然感到胸口隐隐作痛,由于当时夜已深,他便想着先忍一忍。然而,6小时后胸痛不但没缓解,反而加重了,家人赶紧将他送到附近医院就诊。在医院就诊时他又出现呼吸心跳骤停,虽然经过心肺复苏恢复心跳,但病情极不稳定。转至市人民医院后,该院心血管内科团队诊断他为急性心肌梗死合并心源性休克。经过全力救治,患者如今已康复出院。

无独有偶,65岁的胡老伯有多年高血压病史,一直未能戒烟。前几天早晨他出门买菜,回家后突然出现一侧肢体无力、言语不清等症状,被家人紧急送至市二院。检查结果提示,颅内血管存在多发性严重狭窄,已形成急性脑梗死。所幸送医及时,经过规范抗血小板聚集、稳定斑块、改善侧支循环等综合治疗,联合早期积极康复,胡老伯的症状得到了有效控制和改善。目前,神经内科团队正对他的血管狭窄病变进行进



一步评估与制订相应防治对策。

为何冬季会成为心脑血管疾病高发季?市人民医院心血管内科副主任医师鲍小京解释,气温骤降会使人体的交感神经兴奋,导致血管收缩,血压升高,心率加快,从而增加心脏负荷,对于本身有动脉粥样硬化斑块的患者,血管的剧烈收缩更易诱发斑块破裂、血栓形成,从而导致急性心肌梗死。市第二人民医院神经内科副主任医师戴文

卓认为,气温忽高忽低是卒中的重要诱因,极易诱发脑梗、脑出血及动脉瘤破裂等卒中疾病,尤其对于患有高血压、糖尿病、高血脂、冠心病等基础性疾病的高危人群,气温变化时更需提高警惕,加强预防。

值得关注的是,除了老年患者增多外,心脑血管疾病也呈现年轻化趋势。“我们近期接诊了一位37岁的男性患者,本身有高血压,工作压力大,长期熬夜。核磁共振检

查显示,脑血管已出现严重狭窄,好在抢救及时挽回了生命。”戴文卓告诉记者,30岁至40岁的中青年患者在临床接诊中屡见不鲜。“心脑血管疾病不再是‘老年病’,现在门诊里三四十岁的面孔越来越多,一些不良生活习惯,加上冬季寒冷的刺激,使得年轻人的血管也变得‘脆弱’。”鲍小京亦透露,临床上甚至出现不到20岁的病例,多与长期熬夜、暴饮暴食、缺乏运动、吸烟酗酒等不良生活方式有关。

应对冬季心脑血管疾病高发,专家表示预防是关键。他们建议,冬季应增加血压、血糖监测频率,遵医嘱规律服药;外出时做好头颈部和四肢保暖,避开清晨低温时段运动;保持低盐低脂饮食、充足睡眠及心态平和,戒烟限酒;有家族史、肥胖、长期吸烟等高危因素的人群,建议选择颈动脉超声、经颅多普勒超声等检查,或者通过CT、核磁进行头颅血管的评估,及时发现隐患,采取针对性的防治措施,降低发病风险。

此外,专家提醒,市民若出现胸闷胸痛、肢体麻木或无力、口齿不清、剧烈头痛等心脑血管疾病相关症状,需立即拨打120急救电话,切勿自行就医或拖延。冬季心脑血管疾病防控不容松懈,市民需树立“早预防、早发现、早治疗”的健康理念,共同筑牢冬季心脑血管健康防线。

(高佳美)

## 新年回馈 孢子油优惠

- 含20%孢子油,每100克含三萜21.6克:  
6瓶600粒/2500元,到手2400元。  
15瓶/6000元,优惠到手5700元。
- 含35%孢子油,每100克含三萜22克:  
7瓶700粒/4500元,到手3800元。  
15瓶/9000元,优惠到手7200元。
- 含100%孢子油,每100克含三萜25克:  
6瓶600粒/15000元,到手12000元。  
13瓶/30000元,优惠到手23000元。

孢子粉优惠价:1000克/1000元。

买正宗大别山灵芝 找大别山老王

自产自销老牌老店:崇宁路17号4楼

电话:82700029(大别山老王)

### 乘风破浪谱新篇 奋楫扬帆正当时

## 锡山区鹅湖人民医院成功获评二级甲等医院

新年伊始,喜讯传来。历经数载耕耘,无锡市锡山区鹅湖人民医院正式通过二级甲等医院评审。这不仅是一块沉甸甸的牌匾,更是对医院综合实力与服务能力的权威认证。

医院坚持以评促建、以评促改,将评审标准转化为管理标尺与改进动力,推动全员参与、全方位提升。围绕优化服务流程、改善就医体验,医院对布局、标识、流程进行系统重塑。如今院内环境整洁、分区明晰,“一站式”服务窗口高效运转,志愿者导诊温暖贴心。信

息化建设全面提速,推出报告自助打印、预约挂号、线上查询等功能,切实做到“信息多跑路,患者少跑腿”。通过持续强化医疗质量、安全管理等核心制度,医院运行更加规范高效,患者满意度不断提升。

为了让群众在家门口享受优质医疗资源,鹅湖人民医院深度融入锡山区紧密型医共体建设,积极探索上下联动、资源共享模式。通过“上级医院专家下沉”机制,来自区三级医院的专家定期来院坐诊、查房、手术、带教,让群众看疑难病不再奔波。专家的“传帮带”也

快速提升了本院医护人员的专业水平,实现“输血”与“造血”并重。远程会诊、影像诊断、结果互认等服务,进一步打破资源壁垒,推动“小病在基层,大病不出区”,筑牢百姓健康“医靠”。

面对群众日益增长的多层次健康需求,医院精准布局,在巩固传统优势基础上,积极拓展特色专科服务。成功引进磁共振诊断项目,提升疾病诊断精准度;疼痛科、康复科、减重门诊、医疗美容科等相继开诊,填补区域服务空白。医院已成为锡山区“复明工程”定点医疗

机构,年均完成白内障手术超400例。消化内科、呼吸内科、骨科获评区医学重点专科,形成优势突出、特色鲜明的学科集群。

作为区职业病防治院,医院始终重视公共卫生与社会服务职能,过去一年累计完成职业健康检查2272人次。医院积极组织骨干深入社区、学校开展健康科普与义诊,并创新实施“暖新”举措,为快递员、外卖骑手设置专属停车区、爱心休憩站,提供便捷健康服务。此外,试点推出“健康知识码上行”项目,居民扫码即可获取常见病防治、慢病管理、急救知识等权

威健康资讯,打破健康教育时空限制,提升健康宣教可及性。

乘风破浪,矢志前行。成功获评二级甲等医院是鹅湖人民医院发展史上的重要里程碑,更是扬帆再出发的嘹亮号角。站在新起点上,医院将始终坚持以人民健康为中心,持续巩固创建成果,深化体制机制改革,提升医疗技术水平,优化服务供给模式,以更加昂扬的姿态守护鹅湖及周边居民生命健康,为“健康无锡”建设贡献更大力量。

(顾蕾)