

大脑内起“烟雾” 医生在1.5毫米血管上“搭桥”

脑血管形如烟雾,医生手持比发丝更细的缝合针线,在仅1.5毫米粗细的脑血管上精准缝合……

近日,无锡市人民医院神经外科团队完成了这样一例高难度的右侧颞浅动脉—大脑中动脉搭桥手术,为62岁的烟雾病患者李先生(化名)搭起了生命的“血管桥梁”。

两个月前,李先生像往常一样早起,却突然发现自己的舌头不听使唤,说出来的话含糊不清。“当时试着抬起左手,发现使不上劲。”据李先生回忆,这种情况此后反复出现,于是他立即前往无锡市人民医院就诊,进一步的脑血管造影检查显示,他患上了一种罕见的疾病——烟雾病。

据了解,烟雾病是一种罕见的脑血管病,顾名思义,由于大脑的两侧颈内动脉末端进行性闭塞,伴颅底异常细小血管网形成,在血管影像上看起来就像一团烟雾。

“这团‘烟雾’既脆弱又不稳定,是导致脑缺血或脑出血的元凶。”无锡市人民医院神经外科主治医师杨理想介绍,像李先生出现的言语不清、肢体无力等,就属于缺血性症状。若不及时干预,

再次发生脑卒中的风险在30%左右。此时,患者的病情进展已具备明确的手术指征。“手术的操作难度,一方面在于需要精确选择血管供体;另一方面在于脑血管的血管直径小,吻合时既要保证不漏血,又要避免出现狭窄。”

杨理想表示,手术中医生需保持高度集中和小幅度手部动作,任何一步的失败都有可能造成脑出血或脑梗死的严重后果,这对医生的手术经验、手术技巧、双手稳定性以及心理素质都是极高的挑战。经过术前充分准备及评估,该院神经外科团队为患者实施了右侧颞浅动脉—大脑中动脉搭桥手术。

手术过程中,团队配合先行游离出右侧颞浅动脉,再暴露出大脑中动脉皮层支,在显微镜下将两根直径1.5毫米左右的血管两端进行吻合,每一步操作都精准到位。术中造影显示,血流顺利通过吻合口,原先缺血的大脑区域获得了新的血液供应,历时2个小时手术顺利完成。

目前,李先生神志清醒,术前的言语困难和左手乏力症状也得到了改善。“突然得了一种没有听说过的疾病,当时心里就特别担



忧。多亏了医生,才能让我在这么短的时间里恢复。”他说。

杨理想表示,烟雾病目前没有明确有效的药物可以治疗,且具有一定的遗传倾向,但可以采用手术来改善患者的生活质量,降低卒中事件发生率。此外,他提醒,烟雾病发病年龄主要有三个高峰期:一个是10—14岁的青少年期;另外则是35—39岁及55—59岁年龄段。若儿童或青壮年出现不明原因的头痛、头晕、肢体乏力、言语不清、癫痫、记忆力或认知能力下降等症状,建议及时进行CT或MR血管成像和脑血管造影等检查,争取早发现、早干预。

(高佳美)

职场糖尿病患者 占比超七成, 专家呼吁早筛早治

11月14日,无锡市人民医院在医院门诊一楼大厅举办糖尿病健康咨询活动,吸引了众多市民前来参与。

据悉,当天正值联合国糖尿病日,今年的活动主题是“糖尿病与幸福感”,倡导“提高认知,重在行动,关注职场糖尿病”,旨在提升全社会对糖尿病的认识,鼓励健康工作,有效预防控制糖尿病。

活动现场,医护人员为市民提供免费血糖、血压检测,健康咨询及个性化防治建议,内分泌科专家为市民提供免费问诊咨询。患者钱女士分享了自己的困扰。她表示,近期体检过后,她发现自己血糖偏高,很担心会发展为糖尿病。问诊过后,医生建议她控制体重,通过规律作息、增加运动来改善代谢状况。钱女士坦言,作为办公室职员,久坐不动、工作紧张、精神压力大、家务繁忙等,这些因素都造成了运动时间的严重挤压。“我有时候饭后想动一下,却总被照顾孩子或其他琐事耽误。”她认为,在条件有限的情况下,职场人士尤其需要强化健康观念,主动“动起来”,才能有效预防糖尿病。

无锡市人民医院内分泌科副主任(主持工作)朱晓巍介绍,前来咨询的患者情况有轻有重。“今天有一位从社区转诊来的女性患者,随机末梢血糖高达17.3mmol/L,并伴有皮肤软组织感染,提示高血糖已引发了并发症,若不及时处理,甚至可能演变成败血症。”他强调,糖尿病早期常无症状,但长期血糖控制不佳会引发心脑血管疾病、神经病变、视网膜病变、肾病等严重并发症,不仅治疗成本高,还会使患者生活质量大幅下降。因此,早筛、早治、早干预是关键。

朱晓巍还指出,当前全球有近4.3亿糖尿病患者仍在职场工作,约占患者总数的70%。这部分人群因工作节奏快、久坐、饮食不规律等原因,往往忽视血糖管理,更容易导致病情进一步发展。除了建议患者加强自我监测、合理饮食、规律用药和坚持锻炼,朱晓巍还特别呼吁全社会共同关注职场人群健康,为在职糖尿病患者提供更多理解、关爱和支持,积极营造有利于血糖管理的环境,实现有效的“二级预防”和“三级预防”。

(高宇)

“先还4000元,后面的21000元我一定还清” 一笔迟到的医药费, 一场关于信任与感恩的双向奔赴

11月12日中午,无锡市新吴区新瑞医院(上海瑞金医院无锡分院)的缴费窗口前,出现了一个熟悉又陌生的身影。他平静地对工作人员说:“我来补交一年前的医药费。”随后,他郑重地递上4000元现金,又悄悄将三箱水果和一面锦旗送到曾经救治他的医护人员手中。这个身影,正是一年前身无分文、在此绝处逢生的患者王洪林(化名)。

时间回溯至2024年3月的一个清晨,35岁的王洪林在早餐后突发腹部剧痛,被120急救车送至新瑞医院。CT检查提示胃穿孔,需立即手术。然而,他举目无亲,身上仅有微信里的五块钱。面对高昂的手术费、医药费和住院费,他一度陷入绝望。

但医院没有丝毫犹豫。“开启绿色通道,先救人,费用以后再说。”院方一句果断的决定,为他打开了生命之门。手术顺利,王洪林转危为安。然而,术后的康复之路依然艰难。他没有家人陪护,无力购置护理用品,甚至连一日三餐都成问题。

以护士长骆贺霞为首的护理团队,毅然承担起照顾他的责任。她们不仅送来护理垫等必需品,更在他无法下床时,轮流为他擦身、翻身、处理秽物。当他可以进食半流质食物后,医护人员又自发为他凑钱充值饭卡,甚至从食堂给他带饭。

半个月的朝夕相处,让王洪林

与医护人员结下了深厚情谊。骆贺霞回忆,王洪林曾向她倾诉自己多年前离家出走、与家人失联的经历,言谈间常泪流满面。出院那天,他紧握医护人员的手,郑重承诺:“等我赚到钱,一定回来把账补上。”

在当时,这或许只是一个充满无奈与感激的愿望。然而,王洪林没有忘记。一年多来,他努力打工,省吃俭用,一点点积攒着“诚信的积蓄”。11月12日,他终于带着4000元钱、三箱水果和一面锦旗,回到了这个曾给予他第二次生命的

地方。他告诉骆贺霞,这个月领到6000元工资,本想全部归还,但急诊护士心疼地劝他“留点生活费,慢慢来”。于是他先还上4000元,并坚定承诺:剩余的21000元,他一定会还清。

这场跨越一年的“履约”,远不止是费用的清偿,更是一场关于信任与善意的温暖循环。上海瑞金医院无锡分院院长邵洁感慨道:“我们播下‘向善向上’的信念种子,从未预设过回报。而患者用他最朴素的诚信,让这颗种子开出了最美的花。”

(葛惠)

