

夏日虫兽致伤进入高发期 单日蜈蚣咬伤接诊超20例 医生支招科学防护

30岁的孙女士(化名),怎么也没想到,一只指甲盖大小的红色蜈蚣,让她在杭州之旅中吃了苦头。这并非个例,随着气温攀升,多雨潮湿天气到来,各类动物活动愈发频繁,

导致动物致伤案例明显增多。近日,记者从无锡市第八人民医院了解到,4月以来,该院动物致伤救治中心接诊量持续上升,红火蚁、蜈蚣、隐翅虫、猫狗等

动物致伤案例频发,单日最多接诊蜈蚣咬伤患者超过20例。该院外科主任、急诊外科(动物致伤救治中心)主任曹嵘提醒市民提高防护意识,掌握科学急救方法。

小土堆里的“大隐患”

不久前,无锡市民孙女士前往杭州旅游时,大腿根部被红火蚁咬了一口。“当时只看到了一只红色的大蚂蚁。”起初不痛不痒,两三天后,伤口周围却冒出大片红肿和脓疱,症状不断加重。返锡后,她及时就医,经过一个星期的救治,病情逐渐好

转。曹嵘介绍,红火蚁是极具攻击性的外来入侵物种,毒液毒性强,被叮咬后伤口会出现红肿、水疱、剧痛等症状,病程通常持续7至10天,严重者可能引发过敏性休克。

目前,红火蚁已扩散至我国

12个省份、400多个县域,云南、广西等地尤为严重,杭州等地也已发现踪迹,市民前往上述地区旅游时,需格外留意地面隆起的土堆,切勿踢碰或踩踏。不慎被咬后,应尽快用肥皂水或清水冲洗伤口,一旦出现发烧、呼吸困难等过敏反应,要立即就医。

一晚接诊患者20余例

“今年被蜈蚣咬伤的患者尤其多,最多的时候一晚上接诊了20多例。”曹嵘说。蜈蚣昼伏夜出,喜阴暗潮湿环境,常藏身于草丛、墙角甚至鞋内。被蜈蚣咬伤后,伤口处可见两个清晰的牙印,皮肤迅速红肿、灼热、剧痛,部分患者还会出现

头晕、发热等全身症状。家住梁溪区的罗先生(化名),一天晚上照常出门散步。走到小区绿化带附近时,突然觉得小腿一阵刺痛,低头一看,一条蜈蚣正快速爬开。没过多久,伤口周围就开始红肿、发烫,疼痛越来越剧烈。

他在其他医院门诊连续挂了三天盐水后,病情仍没有好转,于是转至市八院动物致伤救治中心。经过对症治疗,症状才逐渐缓解。

曹嵘提醒,户外活动或散步时最好穿好鞋袜,避免赤脚行走,尤其在草丛和阴暗潮湿处要格外留意。

“吸猫”“撸狗”需谨慎

此外,近期猫狗咬伤案例明显增多,其中不少是被自家宠物所伤。日前,一名中年男子被自家养的狗咬伤,造成头面部多处撕裂伤。家人立即将他送往市八院。接诊后,医生为他注射了狂犬病疫苗,并对伤口进行了清创

和抗感染处理,采用精细缝合技术,兼顾了伤口愈合与外观修复。一个月后,患者回医院复查,受伤部位已恢复良好。

据悉,无锡市第八人民医院动物致伤救治中心配备专业冲洗设备,提供24小时诊疗服务,并常备

狂犬病疫苗、破伤风疫苗、抗蛇毒血清等药物,可满足蛇虫、猫狗等各类动物致伤的救治需求。医院已建立涵盖伤口冲洗、外科清创、组织修复、疫苗注射、感染控制等环节的全链条救治体系,其救治方案和治疗经验已在区域内推广。(高佳美)

现场体验脑机接口技术,科技值拉满



5月21日上午,无锡市锡山人民医院在门诊大厅成功开展脑机接口康复主题义诊活动。活动聚焦脑卒中、脊髓损伤、帕金森、脑外伤、肢体偏瘫、部分神经退行性疾病等神经功能障碍患者,特邀康复医学科、神经外科、神经内科、骨科、中医内科等资深专家,以公益问诊、技术科普为核心,为广大患者提供免费康复咨询服务,让康复医学前沿科技惠及更多人群。

义诊现场人头攒动。前来咨询、就诊的患者及家属络绎不绝。专家团队耐心接待每一位患者,细致询问患者病情、康复情况,并结合检查报告、身体机能状况,一对一分析病情,给予专业科

学的指导意见。

“患有CADASIL(伴皮质下梗死和白质脑病的常染色体显性遗传性脑动脉瘤)这种罕见遗传疾病,且伴有髌骨骨折康复效果不佳,平时走路困难的患者,更需要来医院脑机接口与神经调控门诊评估关节和肌肉功能状态,条件允许可以通过脑机接口上下肢智能康复训练系统开展康复。”康复医学科陈兰主任正为一名市民答疑解惑。

骨科主任顾军为一名踝部损伤20多年,脚无法内翻的患者评估病情,他表示该患者可能存在踝关节韧带撕裂,需要进一步通过磁共振检查明确病情,以便确定是否需要开展修补手术,并接

受相应的康复锻炼。

神经外科主任奚少东仔细查看了一名脑外伤患者的康复情况,建议他尝试脑机接口康复锻炼,以获得更好的康复效果。

神经内科主任陆云南则为一名因脑卒中导致偏瘫的患者家属讲解脑机接口康复训练的基本原理,他表示脑机接口康复系统可以提高患者神经重塑的效率,值得尝试。

此外,中医内科主任王妮娜认真把脉,仔细解答疑虑,帮助众多前来咨询的患者明确了后续诊疗方向。护理专家还为市民免费量血压、测血糖,惠及群众150余人次。

此次义诊还同步播放了脑机接口技术应用科普视频。通俗易懂的语言帮助群众了解脑机接口前沿技术,纠正了大家对神经康复的认知误区,普及了科学康复的理念,赢得了在场群众的一致好评。

本次脑机接口康复主题义诊活动,不仅为神经功能障碍患者搭建了优质的公益诊疗平台,也进一步普及了前沿康复知识。未来,医院将持续聚焦康复医疗领域难点、痛点,以专业的医疗技术、暖心的服务态度,助力更多患者重返健康生活。(孙炜)

盲目追求“断碳” “极低碳水”不可取

“碳水脸”一词日前在网络引发热议,一些短视频主播捏着自己脸颊说,“这就是每天吃馒头吃出来的‘碳水脸’”;还有网友晒出戒断碳水化合物后的下颌线,表示“面部线条变得清晰”。一时间,米饭、面条、馒头等餐桌上的主食,被强行与“变丑”“不自律”等挂钩。不少人产生焦虑,吃碳水化合物会影响健康吗?

中国农业大学食品科学与营养工程学院副教授朱毅表示:“人体面部轮廓主要由遗传基因与骨骼结构决定,所谓‘戒碳水后面部线条变清晰’,是因热量摄入减少导致的全身性体脂下降、面部脂肪减少的自然结果。”

大脑发育离不开淀粉类食物提供的稳定葡萄糖,朱毅提醒,盲目追求“断碳”“极低碳水”不可取。长期严重限制碳水摄入,可能导致注意力涣散、情绪不稳、女性月经紊乱,甚至影响肝肾代谢。适量摄入全谷物、杂豆类、薯类等富含膳食纤维与微量营养素的优质碳水,不仅有助于血糖平稳,还对肠道健康与抗氧化防御产生积极作用。

“日常生活中,我们要考虑碳水质量与总量的双重平衡,不要无节制地摄入精制米面。”朱毅说,“长期过量摄入高升糖指数的精制碳水及添加糖,可能诱发胰岛素水平波动、慢性轻微炎症等。”

北京电力医院营养科主任营养师崔军建议,明确摄入量,按照《中国居民膳食指南(2022)》推荐,碳水化合物应占每日总能量摄入的50%—65%。坚持谷类为主的平衡膳食模式,用全谷物(如燕麦、糙米、藜麦)、杂豆类(如红豆、绿豆、鹰嘴豆)和薯类(如红薯、山药、芋头)替代部分精制米面。每天摄入200~300克谷类食物,通过“混搭”主食,提高膳食纤维含量,降低升糖速度。

崔军提醒,优化吃法,坚持粗细搭配,避免将主食煮得过于软烂;吃主食时搭配足量新鲜蔬菜和蛋白质,降低血糖上升速度。避免空腹大量摄入精制主食,也不要将碳水化合物集中在某一餐食用,三餐均匀分配更利于代谢稳定。

“尊重身体的自然需求,践行均衡、多样、适度的膳食原则,才是守护长期健康的根本之道。”朱毅说。(人民日报)



近日,锡山区精神卫生中心在无锡市市中心康复医院物理治疗中心负责人费海涛现场指导下,顺利完成无抽搐电休克治疗(MECT),让辖区有需求的患者在家门口就能享受规范专业的诊疗服务,免去往返市区的奔波,减轻患者负担,也填补了区级精神卫生机构在精神科专业物理治疗领域的空白。(陆杰)

图片新闻投稿邮箱:jkrn999@163.com