

晴好天气持续在线 回暖通道再次开启 锡城今天有浮尘

本报讯(晚报记者 吴雨琪)小雪节气已至,本该是寒意渐浓、气温稳步走低的时节,今年却被回暖抢占了“C位”。今天,新一轮冷空气抵达锡城,不过强度较弱,难以彻底扭转回暖趋势,明天起,气温将再次开启回升通道。

最近的锡城,晴天已不再是难得一见的“奢侈品”,整体天气格局近乎复制粘贴,持续的晴好天气成为主旋律。在冷空气和辐射降温共同影响下,昨天早晨的锡城“冻感十足”,无锡本站最低气温仅有0℃,再次刷新下半年气温新低。宜兴、江阴、羊尖镇、阳山镇等部分站点最低气温更是跌破冰点。白天阳光“上线”后,气温迅速攀升,9时不到实时气温已到两位数,午后最高气温维持在16℃左右,暖意融融的体感仿佛让冬天退了场。

新一轮冷空气逐步东移南下,预计今天正式影响锡城,白天最高气温将降至12℃,这将是未来一周白天气温的最低值,与昨日的温暖形成明显反差。明天早晨“复刻”最冷时段,最低气温重回冰点附近。不过,本周的冷空气都属于“来去匆匆”的速度型选手,明天白天回暖通道就会重启,明天最



11月26日,在无锡经开区太湖边,绽放的芦苇花随风摇曳。(还月亮 摄)

高气温14℃,到周末,会一路攀升至20℃左右,阳光明媚、气温适宜。尽管冷空气频繁,但缺乏水汽配合,昨天我市的最低相对湿度仅有25%。未来一段时间,锡城依然难觅雨水,天干物燥,请务必做好补水保湿、防火安全工作。

与此同时,今年第27号台风“天琴”已经生成,这个台风不会直接登陆我国陆地,但会和快速南下的冷空气相遇,带来范围广泛的干燥狂风。昨天,狂风已在蒙古国和我国

西北的戈壁上卷起沙砾和尘土,形成下半年以来最为明显的一次沙尘天气。昨天13时,沙尘前沿已经抵达呼和浩特,宁夏、内蒙古部分地区的AQI“爆表”,PM₁₀浓度直冲四位数,可见本轮沙尘天气的凶猛。在西北风的推动下,沙尘快速向东南方向移动,预计今天会影响锡城。从全国空气污染气象条件预报图来看,今天锡城空气质量有所降低,会有浮尘出现,请大家注意防护。

77个“融驿站” 便民服务送上门

本报讯 在梁溪区蓉运壹号文创园内,一栋贴着“便民不打烊”的建筑十分醒目。乍一看,这是一个24小时书店。然而,仔细望去,一台闪烁着指示灯的“成全e站”政务服务一体机前,正有年轻人熟练地操作着触摸屏。这里,是无锡市政务服务“融驿站”。昨天,记者从无锡市数据局政务服务处了解到,自2022年启动建设以来,这样的驿站目前已在全市建成77个。它们从产业园区到物流枢纽,将服务送到企业“门口”,将难题解在“最后一米”。

“要打印社保明细,下班路过这里就能顺便办了。”在蓉运壹号融驿站附近文创公司工作的设计师小李说。除了那台可以办理百余项高频事项的实体机器,梁溪区数据局还为这里配备了“云端分身”——在“锡企服务平台”上线的“蓉运壹号”专属线上专区。“政策服务、活动预约、法律咨询,这些需求在线上专区都能找到入口。”现场一位值班人员介绍道,“企业在线提交需求,我们的‘企呼政应’服务团队会立刻响应,精准匹配资源。哪怕企业在深夜要查询某个产业政策,也能通过这个‘不打烊’的线上窗口即时获取相关信息。”

“这里不光为企业提供服务,平时还有居民来看书自习。”蓉运壹号融驿站的工作人员指着阅读区一个堆满考研资料的座位说,“有个住在附近的男孩要考研,几乎把这儿当成第二个家了,吃饭看书都在这里。我们希望,‘融驿站’不仅是一个办事的地方,更能成为一个有温度的城市客厅。”

无锡的77个“融驿站”,绝非千篇一律的复制品。在宜兴市万石镇华东石材市场,“融驿站”的服务重点围绕着石材进出口的报关、检验等工作展开;在锡山区无锡国际生命科学创新园,它则化身高新技术企业“政策智库”,精准推送专项扶持与人才服务等政策;在惠山区洛社镇西站物流园区,驿站的核心任务是破解物流企业在运输审批和车辆监管等方面的难题。(毛岑岑)

针药协同解顽症 中医智慧愈沉痾 ——无锡市第二中医医院针药联合施治纪实

在中医传承与创新的浪潮中,针药联合疗法以“1+1>2”的协同效应,成为破解诸多疑难病症的“金钥匙”。无锡市第二中医医院深耕这一传统疗法,将针灸的经络调理与中药的辨证施治深度融合,在临床科室全面推广,形成全院联动、多病种覆盖的施治格局。在肺病科、妇科、外科等领域精准发力,成效显著,让传统中医疗法在不同病症的治疗中焕发新生,为患者带来康复希望。

化痰通窍止鼾鸣 针药并施助安睡

38岁的物流从业者袁先生,被打鼾困扰7年,近两年随着体重增加,症状愈发严重,不仅白天感觉神疲乏力、鼻塞加重,夜间频繁憋醒,咽喉部位总有异物感。2025年7月,他来到肺病科就诊,经多导睡眠监测和鼻窦CT显示,袁先生患有睡眠呼吸暂停低通气综合征及慢性鼻窦炎,结合袁先生日间神疲乏力、鼻塞等症状,中医诊断为痰湿内阻型鼾症。

针对患者痰湿内阻的核心病机,肺病科主治中医师顾一丹选用中药方剂二陈汤加减,帮助袁先生健脾化湿、理气化痰。针灸治疗则精准取穴,迎香穴通鼻窍、丰隆穴化痰浊,中下脘、天枢、足三里调理脾胃,气海、关元、大横等穴位协同增效。同时配合膀胱经走罐祛湿通络、神阙穴悬灸渗湿止泻及耳穴压豆等中医疗法,多维度调理体质。

经针药联合治疗后,袁先生鼻塞症状明显缓解,夜间打鼾频次减少,日



间精力恢复,回归正常工作与生活。

温通气血滋沃土 针药唤醒生育力

35岁的曹女士曾因双侧卵巢子宫内膜异位囊肿行腹腔镜切除术,备孕3年无果,检查发现卵巢有早衰趋势,在外院生殖中心取卵冻卵后,因子宫移植胚胎条件不足,几乎放弃生育希望。2025年4月,曹女士慕名来到妇科就诊。

妇科顾爱玲主任团队为曹女士进行了全面系统的检查,发现其不仅卵巢功能衰竭,子宫内膜仅2mm,还合并输卵管积水。“患者的子宫就像‘贫瘠的土地’,种子没法扎根,得先把‘土壤’养肥了。”副主任中医师梅菊丽介绍。

创造一个健康的子宫内环境,是整个治疗方案的关键所在。顾爱玲主任制定了以补肾活血化瘀为核心的治疗方案,采用中成药口服、红藤

汤灌肠等方法,结合“房氏调经促孕十三针”、经皮穴位电刺激及下腹部偏振光照射,中西协同(中药针灸调内环境、平衡阴阳+西药补雌激素),改善盆腔微循环与内膜血供,提升疗效。

治疗仅25天,曹女士子宫内膜增至8mm,后续持续调理至10.7mm,输卵管积水也明显减少,子宫内环境达到良好状态。“沉睡的土壤”终被唤醒,为胚胎移植创造了条件。

调畅气血通腑实 针药兼治消渴肠结

52岁的李先生,长期受糖尿病困扰,空腹血糖高达15mmol/L,餐后血糖超20mmol/L。近段时间,出现大便难解、胸闷心慌、全身乏力等症状,经多家医院调理后乏力感反而加重。

6月23日,李先生来到外科就诊。中医师余燊接诊后,经望闻问切和九极中医天人相应时空辨证分析,判断患者为肾水不足,元气大伤,心肾失交,阴不敛阳,属于慢传输型便秘。

对于慢传输型便秘,单纯药物治疗效果往往不佳,需要采取综合治疗措施。因此余燊采用针药一体化治疗为患者施治。针灸选用五气朝元针法,取中脘、右内关、左足三里等五穴,以烧山火九阳之数手法激发针感,达到温通气血、调理脏腑的功



效。中药方剂则以生白术、桔梗、党参、防风、菟丝子等配伍调和。

治疗1个月,李先生在原降糖方案不变的情况下,空腹血糖降至7—8mmol/L,大便恢复通畅,心慌、乏力、头晕眼花等症状显著减轻,口中异味消失,尿蛋白转为阴性,整体健康状况大幅改善。

从改善症状到调理体质,从辅助西医治疗到促进功能康复,无锡市第二中医医院以针药联合疗法,诠释中医智慧的时代价值,为更多患者带来健康福祉。(黄琳)

