

晚风·龙光塔

## 我的电脑总开启着两个页面

| 魏文祥 文 |

这是一个冬日的周末早晨,阳光灿烂,心情愉悦。我所在的鑫园内绿树掩映,环境整洁优美。咖啡馆温馨芬芳,阳光透过大玻璃洒得满满一屋的金黄。我挑了个窗边的沙发,在这里既可以享受阳光的温暖,园区美景也一览无余。一群群充满活力的年轻人不时经过,令我心生羡慕。

我点了一杯咖啡坐着,美好的一天从此开始。

“求实、蜕变、融合、奋斗”,几个遒劲的大字镌刻在一块巨石上,还有那色彩斑斓的树丛,树叶在午后的阳光下或呈浅绿,或现秋天的红黄。

享受周末难得的安宁,整个园区只听到机器微微的嗡鸣声,明亮的阳光和煦地洒在水池里,反射出无数闪亮的光点。一切都是那么整洁,那么美丽,尽显这世界的各种美好。

鑫园东侧是个巨大的停车场,整齐停放着各种车辆,阳光下十分耀眼,一眼望去,几乎不见边际。如此广阔的停车场真的令人心旷神怡。

此刻让我想起世纪之初,初到美国,在那偌大的罗格斯校园里,我完全迷失了自己。静谧的周末,遍布在整个山岗上的校园,稀有人影。只有高高的大楼里发出机器的回声,我几近百无聊赖地踱着步,漫步在校园里,一切都那么美好,那么广大。

然而一到周一,校园巴士上,坐着各种肤色的学生,富有色彩的笑脸,黑色的,黄色的,白色的……那些年轻的可掬的笑容是那么让人陶醉。

在安静的时候千万请你享受安宁,而不要羡慕那些喧嚣和热闹。在热闹和喧嚣的时候,请享受那种难得的热情,不要去羡慕宁静。

细雨霏霏的时候,可以极目眺望那朦胧的田野和远山;天晴了,尽情欣赏阳光灿烂的美景和那一望无际的蓝天白云。

雨天为你卖伞的大儿子高兴,晴天为你卖鞋的小儿子欢欣,而不是相反地雨天忧虑你小儿子卖不出鞋子,或者晴天愁苦你的大儿子难售雨伞。热爱现实,珍惜并享受你的当下。

一个短暂的午休可以让你身体再次舒展,那么惬意,以至于让你整个下午和晚上都精力充沛,不再疲倦困顿。

重新来到了办公室。当置身于空旷的大楼里面,万籁俱寂,你可以尽情地沉浸在思索中,在你的科学世界里展开想象的翅膀。

细胞的生存、分化和死亡是那么的精细、奇妙而复杂。在生命面前,我们所知道的是那么渺小,而不知道的却浩如海洋。但我们必须努力,要在这些混杂的各种蛋白质因子中去找特异性和差异化,去找新发现,在科学的星空里找到自己的位置。

诚然,大的科学发现总是留给那些少数的天才,还有幸运儿,而更多的是如蚁工般的科学家,整天寻寻觅觅,在科学的殿堂里去搬迁那些微不足道的砖头和木片。我们只能通过辛勤和努力去发现那些细小的差别,并作出微薄的贡献。

这样也好,尽情享受你在科学探索中的每一分秒,去享受这个过

程,而不要在乎最终的结果和你所做贡献的大小。你的努力和对过程的享受,就是对科学的贡献。

我的电脑总是开启着两个页面,一面是科学的窗口,显示着复杂的细胞信号通路图;另一面开着文学页,记录着科学探索中的体会、人生的感悟,还有文学的灵感。

我久久地凝视着一张信号通路图,呆呆地思考半天,正如战役中的将军面对作战地图思考着千军万马一般,超然而忘我。此刻没有对业绩和效率的忧虑,只有思索和享受。

信号通路图如奔流而下的瀑布,气势磅礴,气象万千,疑是银河落九天。站在这三千尺的瀑布面前,我像个孩童心潮澎湃,怔怔地凝望着,感叹着,欣赏着,享受着,但愿这一奇景壮观能够持续得更久更长,以至永远。

我细嚼慢咽地阅读和思索着,生怕这样的美好时光稍纵即逝。这宽阔的瀑布又可细分为多条支流,各支流通过十多个、甚至数十个蛋白因子串联而成,将信号传递而下,如同一股股飞流。而每一股支流之间又有横向的交汇和融合,组成了生命的交响乐。

正思索着,我从门外的外卖小哥手里接过了晚餐盒饭,不忘向他道了一声谢谢,他让我有更多的享受时光,此刻我也更能体会到人与人之间相互依存和共生的关系。

请珍惜你与周围和谐的关系,感恩此刻正在雇佣你的老板,感谢那些赏识并一直支持你的领导,也要感谢你的同事们为你创造了这么良好的氛围,让你如此充实,如此享受,并富有成果和前景。

语丝·五里湖

## 冬来而静

| 澜波 文 |

这些日子,南方的天气在悄然降温中,默默步入了冬天。而北方的雪,早已从电视里、网络间扑面而来,那漫天飘飞的雪景看着唯美,却透着刺骨的寒意。

幸好我在南方。偶尔的阳光明媚,总能在初冬时节,让人生出仍在深秋的错觉。此刻落笔行文时,夜已深,可午后阳台那格外暖心的温度,还清晰地印在脑海里。我沐着融融暖阳,任自己沉醉在这满溢的光里。

手捧书卷坐在阳光下,特意将书页移到背光处,怕伤了眼,却把整个人都安放在阳光笼罩的范围里。悠然、恬静,仿佛一伸手,掌心就能攥住满把冬阳的光芒。屋子里本就安静,只有阳光与我静静相伴,这一刻,书中的内容反倒退居其次了。让我心醉的,是那时那景,那一份独属于冬日的温柔。

忽然想起记忆里阳光的味道,是小时候和妈妈一起晒被子的模样。白日里大好的太阳把被子烘得暖融融的,仿佛将万千金光都收进了棉絮里,久久不散。夜里钻进被窝,鼻尖萦绕着浓浓的阳光气息,伴着这味道入睡,心里满是满足与幸福。念及这些片段的瞬间,心也跟着柔软起来。不知有多久没陪在父母身边了,工作之后,几乎日日奔波在建筑专业的路上,日子被忙碌填满,难得有休闲的时刻。可我始终庆幸,心底那份向往悠闲生活的愿望,从未褪色。无论日子的节奏多快,我总还能寻到属于自己的那一份闲情逸致。

冬夜是短暂的。从回忆里抽回神,目光落在桌上女儿摆放的笔墨砚台上,兴致陡然升起。寻了些纸来,索性练练毛笔字。一笔一画间,心慢慢静了,神也渐渐宁了。说起这毛笔字,竟已是好多年不曾碰过了。如今习惯了敲电脑,手写的字愈发僵硬,可心里,总怀念着小时候练字的滋味。有时也会笑自己,瞧瞧现在这潦草的字迹,谁能想到当年竟是全班写字最漂亮的孩子?那时,还曾因是班里唯一入选学校毛笔字兴趣小组的学生,骄傲了许久。只是那样的时光,早已远去无踪。

想来这世间万事,大抵都是如此吧。熟能生巧,可久不练习,终究会把曾经的本事丢了,那些引以为傲的优势,也只属于曾经。与儿时不同的是,那时握笔,心里带着几分胜过旁人的得意,对书法本身,反倒没那么上心;而这个冬夜,我笔下流淌的,是一份优雅享受,是纯粹的写意。字的好坏早已不重要,我只是深深沉浸在墨迹晕染间的心境里。我竟握着毛笔,慢慢写下这篇小文,速度自然远不及敲击键盘,可心底却涌起一种难得的情绪。一种在宁静中感悟的意境,就着这冬夜的静谧,缓缓弥漫开来。

情趣·健康桥

## 最靓的颜色

| 刘志福 文 |

最后一抹霞光消失不见了,四周安静了下来。老城区的体育公园里,主动锻炼的人们从四面八方赶来,公园变得热闹起来。

从公园西大门一直到体育馆的上空,一路挂着闪闪发亮的灯环,氛围感拉满。忍不住一溜小跑,几片金黄色的银杏叶,跟随着飞舞。运动鞋踩在地面上弹性十足,很舒畅。秋冬交替的季节,枫叶在路灯照射下,红得发亮,一张张叶片有丝绸质感,如火燃烧的热情,激励着坚持夜晚锻炼的人们。薄雪覆盖在光秃秃的树枝丫里见证过了,绿岛长廊里开了又谢的雪白梨花欣赏过了,还有天气越热,叫得越欢的蝉……一年四季,总会看到往返于这条路上的人们,锻炼前兴高采烈,结束锻炼后喜笑颜开,许多人都有坚持运动的健康特质,身材匀称。

护城河修葺过了,沿河两岸做了亮化。公园一侧的河岸搭起了丝网护墙,护墙的下板安装了白色灯带,柔和的白光照着河岸旁平整的健身彩虹步道。坐在步道旁长椅上的人们,很容易透过丝网眼就能看到护城河对岸,堤岸上镶嵌着

“绿浪泛波”四个行草书法,字被涂刷成浅绿色,在红黄色的暖光映照下,特别醒目。护城河面的波浪随风飘动,整条灯带的倒影,似蛟龙般蜿蜒游荡,一直延伸到远处的桥洞,才消失不见。

一对老夫妻也许是坐久了,从眼前的长椅上站了起来,男的头发全白了,双手插在兜里,迈开双脚踱起了步;妻子一身运动装,脚穿运动鞋,手挽着老先生的臂弯,两人悠闲散步,还在交谈着什么。赭红色的跑道,则是跑步人的领地。内圈第一道是超速道,我喜欢跑在第三跑道,可以自顾自按照自己喜欢的频率跑,不用与跑在第二跑道的年轻人比拼速度。跑完一圈,我已把操场四周高高竖着的路灯杆一一数过,共有九根灯柱,每根灯柱的顶端,安装着三排灯管。主席台上方的顶棚檐口,每隔约三米,就挂一个亮晃晃的大节能灯,九个大灯与九根灯柱,乳白色的灯光覆盖了整个大操场的四边角落。我跑完五圈,就转到第四跑道,与许多人一起,在这个跑道上快步行走。内侧的足球场边,满眼翠绿,足球似乎在绿丝绒上滚动,射门,球进了,踢进

球的球队有人欢呼,有人鼓掌。踢输了的球队有时懊恼,更多的时候是不服输,吵吵嚷嚷地喊着再踢一场。好几次,足球在空中越过围挡,滚落进操场边的草丛里,踢球水平差的球员被别人催促着跑过去捡球。

锻炼人数最多的项目是跳操。在操场东面与操场西面,各有列队整齐的人们在跳操。东面的跳操人,年龄以五六十岁的居多,播放的音乐柔和,跳操的动作舒缓。西面的跳操人,年龄三四十岁的居多,播放的是节奏快的音乐,年轻家长们带来一起运动的小孩子们,都自愿选择站在西面的队伍里一起锻炼。两支跳操队伍的中间,隔着两个足球场地,所以没有太大干扰。大家欣赏着自己喜欢的音乐,做着整齐的跳操动作,脸上洋溢着幸福的笑容。许多坚持跳操的人,大肚腩没了,体重下降了,体脂率更理想。

健康是最靓的颜色。每个人都要爱护好自己的身体,坚持锻炼,日积月累,为健康付出的时间成本是值得的,人人养成运动的好习惯,全民健康的生活就更美好。



小雅

插画 戎锋