

无锡这所学校全面升级课程体系 今秋将新开双语班、日高班

当走国际升学路线的民办学校办学普遍遭遇生源压力、同质化竞争等挑战,如何真正回应家长对教育本质与实效的关切? 1月28日,无锡协和双语学校在媒体通气会上发布了全面升级的课程体系以及专项计划。自今年秋季学期起,学校小学一年级分设融合班与双语班,高中增设日语课程,设置“星辰计划”与“成长计划”等举措引人关注。这一调整,是学校在面对复杂教育环境以及新需求时的主动破局。

当前,选择国际化教育的家庭不再单纯追求“出国通道”,而是更关注教学实际质量、升学规划是否清晰、

孩子综合能力培养等。无锡协和双语学校此次课程升级,正是基于这一变化,从学生与家长的实际需求出发,对现有课程体系进行迭代。

本次课程升级,最受关注的是义务教育阶段将设置双通道分流,学校在小学一年级开设融合班和双语班,明确差异化培养路径。

双语班在注重夯实基础的同时,强化英语特色,每班30人。英语教学占比约为18%,具体体现为小学一年级每周开设5节英语课,再加3节外教课,为学生创造良好的英语学习环境,帮助他们从小打好英语基础。该班型学生将通过中考争取本地普通高中学位。

融合班侧重中西融合的全人教育,班级规模约25人,实行中外双班主任管理。其课程突出英语浸润式教学,英语教学的占比约达50%。学生后续在高中阶



段可选择IB课程、A-level课程或者新增的日高课程,主要面向海外大学申请。

“当看到许多学生因学习时间长、承受巨大压力,影响身心发育时,我们努力作出改变,探索一条‘不卷不松,卷舒有度’的成长路径,同时也给因路径选择不清晰而焦虑的家长提供一条路。”学校负责人说。

除了班型、课程调整,学校还同步推出两项支持计划,支撑学生长远发展。“星辰计划”面向学术表现突出、有冲击世界名校潜力的九年级及以上的学生,提供个性化课程

配置、竞赛辅导以及升学全程规划。“成长计划”面向更广泛的学生群体,通过兴趣与个性、学业评估等,推荐学科发展方向与活动,建立成长数字档案,实现“一人一案”的成长支持。

多位参会媒体代表表示,通过一系列顶层设计,为家长和学生提供更有弹性的选择权、更有力的支持,让学生在高中阶段根据自身实际动态调整目标和方向,减轻家庭教育焦虑和选择带来的风险,无锡协和双语学校的勇气和做法值得点赞。

(陈春贤)

致中小学生家长的一封信

亲爱的家长朋友们:

寒假将至,孩子们即将回到家庭的温暖港湾。为让他们度过一个充实、安全而有意义的假期,我们愿与您分享以下建议:

假期是孩子休憩身心、回归生活的重要时光。期末成绩只是一次小结,并非成长的终章。让我们少一分“以分定优”的在意,多一分“暖心鼓励”的包容;少一分“弯道超车”的急切,多一分“静待花开”的从容;少一分“居高评判”的权威,多一分“换位理解”的共情。把时间的节奏还给孩子,允许他们在松弛中找回自己的步调,在留白里孕育想象和热爱。愿这个寒假,成为亲子彼此陪伴、共同滋养的温暖时光。

新春佳节,正是家人团聚、品味年味的美好时节。不妨和孩子一起贴春联、剪窗花,在笔墨纸香中迎接新年;共同包汤圆、备年夜饭,在灶台热气里传递亲情。也可和孩子走进新四军纪念馆,踏访“刘老庄连”的英雄足迹,在红色文化中读懂信仰的力量;或走走苏州园林,看看盐漕古堰,品品楚汉文化,在千年文脉中感受苏韵悠长。让孩子在亲情与乡情中,长成有根脉、有梦想的少年。

假期不仅是孩子学业休整的驿站,更是全面发展的沃土。请督促孩子保持规律作息、按时完成作业、阅读经典名著、发展兴趣

特长、适度锻炼身体、主动参与劳动。同时,也请理性看待校外培训,莫让假期变成“第三学期”。倡导让孩子自主学习,确需素质拓展的,应遵循“适量、适需”原则,选择证照齐全的机构,警惕“保过提分”等宣传套路。把探索世界的乐趣还给孩子,让兴趣引领他们自在生长、快乐绽放。

孩子的平安健康,是家庭幸福的根基。请您多留心、常提醒:出行守交规,居家慎水电,上网须有度;叮嘱孩子不擅自玩水滑冰,燃放烟花爆竹须遵守规定并在家长陪同下进行。同时,也请多关注孩子情绪变化,耐心倾听心声,给予理解与鼓励。我们将在寒假持续开展“润心”行动家长课堂,围绕亲子沟通、情绪引导等主题提供课程资源,欢迎您关注参与。让我们共同撑起一把坚实而温暖的安全之伞,陪伴孩子平稳成长。

家长朋友们,成长如江南三月,草木自有其期;教育若细雨润物,贵在浸润而非填满。愿我们放下焦虑,用心陪伴,让孩子在这个寒假里,既有畅怀的笑声,也有静默的拔节,迎着时光,自然向好。

新春在望,谨祝阖家安康,万事顺遂!愿每个孩子都能度过一个充实、快乐、平安的假期。

江苏省教育厅
2026年2月2日

市北高中女篮刷新成绩单

近日,在刚刚结束的耐克中国高中篮球联赛江苏赛区比赛中,无锡市市北高级中学女子篮球队勇夺江苏赛区亚军,刷新学校参加该赛事以来的最佳成绩。

中国高中篮球联赛,简称“CHBL联赛”“耐高”,是由中国中学生体育协会与中国篮球协会联合主办、耐克冠名的高中校园篮球赛事,举办时间为每年10月至次年5月,赛程分为基层赛、分区赛和全国总决赛3个阶段,是中国规模最大、影响力最广的高中篮球赛事之一。

继去年以江苏赛区季军身份首次跻身“耐高”全国东区赛后,市北高中女篮再度突破自我,以更加稳健的表现,站上江苏赛区亚军领奖台,连续两年挺进“耐高”全国东

区赛舞台。本届江苏赛区比赛中,市北女篮作为江苏高中篮球的新生力量,一路拼搏、稳扎稳打。决赛中,她们与传统强队南京金陵中学女篮展开激烈对抗,最终以1分之差惜败。虽与冠军擦肩而过,却刷新了学校参加“耐高”以来的最佳战绩。

成绩的背后,是学校长期积累的以体育人底蕴。近年来,市北高中持续升级“以体育人”课程体系、体教融合培养模式,并坚持开展学生体质提升行动。篮球队在省、市级各类赛事中屡创佳绩,多名队员通过体育特长与综合素养培养,先后升入上海交通大学、上海体育大学、华南理工大学、华侨大学等高校。

(杨涵整理)

