

小学生手持二胡奏响《赛马》 无锡校园新学期马力全开

3月4日至5日,无锡各中小学、幼儿园迎来2026年春季学期报到日与开学首日。各学校巧思频出,将马年元素与校园特色、育人理念深度融合,以二胡奏《赛马》、创意打卡、特色课堂等多种形式,打造充满仪式感的迎新场景,搭建贴合学生成长的多元平台,让学子们在温暖与趣味中收心归位,奔赴新学期的美好旅程。



花式迎新藏期许

3月5日,无锡市梅村实验小学“太湖情韵”二胡社团的学生们一早就在校园的入校通道中间排好队形,他们手持二胡,奏响《赛马》,激昂的弦乐声伴随学生进校的步伐,拉开新学期的序幕。

从报到日到开学日,锡城多所学校以马元素为主题,精心打造迎新场景,把对学生的成长期许藏进细节里,让开学充满仪式感与幸福感。

报到当天,江苏省无锡通江实验小学以“骐骥腾跃 奇迹满程”为主题,将美育实践、心理健康与传统文化相融合,打造了四大特色活动板块。主题板块中,由多个长方体组成的艺术骏马格外醒目,方块上的“马”字及吉祥成语,传递着对学生们的美好祝愿;

手工作品展区中,马年头饰、剪纸、手绘环保袋等创意成果,展现了学生的动手能力与创意天赋……在无锡市东林小学的操场上,一块超大黑板成为全校学生的“创作画布”。学生们围绕“福”字、马元素等开展剪纸创作,合力拼贴出一匹昂首挺胸的大马。

无锡市天一第三实验小学把马年祝福搬进了校园的养真长廊,精心设置了健体马、快乐马、礼仪马、进取马、智慧马、梦想马六大主题骏马打卡点。身着马元素服饰、佩戴相关头饰或手持马元素作品的学生纷纷驻足打卡,与骏马同框,定格最美笑容。这些笑脸将在长廊滚动展示,助力学子们以元气满满的状态,奔赴新学期的成长之路。

多元课堂启新篇

除了热闹的迎新仪式,各学校还聚焦学生身心健康与全面发展,精心设计了形式多样、内容实用的“开学第一课”,将关爱与引导融入其中,为学生成长保驾护航。

无锡开放大学以“人工智能赋能学生成长成才”为主题开设“开学第一课”。来自3个学院6个班级共计300余名师生现场参与,其余班级在线同步观看。课堂由微讲座、机器人表演、人工智能科普分享等内容组成,课程内容紧密围绕学生成长、成才需求。此次活动是学校落实科技育人、全面提升学生综合素养的重要举措。

无锡市梁溪区英禾双语学校的第一课藏在暖心的细节里。在“心语盲盒”区域,学校心理团队将治愈人心的话语制成“能量条”。“慢慢来,你很可爱”“今天也是闪闪发光的一天”等温暖寄语,让学生在抽取与分享中,悄然完成从假期到开学的心理过渡,有效缓解了入学焦虑。“拿到‘能量条’,感觉新学期也没那么紧张

了。”一名学生开心地说。

围绕“健康第一”理念,无锡市和畅实验小学聚焦心理健康与防欺凌安全教育,引导学生以积极心态迎接新学期。学校还邀请了交警进校园开展安全讲座,强化交通安全意识,将“乐善”与生命安全紧密结合,从源头守护学生健康成长。无锡市新吴区高浪小学以“润心健康”为主题,设置“润心打卡区”和“健康活动区”两大特色区域。在“润心打卡区”,学生在“成长约定墙”留下新学期第一张照片,并从“润心能量包”随机抽取“上上签”,收获温暖的心理激励。无锡梁溪区江南幼儿园针对幼儿特点设计了趣味的知识科普环节。保健医生借助眼球模型,用生动易懂的方式讲解护眼知识,带领孩子们做马年主题眼保健操。活动还设置了萌马辨色、小马寻宝、“马”力全开等游戏,让孩子们在互动中掌握科学的用眼方法。

(杨涵整理)



全省教育系统深入落实 “健康第一”工作推进会召开

3月3日,省教育厅召开全省教育系统深入落实“健康第一”工作推进会,落实教育部新春第一会精神和省委省政府工作要求,以实际行动深入落实“健康第一”教育理念,促进学生身心健康全面发展。

近年来,全省教育系统深入践行“健康第一”教育理念,以体育人根基更加夯实,心理育人防线更加牢固,美育浸润成效更加彰显,健康学校建设更加强化,学生身心健康工作不断取得新进展新成效。

会议强调,要坚决落实“健康第一”教育理念,聚焦体质健康、心理健康、防控近视、美育浸润、规范办学等重点环节全力攻坚,重点抓好五个专项行动。一是全面深化“2·15”专项行动,落实“每天体育活动2小时、课间15分钟”要求,逐项抓好体育课、体育活动、课间活动、课后服务等内容,深

化校园足球改革,着力提高学生体质健康水平。二是深入实施心理健康“润心”行动,开齐开足开好心理健康教育课程,抓好心理教师配备、辅导室建设等工作,探索学校社工服务模式,全面提升学生心理健康素养。三是着力推进近视综合防控行动,全面推进“六个一”近视防控试点,深入实施“学校明亮工程”,健全监测通报与考核评议机制,有效减缓青少年近视发生。四是持续抓好学校美育浸润行动,深化美育教学改革,强化美育示范引领,广泛开展校园美育实践活动,努力提升学生审美和人文素养。五是扎实开展办学行为规范行动,严格规范作息时间、作业管理、课程教学、考试管理、课后服务,坚决杜绝各类违规办学行为,合力推动学生身心健康发展工作再上新台阶。

(江苏教育发布)

·链接· 无锡一中入选全国试点学校

近日,教育部印发《关于全面推进健康学校建设的指导意见》,明确健康学校建设的总体要求、重点任务、主要举措等内容,为构建高质量健康学校建设工作体系,全面提高学生健康水平提供指南。据悉,2025年10月,教育部公布了教育强国建设三年行动计划综合改革试点健康学校建设试点学校名单,无锡市第一中学成功入选,也是无锡大市唯一一所上榜的高中校。

无锡一中把学生的全面发展和健康成长放在“核心位置”。学校体育工作以“全员参与、全面发展”为核心,构建了特色鲜明的体育育人体系。在课程设置方面,学校开设体能和健康教育必修课程,为学生的自身发展奠定良好的基础。此外,学校以选项教学的方式开设校本选修课程,成立多个体育社团,开展常态化训练与主题活动,将课堂技能延伸至课外实践。

依托学校的“红十字会活动中

心”,无锡一中开展多种形式的急救知识普及、急救技能培训等工作。在急救课程的基础上,无锡一中联合多部门共同开展校园安全教育。目前学校校医、体育教师、班主任等重点部门教职员应急救护持证率达100%,学校2名校医和1名体育老师具有应急救护培训师资质。

无锡一中还构建起全方位、多层次、系统化的心理健康支持体系。目前,学校配备了3名专职心理教师及多名兼职心理教师,实现了心理健康队伍专业化。学校还完善了“AI初筛—人工复核—分级响应”的危机干预闭环,实现了对心理问题的早发现、早评估和早支持。

未来,无锡一中将以健康学校试点建设为契机,持续深化学校健康教育体系建设,优化学生健康成长的教育生态系统,不断提升学生健康素养,推动健康学校建设取得更加扎实的成效。

(无锡一中)