

“不只身体棒,更要心情好” 用“健康”开启新学期第一课

本报讯(记者 陈春贤)“同学早上好,送你一个笑脸!”新学期开学首日,无锡市五爱小学校门口,老师们为每一位进校学生送上笑脸贴纸。孩子们贴着笑脸,兴高采烈地走进学校。记者采访发现,新学期锡城多所学校不约而同将“健康”作为关键词,精心设计一系列暖心且有创意的活动,为学生送上特别的“健康大礼包”。

当天早晨,五爱小学的进校通道俨然成了小型“游戏场”。在“开学就要哈哈”打卡拍照区,学生小李戴上道具眼镜,对着哈哈镜扭动身体,镜中搞怪的模样把自己逗得开怀大笑。还有写满祝福语的趣味摸高栏、笑脸涂鸦墙等,让进校的学生在游戏中感受快乐。学生拿着彩笔发挥想象,把一个个圆圈画成新奇有趣的笑脸,在阵阵欢笑声中传递着愉悦。

进入班级后,晨会课变成了学生分享“快乐心语”的时刻。每个学生都收到一张彩色便利贴,在上面写下送给自己的快乐心情语录。董邵涵认真写道:“2026,

我一定要像向日葵一样,向着太阳的方向开放!”钱昕玥画上两个笑着的小人,并写下:“加油,今天的我超出别人的想象。”这些写满期许与鼓励的便利贴,有的被贴在笑脸墙周围,有的被贴在学生课本扉页上,还有的被带回家贴在床头,成为新学期的“心情加油站”。

其他学校的开学活动同样精彩。省锡中实验学校第三小学根据不同学段学生的心理需求,设计了“快乐大转盘”“心灵驿站”“祝愿墙”等活动。“告白邮局”前排起了长队,学生把心里话写信笺送给最想倾诉的人。江南幼儿园三个园区分别围绕运动、护眼、心理三个主题设计趣味开学第一课。孩子们在各类趣味互动中,轻松掌握健康小知识。

“我们希望孩子们从开学第一天就感受到,健康不仅是身体棒,更要心情好、有自信。”五爱小学负责人表示,新学期学校将推广“科学+心理”融合活动,引入AI互动心理游戏,常态化开展“情绪哈哈



镜”“笑脸墙涂鸦”等表达性艺术辅导,增设心理能量操等,让“健康第一”的理念融入校园生活。



“擦亮”市容

3月5日是学雷锋纪念日。当天,江溪街道城管部门组织商户、物业、党员志愿者和社区网格员等,在新之城广场开展“复工复产 市容焕新”共治共享大扫除活动。

(江小蓝)

设施齐全 处处贴心 惠爱实验学校新校区全面启用

本报讯“哇,我喜欢这个新校园!”视障学生小欢(化名)与小乐(化名)手牵手,如小马驹一般在学校草坪上奔跑。新学期,惠爱实验学校新校区正式全面启用,视障学生第一次走进新校园,在初体验中发现惊喜、感受温暖。

认识新校园,是13名视障学生的“开学第一课”。他们在老师的带领下走出教室,熟悉到各个场馆的路线,用手触摸操场的塑胶跑道和人工草坪,在“心阅万物”盲人图书馆、“心享万物”植物园等场馆里徜徉,感受新校园的贴心与便利。

在盲人图书馆内,学生们畅游书海。有的学生在无障碍设备的辅助下阅读非盲文书籍,听《西游记》里神通广大的孙悟空斩妖除魔;有的走到盲文书架旁,轻抚盲文书籍了解书名;还有的拿出盲文与汉字对照的绘本故事,与老师共同阅读。“有了助视器我又能看书

了,太高兴啦!”后天视障的学生小宇(化名)存有微弱视力,发现借助设备又能看书后喜不自胜。

下课音乐声骤然响起,教室里的几个视障学生一下来了精神:“和我们以前的铃声一样!”熟悉的音乐缓解了他们初到陌生环境的紧张感。细心的小宇还发现,食堂等的布局与老校区很像,有助于他们尽快熟悉新校园。

“新校园给我的感觉是很温暖。”小欢摸着桌角新贴的盲文姓名贴描述自己的感受。在初识新校园的过程中,“温暖”成为不少学生与家长口中的高频词。“新校园设施齐全,老师同学都很贴心,在这里处处都能感受到温暖。”家长杨女士介绍,孩子因一场意外致盲,他们一度打算带孩子去南京求学。去年下半年在本市查找学校时,他们跟着导航来到了新校区,决定让孩子在“家门口”上学。

开学首日恰逢学雷锋纪念日,学校举行了一个简短、温馨的开学典礼。学校特邀社会爱心人士代表到场与学生对话。热心公益的江苏省天一中学学生孙佳慧,去年捐出了积攒的5万元压岁钱和零花钱,助力2025年“洲际杯”全国残疾青少年五人制棒球锦标赛。“当我看到赛场上大家挥棒奔跑、眼里有光的样子,我真正懂得了什么是‘助人自助’。未来,我希望常来学校和同学们一起做志愿者,用爱心温暖彼此。”她说。

作为我市重要的民生实事工程,无锡惠爱实验学校新校区按照高标准特殊教育需求设计,规划规模为27个班,覆盖学前教育至高中教育各阶段。当161名学生在其间学习、活动时,满足读书声和欢笑声的新校园变得既鲜活又生动,成为这个春日里最美的风景。(陈春贤)

自动巡逻、风险预警
还可一键报警

护学岗来了 “智能新兵”

本报讯 3月5日,全市中小学正式进入春季新学期,无锡警方的护学装备也同步上新。其中,惠山公安分局在无锡市天一第三实验小学试点投用了集合自主巡逻、异常风险识别、安全宣传、一键报警等功能的巡逻机器警犬。让我们来认识一下这位护学岗“新兵”吧。

“同学们早上好!”“注意脚下安全。”……早上7点多,天一第三实验小学的护学岗上,来自西漳派出所的护学民警正和“新同事”一起执行护学任务。这位“新同事”长着大大的“眼睛”、方方的“身体”、细细的“脖子”……乍一看和电影《机器人总动员》中的“瓦力”相似。在迎接同学们的同时,它还播放着校园安全教育动画片,向路过的学生和家宣传防欺凌、防诈骗、交通安全等知识。

“这是惠山公安分局新投用的新一代智能警务装备——‘迅影’巡逻机器警犬。”民警介绍,该装备具有自主巡逻、AI语音交互、远程控制、一键报警、视频实时回传、音视频宣传、风险识别等10余项核心功能,可以穿梭于校园周边以及其他人流密集区域,灵活规避行人和障碍物,实现“边巡逻、边识别、边宣传”的立体化防控。

在护学岗勤务中,“迅影”化身“智能哨兵”,可以对校园周边重点区域进行24小时不间断巡逻,途中,它能够通过高清摄像头与智能识别系统,精准识别异常人员、火灾隐患以及持械等行为,实时向后方指挥中心回传其“看到”的画面并自动发出预警,为民警快速处置提供精准支撑。同时,它还是一名“安全宣传员”——依托AI语音交互与音视频宣传功能,它既能向师生和家长普及安全知识,也能解答他们的相关问题。更令人省心的是,它还会自主充电,当电量不足时,它会到自动到充电站“吃饭”,恢复“体力”后继续执行护学勤务。(刘娟)