

# 一碗腊八粥，暖了一座城 锡城腊八邂逅温情与墨香

腊八至，年味浓。1月26日上午，细雨如织，为锡城平添了几分江南冬韵。市中心南禅寺内，热气蒸腾，粥香四溢，领粥的市民们排队有序。这几天，在锡城各地，一碗碗热气腾腾的腊八粥，不仅温暖了无数人的心，更串联起一座城市的传统记忆、志愿温情与文化传承，绘就一幅生动的冬日图景。

## 一碗暖心腊八粥，收获满满仪式感

昨天清晨七点，南禅寺内已人头攒动。家住金海里的王阿婆特意坐了公交车赶来。“子女各自成家，老伴也走了，一个人煮腊八粥吃觉得没劲。”她捧着粥碗，小心地吹着气，“寺里的粥用料足，味道正，是小时候的味道。更难得的是这份热闹，和人说话，感觉才算过节了。”

和王阿婆一样，许多市民将领取腊八粥视为一种充满仪式感的迎年方式。人群中，从南通回无锡过寒假的大学生小陆显得格外兴奋，她跟着母亲一起逛朝阳农贸市场，顺道来体验腊八节的氛围。“这是我第一次参

加这种集体民俗活动！”她笑着说，“以前腊八节就是在家里喝碗粥，这次在寺里和这么多人一起领粥、喝粥，特别有氛围感，感觉传统节日‘活’起来了。”

在扬州工作的刘女士，这次是趁着年假来无锡感受不同城市的风物。她在网上刷到南禅寺分送腊八粥的消息，就一大早赶过来了。“南禅寺是南朝四百八十寺之一，腊八节时的小雨正契合了‘多少楼台烟雨中’的意境，再加上暖暖的腊八粥，这段经历很值得回忆。”刘女士表示，当天的腊八粥味道是咸口的，细腻绵长，很好喝。

## “志愿红”全城涌动，温暖精准送达

一碗腊八粥的背后，是众多“志愿红”数日的辛勤筹备。在南禅寺的厨房里，义工董女士和同伴们已忙碌了两三天。“我们用的食材可不止八样，荸荠、茨菰、红枣、花生、青菜……光青菜就备了二十多筐，要确保粥既传统又够分量。”据她介绍，活动当天有近60名志愿者参与，从凌晨开始熬粥、分装、维持秩序，确保活动井然有序。

这份温暖不仅在市中心有，全城各个角落都洋溢着腊八节的暖意。在惠山区堰桥街道，志愿者们将精心熬制的腊八粥打包成一份份“温暖礼包”，送到了环卫工人、快递员的手中。“没想到今天还有人专门为我们送粥，心里特别暖。”一位快递员接过

热粥，连声道谢。在新吴区江溪街道太二社区，志愿者们开展“敲门行动”，将粥与祝福送至200余位高龄、独居老人的家中。“张阿姨，开开门，给您送腊八粥来啦！”一声声亲切的呼唤，敲开的不仅是家门，更是心门。

在东北塘街道大马巷村，一场以“深‘巷’藏冬韵 八宝话丰年”为主题的活动如火如荼地开展。兴塘社区则通过“冬有来意 寻味腊八”活动，送福送好味。惠山区火炬村的工作人员提前准备了五花肉、蚕豆、大米等十余种食材，慢火熬制了咸香腊八粥，送到困难老人和百岁老人家中。传统的腊八节成了促进社区和谐、凝聚邻里情感的温馨纽带。



一位游客在南禅寺品尝腊八粥。



义工在南禅寺熬腊八粥。

## “粥香”邂逅“墨韵”，文化点亮节日

今年的腊八节，锡城的庆祝方式在“送温暖”之外，更添了一层雅致的“文化味”。1月25日，惠山古镇惠泉山书院内，一场“粥暖人心·联墨迎春”活动吸引了众多市民。现场，千份腊八粥香气氤氲，与铺陈开来、墨香犹在的春联及“福”字相映成趣。

锡城的书坛名家刘铁平先生给大家带来了一场公益书法讲座。在书院讲堂内，刘铁平以“墨韵联章四体传薪”为题，深入浅出地解析篆、隶、楷、草四种书体的精髓，并分享楹联创作背后的文化与美学。“腊八节不仅是物质的丰盛，更应是精神的滋养。让大家在品尝传统美食的同时，领略笔墨之美，这是一种很好的文化传承方式。”不少市民一边

品粥，一边赏字听讲，直呼：“这个腊八过得太有味道了！”

一些街道社区也各出巧思，让古老民俗焕发出时代活力。在滨湖区新时代文明实践中心的活动现场，孩子们成了主角。志愿者们通过生动讲解和实物展示，向小朋友们介绍腊八节的由来与习俗。孩子们围坐在一起，亲手剥蒜制作“腊八蒜”，辨识各种谷物食材，在充满欢声笑语的动手实践中，传统文化的种子悄然萌芽。

从舌尖到心间，这个腊八节，锡城用一碗粥的暖心温度、一缕墨香的文化厚度，将人情味与文化传承紧密结合，让传统在现代生活的土壤中，绽放出温暖而持久的光彩。

(记者 黄孝萍/文 还月亮/摄)

# 打造无障碍“有爱”校园 惠爱实验学校新校区试运行

本报讯 1月26日，在蒙蒙细雨中，无锡惠爱实验学校的师生们满怀喜悦地搬入位于惠爱路1号的新校区。试运行首日，忙碌中更充满期待。这所新校园将全面检验运行效能，为2026年春季学期顺利启航做准备。

校园里，搬迁工作井然有序进行。“这些物品要搬到美术教室。”“这些是四楼的，按照标签送。”老师们一边指挥，一边跟着学生们一起忙碌。教室和办公室中，师生分工协作：扫地、拖地、整理书籍、布置环境，干劲十足。部分住在附近的家长也主动申请进校帮忙。

多个高中班级的学生在精心绘制黑板报，用色彩与创意装点新教室。部分已经布置完毕的教室里，绿植和装饰品在窗台上整齐摆放，更添清新与生机。下午，部分完成清扫的班级组织观影活动，高三学子则已快速进入学习状态。

楼梯口的指引牌、挂在墙上可灵活推拉的实物投影仪等，新校园里的每个细节都吸引着学生们好奇的目光。“新

学校很美，设备很先进。宿舍的床很宽、很舒适，给我们配了门禁卡，特别安心。”高一学生邢可轩兴奋地分享道。

其中，学生们最想探索的是“心阅万物”盲人图书馆、“心见万物”美术馆、“心享万物”植物园等充满人性化的场馆。盲人教师朱苓君提前体验了无障碍图书馆。她介绍，馆内配备了多种设施和丰富的盲文图书、无障碍电影资源，以及辅助盲生听书、阅读、放大画面的设备。据介绍，这些场馆将为学生提供丰富的教学资源，让特需学生也能平等获得文化熏陶。

当天在校园里，不时能看到学校党支部书记尤志新的身影。下午两点，他手环上的步数显示已接近一万步。“这周试运行，就是为了及时发现、解决问题。”他边说边从口袋里掏出一把无线网接收器，“老校区用的是有线网，有的老师在这里不习惯使用无线网，我给他们备着。这两天学校网络在调试，很快就流畅了。”搬迁首日，学校顺利为近200名师生提供了午餐，食堂工作人员从上周五就开

始为这顿午餐做准备。

作为我市民生实事项目，无锡惠爱实验学校新校址位于隐秀路与马蠡港交叉口东北侧，办学规模为27个班，覆盖学前教育至高中教育以及继续教育。校园融合江南园林美学

与“有爱无碍、融合共生”理念，按照高标准特殊教育需求设计，配备完善的无障碍通行系统、感官支持教室、“心”系列数智化教育场馆及多感官康复设施，为特需学生成长提供有力支持。

(陈春贤)

