

江苏疾控发布11月防病提示 警惕诺如、流感、猩红热……

11月进入深秋,季节转换,气温变化大。江苏疾控提醒大家,在添衣保暖的同时,重点关注秋冬季常见肠道传染病以及呼吸道传染病等。

警惕诺如病毒

诺如病毒是全球急性胃肠炎的散发病例和暴发疫情的主要致病原。全省每年9月开始,疫情数逐步上升,流行高峰为当年的10月份到次年的4月份,常被称为“冬季呕吐病”。

疫情主要发生在学校、托幼机构等人群聚集场所。目前秋冬季节转换,各类学校和托幼机构尤其应关注诺如病毒疫情发生情况。

感染诺如病毒后,症状以轻症为主。最常见的表现是腹泻和呕吐,其次为恶心、腹痛、头痛、发热、畏寒和肌肉酸痛等,成人中腹泻更常

见,而儿童比成人更容易出现呕吐的症状。同时,人群中也存在隐性感染者。病人和隐性感染者是此类疾病的传染源,传播途径包括了人传人、经食物传播和经水传播。

防病要点:

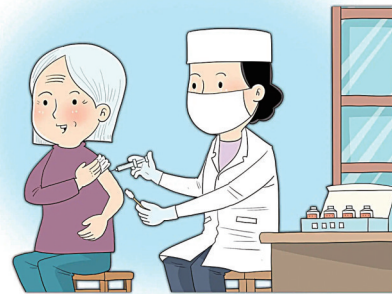
- 1.保持良好的个人卫生习惯,不吃生冷变质的食物,彻底清洗生食的水果和蔬菜,海鲜类食品一定要彻底煮熟煮透后再食用。平时注意饮用水卫生。
- 2.勤洗手,用肥皂和流水至少冲洗20秒,防止病毒经手

进入消化道。需要注意的是,消毒纸巾和免冲洗的手消毒液不能代替标准洗手程序。

3.流行季节,少去人多的公共场所,减少感染机会。

4.当出现腹泻和呕吐症状时应及时就医,并和家人相对隔离。呕吐和腹泻后应规范清洗和消毒被污染的环境表面和衣物等。厨工应该保持良好的手部卫生,避免裸手直接接触即食食品,同时戴好口罩。

5.集体单位在发现疫情苗头时应及时和辖区疾控中心联系,共同核实和尽快处置疫情。



秋冬季节是流感等呼吸道传染病高发期,接种流感疫苗是预防流感最经济、最有效的措施之一



接种疫苗预防流感

新华社发 朱慧卿 作

预防猩红热

猩红热是一种由细菌感染引起的呼吸道传染病,儿童和青少年是主要发病人群,发病后会出现发热、咽痛、出疹等症状。预防猩红热主要做好呼吸道防护和手卫生以及环境通风。

按照江苏往年流行特点,江苏在春季的4月—6月会出现猩红热的流行峰,到冬季11月—12月再出现冬季流行峰。

防病要点:

- 1.流行季节加强学校和家庭等室内通风,儿童避免到人员密集、空气流通不佳的公共场所。
- 2.教育儿童和青少年养成良好的手卫生习惯,规范洗手,必须前往人员密集的公共环境时佩戴口罩。
- 3.一旦出现发热等症状及时就医,避免带病上课。

如确诊猩红热需规范足量使用抗生素治疗。特别提醒:使用抗生素时,一定要按完整疗程用药,以免链球菌通过蔓延或血行播散,引起严重并发症!因此家长万万不可心存侥幸,认为症状好转就擅自停药。

4.儿童饮食注意营养搭配适当,增加户外活动锻炼,提高自身抵抗力。

当心水痘

水痘是一种由水痘-带状疱疹病毒引起的急性呼吸道传染病,冬春季高发。水痘好发于儿童,容易在学校、托幼机构等人员密集机构引起暴发疫情。

防病要点:

- 1.接种水痘疫苗。预

防水痘最为经济有效的方法是接种水痘疫苗,建议适龄儿童接种2剂次水痘疫苗。

2.养成良好的卫生习惯。保持清洁,勤换衣服、勤剪指甲、勤洗手、勤通风、勤消毒,水痘流行季节尽量不到人员密集的公共场所。

3.提高机体免疫力。作息规律,保持充足的睡眠,合理膳食,加强运动,增强机体免疫力。

4.加强病例管理。水痘患者应尽量避免接触其他健康人群,居家隔离(全部水痘疱疹结痂、痂皮干燥),不得带病上课。

预防流行性感冒

流行性感冒是由流感病毒引起的急性呼吸道传染病。流感病毒容易发生变异,传染性强,人群普遍易感。

感染人群的流感病毒主要有4个亚型:甲型的H1N1、H3N2,乙型的Victoria和Yamagata系。从毒株类型上来说,今年报告的毒株主要是甲型H3N2,而去年是甲型H1N1,因此大众对今年流行的H3N2毒株的免疫力就会更低一些,需引起重视。

防病要点:

- 1.接种疫苗。接种流感疫苗是预防流感最有效的手段,特别是儿童、老年

人、医务人员等重点人群在无禁忌症的情况下应及时接种流感疫苗。

2.养成良好的个人卫生习惯。勤洗手,避免用手接触眼睛(如揉眼)、鼻子(如挖鼻)和口腔(如掏牙),注意咳嗽礼仪(咳嗽、打喷嚏时用上臂遮挡或者纸巾捂住口鼻),避免用手遮挡,因为遮挡后忘了洗手是常事。

3.保持环境通风。因为天气原因需要关闭门窗时,可定时开窗通风,每次通风时间建议不低于30分钟。

4.流感高发时期,尽量少去人多拥挤的封闭场所。

(交汇点)

2026年度江苏省公考昨起报名 计划招录8179人

11月4日起,江苏省2026年度考试录用公务员报名正式启动,考试报名时间为2025年11月4日至11月10日,公共科目笔试时间为12月7日,公安专业科目笔试时间为12月6日下午。

原则上在各设区市设置考点

公共科目笔试实行分类分级考试,考试类别分为A、B、C三类,考试科目均为行政职业能力测验和申论两科。考试范围见公务员主管部门网站公布的《江苏省

2026年度考试录用公务员公共科目笔试考试大纲》。

公安机关人民警察职位并参加B类考试的报考者,除参加公共科目笔试外,还需参加公安专业科目笔试,可在公务员主管部门网站、省公安厅网站查询考试大纲。

本次考试原则上在各设区市设置考点,报考者应当携带准考证和在有效期内的二代身份证,按照准考证上确定的时间和地点参加笔试。报考者参加考试时持有的身份证必须与报名时所用

的身份证姓名、公民身份号码相一致。

笔试成绩及合格分数线可于2026年1月中旬在报名网站查询。

77.4%的录用计划 设置在基层

2026年度江苏共编制8179个录用计划,90%以上的计划面向应届高校毕业生开放,77.4%的录用计划设置在基层。面向“三支一扶”计划志愿者等服务基层项目人员、服现役满五年的我省户籍(生源)普通高校毕业生退

役军人以及符合条件的安排工作的退役军士和义务兵招录459人,面向优秀村(社区)党组织书记(主任)招录73人,进一步充实、稳定基层公务员队伍。

招录考试 放宽了年龄限制

值得一提的是,继2026年国家公务员招录考试政策发生变化后,江苏省公务员招录考试也放宽了年龄限制,报考者一般为18周岁以上、38周岁以下(1986年11月至2007年11月期间出

生),普通高校硕士及以上学历2026年应届毕业生研究生、面向优秀村(社区)党组织书记(主任)招录职位的报考者年龄可放宽到43周岁以下(1981年11月以后出生)。这意味着年龄超过35岁的人也可以报考本次省考,而优秀村(社区)党组织书记(主任)招录职位年龄超过40岁的人也可以继续报考本次省考,条件放宽后,报考人数可能有一定幅度增加,考生们还需根据个人实际情况审慎做出决定。

(交汇点)