秒 消费

四部门发文 推动职工文体消费 明确春秋游每年最多四次

中华全国总工会、文化和旅游部、国家电影局、国家体育总局近日发布《关于深入推进新时代职工文体工作高质量发展 扩大职工文体消费的意见》。

《意见》共提出8项重点任务，包括扩大职工文体活动规模、繁荣职工文化供给、优化职工体育发展结构、创新职工文体活动场景、深化职工文体活动融合、夯实职工文体活动服务支撑、优化职工文体消费环境、促进职工文体消费，多措并举更好满足广大职工日益增长的精神文化需求，进一步扩大职工文体消费，释放职工消费潜力。在优化职工文体消费环境方面，《意见》提出鼓励提高工会经费中文体活动支出比例，推动用人单位就文体活动和带薪年休假开展集体协商，扩大职工疗休养规模，鼓励基层工会每年最多可开展四次春秋游活动。 （央视网）

惠及4.94亿人次 以旧换新政策带动消费品销售额3.92万亿元

记者从国务院新闻办公室1月6日举行的新闻发布会上获悉，2024年至2025年，我国实现汽车以旧换新1830万辆，其中新能源汽车占比近60%。实现家电以旧换新1.92亿台，其中一级能效（水效）占比达到90%以上，以旧换新政策带动消费品销售额3.92万亿元，惠及消费者4.94亿人次。

同期，全国报废汽车回收1767.3万辆，年均增速45.8%；二手汽车交易3968.6万辆；规范拆解废旧家电及手机约5300万台，年均增速约12%。

中国体育彩票

7位数第 26004 期：
6 1 0 6 3 3 2
7星彩第 26003 期：
5 5 1 9 3 1 0
排列3/排列5第 26006 期：
7 1 8 8 8
大乐透奖池：8.58亿
7位数奖池：1.43亿
7星彩奖池：2.93亿
最终结果以彩票中心开奖公告为准

文明购彩指南
请勿在店内吸烟
请勿携带宠物进店
请使用文明礼貌用语
垃圾不落地请分类投放

扫码关注
无锡体彩微信公众号
公益体彩 乐善人生

响应国补 灵芝孢子粉 2斤1000元
自产自销老牌老店：崇宁路17号4楼82700029（大别山老王）

●无锡市程润欣建设工程有限公司遗失公章一枚，声明作废，寻回后不再使用。

●陈建忠遗失无锡市梁溪区黄巷街道杨木桥社区经济股份合作社，杨木桥210-38租房押金收据，金额6600元，声明作废。

《江南晚报》分类 广告刊登热线 13771189893

秒 医卫

国家卫生健康委公布2026年十项为民服务实事

国家卫生健康委2026年将持续实施一批新的为民服务实事，同时继续优化提升2025年为民服务实事规范化水平。

1月5日至6日，2026年全国卫生健康工作会议在北京召开。这是记者从会上了解到的信息。

据介绍，2026年国家卫生健康委将在基层医疗卫生机构儿科服务、县级心理门诊服务、三级公立综合医院健康体重管理门诊服务、增加市域内检查检验互认项目、县域和基层血液透析服务、早孕关爱门诊服务、普惠托位供给、疫苗接种服务、“西学中”骨干人才培训、健康知识科普宣传等方面实施10项为民服务实事。

国家药监局：2025年我国药品抽检合格率99%以上

记者昨天从国家药监局获悉，2025年我国药品抽检1.97万批次，抽检合格率保持在99%以上。全国药监部门全方位筑牢药品安全底线，全国药品安全形势保持总体稳定。

2025年国家药监局全年共查办药品、化妆品和医疗器械案件10.58万件，货值17.23亿元，消除一大批风险隐患；通过改善药品注册检验制度，减少样品、缩短时限、优化程序，为企业节省20亿元以上送样成本；针对药品网络销售快速增长新形势，2025年，全国药监部门发现并及时处置网售“两品一械”违法违规线索3.55万条，整改下架违法违规产品链接120万条，关闭违规网店1.66万家。

国家药监局统计显示，我国药品抽检合格率从“十三五”的97.75%，提升到“十四五”的99.4%，“十四五”期间，全国未发生重大药品安全事件。 （央视）

秒 观图

港珠澳大桥出入境客流量突破1亿人次

这是1月6日拍摄的港珠澳大桥出入口（无人机照片）。

自2018年10月开通到2026年1月6日，经港珠澳大桥珠海公路口岸往来粤港澳三地的旅客突破1亿人次。

港珠澳大桥全长55公里，是世界最长的跨海大桥。2018年10月，大桥正式建成通车，香港到珠海、澳门的车程从3个小时缩短至约45分钟，大大缩短三地时空距离。随着“澳车北上”“港车北上”“粤车南下”等政策相继实施，大桥见证了粤港澳大湾区融合的加速度。

秒 健康

新试验表明限时饮食不能改善心血管代谢指标

德国一项试验发现，在不减少热量摄入的情况下，限制进食时间段的“16+8”饮食方案并不能改善心血管代谢指标，这与以往的认知不同。

限时饮食近年来比较流行，比较常见的方案是“16+8”，即每天有16小时不吃东西，进食活动限制在8小时以内。此前有研究显示，限时饮食有助于控制体重和体脂、改善心血管代谢指标，还可能影响人体生物钟，但相关证据也存在一些模糊或矛盾的地方。

德国人类营养研究所的科研人员对31名超重或肥胖女性进行随机交叉试验，让她们采用“16+8”饮食方案，每天摄取的总热量和营养结构保持不变。结果发现，她们的血糖、血脂、炎症和氧化应激指标等相比试验前都没有明显变化。研究者认为，此前研究中观察到的健康益处，可能是因为受试者无意中减少了热量摄入，而不是限时饮食本身的效果。

（本版稿件除署名外均据新华社）

秒 发布

我国加强两用物项对日本出口管制

商务部1月6日发布公告，决定加强两用物项对日本出口管制，公告自公布之日起正式实施。

商务部新闻发言人对此回应表示，日本领导人近期公然发表涉台错误言论，暗示武力介入台海可能性，粗暴干涉中国内政，严重违背一个中国原则，性质和影响极其恶劣。

发言人指出，为维护国家安全和利益、履行防扩散等国际义务，根据《中华人民共和国出口管制法》和《中华人民共和国两用物项出口管制条例》等法律法规有关规定，中方决定禁止所有两用物项向日本军事用户、军事用途，以及一切有助于提升日本军事实力的其他最终用户用途出口。任何国家和地区的组织和个人，违反上述规定，将原产于中华人民共和国的相关两用物项转移或提供给日本的组织和个人，将依法追究法律责任。

秒 财经

中国人民银行：2026年将继续实施好适度宽松的货币政策

中国人民银行1月6日对外公布了2026年的重点工作。中国人民银行介绍，2026年将继续实施好适度宽松的货币政策，灵活高效运用降准降息等多种货币政策工具，保持社会融资条件相对宽松。提升金融服务实体经济高质量发展质效，加强对扩大内需、科技创新、中小微企业等重点领域的金融支持。1月5日至6日召开的2026年中国人民银行工作会议，从多个方面提出了2026年的重点工作。中国人民银行明确表示，2026年将进一步完善金融“五篇大文章”政策框架，高质量建设和发展债券市场“科技板”，用好服务消费与养老再贷款，推动加大服务消费领域信贷投放，提升金融机构中小微企业金融服务能力。

中国福利彩票 CHINA WELFARE LOTTERY

这批彩票已停销，请尽快兑奖！

根据《彩票发行销售管理办法》（财综〔2018〕67号）的规定，中国福利彩票发行管理中心决定，自2025年12月15日24时起，在全国范围内停止销售即开型福利彩票游戏中2020年印制的各批次彩票。本次停止销售即开型福利彩票批次具体范围为：J****-20***，G****-20***。属于以上范围彩票的兑奖截止时间为2026年2月13日24时。请彩民朋友们妥善保管中奖彩票，及时兑奖。

福彩开奖

双色球 第2026003期
05 06 09 21 28 30 16
福彩3D 第2026006期
2 4 4
15选5 第2026006期
03 04 06 13 14
以福彩正式开奖公告为准