一朵“小蓝花”，守护一段时光记忆

河埒街道搭建认知障碍干预支持体系

“小蓝花”取“勿忘我”之意，是认知障碍友好行动倡导标识。为破解高龄老人认知障碍发现晚、干预难、照护压力大等问题，今年滨湖区河埒街道启动“小蓝花·时光记忆”守护计划，聚焦辖区80周岁及以上常住老年人，围绕科普宣教、风险筛查、康复干预、安全防护、照护赋能五大方向，搭建分级分类、精准施策的认知障碍干预支持体系，以专业服务与人文关怀守护老年人记忆健康，持续提升高龄群体晚年生活品质。

针对轻度认知障碍群体，街道坚持预防关口前移、干预趁早，打好“全域筛查+科学训练”组合拳。街道组织10个社区全面摸清高龄老人底数，累计完成4498名80周岁以上老人认知风险筛查，覆盖率达80%，并按照“红黄绿”三色标准，精准标记认知风险等级。街道依托综合养老服务中心阵地，常态化开设记忆康复课堂，整合怀旧疗愈、多感官唤醒、手部精细训练、情绪疏导等非药物干预方式，在沉浸式互动训练中帮助老人延缓认知衰退进程。

针对中重度认知障碍及高风险独居老人，街道紧扣居家安全与照护压力两大痛点，构建“健康管理+物理防护+智能守护+家庭支持”的全方位保障体系。对筛查出的中度、重度认知障碍老人全部建立专属健康档案，详细记录认知状态、照护情况与居家环境，实现一人一档、动态跟踪。

围绕老人跌倒、走失、突发疾病等居家高发风险，街道双管齐下加固防线，一方面为重点困境家庭开展居家安全微改造，清除障碍、增设认知识别标识、完善防滑防护，优化居家安全环境；另一方面定制智能守护方案，配置一键呼叫、生命体征监测、跌倒预警等设备，织密24小时安全防护网。同时，街道开展一系列家属照护赋能培训，开设咨询通道，并联动医疗机构打通“筛查—评估—干预—诊疗”服务链条，为老人提供持续规范的专业支持。

街道以认知风险三色分级为核心依据匹配差异化服务清单，串联科普预防、筛查评估、分级干预、照护支持、医疗转诊全链条，推动服务从“被动救治”转向“前置干预”。健全医社家多方联动机制，构建“街道统筹调度、社区摸排动员、专业机构运营、医疗机构支撑、家庭深度参与”工作格局，推动多方资源共享、信息互通、转诊顺畅，有效破解跨领域服务割裂难题。（河轩）

便民座椅暖民心

近日，梁溪区惠山街道金马社区聚焦江尖大桥桥下“沙发休憩角”整治提升，用一张张崭新座椅“坐”实民生温度。

江尖大桥桥下空间紧邻运河艺术公园，沿河步道改造后人流量骤增。网格巡查中发现，群众自发利用废弃沙发、旧桌椅形成“临时歇脚点”，虽方便了老人、环卫工人小憩，但破旧杂乱、暗藏消防隐患。金马社区经过实地蹲点调研，决定将“一清了之”提升为“保功能、去隐患、提品质”，通过“金马乐道”议事会，组织城管、网格员、党员骨干、环卫工人等代表现场碰头，围绕“改不改、怎么改、谁来管”充分征求意见，最终形成“清运旧物+安装新椅+功能分区”的综合方案。

面对设施更新资金不足、部门协同烦琐等难点，社区主动对接桥下空间管理部门，联合街道执法应急办、市政养护单位，商定采用防腐耐用、易于清洁的户外塑木座椅，并科学避开盲道与消防通道。社区相关党支部全程跟进施工，高效清运旧物、安装新椅13张，并根据群众“点单”摆放座椅，同时将中心区域规划为“微舞台”，让空间功能从单一走向多元。

工程竣工后，社区牵头组建党员带头、热心居民参与的志愿者队伍，建立“每日一巡、每周一擦、每月一检”维护机制，将座椅管理纳入网格员巡查事项，并设立“文明休憩公约”，引导群众自我管理、相互监督，让昔日杂乱的“沙发角”蜕变为整洁有序的“暖心港湾”。（惠风）



▶近日，梁溪区北大街街道后祁街社区校外辅导站组织开展“彩沙绘秋假，欢乐伴成长”主题活动，邀请辖区亲子家庭一起动手创作。活动现场，彩沙、画板整齐摆开，孩子在家长身边坐下来，挑选颜色、填充图案，一幅幅作品慢慢成形。孩子们捧着自己的彩沙画互相展示，活动室里笑声不断。（徐鹊 摄）

◀近日，梁溪区惠山街道曹张片区的青少年齐聚一堂，参加以“玩中学、学中玩”为主题的科普活动。活动在精彩纷呈的科学实验秀中拉开帷幕。冒着白雾的液氮魔术、新奇的“火焰掌”体验、与大气压强的拔河比赛、发射“空气炮”等奇妙实验点燃了场内的气氛，孩子们兴致高昂，不时举手提问，在玩乐中学习了科学知识。（曹一 摄）

骑手收到“反向订单”

近日，江阴市澄江街道天鹤社区红十字会为外卖骑手策划了一场暖“新”行动。没有催单倒计时，没有超时提醒，也没有“快点快点”的备注。只有四张“反向订单”——为骑手暖胃、暖身、暖心、暖神。

骑手最熟悉“趁热送达”，却常常吃不上一口趁热的饭。天鹤社区红十字会备好应季暖心餐食，错峰安排，留出从容歇脚的空间。骑手们不用狼吞虎咽，不用吃完立刻拧动车把。在这里，可以暂时放下头盔，安心坐下来，吃一顿热乎饭。

寒风钻进衣领，长时间握车把的手常常冻得发僵。天鹤社区红十字会备好温热茶饮，准备了入冬暖“新”礼包，只求提供一份实在暖意。捧上一杯，暖意从手心慢慢蔓延全身。带上入冬装备可以为骑手在寒风里提供一点温暖。

催单、纠纷、意外，骑手们很多委屈平日里只能独自消化。天鹤社区红十字会为骑手开了一场吐槽大会，没有说教，没有评判，工作人员只做安静的倾听者。大家可以讲讲路上糟心的遭遇，聊聊接单时无处诉说的无奈。

跑单路上变数难料，烦躁慌乱常常突然袭来。天鹤社区红十字会为骑手提供三个简单方法，用来稳住心态。遇上顾客催单，先倾听，温和回应一句“正在加速”，减少矛盾升级；遇到订单延误，在心里默念“我能掌控节奏”，不被焦虑裹挟乱了脚步；碰到复杂路况、情绪紧绷，立刻用478呼吸法，吸气4秒、屏息7秒、呼气8秒，快速平复心跳。（澄闻）

景贤社区开设秋假托管班

把假期的主动权交到孩子手中

秋假期间，新吴区华庄街道景贤社区“秋实”公益托管服务班正式开班。孩子们在自主阅读、科普实验、自然探索与运动嬉戏中享受秋日时光，也让双职工家庭以及外卖骑手、快递员等新就业群体从业者多了一份安心。

书架前可席地而坐，活动室里能围坐游戏，社区绿地成了孩子们的自然课堂。托管班整合党群服务中心现有资源，划分室内活动区与户外运动区，配齐文体器材、手工材料，同时安排专人负责安全管理。读什么、读多久，参与哪项活动，都由孩子们自主决定。

早晨，锡师附小的教师志愿者陪伴孩子们开展自主阅读，在一旁适时引导；午后，无锡职业技术大学、无锡城市职业技术学院等高校的青年志愿者带来丰富的探索式活动。科普实验环节，孩子们自己动手操作、专注观察，被简单材料呈现出的奇妙现象引得阵阵惊叹。走进社区绿地，孩子们捡拾落叶、认识植物，再按照自己的想法拼贴成画，在观察与动手中亲近自然、感受季节变化。

孩子们还当起“小小志愿者”，整理桌椅、打扫活动室，在参与劳动、服务他人的过程中学会合作与担当，体会付出与收获的意义。

针对家长上班时间不一、接送时间不固定的情况，托管班实行弹性接送和延时等候机制，同时建立微信联络群，清晨发布活动安排，傍晚反馈托管情况，及时回应家长疑问。“我们跑单早出晚归，时间没准头，以前一放假就犯愁孩子一个人在家。现在送到社区，有得玩、有伙伴，跑在路上心里也踏实。”骑手陈师傅说。

从自主阅读到科普实验，从自然观察到户外运动，“秋实”公益托管班把假期的主动权交到孩子手中。（华宣）

银发心系桑梓 热心培育后代

今年7月，一场温情满满的公益科普课堂，为锡山区东北塘街道添上了一抹科教微光。街道关工委在茅梓桥社区开展暑期科普宣讲，特邀街道“五老”宣讲员过大江教授义务授课。九旬老者的育人初心，让平凡社区课堂涌动桑梓情怀与报国坚守。

过大江教授是土生土长的东北塘人，毕业于武汉测绘学院，先后在华中工学院、南京航空学院、江南大学任教，数十年潜心治学、立德树人，为国家培育了大批优秀科教人才。

功成不居，退而不休。告别高校讲台后，过教授始终牵挂家乡青少年成长，扎根基层科普一线，不计名利、无偿奉献，常年奔走于无锡校园与社区，累计服务受众超万人次。他笔耕不辍，发表数十篇论文、出版多部专著，多项成果获全国奖项并被知名高校、图书馆收藏。深厚学识让科普课堂兼具温度与深度。

对家乡教育的赤诚，体现在日复一日的坚守。此前，过教授主动走进辖区学校、社区开展科普活动，以通俗讲解、真挚寄语赢得师生好评。暑期校外辅导站筹备期间，他主动联系街道关工委，执意无偿返乡授课，不求报酬，只为回馈故土、培育后辈。

为成全这份桑梓初心，课堂安排在他自幼长大的茅梓桥社区。最令人动容的是他严谨尽责的治学态度。考虑到过教授年事已高，工作人员多次劝他无须提前到场，设备调试与场地布置可由工作人员负责。但过教授精益求精，专程到社区一遍遍熟悉场地、调试课件、打磨内容。他说，不能因为自己的疏忽，让孩子们错失学习知识的机会。朴实话语，彰显了老一辈科教工作者的责任与担当。

授课当天，过教授精神矍铄，课堂开篇，他吟诵《回乡偶书》，熟悉诗词唤醒乡情，孩童齐声跟读，氛围温暖治愈。讲课中，他摒弃晦涩术语，以科学家精神为核心，结合寒窗苦读、科研报国经历，用地道乡音讲述奋斗与坚守的意义，叮嘱孩子们珍惜韶华、勤学笃行、心怀家国。

这堂科普课超越知识传授，是浸润童心、厚植情怀的精神洗礼，在孩子们心中种下崇尚科学、爱国奋进的种子。半生科研报国守初心，暮年归乡育才暖桑梓。年过九旬的过大江教授，以银发之躯坚守育人使命，用一生热忱诠释家国大义。

银发映初心，薪火永相传。作为街道“五老”宣讲员，过教授以无私奉献、知恩反哺的品格，为青少年树立榜样。未来，街道关工委将持续激活银发育人资源，常态化开展科普育人活动，让老一辈奋斗精神与家国情怀代代传承，引领青少年逐光而行、不负韶华、勇毅成长。（孙光）



汇聚区域信息 传递基层声音
联系方式
邮箱：wxrbqyxw@163.com
QQ群：107270128

左邻右里

李沟头村
网格员为伤者筑起“安全墙”

近日，江阴市夏港街道李沟头村网格员姜阳在开展日常巡查时发现一起交通事故：一名骑三轮车的老人与一名骑电瓶车的小伙子相撞，小伙子重重摔在地上，一时无法动弹。

姜阳立即上前，蹲下身查看伤者情况，轻声询问受伤部位和身体感受。得知旁人已拨打120后，她接过电话，向调度人员清晰说明事发地点、碰撞经过、伤者意识和伤情，为救护车快速出动、精准施救争取了宝贵时间。

等待救援期间，姜阳一直守在伤者身边，耐心安抚，缓解对方的紧张情绪。考虑到该路口车流量大，她将巡逻车横停在事故现场，用车身临时搭起一道“安全墙”，同时引导过往车辆减速避让。

不久，执勤民警赶到现场。姜阳配合民警做好现场登记和取证工作。救护车到达后，她又协助医护人员将伤者平稳抬上车，目送车辆驶离。现场交接完毕、没有安全隐患后，她继续投入网格巡查。（夏文）

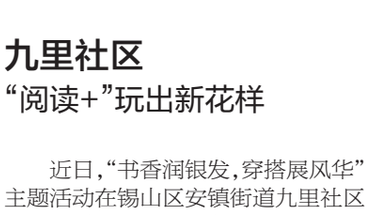
九里社区
“阅读+”玩出新花样

近日，“书香润银发，穿搭展风华”主题活动在锡山区安镇街道九里社区开展。活动将服装色彩搭配技巧与阅读元素深度融合，为居民打造了一场兼具文化韵味、生活实用性与书香气息的沉浸式阅读体验。

活动现场，老师从冷暖色调的视觉感受切入，用通俗易懂的语言为大家拆解美学法则，传递“色彩美学”知识。大家循着书页间的经典配色范例探寻灵感，把抽象的配色公式变成了看得见、用得上的生活技巧。

“深色如何穿得不沉闷？”“亮色怎样穿才能不刺眼？”老师现场解答老人们日常买衣、配色的疑问，并以大家的日常着装为例，通过实践操作带领大家就地改搭、前后比对，将书页间的配色法则，化作了身上可触可见的变化。

大家围坐一席，将读书所得、生活闲趣娓娓道来，并分享自己的穿搭心得与搭配妙招，在轻松热闹的氛围里感受书香魅力，品味银龄生活里实实在在的乐趣。（安宣）



近日，锡山区云林街道春雷社区志愿者与辖区高龄老人、特殊家庭温情结对，组建邻里互助小组。结对后，志愿者将常态化开展上门探访、陪伴聊天、代购代办、隐患巡查等贴心服务，把关怀送到老人家门里。（春宣 摄）



近日，2026宜兴市村BA三人篮球赛在杨巷镇金紫村开赛。近年来，金紫村以篮球赛事为媒介，积极探索“体育搭台、农业唱戏、旅游引流”的农旅融合新路，打造“月月有赛事，季季有活动”的农文体旅融合新格局，用热闹赛事激活乡村人气，赋能乡村振兴。（龚建平 摄）



近日，梁溪区清名桥街道家乐花园社区联合浙商银行举办一站式惠民服务活动，把爱心蔬菜、金融科普、智能操作指导送到居民家门口。活动现场，志愿者有序分发新鲜时令蔬菜，传递暖心关怀。金融科普同步进行，工作人员重点讲解电信诈骗、养老诈骗识别技巧，普及安全用卡知识，提醒居民守护好自身财产。（裔利平 摄）