

秋冬“登山热”暗藏隐患 无锡接连发生“迷路事件”

本报讯（晚报记者 李旭）秋冬时节，层林尽染的山野吸引着众多市民游客投身登山徒步运动。然而，这份惬意的背后暗藏安全隐患。近日，无锡接连发生“户外迷路”事件，所幸救援力量响应迅速，最终均化险为夷。救援人员提醒，大家秋冬开展户外活动时，务必注意安全。

11月15日晚上，在宜兴阳羡山林深处，一对迷路被困多个小时的小情侣，在搜救人员的帮助下平安脱险。当天傍晚5点左右，宜兴湖汊派出所接到1名游客的紧急报警，称其与伴侣在徒步过程中迷失方向。由于天色迅速变暗，山路复杂险峻，2人无法自行找到下山的道路，情况相当危急。接警后，民警携带专业救援装备火速赶赴现场。然而，救援工作面临巨大挑战，夜幕已然降临，山中地形崎岖、植被茂密，能见度极低。当时，报警人无法准确描述其所在的具体位置，给定位搜寻带来了极大困难。

救援民警一方面通过电话持续与被困游客保持联系，耐心安抚他们的紧张情绪，引导他们保存体力、

停留在相对安全的区域等待救援；另一方面结合“阳羡100”官方登山路线图与周边地形地貌，与熟悉山路的救援力量一同展开搜寻。最终，经过4个小时的不懈努力和艰难跋涉，当晚9点左右，救援人员终于在阳灵隧道附近的山顶成功找到了2名被困的游客。经初步检查，2人身体状况良好。在稍作休整、补充水分后，民警一路护送他们安全下山。

日前，江阴山林中也发生了类似险情：“三大两小”的一行游客来到江阴定山，计划沿“飞马线”进行爬山活动。没想到的是，因对路线不熟悉，5人误入“神鹰线”后迷路，随后拨打了119电话，向消防部门进行求助。在消防救援人员的搜救下，时至深夜，5人终于成功获救并脱离险境。

记者还了解到，今年10月，惠山上也发生了一起游客登山迷路的险情。“当天晚上6点半左右，我们接到救援电话，3名大学生在爬惠山的时候走到了野路上，结果迷路了。”“惠山应急救援服务站站长张丽回忆道，当时，救援人员赶到二茅坪后利



无锡蓝天救援队在开展救援工作。(受访者供图)

用无人机热成像展开搜救。经过40分钟左右的搜救，3名大学生均平安获救。

据介绍，通常来说，之所以会发生“登山迷路”的险情，主要是因为登山者没有做前期的路线规划。“很多人登山就跟着手机导航走，但山里有时信号不好，导航轨迹容易偏离。”张丽说，“今年，惠山上已发生近80起救援事件，其中低血糖和爬山受伤的

情况发生得最多。”

目前，无锡地区手机信号整体状况良好，如果在户外活动时不慎受伤或迷路，最简单的办法就是待在原地不要动，保持手机畅通，联系救援人员搜救。

业内相关人士也表示，户外活动前应预先做好路线规划，充分了解交通路况，学习必要的户外自救知识和野外生存技能。

驱散家中阴霾 别让老年人成隐形受害者

在通常的认知中，家暴的受害者往往是妇女与儿童。然而，有一个长期被忽视的群体也躲在阴影里默默地忍受着家暴——他们就是老年人。

家门之内： 那些难以言说的“伤”

在无锡某个老旧小区里，记者见到了60多岁的陈大姐（化名），她的手臂上有一块明显的瘀青。这是一段难以启齿的经历：自今年6月起，她与丈夫的关系持续紧张，沟通日益困难，多次被丈夫殴打。殴打虽未造成严重的人身伤害，但持续的暴力已对陈大姐的身心健康造成损害。2024年8月28日，在多次沟通无效后，陈大姐鼓起勇气，主动前往司法所寻求帮助。在社区调解员的迅速介入和多次耐心沟通下，双方最终认识到自身的问题，自愿达成调解协议。

陈大姐的案例，是老年人家庭暴力中较为典型且能被看见的一种。然而，与这类显而易见肢体暴力相比，精神虐待和经济控制更为隐蔽，其伤害同样深刻。

一位社区工作人员向记者讲述了另一个案例：退休老教师刘大爷（化名）本有丰厚的退休金，却被儿子儿媳以“代为保管”为名拿走银行卡，每月仅能得到极少的生活费。他想买本书、换个收音机都需要看晚辈的脸色，动辄被斥责“乱花钱”。“他们的冷漠和贬低，让老人觉得自己是个毫无价值的累赘。”这位工作人员叹息道。

维权困境： 证据难寻与情感纠葛

陈大姐和刘大爷的困境是许多受害老人的缩影。无锡市法律援助中心的数据显示，近年来，因家庭纠纷前来咨询的老年人数量持续上升，但明确站出来指控施暴者并寻求法律帮助却寥寥无几。

“家丑不可外扬”的传统观念、对子女未来的担忧、独自面对衰老的恐惧以及经济上的不独立，共同织成了一张让老人难以挣脱的网。无锡的一位法官表示，相较于其他类型的家暴案件，由老年人主动申请维权的案例极少。“一方面，老年人法律意识不足。另一方面，与至亲对簿公堂对大多数老人来说，是情感上无法跨越的鸿沟。”

谈及老年人家暴纠纷的处理难点，梁溪区司法局扬名司法所所长孙文杰指出，首要难题在于“发现难”与“取证难”。孙文杰说，家暴多发生在家庭内部，缺乏第三方目击证人，导致了“发现难”问题，且受害者往往没有及时保存伤情照片、病历、报警记录等证据的意识，导致了“取证难”问题。其次，是受害者态度的摇摆不定。

“老年夫妻感情基础复杂，许多受害者念及多年情分，在是否维权、是否要求严肃处理施暴者等问题上态度反复。”孙文杰表示，部分受害者因施暴者口头道歉或子女劝说便选择原谅，导致调解协议难以落实。

破局之路： 构建全链条防护体系

相关人士表示，要解决老年人被家暴问题，单一的干预手段难以奏效，需要构建从预防、发现到救助的全链条防护体系。

无锡市人民调解员协会副会长刘文晓建议建立强制发现与报告机制，可以参考未成年人保护中的强制报告制度，要求医院、社区等密切接触老年人的机构发现家暴线索后，必须向公安部门报告。同时，要激活基层网格力量，组织网格员对高龄、失能或有家庭矛盾的老人进行定期上门探访，主动排查、汇报。

刘文晓还建议加强专业能力培训，基层社区工作者、调解员要学会如何与老年人沟通、如何为老年人进行心理疏导并掌握与家暴相关的法律知识。此外，推动调解资源下沉也是有效途径。例如，通过“调解专家进社区”等活动，由资深专家协助社区共同处理疑难复杂的家暴纠纷，为受害者提供更有力的支持。

打破老年人的沉默，不仅需要他们自身鼓起勇气，更需要法律的有力支撑以及社会更广泛的关注，共同为他们织就一张温暖而坚固的安全网，让每一位老人都能有尊严地安度晚年。（王佳）



探索文明创建特色路径 员工关怀 成了“幸福生产力”

“预备，跑！”近日，中铁十九局六公司的“健康杯”迷你马拉松活力开跑。119名参赛选手在跑道上挥洒汗水、互相鼓励，展现出昂扬向上的精神风貌。

在无锡市精神文明建设办公室的指导下，中铁十九局六公司将文明单位创建与基层党组织建设、员工关怀深度融合，探索出一条既有力度又有温度的特色之路。把业务骨干培养成党员、把党员培养成业务骨干的“双培养”工程实施3年来，已有411名业务骨干加入党组织，300余名党员成长为项目管理、技术创新等领域的中坚力量。

走进公司的职工书屋，书香扑面而来。今年世界读书日期间，这里举办了“智能悦读，书香雅韵绽芳华”青春芳华读书分享会。活动中推荐的《苏东坡传》《李清照的一生》等书籍，鼓励职工学习古人睿智和豁达的人生态度。

中铁十九局六公司推出的“向‘阳’而生”心理援助项目，将心理健康服务送到一线。实施2年来，这个项目累计开展80余场心理健康活动，为500余名员工提供专业心理疏导。

从员工运动会到文艺汇演，从节日慰问到困难帮扶，一系列常态化活动让文明创建不再是停留在纸面上的要求，而是化作实实在在的幸福感。在最近一次的员工思想状况调研中，95%以上的员工表示对企业发展充满信心，愿意为企业发展贡献力量。

无锡市精神文明建设办公室相关负责人评价说：“中铁十九局六公司的文明创建工作，将思想政治工作的温度转化为企业发展的动力，让员工在参与中受教育、在活动中受熏陶，这种创新实践值得推广。”（毛岑岑）