

浓浓的节日温情与关怀

“敬老月”系列活动精彩纷呈

本报讯（晚报记者 黄孝萍/文、摄）2025年重阳节期间，无锡市围绕“弘扬孝亲敬老美德，共建老年友好社会”的全国敬老月主题，开展了一系列丰富多彩的敬老爱老活动。10月29日，两场各具特色的重阳节主题活动分别在太湖养老服务中心和无锡市老龄工作发展促进中心举行，让锡城老人们感受到了浓浓的节日温情与关怀。

昨天上午9时，太湖养老服务中心多功能厅内欢声笑语，“银龄喜乐汇，重阳共安康”重阳节主题活动在悠扬旋律中拉开帷幕。活动由太湖养老服务中心主办，经开区太湖街道尚贤沪剧队承办，无锡市红蚁志愿服务队协办。

红蚁志愿服务队的志愿者一早就推着老人们出来活动，还帮老人们拍照。活动现场，尚贤沪剧队钱耀萍等人不仅自掏腰包购买了重阳糕和水果送给老人，还

带来了精彩的戏曲演出。《罗汉钱·相亲》《白兰情缘·盘兰》等经典沪剧选段韵味悠长，中心长者表演的手指操《火苗》则充满活力，歌曲《最亲的人》温情动人。全体人员手持小红旗，共同高歌《我的祖国》，将现场气氛推向高潮。

同日，由无锡市老龄办牵头举办的“锡阳红”公益讲堂暨“锡心医养”银龄健康促进活动在市老龄工作发展促进中心举行。活动整合民革中山博爱志愿者服务团、市老龄工作发展促进中心、市中医医院等优质资源，为百余位老年人带来全方位的健康服务。启动仪式上，三家承办单位举行了合作签约仪式，标志着无锡老年健康服务进入资源整合、协同发展的新阶段。无锡市中医医院治未病科隆晓江副主任中医师带来了《秋冬养生与常见病预防》健康讲座，深入浅出地讲解了季节养生要点。健康服务体验



太湖养老服务中心的老人开心参与表演。

区更是亮点纷呈：健康咨询区由资深营养专家提供一对一专业指导；专家义诊区由中医医院谭广兴主任坐诊，为长者把脉开方；中医体验区设置了药食同源品尝、功法操教学等互动环节；特医食品科普区和老年

人权益保障法律咨询区则分别关注长者的营养需求和合法权益保护。江南大学附属医院临床主任医师吴平开展了《健康体重，一起行动》专题讲座，针对老年肌少症等常见问题提供专业指导。

参与活动的老人们纷纷表示，这些活动不仅让他们学到了实用的健康知识，更让他们感受到了社会的尊重与关怀。太湖养老服务中心的谢贞云老人感动地说：“这么多人给我们过节，心里特别温暖。”

全城启动“时光切换”模式
复古主题重阳节活动成亮点

重阳节期间，无锡选择用一种特别的方式致敬长者：全城启动“时光切换”模式，带老人们重回青春岁月。不再只是传统的送重阳糕，而是通过一个个精心复刻的复古场景，让老人在熟悉的物件、旋律和手工中，找回属于他们的年轻记忆。

据了解，无锡市精神文明建设办公室发布了110余项“我们的节日·重阳”主题活动。这些活动通过健康义诊、温情陪伴、手作体验、文化阅读等多元形式，为老年人送去温暖与关怀。记者走访发现，其中复古主题的活动格外受老人欢迎。

在惠山区长安街道居家养老服务中心，72岁的张阿姨手指轻抚着刚做好的宋锦环保包，藏青色的布料上针脚细密，“这针法，和我年轻时缝被面的针法一模一样。”她的话语里满是怀念。环顾四周，碎花衬衫、铁皮饼干盒、泛黄小人书仿佛诉说着那个年代的故事，而《年轻的朋友来相会》的旋律让一切都回到了四十年前。“这是我们第一次组织这种复古主题活动。”活动策划人徐丹表示，“我们想创新，打破原有的重阳登高、赏菊、做重阳糕这些固定模式。重阳节的核心理念不就是让老人开心快乐吗？”

在“时代照相馆”区



域，徐阿婆穿上碎花衬衫，熟练地摆出“扎马尾贴耳朵”的姿势，旁边的老姐妹们都笑了，“对对对，当年就是这么拍的！”“时光杂货铺”前，老人们围坐在一起，对着铁皮饼干盒、老式脸盆你一言我一语，“看着这个饼干盒，我就想起了我结婚那时候”“连环画、小人书，真怀念啊”……

在徐丹负责活动的另一个社区，老人们则戴上红领巾，像“老小孩”一样玩起了“丢手绢”“滚铁圈”等游戏。

“帮老人找回年轻时的回忆”的创意理念在无锡多个地区被生动实践着。在阳山镇重阳节活动的现场，工作人员为老人们拍摄着婚纱照。结婚50年的陈友泉老人激动得像个孩子。“以前我们想拍一张黑白婚纱照都很难。”他拉

着老伴的手，“你们看漂亮吗？我们以前都没见过婚纱，好激动！”镜头前，陈友泉的爱人羞涩地对老伴说出了埋藏心底半个世纪的话：“你一路走来太辛苦了，我爱你！”这句迟来的告白，让现场所有人都为之动容。

在这个特别的重阳节，无数个这样的温情瞬间在无锡各个角落上演。“其实，老人们缺的不是物质而是精神上的认同感。”徐丹深有感触地说，“当他们看到我们精心准备的老物件，眼睛里瞬间有了光。那种被理解、被记住的感觉，比任何礼物都珍贵。”

市精神文明建设办公室相关负责人表示，随着“温暖秋冬”新时代文明实践主题活动季的深入推进，更多温暖有新意的活动会来到市民身边。（毛岑岑/文 受访者供图）

2024年度
赵超构新闻奖公布
本报10件作品获奖

本报讯 昨天，中国晚报工作者协会第40届年会在云南昆明召开，2024年度赵超构新闻奖公布，本报共有10件作品获奖。

今年是中国晚报工作者协会成立40周年。中国晚报协成立40年来，始终锚定新闻舆论工作核心方向，坚持党性原则不动摇，树牢以人民为中心的工作导向，在记录时代变迁中创作了大量兼具思想性与传播力的优秀新闻作品。40年间，会员从最初的十几家逐步发展至如今的165家，覆盖了全国所有城市晚报。

“赵超构新闻奖”是中国晚报界的最高奖项，每年评审一次。2024年度赵超构新闻奖以及媒体融合奖共收到全国150多家晚报、都市报报送

的各项各类作品上千件。

经评审，本报报送的作品《以多模态网络架构 赋能地方主流媒体深度融合升级》（论文）、《烧“惠老餐”不能用“急火”》（评论）、《唤醒老街巷》（专栏）3件获一等奖，“无难事 悉心办”锡企服务平台（应用创新）、《“国保”古窑，该不该被“剃头”》（通讯）2件获二等奖，《小冯与他的49幅老兵“红手印”》（通讯）、2024年1月31日A04—A05版（版面）2件获三等奖。

此外，本报作品《“绿”动一江水 探访全国首个碳中和水上服务区》《拆迁在即，自发张罗 居民欢聚散伙饭》获2024年度赵超构新闻奖（摄影类）一等奖，《龙行古运》获二等奖。（金钟）