

经常清晨五点多健走、放音乐！

山西太原一“暴走团”被约谈

近日，山西省太原市一“暴走团”经常清晨五点多在太原杏花岭区的街道列队健走，同时使用音响播放音乐，十分扰民，这一情况在网络上引发广泛关注。

现场视频显示，天色未亮，一群身穿橙红色统一服装的人就在公路非机动车道列队前行，共20余人。记者核实到，视频中“暴走团”的活动地点为太原市杏花岭区五一路与北中环街交叉口南侧。

3月30日，记者联系到相关路段所属社区，工作人员表示，因“暴走团”活动范围属市政道路，由城管部门负责管理，社区无法处理此事。

杏花岭区城管局工作人员表示，对于“暴走团”造成的噪音污染问题，不属于城管部门管辖范畴，建议报警处理。

当天下午，记者通过太原12345热线反映此事，工作人员记录相关情况

况后表示将派发至杏花岭区有关部门，在2至5个工作日内进行处理。

4月1日，太原杏花岭区发布情况通报，杏花岭区巨轮街道接到情况反映后，会同坝陵桥街道、辖区派出所进行核实处置。经现场核实，该队伍现有成员百余人，日常参与健步走活动约二十人，固定活动时间为早上5:45至6:30，并使用音响外放设备，产生的噪音对周边居民正常休息造成影响。

3月31日，杏花岭区巨轮街道工作人员约谈该队负责人，现场转达周边居民合理诉求，告知其应遵守《中华人民共和国环境噪声污染防治法》相关规定，并明确整改要求；该负责人认识到问题严重性，当场作出承诺，暂停活动，调整活动时间、路线及场地，严格规范音响设备使用，杜绝噪音扰民问题再次发生。

(央视新闻 华商报)

销量暴涨20%，“有的上架三天被抢空”
有线耳机突然翻红

曾几何时，有线耳机被蓝牙耳机取代。但现在，这一产品正以“时尚配饰”的新身份重回年轻人视野。近日，被淘汰了快10年的有线耳机意外走红，成为耳机圈最受关注的现象级产品。

“有线耳机穿搭”在社交媒体热度飙升，多家数码店铺销量翻倍。调研机构Circana报告显示，有线耳机在经历长达5年的销售下滑后强势反弹，2026年前三个月销售额暴涨20%。

“不用充电、不怕弄丢、不用配对，插上就能听，音质吊打千元头戴式蓝牙耳机”，这句在社交平台被疯狂转发的评价，精准概括了这场“反向升级”的核心逻辑。

这股复古潮流背后有多重原因：首先是时尚轮回，澳大利亚演员Jacob Elordi、超模Bella Hadid、Jennie、宁艺卓等多位

明星频频佩戴有线耳机出镜，让白线成为低成本却高辨识度的造型单品。

“三十多块钱的耳机，居然也断货了！”消费者露露(化名)告诉记者，她看中了一款波点纹有线耳机，上架三天即售罄。“颜值太高了，基本都是为搭配Y2K(千禧年风格)而来，音质反倒成了次要项。”此外，记者注意到，这股热潮甚至催生了DIY经济。在小红书上，“编织有线耳机”教程播放量已超百万。

李荣浩也曾在微博中分享，称自己喜欢用有线耳机，不用充电。

其次，是有线耳机性价比的绝对胜利，苹果EarPods售价149元，而AirPods 4售价999元，降噪版的售价高达1399元，有线耳机价格不到无线耳机的七分之一。



30余元的爆款有线耳机

更重要的是，有线耳机解决了无线耳机的两大痛点：

续航焦虑——TWS耳机单次续航5小时—11小时，电池衰减后更短，而有线耳机永远不需要充电；易丢体质——丢一只AirPods要500元，而有线耳机丢了只需花20块钱再买一条。

此外，有线耳机还具备“社交屏蔽”功能，那根白线老远就发出“勿扰”信号，这是无线耳机难以提供的可视化社交状态。

(都市快报 封面新闻)

沉睡百年，《无锡中医讲习所讲义》再版梓印
市第二中医医院深挖本土医教底蕴 还原梁溪流派学脉经典

中医药是中华优秀传统文化的瑰宝，地方中医流派的传承更是中医药发展的重要根基。近年来，无锡市第二中医医院深耕本土中医药文化挖掘与整理，创立“梁溪青囊”中医药文化品牌，筹建“梁溪流派研究所”。历经一年潜心研究，全院近40位中医专家倾情投入，引经据典，完成百年前无锡中医讲习所相关史料的系统梳理，纠正历史谬误，推出梁溪青囊系列丛书之《无锡中医讲习所讲义影印本》，让尘封的无锡中医教育智慧重焕生机。

无锡中医浸润于千年吴文化沃土，以“多元融合、专科精研、务实致用”为鲜明学术特色。民国十七年，曹仲容(德奎)、邓季芳(福溥)、沈葆三(祖约)、严康甫(恩锡)等数十位无锡中医界有识之

士倡办无锡中医讲习所，率先打破中医“师承”单一成才模式，将师承教学与学堂教育、理论学习与临床实践、中医基础与西医知识深度融合，是全国较早创办的中医讲习所之一。他们以16本讲义为薪火，坚守传承，开启新知，留下了弥足珍贵的学术遗产，在民国中医教育发展浪潮中留下了浓墨重彩的一笔，也为无锡本地及周边地区培养了大批优秀人才。

此次无锡市第二中医医院的挖掘整理工作，是对无锡本土中医药文化的一次系统性“寻根”。研究团队多方寻访、辗转搜集，不仅完整收集到讲习所16种专业讲义及相关花名册等珍贵史料，更针对史料中存在的记载偏差开展严谨考订。据了解，此前部分文献中将讲习所董

事长“曹德奎”误记为“曹奎”，致使核心人物身份长期模糊，且对讲义科目、数量、编写者信息等记载存在疏漏，团队通过对比讲义原始版本、查阅地方史志、考证医家生平，逐一纠正这些历史谬误，明确讲习所原规划编写讲义17种(其中“党义”仅为讲座未流传)，并以讲义原版标注为准确认所有编写者真实姓名，还原了无锡中医讲习所的历史原貌。再版梓印将16种讲义合并为8册，并附《无锡中医讲习所各部花名表》(含董事表、职员表、教员表、学员表)，提高了讲义的系统性、条理性、可读性。

值得一提的是，百年前的无锡中医讲习所便展现出超前的办学理念。讲习所借鉴无锡工商企业管理模式，建立董事会保障办学经费与社会支持，聘请本地顶尖名医担任教员，短时间内完成涵盖内经学、难经学、伤寒学、妇科、儿科等中医核心学科，以及西医病理、生理基础的课程体系搭建，其中顾子静编写的《本草新释》更成为国内早期中医经典教材。教学中，讲习所要求学员具备中医从业经历，部分为教员



门人，白天随师侍诊实习、晚上集中学习理论，这种理实交融的培养模式，为无锡乃至江苏地区培育了张锡君、钱志远等一批中医名家，两期近60名学员中，不少人成为地方中医发展的中坚力量。

“这份讲义虽因时代局限，学术内容并非尽善尽美，却是梁溪流派自主探索中医教育现代化的珍贵实践成果。”无锡第二中医医院“梁溪青囊”中医药文化顾问瞿光耀表示，此次影印本出版，不仅挖掘、传承和保留了无锡中医教育的重要历史资料，更让百年前的中医教育智慧得以当代传承。作为

“梁溪流派”学术体系建设的重要内容，该成果也是医院践行“传承精华，守正创新”理念的具体体现。

据了解，无锡市第二中医医院已将“梁溪流派”建设纳入医院中长期发展规划。此次讲义影印本的出版，是医院“十四五”期间中医药文化传承工作的重要突破，后续医院还将持续深耕梁溪流派学术研究，通过整理医案、传承技艺、培育人才，进一步擦亮“梁溪流派”品牌，让百年中医文脉在“守正创新”中赓续绵延，为推动无锡地区中医药事业高质量发展贡献力量。

(黄琳)

