

秒 医卫

新一批定点医药机构人员
骗保案例发布

国家医保局12月20日发布新一批定点医药机构相关人员欺诈骗保典型案例。此次曝光的案例中,违法违规的定点医药机构均被予以行政处罚和协议处理,涉案相关人员同步纳入记分管理,并被暂停一定期限内的医保支付资格。

医保支付资格管理制度是在医保协议管理的框架下,依法依规认定相关人员的责任,对责任人实行“驾照式记分”,监管到人,维护医保基金安全。

此次公开的典型案例是医保支付资格管理制度落实以来,对外公开的第三批相关典型案例,主要包括:辽宁省抚顺市博爱医院串换诊疗服务项目欺诈骗保案例、贵州省六盘水市水矿医院(现水矿医院)虚构诊疗服务项目欺诈骗保案例、浙江省嘉兴平湖市聚隆大药房协助冒名购药骗取医保基金案例等。

秒 养生

冬至养生重在“护阳、防寒”

12月21日迎来冬季的第四个节气“冬至”。中医专家介绍,这一时节寒冷加重,阴寒之气最盛,但阳气开始萌动,因而冬至也是调养身心、蓄养正气的重要契机,养生防病重在“护阳、防寒”。

首都医科大学附属北京中医医院血管外科副主任医师王雷永说,冬至时节气温持续偏低,而寒邪最易损伤人体阳气,保暖不当或过度劳累易导致畏寒怕冷、四肢不温、乏力倦怠等不适,还可能诱发心脑血管事件或呼吸系统疾病。

“顺应天时,冬至养生重在‘藏’,通过保存精气、减少无谓消耗,为来年阳气生发积蓄能量。”王雷永说,此时饮食应“温补而不燥、滋阴而不腻”,可适量选择羊肉、牛肉、鸡肉、核桃等温补食材以补益气血、温养脾肾;尽量避免食用生冷寒凉、过度油腻的食物,防止损伤脾胃化功能。

中国体育彩票

大乐透第 25145 期:

05 07 20 22 25 + 04 05

大乐透一等奖 12 注

排列3/排列5第 25340 期:

2 5 5 6 0

大乐透奖池: 7.39亿

7位数奖池: 1.44亿

7星彩奖池: 3.04亿

最终结果以彩票中心开奖公告为准

文明购彩指南

- 请勿在店内吸烟
- 请勿携带宠物进店
- 请使用文明礼貌用语
- 垃圾不落地请分类投放



秒 观图



澳门举行升旗仪式庆祝回归祖国 26 周年

12月20日,澳门特区政府在金莲花广场举行升旗仪式,庆祝澳门回归祖国26周年。

秒 发布

《互联网平台价格行为规则》发布

国家发展改革委、市场监管总局、国家网信办联合印发的《互联网平台价格行为规则》20日对外发布。

据了解,三部门于2025年8月23日至9月22日就行为规则公开征求意见。根据各方意见,进一步修改完善行为规则,着力规范价格行为、推动公开透明、增强各方协同,构建良好平台生态。

一是规范价格竞争秩序。根据现行法律法规规定,细化实化监管要求,为平台经营者、平台内经营者提供明确的价格行为指引,推动形成优质优价、良性竞争的市场秩序。

二是保护经营者自主定价权。完善对平台内经营者自主定价权的保护规定,明确平台经营者不得对平台内经营者的定价行为进行不合理限制或者附加不合理条件。

三是保护消费者合法权益。落实明码标价制度,推动动态定价、差别定价等规则公开,规范免密支付、自动续期、自动扣款等服务,更好保护消费者的知情权、选择权。

行为规则将于2026年4月10日起实施,为经营者留出必要的规范调整时间。

秒 体育

国乒将增设副总教练岗位

中国乒乓球协会官网20日发布《中国乒乓球协会关于举行洛杉矶奥运周期国家乒乓球队教练员竞聘的通知》,正式启动新周期国家队教练员公开竞聘工作。

本次竞聘工作将于12月29日至31日在国家体育总局训练局乒乓球馆举行。在岗位设置上,本次竞聘紧密围绕洛杉矶奥运会的实战需求与队伍长远建设进行科学规划。除总教练岗位外,增设副总教练岗位,并对各教练岗位的职责与能力标准提出了更为清晰和更高的要求,突出强调先进的训练理念、卓越的临场指挥能力、技术创新意识以及培养青年后备力量的综合素养。

竞聘工作将通过公开报名、资格审核、竞聘陈述和答辩、评审委员会无记名投票以及最终结果公示等环节,产生总教练1人、副总教练1人、国家队主教练男、女队各1人、国家青年队主教练男、女队各1人、国家队教练员12人、国家青年队教练员10人。

秒 旅游

罗马“许愿池”将对游客收费

面对日益增加的客流量,意大利首都罗马标志性景点特雷维喷泉及“许愿池”从明年2月1日起将向游客收费。

据意大利安莎通讯社19日报道,罗马市长罗伯托·瓜尔蒂耶里宣布上述决定。除特雷维喷泉及“许愿池”,罗马另外5处景点也将收费,票价均为2欧元。不过,当地人仍可免费参观这些景点。

特雷维喷泉及“许愿池”落成于1762年,是经典电影《罗马假日》取景地,每年吸引成千上万游客。根据传统,游客往往在此许愿并向池中抛硬币。“许愿池”中每年捞出的硬币动辄逾百万欧元,均捐给慈善机构。

2024年,罗马市政府斥资数十万欧元整修该景点,清理喷泉及周边建筑的污垢、锈迹和水垢。同年12月,景点重新开放,并开始限流参观,以避免过于拥挤。

秒 数字

联合国秘书长古特雷斯的发言人迪雅里克19日发表声明说,古特雷斯强烈谴责也门胡塞武装再次扣押联合国工作人员。也门胡塞武装18日在首都萨那扣押10名联合国工作人员,使其扣押的联合国工作人员总数升至69人。

秒 环境

研究显示人为铅污染
持续输入北冰洋

一项近日发表在国际学术期刊《自然-通讯》上的研究显示,北大西洋历史人为排放的铅正经由海洋环流持续输入北冰洋,并在部分海底沉积物中累积到可能影响底栖生物的水平。研究人员警告,气候变化及随之而来的海冰减少可能促使含铅沉积物释放高毒性的溶解铅。

该研究由德国、英国、加拿大等国科研人员联合完成。研究团队分析了2015年至2016年德国和加拿大船只在北大西洋与北冰洋等相关区域的考察数据,并据此量化了从大西洋输入北冰洋的铅通量。

研究发现,人为排放的铅正在北冰洋中不断积累,即便欧洲和北美停用含铅汽油已数十年,人为排放的铅输入仍与自然经河流带入北冰洋的铅通量相当。据估算,1970年至2015年间,北冰洋从北大西洋净接收了约7.5万吨人为排放的铅。

研究人员采用铅同位素分析等方法对海水进行“指纹识别”,结果显示相关铅污染可追溯至北美地区的人为排放。

(本版稿件均据新华社)

中国福利彩票
CHINA WELFARE LOTTERY“苏新消费·苏彩焕新”
活动时间延长

苏彩焕新第四期活动时间延长至2025年12月31日。消费者在江苏各市的苏宁易购、京东五星线下直营门店购买享受国家以旧换新补贴的家电及3C商品,即有机会获赠福利彩票兑奖券。单个订单在300元(含)至2000元,赠送3D彩票兑奖券10元;单个订单在2000元(含)至3000元,赠送3D彩票兑奖券30元;单个订单在3000元(含)至5000元,赠送3D彩票兑奖券50元;单个订单超5000元(含),赠送福彩3D彩票兑奖券60元。

福彩 3D 开奖

福彩 3D 第 2025340 期

1 3 0

15 选 5 第 2025340 期

04 09 10 14 15

以福彩正式开奖公告为准