

# 校园基层做科普 海岛乡间做研发 江大学子用专业书写“寒假答卷”



寒假期间,江南大学食品学院围绕食育健康知识普及、食品科技赋能传统产业等方面开展一系列社会实践活动。学生深入校园和社区乡镇,用专业讲解、互动体验等多元形式,开展科普服务,书写新时代青年的责任和担当。



## 学子多线开展 精准化食育科普服务

采访获悉,这个寒假,江南大学和中国农业大学、西北农林科技大学、华中农业大学、新疆农业大学共同发起“食品强国梦青年行”全国社会实践系列活动。江南大学食品学院多个宣讲团分别赶赴内蒙古自治区鄂尔多斯市、四川省达州市、福建省泉州市、河北省石家庄市等多地,深入中学校园和社区乡镇,开展食育科普系列实践活动。

“食代青年宣讲团”在鄂尔多斯市为当地青少年学生 and 社区居民精准提供食品营养科普服务,累计覆盖人群超1000人。在鄂尔多斯衡越实验中学和东胜区第十五中学,团队针对初高中学生开展分层式、精准化营养科普。团队在策划阶段主动对接学校,围绕青少年饮食特点和常见营养认知误区,细化不同学段科普重点。

推动科学饮食理念走向基层、服务重点人群,是食品专业学生践行时代责任的重要路径。基于这一认识,宣讲团前期深入调研,与鄂尔多斯明星志愿者协会建立合作,系统策划食品营养科普内容,对不同人群的科普重点进行细化分工,提前准备讲解内容和交流方案。他们还与明星志愿者协会成员一同前往伊金霍洛旗红庆河镇,深入当地低保户家庭开展入户调查与精准科普,将食品专业知识转化为可操作的生活建议,让基层群众听得懂、记得住、用得上。

江南大学“青春食安宣讲团”走进四川省渠县中学,面向53名学生开展“营养、安全、合理饮食”主题食育科普实践活动。团队聚焦儿童健康饮食现状,通过重点讲解“如何辨别过期食品”及组织“餐盘搭配”互动游戏等趣味形式,系统提升学生食品安全意识与膳食搭配能力。江南大学“爱拼才会赢”团队

重返福建省泉州市第七中学,为约70名学生举办了主题为“我是营养小专家”的线下科普讲座。

从系统的专业讲解到生动的互动体验,从趣味动画科普到实用手册赋能,江大学子将专业知识转化为科普力量,既在科普服务中提升自我能力和价值,更以青春担当助力“大食物观”战略、健康中国建设,为守护儿童饮食健康贡献青春力量。

## 实践团扎根乡土 激活产业发展新动能

“从实验室到生产线,从配方调试到落地投产,我真切体会到一份‘风味答卷’背后的重量。”寒假期间,江南大学食研2402班学生严玲参与了江南大学食品学院联合清华大学乡村振兴工作站福鼎站开展的“健康中国·食育福鼎行”社会实践活动。

采访获悉,江南大学食品学院6位学子与来自清华大学、东南大学、北京工业大学、北京林业大学等兄弟院校的实践队伍分工协作,服务乡村振兴。江南食品学子围绕福鼎主导特色产业开展深入调研,积极服务乡村振兴战略实施,在实践中展现了江南食品青年的责任与担当。

聚焦福鼎传统鱼露产业,实践团走访了当地负责人与多位岛民,深入调研鱼露的生产工艺、销售渠道及文化价值。基于此,团队研发出一款鱼露风味复合蘸料,通过科学配比降低盐度并增强风味层次,同时团队撰写了《福鼎市福鼎鱼露产业调研报告》,提出标准化生产与品牌化营销建议,以现代食品科技助力传统技艺升级。在前期研究基础上,团队重点推进“山海风味月饼”的产业化落地工作,通过对原有配方进行多轮工艺优化与中试验证,最终形成了

一套标准化的生产方案。实践团成员还积极投身当地乡土文化建设,主动组织并参与2026年福鼎镇村民新春晚会。晚会现场,学子们与村民亲切互动、共贺马年新春,在热烈浓厚的节日氛围中,深化了对海岛乡土文化的感知与认同,实现了人文关怀与情感的双向奔赴,进一步拉近校地联结、厚植乡土情怀。

“在这次深入福鼎的社会实践中,我们从实验室走向田野山海,真正将专业知识融入乡村振兴的脉络。通过反复调试配方、走访鱼露工坊、开展食育科普,我们不仅见证了科技如何赋能传统风味,更在每一次产品落地、每一场调研对话中,体会到扎根土地的力量与温度。我们用专业回应山海,以行动书写答卷,也将青春的印记,留在了这片我们共同奋斗过的土地上。”食质2301班学生章容溶说。

(杨涵整理)

## 梅村高中学子参与 泰伯庙会民俗巡游开场表演

日前,在2026年泰伯庙会民俗巡游中,梅村高中教育集团的学生加入开场表演,他们以昂扬的姿态登上城楼,与楼下旗幡牌匾队遥相呼应,为这场盛大的民俗活动注入青春朝气。

巡游当天,梅村高中教育集团学生以最佳的精神状态参与到开场表演中。学生身着特色服饰,部分登上城楼,负责挥旗、击鼓和吹号角,部分则加入旗幡牌匾队。采访获悉,巡游开始前几天,参与开场表演的梅村高中教育集团学生就早早来到泰伯庙前进行彩排,在一遍遍训练中,学生之间的配合日渐默契,也对传统民俗文化有了更深的理解。



此次寒假,梅村高中教育集团精心组织研学实践活动,引导学生主动迈向广阔鲜活的“社会大课堂”,聚焦家乡历史,在步履之间深度感知土地的温度,提升学生对本土文化的认同感与自豪感。学生漫步丁蜀小镇,在千年陶都的气息中了解技艺传承。在惠山古镇吕东莱先生祠前,学生用镜头记录

下儒风雅韵。走进梅里遗址博物馆,学生在考古遗迹前聆听吴地文明的源头回响……

作为一所“从泰伯庙里长出来的学校”,梅村高中长期深耕实践育人,促进学生全面发展。未来,梅村高中教育集团将以更多元的形式,培养担当民族复兴大任的时代新人。  
(梅村高中)

## 新吴实小学生 解锁别样年俗实践

寒假里,无锡市新吴实验小学学生解锁别样年俗实践,用画笔、镜头和笔尖探寻春节魅力,在舌尖、镜头、记忆里邂逅浓浓中国年,让传统年味在童趣实践中绽放光彩。

一、二年级学生化身小小美食画家,参与“舌尖上的中国年”活动。他们拿起彩笔,在纸上画年夜饭,给红烧鱼、饺子、年糕等美味标注吉祥如意,还配上暖心新春祝福。一张张“年味餐盘”童趣满满,藏着孩子们对春节的美好期盼。三、四年级学生变身小小摄影师,用镜头捕捉“中国年”。他们把年夜饭的温馨、贴春联的热闹、全家福的幸福一一定格,将春节的团圆与欢乐珍藏。五、六年级学生则成为文

化小使者,探寻“记忆里的中国年”。他们采访长辈听老无锡年俗故事,查阅资料了解年俗古今变化,精心制作手抄报,手绘年俗流程、书写趣味故事、对比年俗变迁。

童心探年俗,欢乐伴成长。新吴实小将持续在趣味实践中带领学生触摸中华传统文化的温度,在动手探索中收获成长与快乐。

(新吴实小)

