

快速提供心理抚慰 韩国兴起“多巴胺网站”

在韩国,越来越多“Z世代”年轻人借助浏览所谓“多巴胺网站”,经由虚拟点外卖、线上休息室等产生“代入式愉悦”,快速获得心理抚慰或满足感。

凌晨2时,25岁的金先生感觉有点饿,又不想花钱,于是点开了一个“假外卖”手机应用:像正常叫外卖一样选餐、放进购物车、下单。但实际上,他并没有真正购买任何食物,没有支付任何费用,当然也不会有任何食物送达。

但对他而言,这正是这款应用的魅力所在——提供了点餐的满足感,但不用花钱。部分商品页面甚至标注了送达时间和星级评分,让人感觉更接近真实。

这名熬夜党说:“很多时候,我深夜会想吃东西,但为了省钱还是忍住了。这个应用感觉就像真正的外卖应用,所以我不知不觉一直浏览。虽然最后什么也没买,但感觉能缓解一点压力。”

据《韩国时报》27日报道,这类

“假平台”在韩国被称为“多巴胺网站”——能提供即时刺激的虚拟空间。多巴胺是大脑分泌的一种神经递质,负责传递兴奋、快乐的感觉,是大脑“奖赏效应”的关键组成部分。如今,韩国越来越多人通过逛“多巴胺网站”,借由“代入式愉悦”满足心理需求。

另一个以“吸烟休息室”命名的网站运作方式类似:用户进入后,能够看到实时显示的在线用户列表,以及人们在里面随意留下的一两句感想,如“又熬过了一天”“我想回家”,仿佛有一群在同一屋檐下各自喘息的陌生人和自己一起暂时逃离现实世界,短暂休息。

用户们表示,浏览这些网站并不仅是为了好玩,更有助于在疲劳时重整旗鼓,重新投入工作或生活。

24岁的大学生李某在考试期间或做作业注意力不集中时,会访问这个“吸烟休息室”。“我其实并没有真的在抽烟,但感觉就像是和某人一起休息,所以莫名地受到安慰。”

他说,该网站还能缓解孤独,“当我独自学习时访问这个网站,能感到其他人也在挣扎,不知为何我就不觉得那么孤独了”。

金先生说,他使用的“假外卖”应用也有类似效果,可以让人“放空一下”,“就像在网上看美食照片,浏览的过程中,心情不知不觉就好了些”。

韩国中源大学教授金宪植(音译)说,上“多巴胺网站”类似于观看“吃播”——通过观看别人大口朵颐来满足食欲,却无需在现实生活中真正进食。“这些网站也反映了人们希望在不实际参与的情况下,体验类似的满足感或氛围。”

金宪植还指出,这一趋势也反映了韩国年轻人的疲惫与焦虑。

“如今人们往往仅通过在网上建立松散联系就能获得慰藉,”他说,“仅仅是感受到其他人同时在线——无论他们是谁——也能让人觉得自己的孤独和焦虑有所缓解。不必建立烦琐的人际关系,对年轻人来说也会感到舒服。” (据新华社)



中国体育彩票

7位数第 26080 期:

4 4 3 7 7 4 0

排列3/排列5第 26138 期:

2 6 3 5 6

大乐透奖池: 7.86亿

7位数奖池: 1.03亿

7星彩奖池: 2.89亿

最终结果以彩票中心开奖公告为准

文明购彩指南

- 请勿在店内吸烟
- 请勿携带宠物进店
- 请使用文明礼貌用语
- 垃圾不落地请分类投放



加沙民众为遇袭身亡的 哈马斯军事领导人送葬

5月27日,民众在加沙城为遭以军空袭身亡的哈马斯军事领导人穆罕默德·奥达及其家人送葬。

哈马斯27日发表声明说,其军事领导人穆罕默德·奥达及其妻子和两个儿子在以色列26日对加沙城一栋居民楼的空袭中身亡。(新华社)



美媒:美已部署对古巴发动军事打击所需兵力

据美国《政治报》网站27日报道,五角大楼已耗费数月部署了对古巴发动军事打击所需的部队和武器装备,可随时采取军事行动。

报道说,美国海军目前在该地区集结的舰队规模略小于美国1月对委内瑞拉发动军事行动的兵力水平。美国海军“尼米兹”号航空母舰已于5月驶入加勒比海域,随行的还有多艘能够发射精确制导导弹的驱逐舰和巡洋舰。

报道说,飞行追踪网站显示,美军无人机和侦察机数月来也一直在古巴上空盘旋。此外,搭载

2500名海军陆战队员的“基萨奇”号两栖攻击舰及其护航舰艇目前正停泊在弗吉尼亚州海岸附近,为执行新的部署任务做准备,它们随时可以接替返航舰艇。

另据美国海军学会新闻网报道,美国海军陆战队27日宣布,部署在加勒比海的“硫磺岛”号两栖攻击舰、“劳德代尔堡”号两栖船坞运输舰以及海军陆战队第22远征队即将返回美国。随着“硫磺岛”号两栖戒备群启程回国,美国目前在加勒比海地区除了“尼米兹”号航母战斗群外,还部署了一艘导弹巡洋舰和一艘濒海战斗舰。

报道说,此次兵力集结为美国提供了多种军事行动选项,但若发动大规模地面军事行动,五角大楼仍需调集更多地面部队。

《政治报》网站18日曾报道说,由于美国对古巴采取的施压手段并未奏效,美国总统特朗普对此感到“沮丧”,美国正比以往更认真地考虑军事选项。美国哥伦比亚广播公司20日援引两名匿名美方官员的话报道说,特朗普政府已开始制定针对古巴的军事行动方案,美国情报机构也在研究古巴对美国军事行动的可能回应。(据新华社)

英格兰和威尔士去年出生人口近50年最少

英国国家统计局27日发布的数据显示,2025年英格兰地区和威尔士地区的新生儿数量约为58.5万人,创近半个世纪以来的最低纪录。

统计显示,2025年英格兰地区和威尔士地区新生儿数量为585396

人,比2024年减少近1万人,为1977年以来的最低值。

据初步估算,2025年英格兰地区和威尔士地区的总和生育率为1.39,远低于保持人口数量稳定所需的2.1。最终数据将于今年晚些时候发布。女性首次生育的平

均年龄也创下新高,达到29.6岁,较2010年生育率开始新一轮下滑时晚了约两年。

英国牛津大学人类学家葆拉·谢泼德分析,生育率下降与生活成本上涨、育儿观念转变等多种因素存在关联。(据新华社)

中国福利彩票 CHINA WELFARE LOTTERY

好运“奖上奖”,最高中
1000元送1000元!

2026年5月22日起,在无锡市区(含锡山区)所有福彩销售网点购买20元面值“百发百中”、50元面值“丙午马”,满足对应中奖条件即可获得等额免费赠票。20元面值“百发百中”单张中奖100元,再赠送100元彩票;单张中奖1000元,再赠送1000元彩票;50元面值“丙午马”单张中奖300元,再赠送200元彩票;单张中奖1000元,再赠送1000元彩票。所赠票种为除活动票及“喜相逢”系列票外任选。赠票数量有限,先到先得,赠完为止。



双色球 第2026060期

07 09 10 16 22 27 11

福彩3D 第2026138期

7 9 0

15选5 第2026138期

05 07 09 14 15

以福彩正式开奖公告为准

大别山老王椴木孢子粉1000元/斤 买3送1

自产自销老牌老店:崇宁路17号4楼82700029(大别山老王)

● 遗失朝阳农贸百货3号杨保国押金收据一张,金额1000元整。
● 遗失朝阳农贸临时摊位杨保国押金收据一张,金额2000元整。
● 新区鸿山之星客房部注销公共聚集场所投入使用、营业前消防安全检查合格证,锡新公消安检字(2015)第0056号,特此声明。

● 陈东坡遗失退役军人优待证,卡号6214721103000751868,声明作废。

《江南晚报》分类
广告刊登热线
13771189893