



# 对味了！这才是无锡人正宗的年味

春节假期第一天，年味儿已经轰轰烈烈！跟着记者的脚步，感受无锡浓浓的过年氛围。

## 年味儿呀 扑面而来

无锡的街头巷尾已经“红”得热热闹闹，不过最先发起“过年”冲刺的，永远是菜市场！年前的“采购战”用“人山人海”一词来形容，都显得格外苍白。

朝阳农贸市场是老一辈争夺的“要塞”。上午9点左右，槐古路上车连着车，槐古支路上人堵着人，停车场近乎饱和，记者步行了一公里才挤进人潮之中。3元一斤的蚕豆摊前排着长队，2.99元一斤的春见成箱卖，功德林窗口里送出一袋又一袋的包子……更别提菜场内油面筋、阿三百叶等“知名品牌”摊位前天天排长队的架势。“喔唷，菜像‘黝钞票’的。”阿姨们边吐槽边挤进长队行列。只有三楼的小商品区域略显冷清，那是因为各家的“福”字、春联早已就位，心急的都已经贴上嘞。监测数据显示，2月13日仅上午就有三万多消费者光顾朝阳农贸市场，达到平日全天总量。

斜对角的花卉古玩工艺品市场里，同样挤满了挑选年宵花的市民，连过年回家的“花二代”也不得不紧急干起了寒假临时工。

山姆会员店等商超里，迎来了声势浩大的“年货采购大军”。“人多得像逛庙会，购物车都找不到！”不过，哪怕被人流挤得东倒西歪，大家的脸上依然挂着藏不住的笑容。

总有人说年味儿淡了，哪儿淡了呢？



## 谁家的年夜饭 还没就位？

拎上沉甸甸的年货回家，重头戏才刚刚开始。无锡人最热烈的年味儿，在这张热气腾腾的餐桌上。

无锡餐饮文化学者都大明介绍，无锡人的年夜饭有着基本范式，即四冷碟、四小炒、五大菜、两个汤。五大菜要精选食材，可以是老烧鱼、红烧蹄髈、清蒸鸡、八宝饭、全家福（金玉满堂），由鱼、肉、禽、什锦、甜菜五大类组成。

而在记者的记忆里，自家做的蛋饺、肉酿面筋和百叶包是过年必备的“三件套”，它们将出现在这一整个新年假期里，等吃完了，假期也基本“收官”了，这是无锡人最熟悉、最正宗的年味。

当然，还少不了讨口彩的“好宵菜”：讨个“勤勤恳恳”好彩头的水芹菜、寓意“处处通泰”的如意菜（黄豆芽）、象征“慈爱”的慈姑（又称茨菰）、祝福青春活力“健波波”的菠菜……待到大年初一，枕着压岁钱醒来，还得吃上年糕和圆子，代表着团圆、高升、长寿、健康之意。

过年嘛，祝福都藏在了饭菜里。

## 年的仪式感 还在无限蔓延

如果你觉得年味儿只是吃吃喝喝，那就太小看无锡咯！过年的仪式感，早就渗透到了每一条街巷，每一扇门窗上。



今年1月，惠山古镇古华山门两侧的门神焕然一新，两位“初代门神”神荼、郁垒怒掀次元壁，门神不站岗、改骑马，霸气值直接拉满。在梅里古镇，中华德城的城门上已经挂起了巨幅春联。上联是“梅香古镇马跃新程三春有约江南景”，下联是“德润家园同乐五福临门中国年”，这是为丙午马年定制的专属祝福，红底黑字，气势恢宏，路过的人都要抬头念上一念。灵山胜境的2026架无人机烟花秀与大佛剪影同框，投壶、套圈等传统游艺与新春市集相融合。海澜飞马水城的“锦绣大唐·飞马千灯会”，融合了大唐盛景与马年元素打造出光影盛宴……

据了解，这个春节假期，无锡将有近百场文娱演出、五大福运互动场域次第开放。

今日起，春节假期正式开启，你们家准备得如何了？

（记者 朱雪翎）

## 来无锡过年 享“纯雪”度假



今天是春节长假第一天，第25届冬奥会激战正酣，运动员冰雪逐梦，也点燃了锡城市民的冰雪热情。这个冬天，“纯雪”已经“下江南”，不用远赴北方，在无锡就能实现户外滑雪自由。

提到滑雪，很多人脑海里浮现的是北方的林海雪原。而从无锡市区出发，自驾一个半小时左右，一片被白雪温柔覆盖的连绵竹海便映入眼帘，这里就是宜兴竹海滑雪场。别看背景是苍翠挺拔的竹海，作为目前苏南地区规模最大的室外滑雪场，这里占地面积达到13万平方米，可真不是普通“小土坡”。

建议上午错峰前往，体验第一波“面条雪”，练习效率也会直线上升。所谓“面条雪”，是指刚刚压好、整齐顺滑的雪道，也是压雪员用专业与耐心“绘制”的艺术品。若想快速入门，不妨请一位雪场的专业教练指导，打好基础，既能提升滑雪乐趣，也能提高安全性。

今年雪场专为新手打造了两条超级宽敞的初级道，长200多米，坡度仅10度左右，安全感十足。记者在这儿遇到了来自南京、上海、常州、泰州等周边城市的雪友。如果你是初次体验户外滑雪，有点小紧张，也可以在没有坡度的戏雪区先练习基本功。这片区域在今年升级改造后扩展到了6000平方米，完全不用担心和初级道的雪友“撞车”。

雪场不仅颜值出众、对新手友好，今年的装备和玩法更是全面升级。雪道两侧的大型造雪机定时作业，即便立春后气温逐渐升高，也能持续保障“新鲜雪”供应。

全面焕新的服务大厅，今年新增500块崭新单板，专门服务单板爱好者。到雪场后发现准备不充分也完全不必担心，服务大厅可租用滑雪服、雪鞋、护目镜、头盔、手套等全套装备和护具。当然，如果想拍出好看的照片，雪场门口也能轻松选购心仪的“大片装备”。

备受期待的中级道目前已造成雪，正在进行压雪作业，再过几天，滑雪爱好者就能驰骋其上。这条占地4000平方米的雪道，长度超100米，坡度近20度，且更贴近竹林，想象踏着雪板从竹叶间飞驰而过，这画面还真是仙气飘飘。



滑到浑身热气，直接钻进服务大厅“围炉煮茶”，这大概是最“江南”的滑雪体验了。围着暖炉，煮一壶阳羡茶，配上宜兴的笋干、糕点，感受冰火两重天的惬意。雪场周边更是配套满分，有步行可达的民宿、酒店，窑湖小镇、陶祖圣境等景点也都在附近，山下还有地道的农家乐。大家完全可以设计个“白天滑雪+晚上泡民宿+次日逛景点”的套餐，一站式搞定，懒人必备。

（李昕昕/文 张轶伦/摄）