

《命悬一生》以“慢感”探索国产悬疑新边界 悬疑剧的“爆款密码”是什么？



近日，由正午阳光出品的悬疑剧《命悬一生》收官。“正午”这块金字招牌，再加上大牌演员阵容和豆瓣悬疑口碑IP，不少网友在开播前对这部剧抱以很高期待，甚至有人放话它会是今年下半年的爆款悬疑剧。最终，该剧在爱奇艺平台热度突破8000，豆瓣评分7.6，成为爱奇艺“迷雾剧场”近两年来口碑最佳剧集之一。该剧在各个平台上具备一定讨论度，但显然离“爆款”还有一定距离。

现阶段悬疑剧想要热度口碑双丰收愈发困难，悬疑剧到底如何才能爆？似乎成了大家关心的问题。

以多线叙事串联起记忆碎片

《命悬一生》改编自陆春吾在豆瓣阅读平台的连载小说，故事开始于一只木箱：“倪向东”受好友曹小军所托，运箱上山。将箱子送到指定地点后，倪向东给小军打电话，结果铃声从箱子里传出来，他颤颤巍巍打开箱子，看到了满身是血的小军。倪向东被眼前这一幕吓到，这时候一道白光闪现，陌生人偷拍下了这一幕，紧接着警方赶到，小军的妻子吴细妹成为案件的关键人物。

这是一个很典型的悬疑剧开头，主角和悬疑一起登场，一具制造悬念的“尸体”拉开了一个故事的序幕。

吴细妹向警方暗指倪向东是凶手，谎言被戳破后，角色之

间更复杂的爱恨情仇慢慢铺开：幼年丧父，母亲带着弟弟改嫁，她跟着外婆生活，16岁那年，被二舅强行嫁给丧偶且有家暴行为、没有生育能力的老登。后来老登为了要一个孩子，强行让表弟强奸吴细妹。后饱受摧残的吴细妹杀了老登，点燃了二舅家的房子，离开了家乡。

在新的城市她做起了洗头妹，认识了当地的“混混兄弟”倪向东和曹小军，并与倪向东相恋。此后因倪向东染毒性情大变，吴细妹在冲突中向倪向东挥刀……随后曹小军和吴细妹深夜“埋尸”，被困卷入另一桩命案而躲在林中的徐庆利目睹。为逃脱追查，徐庆利以倪向东的身份生

活。多年后，冒牌倪向东与组建家庭的曹小军、吴细妹相遇，夫妻二人怕事发，合谋栽赃他杀曹小军……

勾勾绕绕三十年的剧情铺开了很多人悲惨的一生，吴细妹、倪向东、曹小军都是生活在底层的人，他们互相取暖但又互相伤害，最终酿成悲剧，迎接他们的是一辈子的阴冷潮湿。

比起很多悬疑剧，《命悬一生》的厚度和它想要讲述的故事真相是可以经得起反复揣摩的，这是这部剧好的一面，但回到文章开头提到的这部剧离爆款还有一定距离，那么是什么原因影响了它走向爆款的路？

悬疑剧如何打造才能爆

2020年开始，悬疑剧成为观众心头好，市场看到了这一现象，于是大规模投入，我们也看到了不少大爆悬疑剧的产出。但是今年到目前为止，称得上大爆的悬疑剧几乎没有。简单来说就是，悬疑剧热播还算容易，大爆变得愈发困难了。

如何才能让悬疑剧成为爆款呢？

首先一定是节奏，观众爱看悬疑剧，除了悬念和反转，最重要的一点还有“快”，更快地切入、更快地铺开、更快地反转似乎更能对上当下观众追剧的心理诉求。直接把饭喂到观众嘴里，哪怕稀释了更多悬疑性，可能放在目前来看也无伤大雅。

《命悬一生》有16集，已经算是中短篇电视剧，但弹幕上不少网友认为缩到12集也许会看起来更爽更过瘾，由此可

见部分观众没有那么多耐心陪着剧集展开细节。

其次是如何提高观众的接受程度。现如今观众有太多选择，如何让观众更快接受，是很多影视剧要做的首要工作之一。

《命悬一生》里，以徐庆利、吴细妹、曹小军为首组成的三人组，其实有着非常统一的表演形式，他们都有底层人物的悲凉和凶狠，甚至连他们的口音听上去都是统一的，更为他们“同乡”这个设定做足了铺垫。但对于大多数观众而言，对偏南方口音的普通话接受程度较低，这也是一些观众觉得口音奇怪的原因。前两年大爆的《漫长的季节》是以东北方言为主的悬疑剧，《沉默的真相》和《隐秘的角落》大面积使用的是普通话，这在无形之中会降低观众的追剧门槛。

第三点是时代背景能否激起更多人的共鸣。《漫长的季节》是以东北工业化转型下的下岗潮为背景，《沉默的真相》涉及了社会灰暗面以及未成年人保护等问题。总体来说，这些大爆悬疑剧要么故事“直给”，要么能激起一部分人的回忆。

当悬疑剧经历了井喷，来到了如今这个更成熟也更苛刻的阶段，我们只能从过往案例中寻找经验。目前来看，悬疑剧要想冲破阻力实现大爆，需要的是快节奏的鲜明的叙事，需要更吸引眼球的案例，需要更能激起观众共鸣的背景。悬疑剧想要大爆说也容易，说难也难，当然还有很玄学的一部分，那就是天时地利人和缺一不可。

悬疑剧大爆很难，但我们仍然期待看到更多爆款悬疑剧。
(新浪 环球时报)

文化周历

1 电影

《下一个台风》



台风刚过的海岛之上，一只眼受伤的城市女生林沫沫，与岛上土生土长的失语女孩阿汐猝然相遇。当无情的风暴逐渐撕开两人隐秘哀伤的过往，两个看似另类但炽热的青春，相互慰藉，彼此支撑，用友情的力量对抗人生的台风。随着青蚨嫂临终透露的惊天秘密和陈淑楠的突然闯入，席卷沫沫与阿汐的下一个台风突如其来，风眼之下，望风而逃还是迎风而上？她们必须做出抉择。

■ 上映时间：2025年10月25日

2 剧集

《水龙吟》



剧集改编自知名作者藤萍的经典武侠小说《千劫眉》。正邪莫辨的唐偃辞被昔日好友构陷，被迫卷入风流店颠覆武林的阴谋。他冷眼睥睨天下，以域外武学“往生谱”密访十三楼，智斗剑王城，联盟碧落宫，入主中原剑会，与风流店对弈，但在此过程中与池云、沈郎瑰等人产生羁绊，也被群侠为守护苍生不计生死的血性所感染，最终选择肩负起江湖未来使命。

■ 首播时间：2025年10月24日

□ 播出平台：芒果TV、咪咕视频

(具体信息以官方发布为准)



谭德福教授及其主编的《痛风良方妙法》。

这位上海大咖 中医治痛风逾30年

治疗痛风的常用药片，可能会引发肝肾损伤，谭德福教授在30多年前就开始采用中医药治疗痛风。经过多年临床经验积累，他编写了《痛风良方妙法》及《中国实用刺血疗法》等书，对于痛风的急性期、慢性期，都有了纯中医方法，在临床上深受欢迎。

3位上海专家开的易可中医医院

专家坐诊信息

10月25日，上海中医药大学硕士生导师、易可中医医院创始人谭德福教授，为痛风、关节炎、干燥综合征、疱疹后遗神经痛、强直性脊柱炎等患者诊疗。

10月25日上午，上海皮肤病专家何翔主任，为老年斑、脱发、痤疮、湿疹、真菌感染、皮炎、疣体等皮肤病患者咨询。