



健康头条

医心向民，智启新程

一揽子健康惠民举措新鲜出炉



2月6日，全市卫生健康工作会议召开，系统总结2025年和“十四五”时期工作成效，部署新一年重点任务。

以党建为引领、以创新为动能、以惠民为核心，无锡正全力打造卫生健康“全省样板地、发展排头兵、惠民金招牌”，为“强富美高”新无锡现代化建设筑牢健康根基。

医疗资源提质扩容再提速。今年无锡将攻坚重大项目，推进市公共卫生中心迁建、市二院南北院区改造、市妇儿中心建设等民生工程，实施市人民医院病房楼改造提升项目，启动无锡卫校异地新建、江大附院北院区改造等项目前期工作。深化“名院、名科、名医”三名战略，力争国家级临床重点专科实现新突破，新增省级临床重点专科不少于8个，打造1家市级高水平医院和10个市级区域医疗中心。同

时持续做强基层医疗服务网底，推进农村区域医疗中心功能提升和基层慢病筛防中心建设，培育基层特色科室，让优质医疗资源下沉更及、更便捷。

创新驱动激活发展新动能。无锡将抢占“人工智能+医疗健康”新赛道，编制专项行动方案，建设太湖·数智健康联合创新实验室，落地不少于30项优质应用场景。构建“医研企”协同创新生态，推进江南大学P3实验室建设，建立无锡市医学科技创新发展中心、无锡市脑机接口医疗创新研究中心，深化院企对接机制，加速创新药械临床转化与应用，助力生物医药产业高地建设。扩大互联网医院服务覆盖面，丰富“互联网+护理服务”“远程会诊”等便民服务场景，让智慧医疗更接地气、更惠民生。

民生保障暖意持续升级。聚焦

“一老一小”核心民生需求，无锡将完善生育支持配套政策，扩大普惠托育服务供给，完成300名保育师技能培训；健全老年健康服务体系，推动基层医疗机构设立长期护理服务专区，争创国家级医养结合示范区。升级全民癌症防控行动，完成30万人癌症风险评估与筛查，扩大免费疫苗接种范围。全域深化“百项健康微实事”，推广“80岁以上老人就医‘零等待’、医疗机构检验检查结果互认”等惠民举措，新增9个中医药健康文化体验点，让健康服务更有温度、更具质感。

中医药传承创新焕发新机。今年无锡将推进《无锡市中医药保护发展条例》立法工作，实施《无锡市推进太湖·龙砂医派传承创新发展三年行动计划（2025—2027年）》，设立15个以上太湖·龙砂医派传承推广工作站和25个以上太湖·龙砂

医派特色诊疗门诊。争创国家中医药传承创新中心，新增省级中医重点专科不少于3个，推动20%以上的社区卫生服务站、村卫生室建立国家标准化中医馆，研发推广“智慧中药房”“全球云诊室”等中医人工智能辅助诊疗系统，让传统中医药惠及更多市民。

从人均预期寿命提升至84.45岁，到居民健康素养水平居全省前列；从连续两年以全国第二、全省第一的成绩获评全国健康城市建设样板市，到三级公立医院绩效考核成绩位居全省第一，无锡卫生健康事业已迈上新台阶。站在“十五五”开局之年，无锡将以更实举措补短板、强弱项、扬优势，奋力书写卫生健康事业高质量发展新篇章，让人民群众的健康获得感更加充实、更有保障、更可持续。

（杨洁丹）

■ 医讯

挺身而出

门诊大厅上演“生命接力”

日前下午1时，无锡市人民医院门诊大厅内，人流如常。谁也没有料到，一场与时间赛跑的抢救即将在这里展开。李大爷在门诊一楼大厅挂号窗口前突然倒地不起，意识全无，生命体征急剧恶化。就在这时，一群白衣天使挺身而出，展开了一场扣人心弦的生命救援。

“有人晕倒了！”当班导医陈婷第一时间发现情况，大声呼救。门诊服务台内的护士陈芳闻声立即抓起血压计和听诊器，迅速跨出服务台冲到老人身边。她俯身检查，发现老人呼之不应、双目充血，颈动脉搏动消失——这是典型的心脏骤停征象。没有丝毫犹豫，陈婷跪在坚硬的地砖上，开始进行胸外心脏按压。

就在此时，一个身影从人群中迅速挤进来。她是医院急诊病房的护士石冰雪，当天正好休假陪母亲看病，路过门诊大厅目睹这一幕，毫不犹豫地冲上前，与陈婷一起跪地对老人进行心肺复苏。两人默契配合，交替按压，汗水迅速浸湿了她们头发。

导医王志鑫迅速推来平车，众人合力将老人平稳转移。为了不中断胸外按压，陈婷直接跪跨在平车上，一路持续为李大爷进行心脏按压。从门诊大厅到急诊红区，抢救节奏分秒未停。时间在一秒一秒地流逝，每一步操作都承载着生命的重量。当被问起当时救人的感受时，陈婷坚定地说：“我没有时间考虑，只想着要救活他。”



下午1时45分，在医护人员的持续抢救下，李大爷终于恢复了心跳。急诊医学科主任张云表示：“患者高龄，有心脏病史，当时颈动脉搏动消失，若不及时抢救，后果不堪设想。”

在这场突如其来的急救中，无论是当班的陈婷、陈婷，还是休假的石冰雪，都展现出了医护人员的职业本能与人间大爱。她们没有犹豫、没有退缩，在生与死的边缘，用专业与果敢托起了生命的希望。

张云也向社会发出呼吁：“对于突发心脏骤停的患者，第一时间进行心肺复苏至关重要。很多时候，等待急救车到达就会错过最宝贵的‘黄金四分钟’。希望大家都能掌握基本急救知识，敢于伸出援手。”

（葛惠）

■ 医技

打造家校医联动“心”模式

儿童心理健康服务“扩容”



在无锡市儿童医院心理科，每周六、日都会迎来几位特殊的“学员”——学校的心理健康教师。他们跟随心理科专家坐诊、观摩、记录，学习如何识别儿童心理行为问题，以及如何协同家庭、医院开展科学干预。近日，心理科完成了场地改造与扩建，打造集心理治疗、个体咨询、团体辅导、家长课堂、专业培训于一体的儿童心理咨询与心理治疗中心。服务空间的拓展与服务内涵的深化，进一步推动了儿童心理健康工作向早期预防与干预环节前移。

滨湖区某小学9岁的睿睿此前常在课堂上发出怪声、扰乱秩序，虽无攻击性，却严重影响教学。多次沟通效果不佳后，学校心理健康教师张敏（化名）凭借在市儿童医院“跟岗”所学，初步判断孩子可能存在心理行为异常，主动联系医院，协助家长预约专家门诊，为睿睿开辟了专业评估与支持通道。临近学期末，睿睿的在校行为已出现明显改善。这一“跟岗学习”模式，已成为市儿童医院构建“家校医”心理健康联动机制的关键举措。截至目前，滨湖区已有40名心理骨干分批进入医院，近距离学习儿童心理问题的识别与应对方法。

“我们不仅关注治疗，更致力于推动预防和干预关口前移。”市儿童医院心理科副主任方林指出，当前学生成长环境变化迅速，儿童青少年面临来自学业、家庭、社交等多方面压力，心理问题日益凸显。2024年2月20日，市儿童医院成立儿童心理科，聚焦健康教育、筛查评估、联盟构建与危机干预等方面。同年6月1日，医院又挂牌“无锡市红十字儿童青少年心理健康工作站”，该工作站运行一年多来已接诊儿童青少年达10191人次，提供心理咨询服务

达2397例。

“面对如此巨大的诊疗量，现有医疗空间与专业资源已接近饱和。”方林表示，为切实落实“预防和干预关口前移”的工作理念，提供更充分、更适宜的就诊环境与更系统的分级支持，心理科进行改造扩建显得尤为迫切。空间与功能的拓展，将有助于优化就诊流程、区分不同需求的服务模块，并为开展团体辅导、家长课堂、专业培训等预防性工作提供必要场地，从而构建更完整、可持续发展的儿童青少年心理健康服务体系。

“希望通过医院、学校、家庭的三方协同，让更多孩子在使用药物前就能通过心理支持走向康复。”方林表示，改扩建后的心理科还将持续开展家长课堂、心理科普讲座、危机干预培训等服务，并计划招募心理健康志愿者，持续扩大儿童心理服务的覆盖范围与可及性。

（葛惠）

■ 医界

斩获国家级荣誉

这家医院以创新之力书写健康答卷

近日，中华医学科技奖获奖名单揭晓，由南京医科大学、中国药科大学与无锡市锡山人民医院联合攻关的《脊柱脊髓损伤综合救治与康复重建体系的建立和推广》项目，斩获青年科学技术奖。这份国家级荣誉，是医院十余年坚守“科教兴院、以研促医”战略的厚积薄发，更是其深耕区域医疗、攻坚临床难题的生动佐证，医院实现从临床探索到体系构建、从单一学科突破到全院协同创新的跨越，为区域医疗高质量发展注入动力。

脊柱脊髓损伤被称为“人体中枢神经的灾难”，多由高处坠落、车祸等意外引发，患者常伴随颈椎骨折、脊髓受压，严重时需终生依赖呼吸机，肺部感染风险极高。2016年，医院骨科便聚焦这一临床痛点，启动专项研究。深耕多年终获认可，该科室于2025年2月获评江苏省临床重点专科，实现了医院省级重点专科建设的重要突破，也为科研攻关筑牢了坚实的专科基础。

骨科主任、学科带头人顾军在南通大学顾晓松院士指导下攻读博士期间深受启发，联合两所高校组建跨学



科科研团队，历经数年潜心打磨、反复试验，建立起涵盖“门急诊规范—安全转运—精准诊断—微创治疗—靶向康复—长期管理”的全周期救治体系。该体系融入多项自主创新技术：脊髓神经调控刺激技术通过术前精准植入电极，帮助颈椎损伤患者恢复自主呼吸、摆脱呼吸机依赖；联合神经外科为术前肌力低于三级的重症患者开展手术，填补了区域脊髓神

经内部损伤的治疗空白。此前，40岁的陈先生因高处坠落入院，下肢肌力接近0级，多科室高效协作连夜手术，术后一周便可下床行走，展现了该体系的临床实效；团队研发的“三明治”生物膜已进入动物实验阶段，为脊髓神经修复提供新路径。

“荣誉背后是医院科教协同发力的成果。”科教科科长拜红霞表示，医院构建了从项目申报到成果转化的

全链条服务机制，形成“临床遇难题、科研找答案、成果反哺临床”的良性循环。2025年以来，医院科技成果丰硕，除此外，还斩获多项省市级科技荣誉；获获省市级科研立项34项，授权国内外发明专利1项，实现专利转化收益10万元；发表统计源及以上期刊论文109篇，其中SCI论文73篇，在区县级医院中名列前茅。

科教兴院，人才为基。医院实施“英才计划”，现有在职职工1364名，卫生专业技术人员中高级职称者805名，医学博士13名、硕士233名，硕士及以上学历占医生总数的45.99%。同时，医院推进江南大学附属锡山医院建设，与多所高校深度合作，开展学术交流与研究生联合培养，2025年选派24人次外出进修，开展院级业务学习94次，获获省市级继续医学教育项目11项。

未来，医院将深化医教研融合，聚焦临床核心需求，加大科研投入，完善人才培养与成果转化机制，让优质科研成果惠及更多区域患者。

（杨洁丹）

大别山王 孢子油、粉

孢子油主要吃油，含油量越高价格越贵。
含20%孢子油，每100克含三萜21.6克：
6瓶600粒/2500元，15瓶/6000元。
含35%孢子油，每100克含三萜22克：
7瓶700粒/4500元，15瓶/9000元。
含100%孢子油，每100克含三萜25克：
6瓶600粒/15000元，13瓶/30000元。
概木孢子粉：500克/1000元，买3送1。

打铁必须自身硬 货比三家不吃亏

自产自销老牌老店：崇宁路17号4楼
电话：82700029（大别山老王）