



健康头条

新冠病毒核酸检测阳性率呈上升趋势

科学防护措施用起来

近日,无锡市第二人民医院呼吸与危重症医学科接诊了一例新型冠状病毒(以下简称“新冠”)病毒感染病例。86岁的李奶奶存在肺部支气管扩张基础病变,出现发热症状十余天未及时规范治疗,最终老人入院后,经抢救性气管插管、反复气道清理等治疗,一周后才成功拔管。目前她的病情虽趋于稳定,但预后仍不容乐观。这一病例也为市民敲响警钟,近期新冠病毒核酸检测阳性率持续回升,科学防护、及时干预仍不可松懈。

本轮疫情流行态势如何?

据悉,当前全国新冠病毒核酸检测阳性率呈上升趋势,总体处于中流行水平。其中,南方省份阳性率显著高于北方,中青年群体检测阳性率相对最高。

我市监测数据与全国走势一致,自6月底以来疫情呈明显上升态势。“近期,我院急诊接诊的病例中,新冠阳性的检出率显著高于甲流、乙流和呼吸道合胞病毒感染。”无锡市第二人民医院呼吸与危重症医学科主治医师张文龙介绍道。

新冠病毒感染已成为常见多发的

呼吸道传染病,我国每年均发生数次疫情波动,此次疫情上升仍属周期性波动。本轮回升主要是由于距上一轮流行间隔较久,人群免疫水平下降,再加上夏季空调使用较多,室内易缺乏有效的通风换气所致。

无锡市疾病预防控制中心(无锡市卫生监督所)主管医师高雨蒙介绍,本次新冠疫情主要流行株仍为XDV.1子系,疾病严重程度未发生变化,已确诊的阳性病例中,大多数为轻型感染。

这些感染症状需高度警惕

虽然毒株和病情程度并没有显著变化,但本轮新冠病毒感染症状和既往流行株感染症状、普通感冒都有所区别。张文龙介绍,本轮感染以咽干咽痛、咽部发痒、刺激性干咳为核心表现,多数人伴随低热、全身肌肉酸痛、乏力和嗜睡,高热、呼吸困难和典型肺部感染相对少见。而普通感冒多以鼻塞、流

涕、打喷嚏等局部上呼吸道感染症状为主,全身症状轻微,咽部不适程度也更轻。

如果出现咽痛、低热、全身酸痛等症状,需要警惕新冠病毒感染的可能性。出现持续高热、呼吸困难、咳浓痰、心率或呼吸频率明显加快等症状后需立即就医,老年人及有慢性基础疾病的高风险人群尤其需要注意。

感染后的科学应对方式

并非所有新冠病毒感染患者都需要使用抗病毒药物,绝大多数轻症患者无需特殊用药,保证充足休息、多喝温水、清淡饮食即可自行恢复。症状明显者可选用清热解毒、润喉类药物对症缓解,但切忌多种感冒药叠加服用,避免成分重复引发身体损伤。

医生特别提醒,新冠为病毒感染,

头孢、青霉素等抗生素对其无效,切勿盲目自行服用。体温未超常规发热临界温度时,优先采取物理降温方式,不必急于服用退烧药,若症状持续加重应及时就医,由医生评估后规范用药。目前新冠特效治疗药物对当前毒株仍然有效,高风险人群尽早干预可显著降低风险。

日常科学防护要点

市疾控中心专家提醒,做好日常防护细节就能有效降低感染风险。日常需坚持开窗通风,保持室内空气流通,夏季开启空调的同时也要定时换气。注意手部卫生,外出归来、接触公共物品后及时清洁双手,避免用手触碰眼、口、鼻等部位。前往人员密集的密闭场

所时,要规范佩戴口罩,老人等高危人群前往公共场所、医疗机构时,更要做好全方位防护。同时保持规律作息、均衡营养,依托健康的生活方式提升自身免疫力。若出现呼吸道不适症状,需及时佩戴口罩就医,做到早发现、早干预,切实守护自身与家人的健康。(高宇)

■医界

烈日下
用速度守护生命

连日来,锡城被热浪紧紧裹住。当整座城市都在寻觅阴凉时,他们的脚步反而比往常更为急促,每一次警报响起,都是一场与时间的竞速。这支急救队伍,在日复一日的并肩坚守中,磨出十足默契,崎岖的山路,他们用肩膀一寸一寸丈量。

日前,无锡市急救中心江大附院分站周梁峰、丑建康、刘煜车组赶往惠钱路一处林业工作站附近,救治一名昏迷患者。经了解,患者服药后饮酒,病情极其危急。山路陡窄曲折,路况险峻,救护车行至半路便无法继续通行。车组人员携带急救装备与担架徒步登山,找到患者并完成紧急救治后,固定、起担、转身、下山,整套动作一气呵成。下山路途比上山更考验体力与技巧,担架前后人员分工明确,众人步伐同频,顺着石阶蜿蜒下行,每一步踩稳踏实后再移步,稳稳前行。车组人员最终顺利将患者送至医院开展后续治疗。

对急救人员而言,爬山转运患者是再寻常不过的工作——惠山、军嶂山、雪浪山……各类崎岖山路,林间小道,凡是救护车无法抵达的区域,急救车组便扛着装备徒步前往,将患者稳稳转运下山。每一趟救援任务都难言轻松,却从未出现一次延误。

救护车驶入老旧小区,又是另一重严峻“烤”验。狭窄的楼梯过道难以容纳担架正常转向,仅能容两人侧身并行。车组人员调整担架角度,前端举过头顶、后端降至膝盖高度,艰难转运患者。遇上患者居住老旧小区顶层、无电梯或电梯无法容纳平躺担架的情况,队员们便咬牙发力,逐层将患者平稳抬下楼。有时一日七八趟高空转运任务下来,双腿酸软无力,将患者妥善送上救护车后,才敢扶着车门短暂喘息。但他们的步伐始终稳健:无论路途多难,都能将患者平稳安全转运。

7月以来,全市急救站点平均单日出车量418.13车次,平均单日电话接听量1448.68个,分别同比增长14.84%、9.55%。急救任务持续高位运行,一线值守压力大幅攀升。

“如有需要,随时顶上。”这是近期各急救分站最常响起的回应。值守期间的扭伤、擦伤、皮肤发炎等小伤病,队员们均简单处理、短暂休整后便重返岗位、照常出车。遇到人员进修、技能备赛、外出保障等人员空缺情况,全员都会主动补位顶岗。所有人始终绷紧心弦、同向发力——只为病患救治转运,能再快一分钟。

从居民楼栋顶楼到山间陡坡,无论正午烈日暴晒,还是深夜闷热酷暑,急救队员默契协作,肩头扛起患者的生命安危、承载一个家庭的满心希望。急救岗位上的温暖与力量,从不是单一岗位的坚守,而是警报响起时,全员各司其职、全力驰援的同心担当。

这个漫长的“超长”三伏天,救护车厢内温度持续居高不下,工作服被汗水反复浸透、高温烤干。新的调度指令接踵而至,急救人员轻拍搭档示意,一前一后抬起担架,再度奔赴一线。

(玖轩)

■人道之光

曾被爱意温暖,如今愿做陌生人生命里的那束光

8月7日上午,一场简朴而温情的欢送会在梁溪区举行。27岁的赵云伟即将启程奔赴南京,为一名素不相识的血液病患者送去生的希望。捐献成功后,他将成为无锡市第154例造血干细胞捐献志愿者。

来自河南的赵云伟,目前在梁溪区一家单位工作。他与造血干细胞捐献的结缘,始于大学时期的一次献血。那天献血结束后,他正巧遇见志愿者开展造血干细胞捐献科普宣传,了解相关信息后,他认为这是一件很有意

义的事,便申请加入了造血干细胞捐献者资料库。

配型成功的概率极低,久而久之,赵云伟几乎淡忘了这件事。直到今年6月,红十字会的一通电话打破了他平静的生活——他与一名血液病患者配型成功。“得知消息的那一刻,心中满是惊喜与庆幸。”赵云伟没有丝毫犹豫,当即应允捐献。这个看似果断的决定背后,有一段不为人知的故事。

大学时期,赵云伟曾经历一段漫长的人

生低谷。“整个人感觉很挫败,很消极,甚至觉得人生没什么意义。”在那段最难熬的日子里,身边的朋友给了他极大的包容与关爱。“人在低谷时情绪很容易暴躁,但朋友们依然理解我、接纳我。”正是这份善意,将他从泥潭中一点点拉了出来。

命运的奇妙之处在于,善意总会以某种方式流转。赵云伟的一位好友后来不幸确诊白血病,万幸的是与家人配型成功,如今身体安稳。这位朋友告诉赵云伟,这样的配型机

会非常难得。“从朋友身上我深刻感受到,人与人之间需要同理心。”赵云伟说。

谈及捐献的初衷,赵云伟说得朴素而真诚:“就像看到有人晕倒,你会去扶一下,不会想太多,只是感觉他需要帮助,而你可以帮他,就去做了。我觉得这是人的本性。”作为一名经济学专业出身的人,他还从理性层面补充道:“你只需要付出一点点,就能产生很大的社会效应。无论从感性还是理性出发,这都是值得去做的事。”(葛惠)

无锡市锡山区中医医院晋升“二甲”

区域中医药服务能力再攀新高

日前,无锡市卫生健康委员会、无锡市中医药管理局印发《关于确定无锡市惠山区中医医院等6家医院评审结论的通知》,正式确定无锡市锡山区中医医院为二级甲等中医医院。这块沉甸甸的牌匾,既是对这家区域性中医龙头医院综合实力的权威认证,也标志着锡山百姓在家门口享有更高水平中医药服务有了坚实依托。

从“名医名科”到“专科集群”,中西医结合的诊疗底气越来越足。近年来,医院锚定“名医、名科、名院”战略,分层分级锻造中医专科体系。如今,康复科、脾胃病科已跻身无锡市中医药重点专科行列,中医经典科入选重点专科建设单位;康复疼痛诊疗、消化内镜诊疗、血液透析三大中心获评省级农村区域医疗功能中心,老年病科成为市级基层特色专科,肿瘤科、肺病科、骨伤科、普通外科等8个区级重点专科同步发力。

名医扎根,薪火相传。医院引育并举,先

后落户吴新欲、朱方石、陈炯华、花海兵等9名(中)医工作室,全国基层名老中医专家季静岳传承工作室也在此“安家”。通过门诊带教、经验整理、学术研讨等师承路径,青年医师跟师临证、深耕经典,岐黄之术在实战中接续流淌。

守正不守旧,创新更惠民。医院将中医药“简便验廉”的优势化作日常服务细节:四季膏方、三伏贴、中药香囊等20余种协定方个性化供应,舌脉辨识、红外热成像、经络治疗仪等现

代设备为中医体检“添翼”;火龙暖宫灸、棍针拔筋、蜜芽罐等20余项非药物适宜技术,专门针对高血压、失眠、颈肩腰腿痛等常见病。作为锡山区中医药发展联盟的“领头羊”,医院在市率先建成区域共享中药房,实现饮片集中采购、处方互通、代煎配送24小时全覆盖。

科研教学方面的工作同样取得了令人瞩目的成果。评审周期内,医院立项各级科研项目8项,发表学术论文164篇,其中核心期刊7篇,SCI论文2篇,出版专著2部,获专利3项。

在医学教育与实践平台建设上,医院充分发挥了教学辐射与人才培养的枢纽作用,挂牌成为南京中医药大学劳动教育基地与就业育人基地。同时,医院也成为南通大学杏林学院的教学医院,并成为泰州职业技术学院、陕西安康职业技术学院的实习基地,为医学后备人才的临床实践提供了优质平台。

根据区卫生健康委统一部署,医院挂牌设立锡山区中医药适宜技术推广中心,承担全区基层医务人员中医适宜技术规范培训任务,有效

推动区域中医药服务能力实现同质化提升。

公益脚步从未停歇。近年间,医院深入社区、校园、企业、广场等地,开展义诊、健康科普、中医技法体验等活动。评审周期内,医院累计开展相关活动92场次,发放宣传材料12800余份,惠及群众15000余人。

晋升“二甲”不是终点,而是新的起跑线。眼下,按照三级中医医院标准设计的医院异地新建项目正稳步推进,建成后日接诊量可达2500人次,区域中医药服务承载能力将实现质的跃升。医院负责人表示,下一步医院将紧扣“十五五”发展蓝图,坚持中医办院方向,做强特色专科,厚植人才梯队,深化医教研协同与智慧医疗建设,守牢安全底线,深耕惠民事业,全力打造区域中医药服务标杆,为锡山百姓的健康福祉贡献更大力量。

(葛惠、通讯员 张玖玖)