

中小学春秋假来了,各地怎么放?

冷空气南下,让不少地方一夜入秋。秋高气爽,正是出游的好时节。今年,多地的中小學生还将迎来可以在秋天出游的新假期——“秋假”。

探索设置 中小学春秋假

今年9月,商务部等9部门印发《关于扩大服务消费的若干政策措施》,明确提出在放假总天数和教学时间总量保持不变的情况下,鼓励有条件的地方结合气候条件、生产安排、职工带薪休假制度落实等因素,科学调整每学年的教学和放假时间,探索设置中小学春秋假。

其实,“春秋假”并不是新概念。2013年国务院办公厅印发的《国民旅游休闲纲要(2013—2020年)》就提出地方政府可以探索安排中小学放春假或秋假。具体到地方,杭州地区自2004年实施中小学“春秋假”至今,已有21个年头。

到了2025年,更多地方开始落实中小学“春秋假”,其模式基本是与清明、五一、国庆等小长假连休。值得一提的是,乌鲁木齐市还在今年将12月1日至12月5日定为“雪假”,并为中小學生提供免费滑雪的机会。

为错峰出游 创造条件

春秋季天气不会过热或过冷,气候适宜,更加适合出游。此外,由于幅员辽阔,各地入春入秋存在时间差异,不同地方可以因地制宜调整春秋假时间,为错峰出游创造了条件。

中国宏观经济研究院高级顾问专家、国家发展改革委市场与价格研究所前所长杨宜勇在接受《中国经营报》记者采访时表示,推行春秋假作为优化假期结构的重要探索,其对居民消费的提振作用并非简单的“假期数量增加”所能概括,而是涉及消费时间再分配、需求结构升级与区域经济平衡的系统性影响。

杨宜勇指出,2024年国庆假期全国旅游人数达8.26亿人次,但游客满意度仅为78分(满分100分),低于平日均值10分。而春秋季(3—5月、9—11月)正值旅游淡季,气候适宜且避开传统高峰,若增设3~5天春秋假,可分流约30%的长假客流。

根据杨宜勇的测算,从短期(1至2年)看,春秋假可以贡献社会消费品零售总额约0.4%~0.6%的增量,长期(3至5年)则可提升至约1%~1.66%。

如何把假期 落到实处

如果要放好“春秋假”,不只多增加几天假期,还需要学校、家庭和社会的协同配合。

中国青年报社社会调查中心联合问卷网2024年进行的一项有1333名受访者参与的调查显示,71.3%的受访者支持在更多大中小学放春假,但同时也有很多受访者认为要把放春假落到实处——有58.7%的受访者认为要落实义务教育阶段学生家长带薪休假,55.2%的受访者认为学校要安排好课程进度和课程时间。

此前,广西、四川南充等地统计部门也针对职工家庭做过春假调研,多数人表示支持,少数反对声音也集中在类似的现实顾虑上。

今年春假期间,针对部分家庭孩子无人看管的问题,杭州市多个城区设置了托管服务点,为春假期间家长看护有困难、有托管需求的学生提供免费托管服务。托管服务以看护为主,开放教室、图书馆、运动场馆等资源设施,提供阅读指导、文体活动、兴趣拓展等服务,不组织集体补课、讲授新课,不增加

各地中小学春秋假都会怎么放?

假期名称	实施地区	放假月份	假期天数	放假方式
春假	恩施	4月	2	含清明假期连休5天
	乌鲁木齐	4月	3	含五一黄金周连休8天
	杭州	4月	3	含周末、五一黄金周连休9天

秋假	杭州	9月	3	含十一黄金周连休11天
	宁波 湖州 嘉兴 衢州 舟山 义乌 佛山等	11月	3	含周末连休5天

雪假	乌鲁木齐	12月	5	含周末连休7天
----	------	-----	---	---------

学生课业负担。

北京第二外国语学院中国文化和旅游产业研究院教授吴丽云也表示:“对于促进春假市场的进一步发展和扩大,最重要的一点是鼓励带薪休假制度持续落地。如果孩子放假了,家长没有假期,那大概率孩子还是在家待着,春假的作用就无法发挥出来。”

2025年3月中办、国办

印发的《提振消费专项行动方案》中,中小学“春秋假”放在了“保障休息休假权益”章节内,和“严格落实带薪年假制度”“实现弹性错峰休假”“不得违法延长劳动者工作时间”等并列。

中小学“春秋假”的落地发芽,或许能成为一个起点,助推全社会假期福利的更进一步。

(澎湃)

男子在免费饭馆要求提前开饭被怼 老板回应:我只是善良,但不软弱

近日,一段“男子在免费饭馆要求提前开饭被怼怒”的视频引发关注与讨论。

视频显示,10月16日,在浙江义乌一家免费饭馆内,一名男子走进饭馆后,大声要求老板提前开饭,称“烧快点,我肚子都饿了,他们说10点就吃饭,怎么到现在还不吃?”同时还索要垃圾袋。老板情绪激动,当场怒怼:“我只是善良,我不软弱。你不要到我这里发号施令,你能等就等,等不了你就走,你不是大爷,我也不是店小二。”

10月22日,记者联系上这家饭馆的老板杨先生。他表示,当天该男子前来索要垃圾袋,称要去捡瓶子。在杨先生看来,那名男子并没有恶意,对方那样的表现可能只是情绪不受控。

杨先生说,男子之所以会要求提前开饭,或许是听别人说上午10点钟开饭。对于视频引发的热议,杨先生表示,希望各界不要对这件事过分关注。

“这个事已经过去了,每个人都不容易,他后来也道歉了。”

杨先生说,自己拍摄视频只是为了记录生活,并非想要炒作。“我是记录生活,是真实发生的事情。他也不容易,后来也来吃过饭,还道过歉了,没有关系的。”

记者询问杨先生,他的饭馆的招牌上写着为环卫工人、快递小哥提供免费饭食,像该男子这种打零工的人群是否也在免费提供范围之内?杨先生给出了肯定的回答,他表示,除了环卫工人、快递小哥,来义乌找工作且暂时没有着落的人,也可以来店里吃一两顿。不过,他也坦言自己能力有限,提供免费餐食属于临时救急,并非长期帮扶,“救急不救穷吧”。

今年6月,义乌本地媒体“中国义乌网”,以《连续8个月免费吃饭,义乌这家店火了!》为题,报道过杨先生的饭馆。该报道称,杨先生是江西宜春人,



2006年来到义乌,从一家箱包公司的外贸业务员起步,经过多年拼搏,在义乌国际商贸城有了自己的店铺。此后,杨先生在义乌稠江街道昌德社区开了一家名叫“我们在义乌的家”的特别餐饮店,自2024年11月起,这里每天准时飘出香味——环卫工人、外卖小哥、快递员踩着饭点赶来,连找工作暂时遇困的路人,也能在这里吃上一碗免费的热乎面。

上述报道还提到,为了让更多人关注公益、参

与公益,杨先生还曾架起手机开启直播,通过网络传递正能量。直播吸引了众多网友关注,不少人留言询问地址,希望前来帮忙或捐赠物资。有人送来整箱的食用油,有人捐出成袋的面条、面粉,还有热心人送来饮料。“我不过是搭了个台子,让更多人能奉献爱心。”看着墙角堆满的捐赠物资,杨先生说,“每个人都献出一点爱,这碗‘爱心面’才能越煮越香,我也会继续坚持下去。”

(成都商报)

用药更少 服用更方便 根除幽门螺杆菌 治疗方式有新突破

你是否经常感到胃痛、腹胀、反酸?这很可能是胃里那个“隐形房客”——幽门螺杆菌在作祟。当我们饮用不干净的水、不使用公筷公勺共餐时,幽门螺杆菌这种看不见的健康威胁可能正悄然逼近。作为一种典型的“病从口入”的疾病,它通过饮食等途径传播,与很多常见多发病,如胃癌、溃疡、萎缩性胃炎等密切相关。如今,幽门螺杆菌根除治疗或许有了新突破。

北京大学第三医院消化科周丽雅、宋志强教授团队带领全国40家医疗机构消化疾病诊疗中心,通过全球首个Ⅲ期临床试验,证实了含利福特尼唑的三联方案,比临床上常用的铋剂四联方案具有更高的根除成功率和更低的不良反应发生率,而且用药更少,服用更方便,将为全球幽门螺杆菌感染者带来全新的治疗选择。相关成果日前于《柳叶刀-感染病学》在线发表。(据新华社)