



国际青年足球锦标赛 中国U23获亚军

3月31日,中国队球员杜月微(前右)在比赛中射门得分。
3月31日,在陕西西安举行的2026CFA中国之队“丝路欢乐世界”西安国际青年足球锦标赛第三轮比赛中,中国U23队1比0战胜越南U23队,在本次赛事中取得一胜两平的战绩,因净胜球劣势,最终获得亚军。(新华社发)

美加墨世界杯48支参赛球队确定

国际足联主席:伊朗队将按计划参赛

据新华社北京4月1日电 4月1日,2026美加墨世界杯预选赛结束全部附加赛比赛。波黑、捷克、土耳其和瑞典队通过欧洲区预选赛附加赛晋级,刚果(金)和伊拉克队通过洲际附加赛晋级。四届世界杯冠军得主意大利队连续三届无缘世界杯。

本届世界杯将于2026年6月11日至7月19日在美国、加拿大、墨西哥举行,这将是首届有48支球队参赛的世界杯。

新华社伊斯坦布尔3月31日电 国际足联主席因凡蒂诺3月31日表示,伊朗队将按计划在美国参加三场2026美加墨世界杯小组赛。

因凡蒂诺当天在土耳其现场观看了伊朗队5比0战胜哥斯达黎加队的友谊赛,他在赛后接受记者采访时说:“比赛将在抽签决定的地点进行,我们会按计划进行比赛。正如我们今天所看到的,伊朗队是一支非常强大的球队,我非常高兴和伊朗队球员和教练进行了交流。”

伊朗足协随后透露,因凡蒂诺告诉伊朗球员们:“从现在到世界杯,我将尽我所能支持伊朗队……如果你们想组织集训,或者有任何与境外活动相关的事宜,无论是什么我都会帮忙。”

美加墨世界杯将于2026年6月11日至7月19日在美国、加拿大、墨西哥举行。根据赛程,伊朗队与比利时、新西兰和埃及队同处G组,三场小组赛都将在美国境内进行。

2月28日,美国和以色列对伊朗发动军事打击。伊朗体育部长艾哈迈德·多尼亚马利在3月11日接受采访时称,考虑到当前局势,伊朗队不可能参加今夏的世界杯。

据悉,伊朗足协近期一直在与国际足联沟通,申请将伊朗队的三场世界杯小组赛地点从美国改至墨西哥。墨西哥总统克劳迪娅·辛鲍姆在3月下旬曾表示,墨西哥已做好准备承办伊朗队的三场世界杯小组赛,但此事有待国际足联决定。

“2.0时代”,马拉松是否依然“热辣滚烫”

一年两度的马拉松赛季与春天一起如约而至。中国马拉松官网数据显示,3月下旬的两个周末,全国共有39场马拉松赛事举办。锡马、武马等热门赛事依旧“热辣滚烫”,但赛事数量比前两年有较明显“缩水”。

这份反差,源自2025年下半年以来,中国田径协会发布《中国田径协会关于进一步规范马拉松赛事相关工作的通知》《群众性短距离路跑赛事活动组织办法(试行)》等一系列新规。

在表面的“冷”“热”温差下,在巨大需求与有限供给的碰撞中,中国马拉松正走过野蛮生长的“1.0阶段”。更规范、更专业不只是对赛事方提出的要求,也需要成为所有马拉松参与者的共识。

赛事少了,热情不减

进入2026年,关注和参与马拉松的人们最直观的感受是,比赛数量少了,报名人数更多了。

过去几年,马拉松赛事遍地开花,但生发的乱象也引人发问:“真的需要每个地方都办马拉松吗?”

2025年10月底发布的《中国田径协会关于进一步规范马拉松赛事相关工作的通知》,被业内普遍认为是给马拉松松绑“降温”。新规从压实赛事主办方主体责任入手,要求建立并严格执行赛事组委会主任负责制,成立由属地人民政府有关负责同志牵头、各相关责任部门

组成的赛事组委会,“谁主办、谁负责”。

中国马拉松官网公示的赛事信息显示,2026年3月下旬的两个周末,全国共有39场马拉松赛事。2025年这个数字是57场,当时仅3月最后一个周末就有多达34场比赛。

湖北省田协协会会长张华说,湖北2019年办赛15场,到2025年实际办赛达31场,今年获批落地预计是22场。“砍掉的赛事主要集中在县一级,重点砍的是没有足够经济实力却盲目跟风上马的项目。”

比赛少了,众多跑友的反应却是:对选择影响不大。他们的首选是热门或家乡赛事,一些被砍掉的小型马拉松本就不在选择范围内。不过,随之而来的另一个现实是,热门赛事的报名人数越来越多,中签更加需要“锦鲤”体质了。数据显示,2026年无锡马拉松报名人数达495635人,创下中国马拉松赛事报名人数新高,其半马中签率低至2.9%。武汉马拉松也不遑多让,报名人数高达451431人。

减量,是为了提质

“减量”是表象,而新规核心是“提质”。新规明确提出要统筹推进马拉松赛事安全、有序、高质量举办。体育咨询专家张庆认为,新规直指过往马拉松赛事的一些痛点,整体来看,这些变化会带来更公平、更安全、更专业的马拉松赛事。

公平从抽签开始。一直以来,马拉松中签难背后,存在各类直通通道——对广大跑者而言,一场马拉松到底有多少名额用来抽签,绝大多数时候是未知数。新规要求健全抽签与名额分配制度,“大众选手参赛名额原则上不低于赛事总参赛规模的90%”。以无锡马拉松为例,今年精英和特邀选手名额共2457个,占总规模27000人的9.1%,为近五年最低。大众选手中的成绩直通名额也大幅缩减,半马全部抽签,全马仅363人直通。跑友们评价:不患寡而患不均,就算抽不中,至少感受到了平等。

安全第一,始于科学“参赛观”。新规要求主办方强化风险防控与安全保障机制,同时引导参赛者树立“量力而行、安全完赛”理念。

记者注意到,目前赛事普遍将全马参赛年龄设置为年满20岁,一些赛事还要求全马参赛者需有2年内1次全马或2次半马官方完赛证明,半马需2次10公里及以上认证成绩。张华说:“提升门槛,是为保护跑者的生命安全。跑马的初衷是为了健康,而不是一味冲PB(个人最好成绩)、挑战极限,我们一直提倡‘终点是安全回家’的参赛理念。”

路跑“2.0”,机遇与挑战

业内人士普遍认为,新规为中国路

跑立下了规矩。一位头部赛事运营公司负责人说,这意味着中国马拉松进入了新的发展阶段。“2.0时代”机遇几何,挑战又有多少?

“减量提质就是要打破以往低水平、同质化赛事过多的困局。”上述负责人说,“低水平甚至不达标”的赛事,素质低下的参与者,实质是在给整个行业抹黑,也严重阻碍行业的健康发展。”

新规之下,头部赛事和企业迎来更好的发展机会,而中小赛事和企业的机遇同样就在眼前。张庆说,从路跑人群的金字塔结构看,10公里是大部分跑者可以触及的赛事体系,需求非常大,新规也明确提出鼓励短距离赛事。他希望各地规划赛事时不要“看不上”短距离,而应为“金字塔基”的广大低阶跑者创造更多有效供给。

挑战也依然存在。今年以来马拉松赛场又有波澜,重庆万州马拉松出现裁判将冲线冠军选手驱离赛道的一幕,成都世遗马拉松赛出现选手劈叉摆拍、“打包”能量胶补给等不文明现象,宁波马拉松被爆超7000人弃赛或未完赛……

业内人士认为,新规并非一劳永逸。马拉松“2.0时代”,无论办赛方还是参赛者,都需要一个继续探索和调整的过程。重要的是在这个过程中走对方向,让各类路跑赛事真正成为幸福生活的催化剂、城市发展的助推器。(据新华社南京3月26日电)

“锡惠家年华”2.0全新发布

江苏有线数字大屏点亮无锡家庭美好生活

春风送暖,樱韵满城。4月1日,江苏有线无锡分公司携手无锡市妇联在金陵公园成功发布“锡惠家年华”2.0电视平台,标志着无锡本土家庭数字服务迈入新阶段,以电视大屏为依托,为市民家庭提供更全面、更便捷的一站式服务。

科技赋能文化,平台连接万家。从1.0到2.0,不仅是版本的数字跃升,更是一次服务内涵的全面进化。“锡惠家年华”2.0平台聚焦家庭需求,深耕民生服务,是江苏有线打造的重要数字载体。该平台以电视大屏为核心入口,深度融合文化教育、便民服务、家风建设、亲子互动等多种资源,构建覆盖广、体验优、实用性强的家庭服务体系,让数字红利真正走进千家万户,不断提升市民生活品质与幸福感。围绕“内容更出彩、服务更贴心、互动更有趣”三大核心,新增“润物锡惠”专栏、“锡惠爱心”、“锡惠启心”等板块,旨在为锡城家庭提供更加丰富的电视端综合服务。

下一步,江苏有线无锡分公司将以“锡惠家年华”2.0平台为重要抓手,持续优化功能、丰富内容、拓展场景,以更高标准、更实举措服务广大家庭,不断创新数字文化服务模式,为无锡城市精神文明建设和民生事业发展贡献更大力量。

本次系列活动以平台发布为主线,还设置樱花特色市集、青年交友角、AI家风智能体验区等特色板块,融合开展公益服务、亲子研学、UGC内容征集、文创展示、休闲体验等多项活动,让市民在游园踏青中感受江苏有线服务带来的便捷与温暖,让文化服务更接地气、更入人心。(王丹)

全城通

分类信息
生活资讯 求职招聘
房屋租赁 车辆买卖
教育培训 商务服务
房产中介 家政服务
医疗健康 旅游出行

服务热线:81853098,81853101
无锡服务地址:无锡市学前东路1号
服务热线:90500110,13961808872 QX: 1056902204

声明

无锡日报社在任何搜索引擎开研刊登广告的网站、广告信息等相关业务受理渠道。有此需求的读者请认准无锡日报上刊登的业务联系方式,勿通过网站私下交易,以免上当受骗。

未经无锡日报社授权刊登广告信息的各类搜索引擎网站必须立即停止受理无锡日报广告及信息业务。无锡日报社保留追究侵权方一切法律责任的权利,由此所造成的一切后果均由侵权方承担。特此声明。

无锡日报社

遗失启事

·李可欣遗失出生医学证明编号U320471260,声明作废

省级临床重点专科是这样“炼”成的

——无锡市锡山人民医院麻醉科发展纪实



90岁高龄、气管最窄处仅5毫米,合并高血压、慢阻肺……这样的患者做喉部手术,常规麻醉随时可能引发气道完全梗阻。但在无锡市锡山人民医院麻醉科团队主导下,多学科协作,实现了一次性成功插管。2026年,锡山人民医院麻醉科成功创建江苏省临床重点专科。从2023年创建成为无锡市临床重点专科,到三年后跻身省级标杆;从单纯保障手术麻醉,到成为覆盖全院、支撑多学科协作的平台科室——省级临床重点专科是怎样“炼”成的?近日,记者走进了锡山人民医院麻醉科,记录下这个科室从市级重点到省级标杆的奋进之路。



全流程生命守护 做手术室里的“定海神针”

“麻醉不是打一针就完事,而是要在整个手术中,让患者生命体征稳得住、危情处置快,术后醒得来、恢复得好。”无锡市锡山人民医院麻醉科主任刘清仁博士说。在很多人的认知里,麻醉医生的工作就是“打麻药”,但如今,麻醉医生的角色早已远远超出这个范畴。他们不仅是手术台上的“定海神针”,更是贯穿术前、术中、术后的全流程生命守护者。

近日,90岁的余老伯(化名)因喉部肿瘤需要手术,可术前检查结果让所有人捏了一把冷汗,老人气管最窄处仅5毫米,还患有高血压、慢阻肺等多种基础疾病。这意味着,常规麻醉诱导随时可能引发气道完全梗阻,窒息风险极高。面对挑战,该院麻醉科团队术前周密评估,联合呼吸科、神经外科制定“双保险”方案:由麻醉科主导,协同呼吸科在病人清醒状态下用纤维支气管镜经鼻插管,一次性将导管通过最窄处;神经外科全程待命,确保紧急情况下可快速建立气道。插管期间,麻醉科全程精细调控镇静镇痛,稳定生命体征,实现

一次性成功插管。手术顺利展开,术后患者平稳返回ICU。

对于周边百姓而言,麻醉科创建省重点专科带来的益处看得见、摸得着。“高龄手术在这里早已成为常态,80岁以上老人手术屡见不鲜,90岁以上超高龄患者救治日趋成熟。”无锡市锡山人民医院副院长陈可勇深有感触,医院麻醉技术和围术期管理能力的提升,打破了基层医院高龄手术的“禁区”,让老年患者在家门口就能安心治病。“以前总担心老人手术风险高,现在在家门口就能放心做手术,不用再往大医院跑了。”不少患者家属这样说道。

目前,科室常规开展单肺通气、嗜铬细胞瘤手术麻醉及疑难危重孕产妇麻醉等一般麻醉技术,开展率超过90%;发展超声引导高级神经阻滞、床旁重症超声及危重症病例麻醉管理等重点专科技术,开展率约70%,尤其在困难气道管理、超声引导神经阻滞、围手术期多模式镇痛等领域经验丰富,成为区域内危重患者救治的中坚力量。

从借智借力到自主破局 做专科建设路上的“突围者”

从市级重点到省级标杆,该院麻醉科的成长并非一蹴而就。专科建设路上面临的挑战,也真实存在。作为区级级医院的平台科室,心脏大血管麻醉等高端技术存在空白、学科融合不足等问题,曾是制约其发展的瓶颈。“手术可以请专家指导,但麻醉必须有自己的团队,这样才能把高端技术真正留在基层、服务百姓。”陈可勇强调,这正是基层专科破局的关键。

面对发展需求,科室走出了一条借智借力、精准突破的发展之路。依托与东南大学附属中大医院的深度合作,科室提前布局人才培养。2025年3月,科室选派麻醉科骨干医师余健赴东南大学附属中大医院学习心脏麻醉体外循环技术,李靖副主任医师即将前往上海四院和常州二院学习睡眠治疗,为技术升级储备力量。目前,医院计划2026年下半年开展心脏外科手术和睡眠治疗门诊,届时麻醉科相关技术将同步落地,重点技术开展率将提升至80%以上。

在科研方面,科室借力高端平台

实现突破。2025年11月,东南大学附属中大医院麻醉科孙杰教授工作站落户医院,实现了与省内知名三甲医院在医疗技术、服务管理和科研创新等方面的全方位接轨。依托工作站,科室成功获得药物临床试验(GCP)资质,积极申报国家自然科学基金和省自然科学基金项目,加快建设麻醉学科重点实验室,科研创新平台不断夯实。

科研的最终目的是服务临床。科室聚焦术后疼痛、抑郁、认知障碍及睡眠障碍共病研究,先后获得江苏省医学引进新技术评估奖二等奖、江苏省老年医学学会科学技术奖二等奖、江苏省医学科技奖三等奖。授权发明专利2项、实用新型专利4项,实现发明专利转化1项,发表SCI论文20篇。其中一项增强超声引导下显影的神经阻滞加工技术,已于2025年12月实现成果转化,这项技术让医生在超声引导下穿刺定位更精准、操作更安全,切实提高临床诊疗精度与安全性,让患者真正从科研进步中受益。

让就医更安全、更舒心 做患者身边的“贴心人”

前不久,82岁的王阿婆(化名)因骨折接受手术。麻醉科团队术前耐心向老人及家属讲解镇痛方案,缓解其紧张情绪;术中精准实施神经阻滞,减少疼痛刺激;术后定时查房,根据老人恢复情况及时间调整镇痛剂量。王阿婆术后第一天就能自主翻身,三天便顺利下床,连连称赞“一点都不遭罪,医护人员很贴心”。

王阿婆的顺利康复,正是该院麻醉科践行舒适化诊疗的生动缩影。为切实提升患者就医体验,科室专门成立急性疼痛管理小组,构建术前宣教、术中精准阻滞、术后科学镇痛的全流程服务体系,有效减少术后并发症,助力患者快速康复。“我们要做的,不仅是让患者无痛,更要让治疗更安全、就医更舒心。”刘清仁博士说。

除了术后镇痛服务,科室还广泛开展无痛胃肠镜、无痛人流及分娩镇痛等舒适化医疗服务,年均完成手术室外麻醉量1.1万余例,让

以往怕检查、怕手术的百姓,能够轻松接受诊疗,及时发现病灶,获得治疗。针对危重患者、高龄患者等特殊群体,科室提前联合多学科开展病情评估,制定个性化麻醉方案,全程严密监护生命体征,用细致周到的服务为患者生命安全保驾护航。

“省重点专科不是终点,而是新的起点。”陈可勇说。在现有骨科、麻醉科两个省重点的基础上,医院正争取创建市级区域医疗中心。麻醉科也正以行稳致远的姿态向前迈进:推进心脏手术麻醉技术落地应用,提升重点技术开展率;持续强化科研教学能力,力争省自然项目和省科技厅科技进步奖;拓展麻醉治疗服务范围,探索麻醉科与睡眠治疗的整合,建设麻醉科ICU和麻醉科管理的日间病房。这一切努力,最终都指向同一个目标:让麻醉更舒适,服务更好,也更安全。”陈可勇表示。(高佳美)