

晚风·龙光塔

我的电脑总开启着两个页面

| 魏文祥 文 |

这是一个冬日的周末早晨，阳光灿烂，心情愉悦。我所在的鑫园内绿树掩映，环境整洁优美。咖啡馆温馨芬芳，阳光透过大玻璃洒得满满一屋的金黄。我挑了个窗边的沙发，在这里既可以享受阳光的温暖，园区美景也一览无余。一群群充满活力的年轻人不时经过，令我心生羡慕。

我点了一杯咖啡坐着，美好的一天从此开始。

“求实、蜕变、融合、奋斗”，几个遒劲的大字镌刻在一块巨石上，还有那色彩斑斓的树丛，树叶在午后的阳光下或呈浅绿，或现秋天的红黄。

享受周末难得的安宁，整个园区只听到机器微微的嗡鸣声，明亮的阳光和煦地洒在水池里，反射出无数闪亮的光点。一切都是那么整洁，那么美丽，尽显这世界的各种美好。

鑫园东侧是个巨大的停车场，整齐停放着各种车辆，阳光下十分耀眼，一眼望去，几乎不见边际。如此广阔的停车场真的令人心旷神怡。

此刻让我想起世纪之初，初到美国，在那偌大的罗格斯校园里，我完全迷失了自己。静谧的周末，遍布在整个山岗上的校园，稀有人影。只有高高的大楼里发出机器的回声，我几近百无聊赖地踱着步，漫步在校园里，一切都那么美好，那么广大。

然而一到周一，校园巴士上，坐着各种肤色的学生，富有色彩的笑脸，黑色的，黄色的，白色的……那些年轻的可掬的笑容是那么让人陶醉。

在安静的时候千万请你享受安宁，而不要羡慕那些喧嚣和热闹。在热闹和喧嚣的时候，请享受那种难得的热情，不要去羡慕宁静。

细雨霏霏的时候，可以极目眺望那朦胧的田野和远山；天晴了，尽情欣赏阳光灿烂的美景和那一望无际的蓝天白云。

雨天为你卖伞的大儿子高兴，晴天为你卖鞋的小儿子欢欣，而不是相反地雨天忧虑你小儿子卖不出鞋子，或者晴天愁苦你的大儿子难售雨伞。热爱现实，珍惜并享受你的当下。

一个短暂的午休可以让你身体再次舒展，那么惬意，以至于让你整个下午和晚上都精力充沛，不再疲倦困顿。

重新来到了办公室。当置身于空旷的大楼里面，万籁俱寂，你可以尽情地沉浸在思索中，在你的科学世界里展开想象的翅膀。

细胞的生存、分化和死亡是那么的精细、奇妙而复杂。在生命面前，我们所知道的是那么渺小，而不知道的却浩如海洋。但我们必须努力，要在这些混杂的各种蛋白因子中去找特异性和差异化，去找新发现，在科学的星空里找到自己的位置。

诚然，大的科学发现总是留给那些少数的天才，还有幸运儿，而更多的是如蚁工般的科学家，整天寻寻觅觅，在科学的殿堂里去搬迁那些微不足道的砖头和木片。我们只能通过辛勤和努力去发现那些细小的差别，并作出微薄的贡献。

这样也好，尽情享受你在科学探索中的每一分秒，去享受这个过

程，而不要在乎最终的结果和你所做贡献的大小。你的努力和对过程的享受，就是对科学的贡献。

我的电脑总是开启着两个页面，一面是科学的窗口，显示着复杂的细胞信号通路图；另一面开着文学页，记录着科学探索中的体会、人生的感悟，还有文学的灵感。

我久久地凝视着一张信号通路图，呆呆地思考半天，正如战役中的将军面对作战地图思考着千军万马一般，超然而忘我。此刻没有对业绩和效率的忧虑，只有思索和享受。

信号通路图如奔流而下的瀑布，气势磅礴，气象万千，疑是银河落九天。站在这三千尺的瀑布面前，我像个孩童心潮澎湃，怔怔地凝望着，感叹着，欣赏着，享受着，但愿这一奇景壮观能够持续得更久更长，以至永远。

我细嚼慢咽地阅读和思索着，生怕这样的美好时光稍纵即逝。这宽阔的瀑布又可细分为多条支流，各支流通过十多个、甚至数十个蛋白因子串联而成，将信号传递而下，如同一股股飞流。而每一股支流之间又有横向的交汇和融合，组成了生命的交响乐。

正思索着，我从门外的外卖小哥手里接过了晚餐盒饭，不忘向他道了一声谢谢，他让我有更多的享受时光，此刻我也更能体会到人与人之间相互依存和共生的关系。

请珍惜你与周围和谐的关系，感恩此刻正在雇佣你的老板，感谢那些赏识并一直支持你的领导，也要感谢你的同事们为你创造了这么良好的氛围，让你如此充实，如此享受，并富有成果和前景。

语丝·五里湖

冬来而静

| 潘波 文 |

这些日子，南方的天气在悄然降温中，默默步入了冬天。而北方的雪，早已从电视里、网络间扑面而来，那漫天飘飞的雪景看着唯美，却透着刺骨的寒意。

幸好我在南方。偶尔的阳光明媚，总能在初冬时节，让人生出仍在深秋的错觉。此刻落笔写文时，夜已深，可午后阳台那格外暖心的温度，还清晰地印在脑海里。我沐着融融暖阳，任自己沉醉在这满溢的光里。

手捧书卷坐在阳光下，特意将书页移到背光处，怕伤了眼，却把整个人都安放在阳光笼罩的范围里。悠然、恬静，仿佛一伸手，掌心就能攥住满把冬阳的光芒。屋子里本就安静，只有阳光与我静静相伴，这一刻，书中的内容反倒退居其次了。让我心醉的，是那时那景，那一份独属于冬日的温柔。

忽然想起记忆里阳光的味道，是小时候和妈妈一起晒被子的模样。白日里大好的太阳把被子烘得暖融融的，仿佛将万千金光都收进了棉絮里，久久不散。夜里钻进被窝，鼻尖萦绕着浓浓的阳光气息，伴着这味道入睡，心里满是满足与幸福。念及这些片段的瞬间，心也跟着柔软起来。不知有多久没陪在父母身边了，工作之后，几乎日日奔波在建筑专业的路上，日子被忙碌填满，难得有休闲的时刻。可我始终庆幸，心底那份向往悠闲生活的愿望，从未褪色。无论日子的节奏多快，我总还能寻到属于自己的那一份闲情逸致。

冬夜是短暂的。从回忆里抽回神，目光落在桌上女儿摆放的笔墨砚台上，兴致陡然升起。寻了些纸来，索性练练毛笔字。一笔一画间，心慢慢静了，神也渐渐宁了。说起这毛笔字，竟已是好多年不曾碰过了。如今习惯了敲电脑，手写的字愈发僵硬，可心里，总怀念着小时候练字的滋味。有时也会笑自己，瞧瞧现在这潦草的字迹，谁能想到当年竟是全班写字最漂亮的孩子？那时，还曾因是班里唯一入选学校毛笔字兴趣小组的学生，骄傲了许久。只是那样的时光，早已远去无踪。

想来这世间万事，大抵都是如此吧。熟能生巧，可久不练习，终究会把曾经的本事丢了，那些引以为傲的优势，也只属于曾经。与儿时不同的是，那时握笔，心里带着几分胜过旁人的得意，对书法本身，反倒没那么上心；而这个冬夜，我笔下流淌的，是一份优雅的享受，是纯粹的写意。字的好坏早已不重要，我只是深深沉浸在墨迹晕染间的心境里。我竟握着毛笔，慢慢写下这篇小文，速度自然远不及敲击键盘，可心底却涌起一种难得的情绪。一种在宁静中感悟的意境，就着这冬夜的静谧，缓缓弥漫开来。

情趣·健康桥

最靓的颜色

| 刘志福 文 |

最后一抹霞光消失不见了，四周安静了下来。老城区的体育公园里，主动锻炼的人们从四面八方赶来，公园变得热闹起来。

从公园西大门一直到体育馆的上空，一路挂着闪闪发亮的灯环，氛围感拉满。忍不住一溜小跑，几片金黄色的银杏叶，跟随着飞舞。运动鞋踩在地面上弹性十足，很舒畅。秋冬交替的季节，枫叶在路灯照射下，红得发亮，一张张叶片有丝绸质感，如火燃烧的热情，激励着坚持夜晚锻炼的人们。薄雪覆盖在光秃秃的树枝丫里见证了，绿岛长廊里开了又谢的雪白梨花欣赏过了，还有天气越热，叫得越欢的蝉……一年四季，总会看到往返于这条路上的人们，锻炼前兴高采烈，结束锻炼后喜笑颜开，许多人都有坚持运动的健康体质，身材匀称。

护城河修葺过了，沿河两岸做了亮化。公园一侧的河岸搭起了丝网护墙，护墙的下板安装了白色灯带，柔和的白光照着河岸旁平整的健身彩虹步道。坐在步道旁长椅上的人们，很容易透过丝网眼就能看到护城河对岸，堤岸上镶嵌着

“绿浪泛波”四个行草书法，字被涂刷成浅绿色，在红黄色的暖光映照下，特别醒目。护城河面的波浪随风飘动，整条灯带的倒影，似蛟龙般蜿蜒游荡，一直延伸到远处的桥洞，才消失不见。

一对老夫妻也许是坐久了，从眼前的长椅上站了起来，男的头发全白了，双手插在兜里，迈开双脚踱起了步；妻子一身运动装，脚穿运动鞋，手挽着老先生的臂弯，两人悠闲散步，还在交谈着什么。赭红色的跑道，则是跑步人的领地。内圈第一道是超速道，我喜欢跑在第三跑道，可以自顾自按照自己喜欢的频率跑，不用与跑在第二跑道的年轻人比拼速度。跑完一圈，我已把操场四周高高竖着的路灯杆一一数过，共有九根灯柱，每根灯柱的顶端，安装着三排灯管。主席台上方的顶棚檐口，每隔约三米，就挂一个亮晃晃的大节能灯，九个大灯与九根灯柱，乳白色的灯光覆盖了整个大操场的四边角落。我跑完五圈，就转到第四跑道，与许多人一起，在这个跑道上快步行走。内侧的足球场地，满眼翠绿，足球似乎在绿丝绒上滚动，射门，球进了，踢进

球的球队有人欢呼，有人鼓掌。踢输了的球队有时懊恼，更多的时候是不服输，吵吵嚷嚷地喊着再踢一场。好几次，足球在空中越过围挡，滚落进操场边的草丛里，踢球水平差的球员被别人催促着跑过去捡球。

锻炼人数最多的项目是跳操。在操场东面与操场西面，各有列队整齐的人们在跳操。东面的跳操人，年龄以五六十岁的居多，播放的音乐柔和，跳操的动作舒缓。西面的跳操人，年龄三四十岁的居多，播放的是节奏快的音乐，年轻家长们带来一起运动的小孩子，都自愿选择站在西面的队伍里一起锻炼。两支跳操队伍的中间，隔着两个足球场地，所以没有太大干扰。大家欣赏着自己喜欢的音乐，做着整齐的跳操动作，脸上洋溢着幸福的笑容。许多坚持跳操的人，大肚腩没了，体重下降了，体脂率更理想。

健康是最靓的颜色。每个人都要爱护好自己的身体，坚持锻炼，日积月累，为健康付出的时间成本是值得的，人人养成运动的好习惯，全民健康的生活就更美好。



小雅

插画 戎锋