

# 从校史寻根到精神传承 锡城学校以多样活动致敬先贤

春风送暖寄哀思，先贤精神永传承。近日，无锡市第一中学、无锡市第三高级中学组织师生追思创校先贤、追忆杰出校友，感悟先贤风骨，厚植家国情怀，让红色基因、教育初心在师生心中落地生根、代代相传。

## 缅怀先辈初心 书写青春答卷

在行走中学习，在缅怀中奋进。在这缅怀先烈、致敬先贤的时节，无锡一中的“求进”青年也以实际行动接过先辈手中的接力棒，书写属于新时代红楼学子的青春答卷。

无锡一中学生在教师姜翼的带领下，重温校史、缅怀先贤。姜翼以饱满的情感，讲述了无锡一中首任校长陶达三先生的创校艰辛。115年前，陶达三筚路蓝缕，以启山林，为无锡一中“读书、明理、求进”的根基奠下第一块基石。

在校史馆的展柜前，学生们聆听校友姚桐斌的光辉事迹。从一中校园到海外求学，从归国奉献到为国铸盾，这位“两弹一星”元勋的人生轨迹，清晰地勾勒出一中人荣辱与共的家国情怀、舍我其谁的使命担当。

缅怀不仅在清明，更在每一个日常。活动前后，各班级围绕“英雄精神”开展了主题班会。学生们分享杰出校友的故事，讨论何为真正的英雄，思考在和平年代如何传承家国情怀。教室后方，以英雄精神为主题的黑板报悄然完成。学生们缅怀先烈、追思



过去，也写下自己对英雄精神的理解，方寸黑板，成了英雄精神落地生根的一方天地。

“清明，是一个回忆过去，连接未来的日子。默立在陶达三校长的铜像前，望着他那挺拔的身姿，我仿佛回到了过去，亲眼目睹了他创立学校时的义无反顾。”无锡一中学生童苏瑶说，祭奠陶达三校长，不仅是为了铭记他的创校初心、坚守那份教育报国的信念，更是为了传承他躬身办学、勇担时代使命、践行国家所需的理念，以青春之我、奋斗之我，不负时代、不负韶华。

## 追思创校先贤 传统高唐风骨

1920年，民众教育家高阳先生毁家兴学，造福乡梓，创办无锡中学校（今无锡市第三高级中学）。国学大师唐文治先生受聘为三高中首任校长，掌校十年、义不受薪。两位先贤书写了无锡教育史上极为动人的故事。

在清明节前夕，三高中师生代表前往青龙山公墓祭拜创校先贤高阳。他们轻轻擦拭墓碑、清扫落叶，并敬献鲜花，向高阳先生深鞠躬，致以最深切的缅怀和最崇高的

敬意。三高中教师姚若愚向在场师生代表讲述了高阳的义举。“毁家兴学、立意为民、携手贤士、鞠躬尽瘁”，这16字的精神箴言在山间回荡。

三高中还开展一系列活动致敬创校先贤。在文治园报告厅，“承文治之志，立时代新功”纪念首任校长唐文治先生主题宣讲比赛热烈开展。文治青年们立于台前，以声为炬，颂扬文治先生的风骨。那声音里有先生失明仍执笔授课的“沙沙”声响，有“欲成学问，先成好人”的铿锵叮嘱，有“行年七八十，此字可不签矣”的不屈意志。百年前的教诲穿越时空，在厅堂里声声回响。文治文学社内，书香萦绕，思辨声声。学生们以“高唐精神在新时代如何传承”为题展开了一场热烈的思辨，争论声里有思考，沉吟声里有感悟，笑谈声里有共识。

从青龙山到文治园，从墓碑前的追思到报告厅的传颂，从宣讲台的抒怀到文学社的思辨。对三高中师生而言，纪念先贤从来不是沉默地仰望，而是让先贤的精神融入血脉，在代代传承中生生不息。

（杨涵整理）



## 无锡唯一！机电高职获省级特等奖

前不久，第十五届江苏省中小学“校园心理剧”创作比赛圆满落幕。无锡机电高等职业技术学校原创心理剧《打破镜像》在全省683部参评剧目中脱颖而出，成功斩获江苏省特等奖，成为无锡唯一获此殊荣的剧目。

2025年5月，为持续加强我省未成年人心理健康教育，进一步深化关爱青少年心理健康“润心行动”，推动家校社共同承担起关爱青少年心理健康的重要责任，培养

广大青少年理性平和、乐观向上的健康心态，江苏省教育厅教育宣传中心承办了第十五届江苏省中小学“校园心理剧”创作活动。本次活动得到各地各校积极响应，共收到各类作品683部。经活动组委会三轮严格推选，共确定优秀剧目195部，其中特等优秀剧目8部、一等优秀剧目13部、二等优秀剧目33部、三等优秀剧目66部、优秀原创剧本75部。

青春期的烦恼里，容貌焦虑或

许是很多孩子不愿言说的小秘密。《打破镜像》便聚焦这一主题，讲述了中职女生林小悠的成长故事：她曾深陷美颜滤镜的“完美陷阱”，因自卑而逃避现实，拒绝接纳真实的自己。幸而在朋友的温暖陪伴与心理老师的艺术疗愈引导下，她一步步挣脱虚假镜像的束缚，勇敢直面自身的不完美，最终与自我和解，拥抱真实。

剧目巧妙融入表达性艺术治疗等专业心理方法，以生动的演绎和细腻的情感，真实还原了青春期的困惑与挣扎，更传递出坚定的信念：真正的美，从不是滤镜下的精致假象，而是源于内心的自信与自我接纳。

此次获奖，是对机电高职心理健康教育工作的极大鼓舞，也是学校坚守“健康第一”教育理念、践行无锡市中小学“重规范有素养、重育化有激励、重责任有关爱、重协同有合力”的“四重四有”大德育体系的生动体现。未来，机电高职将继续坚守“以心育人、润心护航”的初心，以规范筑牢育人根基、以育化激发成长动力、以责任传递温暖关怀、以协同凝聚育人合力，用专业与温暖，守护每一位学生的成长之路。

（杨涵整理）

## 无锡21所学校 入选全国足球 特色学校

近日，教育部公布2025年全国青少年校园足球特色学校名单，无锡市东林中学桐华分校、无锡市梨庄实验小学、江苏省天一中学宛山湖分校、江苏省怀仁中学等21所学校上榜。截至目前，无锡已建成全国足球特色学校278所，其中中小学238所、幼儿园40所。

无锡认真落实“健康第一”教育理念，将校园足球作为青少年学生素质教育的重要抓手，联合多方力量，从课程建设、人才培养、场地保障等多措并举，全面夯实校园足球发展根基。通过搭建多样化足球活动与校园足球平台，举办层级化竞赛赛事、厚植校园足球文化土壤等，助力全市足球事业迈上新台阶，绽放蓬勃生机。

（锡教）



我打破了镜子里那个不完美的幻象