

沪锡紧急联动 89岁重症老人45分钟脱险

不久前,89岁的华老伯(化名)从无锡市新吴区新瑞医院(上海瑞金医院无锡分院)康复出院。此前,这位高龄患者因左股骨颈骨折,并伴有硬膜下血肿、严重冠心病、脑垂体瘤等10余种基础疾病,在保守治疗效果不佳后,经基层转诊至上海瑞金医院无锡分院,最终获得成功救治。华老伯的案例,生动诠释了“基层首诊—精准转诊—顶尖医疗”无缝衔接的“新瑞模式”,展现了沪锡协同、赋能基层、建设名院的显著成效。

区域联动 危急救治有“医”靠

华老伯的救治始于一次意外摔伤。面对高龄、多病共存、手术风险极高等复杂情况,多家医院建议保守治疗。然而在护理院卧床不到一周,他出现了肺部感染,家人焦急万分。得益于新吴区日益完善的区域协同医疗网络,家属了解到与基层紧密联动的上海瑞金医院无锡分

院,并通过绿色转诊通道迅速入院。

类似案例并不少见。上海瑞金医院无锡分院自2019年建院起,便将“扎根地方、赋能基层”作为使命,牵头建设区域协同医疗网络,实现影像、检验、病理等数据的互联互通,推动“数据多跑路、患者少跑腿”成为常态。

此外,医院两年来主动对接

439家重点企业,借助“智能云医务室”等创新方式将健康服务送入厂区;“新瑞健康行”公益品牌深入社区,上半年开展义诊25场,服务超3000人次。这些举措共同构建了一张覆盖新吴、深入企业与社区的医疗健康网络,确保重症患者能够及时转诊、获得最佳救治时机。

锡沪协同 实现诊疗同质化

“高龄、多种基础病叠加,一次髋关节置换手术就面临诸多风险。如果我们不收治,患者可能真的会失去希望。”上海瑞金医院无锡分院院长邵洁表示,尽管总院曾为百岁老人实施过类似手术,分院也曾救治过93岁高龄患者,但华老伯的复杂病情仍属少见。

面对挑战,上海瑞金医院无锡分院迅速启动与上海瑞金医院总院的协同应急机制,组织涵盖沪锡两地多学科的40位专家,开展“远程+线下”大规模会诊,构建起实时互动、高效协作的“云上诊疗中心”。上海瑞金医院总院派出顶尖麻醉团队及老年髋关节置换专家,由副院长带队组织

会诊,心脏科应急预案也准备周全。“一旦术中出现心梗,我们可在杂交手术室立即取栓。”邵洁坦言,“垂直化管理、同质化医疗、一体化运行”理念,让总院的顶尖医疗智慧得以“零时差”传递至无锡。

术前,华老伯曾忐忑询问术后下床时间,专家给出的“7天”答案让他与老伴将信将疑。最终,专家团队为其制定周密的手术方案与围术期管理路径。手术仅用45分钟就顺利完成。术后24小时,在总院ICU团队监护下,华老伯已能坐起,家属惊叹“没想到恢复这么快”。第7天,他果然如专家所言,独立行至病房门口。

“这一切离不开术后24小时即启动的康复介入。”邵洁补充,“康复过程中血钾、凝血等指标需精细调控,瑞金总院促凝血专家、检验科主任甚至通过微信群远程指导用药,让分院医护人员倍感振奋。”两周后,华老伯顺利出院,转入康复医院继续治疗。上海瑞金医院无锡分院的医生每周都会前往指导康复与用药。目前老人恢复良好,行走平稳。

邵洁表示,整个救治过程严格遵循总院临床路径与质控标准,实现“流程统一、标准一致、结果可溯”,让无锡患者真正在家门口享受到与瑞金总院无差异的“同款”优质服务。

“三名”协同发展 构筑区域医疗新高地

华老伯的成功康复,其背后依托的是上海瑞金医院无锡分院六年来扎实推进“名医、名科、名院”建设的坚实积累。

在接受采访时,邵洁特别提到了两个专家组合——“超敏组合”与“雷佑组合”。“超敏组合”由普外科严超和肿瘤科施敏两位专家组成,形成“肿瘤内科—外科”黄金搭档。他们打破学科壁垒,推行肿瘤患者全周期管理模式。一位来自外市的43岁大学教师刘先生(化名),在确诊胃癌并出现转移后,多方求医未果,后经病友推荐得知“超敏组合”已常驻无锡,遂前来就诊并迅速入院。在接受新方案治疗后,目前其身体正逐步恢复。

“雷佑组合”则由消化内科主任李雷与普外科主任李佑联手打造,体现了内科微创技术与外科保障能力的有机结合。

像这样的多学科协作团队,如今在上海瑞金医院无锡分院已越来越多。此外,医院还通过“师承计划”和名医工作室等机制,吸引近500名上海专家完成在无锡的执业注册。截至目前,医院已引进152项新技术、新项目,覆盖20余个临床科室,其中81项实现常态化开展,高难度四级手术占比提升至17.42%。

(葛惠)



近日,无锡市锡山区中医医院联合东北塘街道、大马巷村委会在大马巷村开展新就业群体家庭温情联谊活动。来自医院骨伤科、中医经典科、中医妇科等专科的医师为居民把脉问诊,开展体质辨识;护理骨干为居民测量血压,并提供刮痧、耳穴埋籽等中医护理特色治疗体验。现场还设置了中药茶饮品尝区、中药文创产品展示区,分享实用的秋冬防护知识与保养技巧,让节气养生观念深入人心。

图片新闻投稿邮箱:
jkrm999@163.com



王习平主任跟随魏江磊教授在帕金森病区查房。

吃药多、效果差,乏力摔跤 帕金森“增效减毒” 有方法

六种药每天四顿,帕金森8年后,年近七旬的许阿姨频繁摔倒,无奈坐轮椅。

上海脑病专家魏江磊教授认为,长期服药会导致“外毒”累积,而病情加重则意味着脏脑机能衰退、气血失调,进而产生“内毒”。无力摔倒、便秘、吞咽困难、剂末、开关等皆为“中毒”表现。其首创“蠲毒”理论,“摄脾培元,蠲毒通路”,从“控、清、排”三个层次实现“增效减毒”。

(江南)

3位上海专家开的易可中医医院

专家坐诊信息

11月20日,魏江磊学生、安徽省中医药学会脾胃病专业委员会副主任委员王习平主任为帕金森中晚期、偏头痛、三叉神经痛、中风、眩晕、失眠、耳鸣等疑难杂症患者诊疗。

孩子反复感冒 隐形传播源或在家里

不少家长都有过这样的困惑:明明一直小心翼翼,孩子还是会突然咳嗽、流鼻涕、发热。其实,感冒的“元凶”不一定是“外人”,也可能是家里的“隐形传播者”。

家人感冒后如果表现为“无症状携带”或“轻症未察觉”,可能会导致孩子感冒。此外,家庭内部的日常互动也可能成为病毒传播的温床。

◆密闭空间的飞沫/气溶胶传播

如果家人在客厅咳嗽、打喷嚏时没有用纸巾遮挡,或用手捂口鼻后未及时洗手,带有病毒的飞沫可能会以气溶胶的形式悬浮在空气

中,或附着在沙发、茶几、玩具等物体表面。孩子触摸这些物品后,再揉眼睛、挖鼻孔,就可能造成感染。

◆物品表面的“间接接触”

病毒在光滑物体表面,如门把手、遥控器、玩具,可以存活数小时至数天。如果家人外出回家后未洗手就接触这些物品,或孩子频繁啃咬玩具,病毒就可能通过手—口或手—鼻途径进入孩子体内。

◆空调/通风不良的环境

长时间开空调且不通风,导致室内空气流动性差,病毒在有限空间中更容易聚集,增加感染风险。

如果孩子宅家时反复感冒,家长可以从以下几方面调整。

关注隐形传播源:家人若出现鼻塞、喉咙不适等,即便症状轻微,也建议立即佩戴口罩并避免亲近孩子,以降低家庭内部传播风险。

养成良好卫生习惯:外出回家后,应及时用肥皂/流动水洗手、换外套,避免直接接触孩子。

改善室内环境:每天开窗通风至少2~3次,每次不少于30分钟。避免长时间紧闭门窗或空调直吹,保持室内湿度在50%~60%。

(光明网健康)