



男子速度攀岩世界纪录
中国选手赵一程刷新

4月28日，中国选手赵一程在海南三亚举行的第六届亚洲沙滩运动会男子速度攀岩预赛中，中国选手赵一程以4秒58的成绩创造该项目世界纪录，并晋级八分之一决赛。在决赛中，赵一程战胜印度尼西亚选手安塔夏菲·罗比·阿尔·希尔米，获得冠军。
(新华社发)

亚沙会帆船项目收官

中国队斩浪三亚湾收获5金

据新华社三亚4月28日电 第六届亚洲沙滩运动会帆船项目比赛28日收官，中国队展现出强劲实力，共收获5枚金牌。

本届亚沙会帆船比赛共设8个小项。在青少年组别中，中国队小将表现抢眼。OP帆船方面，14岁的程文俞在女子组系列赛中持续领跑，最终夺得金牌。新加坡选手陈安雅摘得银牌，泰国选手帕里亚蓬·占塔拉翁获得铜牌。另一位中国队小将、13岁的倪艺珈位列第四。OP帆船男子组的金牌被来自泰国的拉差达·萨德拉恭瓦塔纳收入囊中，他的队友索拉维·纳苏克摘得银牌。

ILCA4帆船女子组比赛中，16岁的中国队选手颜果果夺得金牌，泰国选手帕林·差伦蓬、新加坡选手陈雅雅分获第二、三名。男子组方面，新加坡选手吴敬暘、泰国选手胡萨鲁克·斯里纳恭和韩国选手崔智恩分获前三名。

水翼帆板和水翼风帆板项目2024

年在巴黎完成奥运首秀。本届亚沙会上，这两个项目竞争同样激烈。在传统优势项目水翼帆板的比拼中，中国队在本届比赛中依旧表现强势。王壹国夺得水翼帆板项目男子组金牌，菲律宾选手登弗·约翰·卡斯蒂略、泰国选手瓦奇拉维·托努普分别摘得银牌和铜牌；女子组比赛中，中国队陈逸敏位居头名，中国香港队的袁静雪、中国队14岁小将李晴分获银牌和铜牌。

在水翼风帆板比赛中，18岁的马子琳为中国队夺得女子组金牌，队友李姝璇收获银牌，韩国选手李吟隐获第三名。男子组方面，泰国的约瑟夫·乔纳森·韦斯顿摘金，中国队薛世铭、杨鑫诺分获银牌和铜牌。

在亚沙会帆船比赛现场，三亚湾得天独厚的自然禀赋与高标准的专业建设，赢得了参赛运动员与教练员的广泛赞誉，这条被称为“椰梦长廊”的绵延海岸线，为赛事提供了优质天然赛场。

从端午民俗到亚沙赛场
龙舟持续绽放中华文化魅力

当端午民俗的千年底蕴遇上亚沙会，承载着中华优秀传统文化印记的龙舟在传统与现代的交融中，正以刚健之姿划向世界。

4月24日至26日，在海南三亚举行的第六届亚洲沙滩运动会龙舟项目中，中国队夺得龙舟项目全部6枚金牌中的5枚，展现出绝对实力。赛场上，来自亚洲不同国家和地区的队员们在桨影翻飞间，让这项运动焕发出鲜活生命力。

龙舟源于民间龙舟竞渡，是中国传统体育运动，距今已有数千年历史，它深植于华夏大地的文化土壤，既是祈福安康的民俗仪式，更是“同舟共济 奋勇争先”民族精神的生动载体。

广州体育学院武术学院副院长陈晓丹的家乡在广东省揭阳市榕城区渔湖镇（现称渔湖街道），渔湖素来是揭阳传统龙舟文化的核心地域，享有“龙舟之乡”美誉。

在陈晓丹的记忆中，小时候每逢端午节，村里都会举办盛大的赛龙舟民俗活动。每到龙舟盛会，龙舟下水吉日，全村乡邻合力抬“龙”入水，众人齐声呐喊号子，

锣鼓喧天、礼炮齐鸣，场面热烈又庄重。竞渡结束之后，村民们会将龙舟仔细清洗干净，在龙船屋内封存安放。

“南方水网密布，有着赛龙舟的天然优势，老百姓亲近水，离不开龙舟。门槛低、接地气等特点让这项运动广受群众喜爱。龙舟已成为凝聚乡情、团结邻里的重要纽带。”陈晓丹说。

除了水系发达的南方，如今，在中国北方靠近河湖的城市，也有赛龙舟习俗，一些地区还盛行划旱龙舟、舞龙船等。

本届亚沙会中国龙舟女队队长宋艳冰的老家在河南商丘。2008年，她从皮划艇项目转入龙舟，并参加了2010年亚运会龙舟项目比赛。她说，在全民健身带动下，北方很多省份组建了龙舟队，定期还会举办一些赛事，这些都为项目的普及提供了群众基础。

“这些年我一直在广东训练、生活，再也没离开过龙舟。大家团结一心拼搏的精神让我对这项运动有份执念，我想这也是这个项目最大的魅力吧。”宋艳冰说。

亚洲龙舟联合会副主席汪锦德说，龙舟项目是团队运动，每一次划桨都凝聚着默契与力量，每一滴水都诠释着拼搏与担当。近些年，从中国到东南亚再到欧洲，龙舟项目参与人数越来越多，在健美人群中更是“圈粉无数”。

“不同国家和地区的运动员以龙舟为媒，切磋技艺、增进友谊，让‘同舟共济’的理念跨越国界、深入人心。”汪锦德说。

黄洁雯是中国澳门龙舟女队队长，此次参加亚沙会的比赛经历让她印象深刻。“说实话，我们和一些传统龙舟强队还是有很大差距，无论谁站上领奖台，大家对龙舟运动的爱是不变的。”

黄洁雯所在的中国澳门女队是一支业余队伍，队员中有护士、酒店工作人员、学生等，作为警察的她每天下班后脱下警服，和队员们一起训练2到3小时，每周坚持6天训练。

“铿锵的鼓点和齐挥的桨叶让我放下了一天的疲惫，每天训练虽然很累，但龙舟让我变得内心强大，让我学会无论遇到什么风浪，都应

该沉着应战，稳扎稳打。”黄洁雯说。

24日，本届赛事龙舟比赛开幕之际，国际奥委会终身名誉主席巴赫为龙舟点睛的仪式让黄洁雯动容。“现代赛事中，展现着龙舟运动的文化底蕴。”

陈晓丹说，像龙舟、武术这些中国传统体育走向世界，也是文明交流的过程。通过体育赛事，传递着中国人崇尚团结、包容、和合的文化理念，同时也能倾听、吸纳其他文明的优秀成果，在交流中消除偏见、增进理解。

“龙舟运动跨越千年时光，连接传统与现代、中国与世界，见证了中国传统文化传承创新的脚步。未来，希望更多中华优秀传统文化通过体育，被更多人看见、认可。”陈晓丹说。

(新华社三亚4月28日电)

下图 4月26日，中国队在比赛中。4月26日，在海南三亚举行的第六届亚洲沙滩运动会女子组12人龙舟400米直道赛决赛中，中国队夺得冠军，泰国队、越南队分获亚军、季军。
(新华社发)



3D游戏8000万元派奖活动来袭！这份投注攻略请收好

江苏福彩3D游戏8000万元派奖活动已于4月15日正式开启！单选、组选3、组选6三大玩法齐参与，派奖后单注奖金最高分别升至1500元、500元、249元，超多福利，惊喜满满！不管您是刚接触3D的新手彩民，还是玩转多年的忠实玩家，这份基础玩法+进阶技巧一站式攻略都能适配，轻松解锁游戏乐趣，随手投注收获幸运与爱心。

核心参与规则速览

活动期间，凡在我省福彩销售网点购买3D游戏，且单票金额超过12元(含)即可参与派奖，单选、组选3、组选6中奖均享受派奖福利，倍投可叠加，多投多享！

基础玩法篇：新手入门，轻松玩转核心玩法

3D核心玩法就三类，规则简单、上手超快，新手从基础玩法入手，轻松感受派奖惊喜！

1、组选6 新手友好，中奖概率高
玩法规则：选3个不同数字，开

奖数字与所选一致即可中奖，无需匹配顺序，单注派奖后奖金最高249元。

玩法优势：中奖概率最高，是新手入门的不二之选，小小投入就能体验中奖乐趣。

2、组选3 中等奖金，适配对子号爱好者

玩法规则：选2个数字(1个重复+1个不同)，开奖为任意顺序的对子号组合即中奖，单注派奖后奖金最高500元。

玩法优势：奖金比组选6更高，适合能预判当期大概率出“对子号”的彩民，性价比适中。

3、单选 冲刺大奖，精准选号惊喜拉满

玩法规则：选3个数字，开奖时数字、位置需完全一致才能中奖，单注派奖后奖金最高1500元。

玩法优势：奖金最高，适合对号码位置有明确预判、想冲击高额奖金的彩民，体验满满惊喜。

进阶技巧篇：锦上添花，精准掌握花式打法

玩转基础玩法，想让投注更有巧思？和值、跨度、胆拖、定位等多种投注技巧安排上，规则不复杂、上手易操作，新手也能轻松尝试，老彩民更能精准拿捏！

1、和值投注：告别号码纠结，抓“总和”就够了

核心逻辑：不用选具体号码，只需锁定3个开奖数字的和值(0—27)，开奖和值与所选一致即中奖，奖金按实际开出的号码类型(组6/组3/单选)结算。例如如和值“6”，开奖“006、015、024、033、114、123”等，只要和为6都中奖。

打法优势：不用纠结具体号码，结合近期开奖走势，抓住和值范围投注，容错率更高。

2、跨度投注：锁定号码形态，看“差值”选号

核心逻辑：以3个开奖数字中最大数与最小数的差值(0—9)为投注核心，开奖跨度匹配即中奖，奖金同样按号码

类型(组6/组3/单选)结算。例如买跨度“3”，开奖“003、013、023、114、124”等，只要最大数—最小数=3都中奖。

打法优势：不用纠结具体号码，中奖概率可观，与和值搭配使用，还能大幅缩小选号范围。

3、胆拖投注：锁定核心数字，覆盖更多组合

核心逻辑：选定1—2个胆码(认为必出的核心数字)，搭配多个拖码(候选数字)，系统自动组合所有符合条件的投注号码。例如胆码选“1”(1个胆)，拖码选“2、3、4”，可组合出组6号码“123、124、134”，组3号码“112、113、114、122、133、144”。

打法优势：适合有1—2个“非常看好”数字的彩民，用较少投入即可覆盖更多组合，拓宽中奖范围，提升中奖概率。

4、定位复式：按位置选号，灵活度拉满

核心逻辑：针对百位、十位、个位任一/多个位置多选数字，系统自动组合号码。例如百位选定3个热号“5、6、

7”，十位选定“7”，个位选定2个数字“8、9”，就能组合出“578、579、678、679、778、779”6注单选。

打法优势：适合“某一位或几位有多个候选数字”的情况，比全包省钱，比单式投注覆盖广，兼顾精准度与覆盖范围，灵活度拉满。

温馨提示：以上内容仅供参考。3D游戏有限号规则，请购彩者理性购彩，量力而行。未成年人不得参与活动、购彩或兑奖。

带上这份攻略，到江苏福彩线下销售网点解锁派奖福利吧。随手公益，与善同行，每一次小小的投注，都是一份温暖的善意，愿大家在享受购彩乐趣的同时，收获属于自己的幸运！



福彩站点招募
最高补贴2.5万元

根据省福彩中心统一部署，现启动2026年度无锡新增销售网点激励活动。即日起至9月30日，首批95个签约网点可享省中心专项激励补贴，单店最高达2.5万元。现诚邀具备公益情怀、精通营销、怀揣创业热情的伙伴加入。销售网点建店类型包括新型渠道专营网点、传统专营网点和兼营渠道网点。新型渠道专营网点主要包括福彩销售专柜、福彩主题形象店、福潮店、户外销售亭等位于城市繁华商圈、旅游景区、产业园、交通枢纽等人流量较大区域的福彩专营网点。传统专营网点主要包括位于城区主干道、居民区周边、乡镇等地的福彩专营网点。兼营渠道网点主要包括在知名电影院、咖啡馆、茶馆、书店、餐厅、便利店、超市、烟酒店等地开设的福彩销售网点。

报名时间：周一至周五(上午8:30至下午4:30)；报名地点：无锡市福利彩票发行中心(无锡市槐古路1号)。咨询电话：市区：82820269, 82822202；江阴市：86001912；宜兴市：87962026；锡山区：88202331。详情请关注无锡福彩微信公众号。

锡心相伴行致远 数智赋能惠万家

丈量出来的。江苏有线无锡分公司的员工们一次次深入社区，在与用户面对面的交流中，精准捕捉到家庭生活中真实而细微的需求：子女牵挂着独居父母，总想随时“看见”才心安；上班族惦记着独自在家的宠物，如果可以隔空瞧一眼就安心了；孩子学习需要辅导，家长难免焦虑……围绕这些需求，公司今年重点推出广电千兆宽带“家”品牌，构建“安心居、畅游网、颐康养、爱学习、视无限、悦沟通”产品系列，推动服务从通信连接向家庭温情陪伴升级。

在广电千兆宽带的支撑下，家中的每一个终端都不再是孤立的设备，而成为有温度的生活助手。父母通过电视大屏与子女一键视频

通话，客厅成为情感联结的中心；寒假和暑假，家长通过手机App随时查看家中动态，远程守护孩子安全；智能学习笔连接云端资源，千兆网络保障网课流畅不卡顿。超清、畅联、智慧、安全、舒心，正是广电千兆宽带“家”品牌希望为每一个家庭创造的真实体验。从老人康养的安全守护到孩子成长的全程陪伴，从精神滋养到生活赋能，公司以千兆网络为纽带，将服务延伸至家庭需求的每一个角落。

科技向善，以有线力量赋能城市发展

服务民生的温度，源于科技创新的厚度。近年来，江苏有线加速战略转型，从传统网络运营向“文化+科技+X”的生态模式升级。作

为扎根无锡的国有文化信息基础设施运营商，江苏有线无锡分公司始终牢记“党媒政网民屏”职责使命，以全域覆盖的光纤网络、稳定可靠的广电5G、安全可控的平台、本地化贴身服务、端到端一体化交付优势为根基，在城市发展的时代坐标中找准定位、主动作为。

创新，是无锡这座工商名城的鲜明基因，更是江苏有线无锡分公司高质量发展发展的核心动能。立足城市治理需求，公司以水域无人船感知、陆域高探头监控、空域无人机巡航为特色，打造“5G赋能”“水陆空”立体化应急防控系统，为城市安全运行注入科技动能。紧扣“智改数转”行动，公司深入制造企业一线，提供轻量化、低成本的数字化改造方案，助力传统制

造向智能制造转型。2024年底，“国家文化大数据无锡专业中心”正式授牌，公司加速推进全市文化专网覆盖，让散落的文化资源“活”起来。同时，抢抓信创密码市场风口，公司目前建成全市唯一的商用密码平台，为政务云应用系统筑牢安全屏障。从应急广播的创新应用到中小企业数字化转型的精准服务，再到文化数字化与信创密码新赛道的率先探索，公司以“文化+科技”深度融合为抓手，不断提高自主创新能力，催生新质生产力，在服务城市治理现代化、赋能产业升级中，书写着江苏有线担当的生动答卷。

今年是“十五五”规划的开局之年，站在新的起点，江苏有线无锡分公司将以“锡心伴”服务品牌建设为契机，持续深化“大服务”理念，在增进民生福祉、赋能产业升级中展现更大作为，为无锡加快建设新时代工商名城贡献更多力量。
(姜沙沙)