

# AI“慧眼”上岗，解锁查螺新模式

春风拂面，菜花金黄，正是查螺灭螺的黄金时节。3月20日，在宜兴市张渚镇祝陵村的一处沟渠旁，江苏省血吸虫病防治研究所业务人员正指导宜兴市疾控中心的几位工作人员操作一台灵巧的智能设备开展钉螺调查。工作人员将设备对准查螺框，高清摄像头扫过，屏幕上瞬间用红框标出钉螺位置并完成精准计数——传统烦琐的查螺工作正变得高效轻松。

血吸虫病是一种人兽共患的水源性传染病，钉螺是血吸虫唯一的中间宿主。目前，江苏省所有血吸虫病流行县(市、区)均已达到消除标准。然而，牛、羊、鼠类等40多种哺乳动物均可感染血吸虫病，其粪便中的虫卵入水孵化成毛蚴，侵入钉螺发育成尾蚴，尾蚴逸出后仍能感染人畜。此外，近二十年来，全国钉螺分布面积持续维持在30亿平方米左右，洪涝灾害还会导致钉螺面积反弹，沿江和部分内陆水网地区的防控压力依然较大，查螺灭螺仍是一项长期而艰巨的任务。

“钉螺大小如米粒，外壳颜色与土壤近乎一致，常常藏匿在杂草、枯叶之下，肉眼难以分辨。”江苏省血防研究所副主任医师施亮介绍，“在野外标准查螺框(0.1平方米)内找螺，即使是熟练的查螺员排查也要几分钟，环境复杂时甚至需要更长时间。查螺是血防工作最基础、最关键的一环，只有摸清钉螺分布，才能精准开展灭螺工作，阻断血吸虫病传播。”

七十多年来，我国一直沿用人工查螺模式，不仅劳动强度大、耗时费力，还容易出现漏检、误检等问题。破解痛点，科技先行。2018年，江苏

省血吸虫病防治研究所便着手探索人工智能识螺技术，2021年成功上线首款“AI智能识螺”小程序，用于区分钉螺与其他相似螺类；2023年升级为“AI智能识螺”App，实现复杂环境下的智能找螺，助力基层防控人员和群众报螺，相关成果已获多项国家及省市级创新奖项。

针对野外查螺的实操难题，研发团队持续攻坚。传统手机识别依赖网速和云端算力，在作业强度高的地区，边查螺边手机拍照识别的辅助模式仍影响现场工作效率。此次实测的便携智能查螺机，实现了技术突破。该设备搭载边缘计算技术，无须联网即可实现智能识别，相当于为查螺机装上了“离线的AI大脑”，野外作业再无网络束缚。设备搭载高清可折叠摄像头，能自动对焦并适应不同角度的拍摄需求。在复杂环境中，查螺员只需拨开杂草、翻动土层，设备便可实时取景、动态扫描，毫秒内即可完成一次图像识别任务，自动标记钉螺位置并计数，完成一次操作仅需数秒，较人工查螺效率提升90%以上。

更值得一提的是，该设备实现了查螺全流程数字化。除实时识别与精准计数外，还可留存图像资料、自动汇总数据、一键上传平台并生成统计报表，省去了传统人工记录和数据上报的烦琐流程。江苏省每年春季查螺面积达7亿平方米，智能查螺机的推广应用，将极大减轻基层工作负担，提升防控精准度。

“相当于多了一双‘慧眼’，解放了双手，省心又高效。”现场实操的宜兴市疾控中心人畜地防制科副科长梁静深有感触。以往查螺，长时间蹲守容易产生疲劳，遇上一框仅有一两



只钉螺的低密度环境，更是考验耐心，还极易漏检。如今有了智能设备辅助，查螺员只需专注拨开植被、翻动土层，设备同步识别、发现钉螺即自动报警，查螺效率和准确率显著提升。

江苏省血防研究所副所长杨坤介绍，目前相关产品正在全省10个设区市、20个县(市、区)试点应用。下一步，省血防研究所将紧扣国家“人工智能+”战略，积极服务“一带一路”公共卫生合作，持续构建“监测—检测—诊断”全链条AI技术体系，加快推进血吸虫肝病智能辅助诊断、血吸虫病病原体智能检测等产品的研发与产业化，形成从中间宿主监测到病例诊断的完整技术闭环，以科技创新赋能血吸虫病防治，为落实“健康中国2030”、助力全球公共卫生治理、实现全面消除血吸虫病目标提供坚实技术支撑。

(黄琳 陈梦庆)

## 春天动起来 “暴汗式减重”不可取

都说“三月不减肥，四月徒伤悲”，于是不少人开春后开始大量运动，在健身房里挥汗如雨。春季的确适合动起来，不过专家提醒“暴汗式减肥”并不可取。

春季气温回升，人体阳气“生发、舒展”，正是运动减肥的好时机。在春天，人体应该“动起来、暖起来”，但是运动要循序渐进，不宜进行大运动量锻炼以及“暴汗式”减重。

因为出很多汗会使人体的体液以及能量代谢受到影响。有些人会越练越觉得累，而越累就越饿、越想吃。此外，过度锻炼还可能影响基础代谢，导致疲劳、睡眠障碍及饮食紊乱。还有些人会因基础代谢受影响而出现减重效果不明显的情况。因此，不建议采用这种“暴汗式”的锻炼方式。

春季科学锻炼的核心是要养成健康合理的生活方式，养足阳气，让身体代谢回归正常轨道。

运动以微汗为宜。春季运动不要大量出汗。早晨可以练一练八段锦，或者快步行走15分钟来达到激发阳气，舒畅气血的目的。午后可通过摩腹功来健脾祛湿。具体方法是双手叠放，顺时针揉腹100圈，再配合深蹲20次。傍晚则可以做侧身位的拉伸，舒展胆经、肝经，还可以配合五禽戏的“虎式”，以达柔肝舒筋之效。

饮食上注意“少酸多甘”。春季可以适当吃一些甘性食物，比如小米、山药，还有韭菜，有健脾和助阳的作用。要注意忌食寒凉、油腻的食物，同时要避免过度节食。

不过度熬夜。熬夜会伤肝耗阳，使人体免疫力受到影响，同时会诱发基础代谢紊乱而造成肥胖。有些人会感觉越熬夜越饿，进而增加夜间进食。同时，熬夜还会影响长期锻炼的效果，加剧腹部脂肪堆积。

(北京青年报)

## 午间“快车”送健康，杏林春意暖侨企

春风送暖，杏林飘香。3月24日午间，由无锡市中医医院、新吴区侨联、旺庄街道侨联分会等主办的“中医惠侨·午间健康快车”春季养生专场活动，在日联科技集团股份有限公司暖心开启。在90分钟的午休时光里，一场集便捷、专业与文化于一体的中医药健康服务，为企业员工送去了春日里的贴心关怀。

活动现场热闹非凡，服务精准对接员工需求。义诊咨询区会聚了来自无锡市中医医院与新吴区中医医院的周腊梅、汪妍、沈兰、董逸云四位资深专家，他们甫一落座便被前来咨询的员工团团围住。

专家们耐心聆听，细致问诊，结合春季时令特点，为长期伏案的研发人员和一线员工提供个性化的体质辨识与养生调理方案，现场完成咨询近百人次。互动体验区同样人气高涨。不少员工饶有兴致地体验刮痧、耳穴压豆等中医传统适宜技术，感受着传统疗法的独特魅力。在DIY防感香囊的体验台前飘散着阵阵药香，大家亲手调配药材，制作专属的健康“护身符”。

现场引入的“龙砂机器人体质测试”智能设备尤其引人注目，这台融合了龙砂医派“多维辨治”学术思想与AI大数据分析的工具，仅需几分钟便可完成舌、面、脉象采集，快速生成

精准的体质报告，让员工们切身感受到传统医学与现代科技的创新融合。

活动现场还弥漫着浓浓的人文关怀与中医药文化氛围。主办方精心准备了九珍养生糕、桂花银耳莲子羹等药食同源的茶点供员工品尝。每位参与者还能领取一份贴心便携、根据不同功效定制的春季养生中药饮片伴手礼，细节之处尽显关怀。

“新吴区作为产业高地，汇聚了大量工作节奏快的侨企员工，午间‘健康快车’正是为了打破时空限制，将服

务直接送达。”新吴区侨联副主席胡茂良介绍了活动的初衷。日联科技党委书记、副总经理董伟也感慨道：“把专家请到公司，让员工利用午休时间就能享受专业服务，这种形式既高效又暖心。”

此次活动不仅成功将优质中医药服务嵌入员工的“碎片化”时间，解决了员工“没空养”的痛点，更是一次生动的文化传播，以切实行动擦亮了“中医惠侨”的服务品牌，为新吴区广大创新创业者的健康保驾护航。

(王菁)

