



健康头条

一剂汤药“云端”流转

# 锡山共享中药房送药上门



“以前要拿回家自己煎，费时又麻烦。现在有了共享中药房，代煎好直接配送到家，省心多了。”

近日，家住锡山区锡北镇的周阿姨因头晕乏力，前往锡北镇卫生院就诊并开具了一剂中药方。第二天，顺丰快递员便将封装完好的中药汤剂送到了她家门口。让周阿姨倍感便捷的，正是刚投入运行的锡山区共享中药房。

据悉，锡山区共享中药房项目以锡山区中医医院为核心枢纽，构建起覆盖全区的中药药事服务平台。通过中药饮片集中采购、统一配送、全程质控等举措，推动优质中

医药资源向基层延伸，让群众在家门口就能享受到更安全、便捷的中医药服务。

那么，一剂中药是如何从基层医疗机构“跑”进患者家中的呢？

以周阿姨为例，她的药方经锡北镇卫生院医生开具后，首先由该院药剂科进行线上审核。审核通过后，处方随即流转至位于锡山区中医医院的共享中药房。在这里，药剂师在平台收到审方提醒后，完成最终审核；确认无误后，药方便会立即推送至合作医药企业，进入调配、代煎、配送环节。

顺畅的流程背后，是信息化体系的强力支撑。据悉，作为全区共

享中药房建设的牵头单位，锡山区中医医院依托信息技术，打通了基层医疗机构与中药饮片供应商之间的数据链路。记者在共享中药房内看到，实时数据中心的屏幕上，煎药流程监控视频、进展动态一目了然，实现了全程透明化监管。

这种“数据多跑路，群众少跑腿”的服务模式，为患者带来了实实在在的便利。

通过专属小程序，患者可像查询快递一样，实时掌握代煎进度和物流信息；医疗机构端可实现库存预警、采购审批等精细化管理；监管部门则能通过数据看板，对服务全过程开展风险监控，确保服务规范有序。

不仅要让群众用药方便，更要

让群众用药放心。在质量管控方面，锡山区建立了全链条监管机制：由锡山区中医医院牵头组建质量监督工作小组，通过日常自查、季度检查、“飞行检查”等多种方式，对中药饮片质量、仓储条件、煎药工艺、配送时效等关键环节严格督查，确保每一个环节安全可靠。

“共享中药房的运行，不仅是服务模式的创新，更是对‘十五五’中医药发展规划和紧密型医共体建设要求的落地实践。”锡山区中医医院副院长张文进表示，接下来，医院将持续完善信息化体系，严把饮片质量与配送时效关，不断优化服务流程、扩大服务覆盖范围，真正让共享中药房惠及更多群众，为健康无锡建设贡献力量。（葛惠）

■ 医界

## 无锡市“人工智能+医疗健康”创新应用大赛决赛举行

近日，由市卫生健康委、市工业和信息化局、市数据局联合主办的无锡市“人工智能+医疗健康”创新应用大赛决赛举行。本次大赛自启动以来，得到市内外各级医疗卫生机构、科研院所、科技企业的积极响应和广泛参与，经过初赛多轮严格遴选，11支优秀项目团队脱颖而出，晋级决赛，聚焦便民服务、临床诊疗、行业治理等重点方向开展现场答辩。全市各市（县）、区卫生健康委、三级以上医疗卫生机构、人工智能企业、参赛代表共150余人现场观摩决赛，共同见证创新力量的碰撞与绽放。

为确保评审工作的专业性、规范性及结果的客观公正性，本次决赛特别邀请5位省级医疗卫生及人工智能领域的权威专家组成评审组，围绕技术创新性、应用可行性、行业影响力、社会效益等核心维度，对参赛项目进行全面细致的评审和专业指导。决赛现场，各参赛团队精神饱满、思路清晰，通过PPT演

示、现场答辩、专家提问等环节，全面展示项目的核心技术、应用场景及实践成效，各项目亮点纷呈、各有侧重，竞技氛围浓厚，充分彰显了人工智能赋能医疗健康产业的强劲创新动能。

经过激烈角逐和专家严谨评审，大赛最终评选出一等奖1名、二等奖2名、三等奖3名、优胜奖5名，一批兼具创新性、实用性及推广价值的优秀项目成功脱颖而出。

本次大赛的举办，汇聚了创新智慧、凝聚了发展合力，为无锡市卫生健康事业高质量发展注入了新活力、新动能。下一步，市卫生健康委将以本次大赛为契机，持续推动人工智能与卫生健康事业深度融合，加快“人工智能+医疗健康”应用场景落地，不断深化产学研用协同创新机制，推动创新成果转化应用，切实提升医疗服务质量和效率，更好满足人民群众日益增长的健康需求，为建设健康无锡注入源源不断的科技力量。（素问整理）



■ 学术荟·老龄之声

## 专家云集 共话老年学高质量发展

5月16日至17日，中国老年学自主知识体系联盟第二届学术研讨会在江南大学举行。会议由中国老年学自主知识体系联盟主办，江南大学法学院、国家智能社会治理实验特色基地（养老）承办，无锡老龄科学研究中心、无锡市老年学学会协办，来自全国70余所高校与科研机构的专家学者参会。

本次会议以“守正创新·自主建构——中国老年学标识性概念、理论构建与国家战略”为主题，先后开展开幕式、主旨发言、专题研讨、联盟成员大会及养老场景参访调研等活动。开幕式上，与会嘉宾共同展望中国老年学自主知识体系建设方向。中国老年学自主知识体系联盟主席、中国人民大学人口与健康学院院长、老年学研究所所长杜鹏教授表示，构建中国特色哲学社会科学是新时代重要使命，老年学作为积极应对人口老龄化国家战略的核心学科，多年来持续推进学科、学术、话语体系建设。中国老年学自主知识体系联盟将凝聚全国学术力量，聚焦标识性概念提炼与自主理论建构，打造学术交流与创新赋能平台，为中国老年学高质量发展提供支撑。

主旨发言环节，多位专家围绕标识性概念的提炼与阐释、老年学与积极应对人口老龄化、老年学学

科生死教育课程体系建设三大专题，开展深入研讨交流。重点就农村养老服务提质、积极老龄化构建、劳动力市场应对老龄化、数智养老创新、互助养老模式推广、代际共融路径探索等热点议题，分享最新研究成果、交流实践经验。联盟成员大会审议通过了新一批联盟成员单位，明确了联盟后续工作行动计划及下届研讨会承办单位。会议期间，与会人员还实地参访调研了无锡“锡心乐龄”适老生活体验馆、瞻江幸福颐养院等养老实践点，直观感受地方养老服务发展成效。

据悉，作为联盟首批成员单位，江南大学在养老与老龄学研究领域已深耕十余年，其间成功获批全国仅10家的国家智能社会治理实验特色基地（养老），现已跻身国内老年学研究前沿方阵。江南大学法学院副院长、教授李俏表示，学校承办此次会议，旨在充分彰显学科研究优势、扩大学术影响力、助力联盟高质量发展，推动养老研究成果与地方实践深度融合。未来，学校将进一步协同相关部门，围绕银龄行动实施、老有所为推进、银发经济发展、老年人权益保障四大主题开展重点研究，力争为经济发达地区、深度老龄化地区提供可复制、可推广的养老治理方案，助力积极应对人口老龄化国家战略落地见效。（高宇）

■ 医技

## 看病不用跑外地 强强联合打造区域呼吸健康高地



5月15日，无锡市第二人民医院“太湖人才计划”高端医学专家团队签约仪式在医院南院区举行。市二院与中日友好医院、无锡市二院呼吸与危重症医学领域专家代表正式签约，标志着无锡市呼吸与危重症医学领域迎来重要的学科跃升契机。

仪式上，在与会人员的共同见证下，双方签署合作协议。随后，詹庆元向市二院授予“SAS2030国家科技重大专项核心合作单位”牌匾。据悉，詹庆元团队是国内呼吸危重症领域的顶尖力量，隶属于国家呼吸医学中心，在重症肺炎、急性呼吸窘迫综合征、体外膜肺氧合应用等方面技术领先，其所在团队曾获“全国创新争先奖”。

詹庆元介绍，此次合作将聚焦呼吸支持、重症感染、慢病管理三大核心领域，以重症医学科建设为依托，搭建区域呼吸诊疗标准化体系。同时，双方将在人才联合培养方面开展深度合作，包括选派骨干医师进修、定期开展学术交流、联合培养研究生等。

市二院党委书记冯宁翰表示，医院之所以引进詹庆元教授团队，核心在于其在国内呼吸危重症领域的顶尖学术影响力和深厚临床实力。作为百年老院，市二院将呼吸与危重症医学列为重点发展的支柱学科。此次签约是医院冲刺A级医院、打造区域标杆医院的关键一步，医院期望通过五年协作，推动呼吸危重症学科水平实现跨越式提升，助力医院高质量发展，为无锡及周边群众健康保驾护航。

市二院呼吸与危重症医学科副主任韩曙光表示，通过与中日友好医院对接最前沿的医学理论、临床实践和诊疗技术，科室乃至重症医学科、急诊科、老年医学科等相关专科都将实现整体提升，真正让无锡及周边百姓不出市就能享受到国内顶尖的呼吸健康医疗服务。

此次签约是市二院落实“太湖人才计划”、推进高质量发展的又一重要举措。未来，双方将携手共建区域呼吸危重症医疗高地，为“健康无锡”建设注入强劲动力。（高宇）

■ 医讯

## 赅续百年梁溪医脉 两大中医药传承平台正式挂牌

5月16日，无锡市第二中医医院内，第四届梁溪青囊中医药文化推广活动如期举行，梁溪流派研究所、无锡中医讲习所同步揭牌，为无锡地方中医药传承与创新按下新的“加速键”，也让市民在家门口就能沉浸式感受中医的独特魅力。

两大平台的成立，标志着本地中医药传承从“零散积累”迈向“系统研究、平台集成”的新阶段。未来，将着力把梁溪流派研究所建成学术高地、无锡中医讲习所办成人才摇篮。梁溪青囊中医药文化推广活动打造成惠民品牌。市第二中医医院党委书记戴美表示，医院将深挖梁溪百年医脉，推动古籍文献整理、流派经验总结向临床实效转化，让传统中医真正走进百姓日常生活。

揭牌仪式后，无锡中医讲习所重开后的第一课正式开讲。梁溪青囊中医药文化顾问程光耀以“无锡中医讲习所发展历史”为题，娓娓回溯百年前无锡中医界打破师承壁垒、创办讲习所的往事，从文献史料到办学初心，从流派争鸣到守正创新，讲解语言通俗、史料扎实。医院妇产科主治医师张霞听完深有感触：“百年薪火、一脉相承，先辈们开放包容、敢为人先的精神，让我们更加坚定了把中医学好、用好、传承好的信念。”

专家义诊区更是人气爆棚、阵容强大。本次活动特邀众多知名中医专家坐诊，孙亦农教授现场开展针灸诊疗，手法娴熟、精准取穴，为患者疏通经络、缓解病痛。沈中卫中医工作室，74岁的阿阿姨接受细致问诊，沈中卫辨证入微，结合多年慢病情况给出个性化调理方案。阿阿姨连连称赞：“专家问诊耐心细致，讲解通俗易懂，在家门口就能看名中医，太方便了。”

活动现场，中医药集市人气爆棚、热闹非凡。中医特色疗法区前，61岁的杨阿姨正体验扶阳罐疗法，温热感顺着经络慢慢散开，她笑着

说：“平时久坐导致肩颈发硬，今天做完扶阳罐疗法，浑身特别舒展，中医调理真是舒服又管用。”不远处，9岁的小鹿在妈妈的陪同下排队测骨龄，小鹿妈妈坦言：“现在家长都重视孩子的成长发育，中医骨龄评估既科学又便捷，家门口就能做，省去了跑远路的麻烦。”经络检测仪、四诊仪等智能化中医设备吸引市民驻足体验；玉露凝香膏、南枣暖脚包、红枣益气全麦包等养生食品琳琅满目；乌梅饮等养生茶饮清甜爽口，让市民在体验中感受中医药的实用与魅力。

市第二中医医院院长唐淼龙表示，梁溪流派研究所重在“守正”，聚焦深挖地方医脉精华；无锡中医讲习所重在“育人”，着力培育基层实用中医药人才；而梁溪青囊中医药文化推广活动重在“惠民”，让中医文化可感、中医服务可及、中医疗效可信。未来，医院将持续推动学术研究、人才培养、文化普及与临床服务深度融合，让梁溪中医薪火相传、惠及万家。（杨洁丹）

## 大别山老 孢子油、粉

孢子油就是吃油，首看含油量。  
含20%孢子油，每100克含三菇216克：  
6瓶600粒/2500元、15瓶/6000元。  
含35%孢子油，每100克含三菇22克：  
8瓶800粒/4500元、16瓶/8700元。  
100%孢子油，每100克含三菇25克：  
6瓶600粒/15000元、13瓶/30000元。  
椴木孢子粉：500克/1000元、买3送1。

买正宗大别山灵芝 找大别山老王  
自产自销老牌老店：崇宁路17号4楼  
电话：82700029（大别山老王）

