



感知闭环,让“智能医生”常驻大脑

脑机接口技术为帕金森病患者解锁新疗法

健康头条

日前,无锡市人民医院神经诊疗中心为一名70岁的帕金森病患者实施脑机接口闭环起搏器植入手术。术后,患者生命体征平稳,已转入脑机接口临床研究病房进行康复观察。这项手术的成功开展,不仅标志着医院在精准神经调控技术与脑机接口临床转化的深度融合上迈出关键一步,更意味着无锡及周边地区的运动障碍疾病患者,从此拥有了更精准、更智能的治疗新选择。

脑机接口是一种通过采集、分析和转换脑电信号,实现大脑与外部设备直接交互的技术,分为侵入式、非侵入式、半侵入式三类,目前处于快速发展阶段。其核心在于解码神经活动并转化为指令,可广泛应用于医疗、康复、智能交互等领域。



超七年病痛缠身,患者慕名求诊

抖动、行动迟缓七年,生活如同“卡了壳”。金奶奶(化名)与帕金森病的斗争已持续超过七年。起初,药物尚能控制腿部的抖动与行动的缓慢,但近年来,病情逐渐加重。停不下来

的肢体抖动既让人心疼,也让她自己备受煎熬。为了寻求更有质量的生活,金奶奶和家人慕名来到市人民医院“脑机接口神经调控联合门诊”就诊。接诊后,神经诊疗中心主任邵

君飞组织功能神经外科、神经内科、康复医学科等多学科协作团队,对金奶奶进行了全面的检查与评估。统一帕金森病评定量表评估显示,她术后运动功能改善率预计可达

80%以上,符合脑起搏器植入手术指征。经过与患者及家属充分沟通、详细告知病情与手术方案后,金奶奶一家决定接受具有感知功能的新一代闭环脑起搏器植入手术。

精准植入“智能开关”,实现闭环治疗

感知闭环,让“智能医生”常驻大脑。在高精度影像融合技术与立体定向导航系统的辅助下,邵君飞带领功能神经外科陈克非团队,在术中电生理实时监测引导下,成功将两根细小的电极精准植入患者大

脑深部负责控制运动的特定核团,并在其右胸壁皮下植入了一个“饼干”大小的脉冲发生器。手术顺利完成,术后CT检查显示,电极植入位置精准无误。与传统脑起搏器不同,新一代

脑机接口闭环起搏器搭载脑电感知技术,可实时捕捉并分析患者的脑电信号,自动调控刺激参数,实现“大脑感知—智能分析—精准调控”的全闭环治疗。这就好比给大脑装了一个能自动调节的“智能开

关”,让治疗始终跟随病情变化动态调整,更精准、更具人性化。此外,该设备还具有小巧轻薄、可充电、兼容全身3.0T磁共振检查等技术优势,为患者带来更优质的治疗选择和就医体验。

专科病房护航,技术落地惠及更多患者

术后,金奶奶恢复状态良好,转入脑机接口临床研究病房进行系统康复。该病房是无锡首个专门面向脑机接口临床研究的专科病区,也是医院作为无锡市医学会脑机接口分会主任委员单位,推动“产学研医”融合创新的前沿阵地。市人民医院牵头推进区域脑

机接口临床研究病房建设、学术交流与临床推广工作,聚焦神经调控、脑机交互、神经退行性疾病诊疗等核心方向,打造集临床治疗、科研转化、人才培养于一体的脑机接口技术应用前沿阵地,推动该项技术从实验室真正走向临床一线,惠及更多患者。

市人民医院将持续深耕功能神经外科与脑机接口技术前沿领域,让更多像金奶奶这样的患者,在家门口就能享受到智能化、个性化的精准医疗服务,为区域神经医学高质量发展注入强劲动力。在市人民医院,人工智能正悄然

改变着诊疗的节奏与温度。从精准捕捉病灶到快速生成诊断报告,从语音录入病历到一键生成出院小结,人工智能不再只是遥远的前沿技术,更成为医护人员并肩作战的“得力助手”,为患者带来生命救治路上的“高效加速器”。(通讯员 潘虹)

医见

春日“情绪换挡”易失灵 专家教你稳住心理“方向盘”



春风拂面,万物复苏,本应是心情愉悦的时节,但不少人却陷入焦虑、疲惫的情绪困境。

无锡市精神卫生中心临床心理科副主任(主持工作)、主任医师王军日前在接受采访时指出,春季是心理问题的“高发期”,失眠早醒、焦虑抑郁、躁狂发作、精神分裂症病情波动等情况尤为突出,自杀自伤风险也有所上升,这背后是多重因素交织的结果。

王军将情绪系统比作一台精密机器:“冬天人体处于‘慢速运转’模式,就像行驶在慢车道一样;春季气温回升、日照变长,加上开学复工的‘硬切换’,相当于突然给机器提速换挡,压力大、休息不足或有心理病史的人就容易‘抖动’甚至‘卡壳’。”

此外,春季过敏、炎症高发也成为隐形推手,科学研究已证实,炎症与心理健康存在密切关联,身体“发炎”可能引发大脑情绪调节功能紊乱,形成恶性循环。

值得警惕的是,春季心理异常信号呈现两极化特征。一方面是“蔫了”的抑郁倾向,表现为对喜爱的事物提不起兴趣、失眠早醒、体重明显波动、甚至产生绝望感;另一方面是“嗨过头”的躁狂信号,比如突然话多不停、睡眠极少却精力旺盛,更有甚者出现冲动消费、透支借贷等行为。而反复提及“活着没意思”、暗中安排后事等,则是必须立即寻求专业帮助的“红色警报”。

面对春季心理危机,王军强调核心原则是“稳”字当头。首先要守住睡眠这个情绪“地基”,固定作息时间,睡前远离手机等电子产品,避免熬夜或嗜睡;其次要给生活设置“缓冲期”,像从服务区驶入高速路一样慢慢提速,避免节奏突变;第三要坚持每日给情绪“打分”,密切关注睡眠、心情、精力的变化,出现异常及时警惕;有心理病史者切勿擅自停药、减药,过敏等身体不适也需及时治疗,避免诱发心理波动。

家人朋友的支持同样关键。王军建议:“认真倾听不打断,陪伴其参与简单活动,发现异常时直接询问‘要不要我陪你去看看医生’,这种直白的关心往往更有效。”

他特别提醒,双相情感障碍的躁狂状态最易被忽视,患者此时自我感觉良好,却可能在误判、误治下加重病情,该病平均确诊周期长达数年,及时、专业的诊断尤为重要。

数据显示,我国抑郁症终身患病率达6.8%,焦虑症终身患病率更是高达7.6%,庞大的患病基数让春季心理防护至关重要。王军呼吁,春季心理调适无须追求“快速快乐”,而是要通过睡稳、稳节奏、稳身体、稳求助,平稳度过这个特殊时期。“心理问题就像感冒,及时干预就能有效缓解,大家不必讳疾忌医。”(杨洁丹)

化身“临时家人”全程陪诊 红马甲陪护视障老人就医



3月13日上午,身着无锡市红十字会红马甲的无锡市壹志愿服务发展中心的三名志愿者,来到梁溪区山北街道惠龙新村,为视障老人邵阿姨提供上门志愿服务。除了常规的理发、测量血压外,志愿者们还承担了一项特殊的任务——陪护邵阿姨前往山北街道社区卫生服务中心拿药。

70岁的邵阿姨是一位孤独的视障老人,日常生活多有不便。当日上午9时许,志愿者们来到邵阿姨家中。一进门,大家便熟练地分头行动。志愿者袁洁扶着邵阿姨坐下,为她围上围布,耐心地修剪头发;剪完头发,志愿者苏静燕取出血压计,为老人测量血压,并仔细询问近期的身体状况。

“邵阿姨,您今天的血压控制得不错,稍稍有点偏高,最近药按时吃着吗?”面对志愿者的询问,邵阿姨面露难色:“降压药和降糖药都吃得差不多了,本来该去社区医院拿,还没过去呢。”

“您别急,我们帮您解决这个问题。”志愿者朱德新放下手里的东西,走到邵阿姨身边,“邵阿姨,我扶您下楼,咱们一起去趟社区卫生服务中心,把药拿回来。”

就这样,朱德新成了邵阿姨的“临时眼睛”。他右手紧紧搀扶着邵阿姨的胳膊,左手时不时护在老人身

侧。两人从单元楼门口到社区卫生服务中心,短短几百米的路程,朱德新走得格外小心——遇到台阶,他提前放缓脚步,轻声提醒:“邵阿姨,前面要下台阶了,慢点。”路过小区拐角处,他又叮嘱:“这边有车,咱们靠边走。”

进入社区卫生服务中心后,朱德新并没有把老人安顿在等候区就撒手不管。他一手扶着邵阿姨,一手帮她挂号,然后小心翼翼地搀扶着老人来到内分泌科诊室门口。候诊期间,朱德新一边陪在老人身边,并认真记下医生的叮嘱和用药调整建议。开完药后,他又扶着邵阿姨去缴费、取药,每一个环节都全程陪同,直到把所有药品清点完毕,确认无误后才放心。

从医院出来,朱德新依旧保持着来时的姿势,稳稳地搀扶着邵阿姨,一步一步走向小区。“我虽然看不见,但心里亮堂得很,这身红马甲就是我的‘眼睛’。”邵阿姨摸索着握住朱德新的手,声音有些哽咽。

据无锡市壹志愿服务发展中心负责人陈刚介绍,关爱帮扶困难群体是团队的常态化项目,针对像邵阿姨这样的特殊老人,团队不仅提供理发等上门关爱服务,还会根据实际需求,提供陪护就医、代取药品等精细化志愿服务,让学雷锋活动真正落到实处,让温暖照进群众心坎里。(葛惠)

买下患者家万余斤脐橙 无锡这波爱心太暖了

日前,江南大学附属医院烧伤创伤诊疗中心携手无锡多家爱心企业与媒体力量,共同帮助来自江西的烧伤患者小吴,解决家中脐橙滞销问题。目前,患者家中503箱,共计万余斤脐橙已全部售出。

患者小吴因意外烧伤,在江大附属医院烧伤创伤诊疗中心住院治疗。治疗期间,他始终牵挂着家中待售的脐橙。烧伤创伤诊疗中心主任吕国忠在查房沟通中,得知小吴家脐橙滞销的难题后,

当即订购了一批脐橙,并带动科室同事主动献出爱心,共订购200余箱。这一情况经媒体报道后,引起了广泛关注。长风药业、瑞明生物、贝迪生物等无锡多家爱心企业积极响应,纷纷主动订购脐橙,以实际行动传递温暖。

“无锡是一个充满温情与水的城市,更充满着人间大爱。”吕国忠说。如今,小吴没有了后顾之忧,可以安心在病房里继续接受治疗,为接下来的康复做准备。(高佳美 文/高宇 摄)

