



健康头条

协作帮扶 助力健康

无锡“组团式”援青医疗队三年交出亮眼答卷



“以前要做前列腺癌根治这样的大手术，得跑到西宁甚至省外。现在专家就在身边，既省钱又省心。”患者家属李先生说。2025年，医疗队成功开展海东首例腹腔镜下前列腺癌根治术，实现了市级医院“零的突破”。

医疗队牵头建成神经医学科，开科一

近日，无锡市第二批援青医疗队圆满完成为期三年的医疗协作任务，顺利返回无锡。

三年来，他们与当地干部职工携手奋斗，不仅帮助海东市第二人民医院成功创建三级综合性医院、建成青海省省级区域医疗中心，更留下一支“带不走”的本土人才队伍，让高原群众在家门口就能享受到高水平医疗服务。

技术突破：填补空白，大病不出市

年完成72台颅脑手术，其中四级手术23台、占比31.9%，实现科室从“难以应对重症”到“高效处置急症”的跨越式转变。同时，通过专题授课、病例复盘、手术示教、一对一实操带教等多元方式系统培育本土人才，让当地青年医师能独立开展常见颅脑疾病诊疗及常规手术，真正做到技术“输血”与人才“造血”同步推进。

三年来，医疗队共引进新技术、新业

务121项，其中82项填补区域医疗空白。3D打印定制假体、保髓微创手术等过去需跨市跨省完成的高难度骨科手术，如今在海东本地就能开展。与组团式帮扶前的2022年相比，2025年全院门诊急诊量增长93.6%，手术量增长132.52%，三四级手术量增长2.59倍，四级手术量增加2.31倍，疑难危重救治能力显著提升。

人才造血：师徒结对，带不走的医疗队

余人次。

创新举办的“青年医师沙龙”，覆盖医疗指南解读、论文撰写等内容，线上线下累计培训超5460人次。在医疗队帮扶下，骨科、呼吸科、普外科、妇产科、中医

科、泌尿外科、儿科等科室实现医疗服务和人才能力的双提升。

科研短板也在补齐。医疗队成功助力帮扶团队获批青海省“昆仑英才·高端创新创业人才”计划团队项目，实

现青海省州市级医院在该领域“零的突破”；2025年获批准重点课题1项、指导性课题2项，获批数量位列青海省各州市前列，5项新技术获省级“三新”技术项目认定。

爱心架桥：救治困难群众，捐赠暖人心

“感谢无锡医生，救了孩子的命，也救了我们全家。”2024年，来自海东农村的6岁先心病患儿小马在无锡市儿童医院接受免费手术，康复出院时，他的母亲热泪盈眶。三年来，医疗队联合江苏公益项目“心佑工程”和无锡市儿童医院，在海东市4县2区完成先心病筛查

1000人次，为30余名家庭经济困难的患儿安排至江苏进行免费手术，累计减免医疗费用超80万元，其中6名患儿在无锡市儿童医院接受治疗，减免费用约15万元。

此外，无锡社会各界积极捐赠医疗设备、物资共计450万元，其中40万元

专门用于手术补贴。援青专家亲自参与，完成补贴手术120多例，真正实现了“惠民技术上门”。医疗队还深入县乡医疗卫生机构，开展巡回义诊63场，免费发放药品价值近2万元，惠及群众7000余人次。

三年援青路，一生锡海情。无锡“组

团式”援青医疗队始终以“真干、实干、巧干”要求为指引，践行“海东所需、无锡所能”协作原则。以真干扎根基层暖民心，以实干推动医院跨越式发展，以巧干精准补短板、激活科研新动能，书写了东西部医疗协作的动人答卷。

（素问整理）

■ 医界

无锡市红十字会 罕见病关爱行动启动



8月14日，无锡市红十字会、无锡市科技局联合举办罕见病爱心药品捐赠仪式，正式启动“锡心守护罕见病关爱行动”。

会上，江苏贝捷泰生物科技有限公司向市红十字会捐赠价值40万元的创新药物波米泰酶α，专项用于血友病伴抑制物重症患者的救治。

“罕见病之‘罕’，不仅在于发病率低，更在于诊疗难、用药贵、周期长。”市红十字会相关负责人表示，多数罕见病患者需终身治疗，确诊困难、专用药品稀缺、经济负担沉重，患者家庭常年在身心与财务双重压力下挣扎，是社会保障体系中亟须重点兜底的群体。近年来，无锡市持续完善罕见病专项保障机制，从医保、救助、药品供应等多维度发力，力求为这一群体撑起更坚实的保护伞。

让关爱从政策走向实践，离不开创新力量的参与。此次捐赠的核心药物——波米泰酶α，由江苏贝捷泰生物科技有限公司自主研发，并于今年6月3日作为1类创新药获批上市。该公司副总经理邹彩雄介绍，血友病伴抑制物患者因体内产生凝血因子抗体，常规替代治疗失效，长期面临出血难止、关节不可逆损伤甚至生命危险。过去，这类患者只能依赖进口药物，治疗选择受限且费用高昂。如今，本土创新药的出现，不仅打破了对进口药的依赖，更让患者有了“用得上、用得起”的新选择。本次捐赠的药品总价值达40万元，将专项用于本市重症患者的救治，切实减轻患者家庭经济负担。

科技创新的温度，最终要体现在民生福祉上。作为全市推动科技成果服务百姓健康的重要举措，市科技局在此次行动中主动靠前，围绕血友病等罕见病临床诊疗中的急难愁盼问题，统筹协调本地三甲医院与创新药企资源，精准对接患者需求与药品供给，搭建起公益救助的快速通道。这既是一次科研成果转化落地的生动实践，也是一次社会力量协同守护生命的有力探索。

关爱不止于一次捐赠，更在于长效机制的构建。市红十字会相关负责人表示，下一步将加强与科技、卫健、医保等部门的联动，积极推动设立罕见病医疗专项救助基金，持续扩大保障覆盖面，提升关爱服务水平。市红十字会也将以“锡心守护”为起点，努力为罕见病患者打通更多生命通道，为“健康无锡”建设注入更温暖、更坚实的红十字力量。（葛惠）

■ 热血担当

无锡官兵 以无偿献血为生命续航

8月13日，无锡市中心血站和无锡口腔医院走进无锡军分区，组织开展“无偿献血践初心，口腔义诊暖军营”活动。驻地官兵积极响应、踊跃参与，以热血担当彰显军民鱼水情深。

受近期天气影响，全市医疗机构临床用血储备持续承压。无锡军分区牢记驻地使命职责，主动扛起重任，组织官兵集中献血，支援地方应急用血保障工作，以实际行动守护群众生命健康，生动诠释了军民同心、守望相助的优良传统。

活动现场秩序井然，官兵们自觉排队，依次完成信息登记、血压测量、血液初筛、血液采集等全套流程，全程规范有序。

24岁的战士许文彬已是第二次参与无偿献血，他说：“作为一个年轻人，我理应主动投身无偿献血事业，这份热血既可为献血者自身和家属用血提供保障，更能为危重患者送去生的希望，很有价值。”首次献血的军队文职人员郑曼奇表示，在八一建军节后参与此次活动格外有意义，一想到自己捐献的血液能够救助急需献血的群众，他的内心便倍感光荣与充实。

活动现场联动无锡口腔医院，为参与献血的官兵免费开展口腔健康筛查，全方位守护官兵身心健康。（高宇）

■ 医技

40秒筛查、500多万条数据

这套系统让近视防控“全程在线”

日前，江南大学附属医院眼科门诊诊室内，高一学生小陈正坐在验光仪前接受检查。前不久，学校组织视力筛查，小陈被系统标记为“异常”，家长收到提醒后，立即带她来医院复查。“要不是系统提醒，我们可能还没这么重视。”陈先生说。

记者了解到，陈先生口中的系统，正是江大附院牵头构建的“医校家一体化”智能近视防控系统。该系统依托医院儿童青少年近视防控信息化平台，将校园筛查、医院诊疗、家庭监测串联成闭环体系，让青少年近视防控从“被动发现”转向“主动防控”，实现“全程在线”管控。

“右眼视力已经下降到0.1，近视400度。”江大附院眼科主任王继红查看检查结果后，结合平台留存的校园筛查历史数据，建议小陈再做一次快速散瞳检查，消除眼部调节痉挛，精准检测真实屈光度数。

她告诉记者，过去近视防控最大的痛点，是校园筛查结束后，家长无法及时知晓或重视不足。“初期开展视力筛查时，我们发现不少孩子完成筛查后，家长迟迟未带孩子来院复诊。”针对这一行业痛点，自2021年起，该院着力推广“医校家一体化”智能近视防控系统，打通筛查、监测、诊疗全流程壁垒，串联各防控环节。



如今，像小陈这样依托系统实现视力问题早发现、早转诊、早干预的青少年不在少数。在校园端，快速筛查系统将单人视力筛查时长压缩至40秒——验光仪可自动定位瞳孔、识别双眼信息，屈光数据一键上传后台，大幅提升校园视力筛查效率。

筛查是近视防控的基础环节，家庭日常用眼行为干预更是防控关键。为此，系

统在家庭端配备了智能监测眼镜。镜框内置传感器，可实时监测读写坐姿、头部角度、环境光照强度及户外活动时长，生成可视化用眼健康报告，将隐性的不良用眼习惯转化为直观的数据参考。

医院端诊疗服务同步完成智能化升级。全院视光病历实现标准化结构化留存，AI辅助诊疗系统可自动整合、分析历次筛查数据，助力医生精准研判青少年

近视发展趋势，使筛查有效就诊转化率提升3.6倍。同时，平台对接互联网医院，支持在线问诊、智能随访服务，构建起筛查、预警、诊疗、随访的全周期眼健康管理體系。

家长只需通过微信小程序“江南眼视光”，录入孩子基础信息，即可随时调取历次视力筛查数据。一旦孩子视力数据出现异常风险，系统将自动推送预警提醒。“每次检查都有前后数据对比，有了这个系统，孩子的视力变化一目了然。”陈先生说。

“从校园筛查、医院诊疗到家庭日常监测，青少年近视防控真正形成了完整闭环。”王继红说。目前，该系统已覆盖新吴区70%的中小学，以及无锡市教育局直属全部中小学、初高中学生，服务学生约15万人，累计沉淀青少年眼健康数据超500万条。

据悉，该系统先后斩获第八届智慧医疗创新大赛全国总决赛数据要素创新赛道二等奖、江苏省健康医疗大数据创新应用大赛一等奖、2025年“数据要素×”大赛江苏分赛三等奖、无锡市“人工智能+医疗健康”创新应用大赛三等奖，成功打造出可复制、可推广的儿童青少年近视防控“无锡模式”。（高佳美）

大别山
老王

孢子油、粉

孢子油主要吃油，含油量越高价格越贵。

含20%孢子油，每100克含三菇21.6克：
6瓶600粒2500元，15瓶/6000元。

含35%孢子油，每100克含三菇22克：
7瓶700粒/3800元，15瓶/7200元。

100%孢子油，每100克含三菇25克：
6瓶600粒15000元，13瓶/30000元。

极木孢子粉：500克/1000元，买3送1。

大别山老王孢子油粒粒含真油

自产自销老牌老店：崇宁路17号4楼

电话：82700029（大别山老王）