

跨越400公里的技术“平移”

连云港东海县人民医院手术室里,正在进行一台单孔胸腔镜解剖性肺段切除术,主刀医生是该院胸外科主任孙超。仅通过一个3厘米的小孔,患者的肺段病灶被精准切除,手术顺利完成。三年来,这类高难度微创手术从“难以独立开展”到“常规开展”,改变,始于一场跨越400公里的技术“平移”。

为全面贯彻落实江苏省卫生健康委《江苏省常态化巡回医疗工作制度实施方案》要求,持续推进优质医疗资源下沉,根据国家、省卫生健康委工作部署及无锡市卫生健康委指导安排,2022年,江南大学附属医院与东海县人民医院正式建立结对帮扶合作。2023年,双方胸外科团队合作持续深入,从一次次手术带教到一项项技术平移,高水平微创诊疗能力就这样在县级医院扎下了根。

“当年我第一次带器械去做手术,现在回想起来印象依旧很深。”江南大学附属医院胸外科副主任王志强说。那是一名纵膈肿瘤患者。当地医院此前从未开展过经剑突胸腔镜下纵膈肿瘤切除术——这类手术创伤小,但风险高,纵膈区域血管丰富,一旦出血,位置深、视野差,处理起来极为棘手。

“为了应对术中可能出现的危急

情况,我们从本院调配了一把电动胸骨锯,自己一路背过去,这件‘行李’沉甸甸的,但背着它心里就踏实了。”王志强笑着说。最终,这台高难度纵膈肿瘤微创手术顺利完成,为当地患者解除了病痛,也开启了县级医院胸外科诊疗能力的升级之路。

自此,王志强、孙琦、刘传信、王振军、朱军、朱扣军、王嘉玮等数十名胸心外科专家各展所长,建立起一套规范的帮扶流程:每周提前收集东海患者的病历资料,远程研判病情、定制个性化手术方案,周末专程赴院开展手术实操指导。

从单孔胸腔镜解剖性肺段切除术,到经剑突胸腔镜下纵膈肿瘤切除术,一项项高难度微创技术被逐步“平移”到了东海,从无到有、从有到优,持续惠及基层患者。

“帮扶不是帮忙做几台手术,而是让他们自己有能力做。”王志强说。合作期间,江南大学附属医院胸外科团队每月常态化坐诊,定期开展教学查房、学术讲座,让帮扶从手术台不断延伸至讲台、病床边,从诊疗技术到临床思维,把知识一点点“种”进年轻医生的脑子里。“无锡专家手把手教,现在遇到复杂病例,心里有底了。”孙超表示。

66岁的刘阿姨是东海本地人。



两个月前体检发现右肺中叶结节,子女本想带她去南京。刘阿姨不想出远门,便来到东海县人民医院就诊。手术当天,该院胸外科主任孙超带领团队为她在全麻下行胸腔镜下右肺中叶切除术加纵膈淋巴结清扫。术后刘阿姨恢复良好,不久便顺利出院。“能在家门口做,就不用往外跑了。”出院时她说。

“技术平移落地,理念扎根结果。”东海县人民医院党委书记孙润锋介绍,自帮扶以来,医院实现了专科能力、危急重症救治水平和人才队

伍的跨越式发展。胸外科诊疗量、微创手术量大幅提升,常规肺手术、纵膈肿瘤手术均实现自主开展;先后成立10个名医工作室,引进消化内科、骨科等专家团队定期坐诊;建立肿瘤协作中心及心脑血管疾病防治协同创新中心。同时,双方还合作申报了多项科研课题,将帮扶从临床向科研延伸。

这场跨越400公里的技术平移,让“能在家门口做,就不用往外跑了”这句话,成为越来越多东海患者的共识。(高佳美)



6月17日上午,江苏省荣军医院中医科团队走进无锡市军队离退休干部服务中心惠峰服务站开展“端午送健康,温情护安康”主题义诊活动,为军休干部及其家属提供把脉问诊、中医医疗服务,并送上中药驱蚊香囊、安神茶包等健康礼品。(黄琳)

图片新闻投稿邮箱:
jkrm999@163.com

隔夜水能喝吗

当下,各类养生提示在社交平台广泛传播,例如,“多喝水能排毒”“干滚水致癌”“隔夜水不能喝”“暴汗可以养颜排毒”等。近日,中国疾病预防控制中心研究员张岚明确表示,“每天喝4升水能排毒”“喝干滚水致癌”“隔夜水不能喝”等说法,均无科学依据。

张岚表示,并非喝水越多越“排毒”。相反,短时间内过量饮水会导致电解质紊乱,严重时甚至会引发低钠血症。对于反复烧开的“干滚水”,张岚表示,饮用水反复烧开不会致癌,只可能会影响水的口感。

针对公众关注的隔夜水问题,张岚介绍,核心判断标准并非“是否隔了一夜”,而在于保存的条件和放置的时间。烧开后的饮用水,如果在清洁、密闭的条件下存放,通常隔夜后仍可以饮用,但如果长时间敞口放置,容器不洁,或出现异味、杂质等,则不宜再饮用。

夏季应该如何健康饮水和科学补水?张岚介绍,科学饮水重在适量、适时和卫生。人体在运动、高温作业等情况下,会因出汗流失部分水分或钠、钾等电解质。正确补水建议做到以下几点:一是少量多次、主动补水。高温天气出汗增多,应养成定时喝水的习惯,不要等到明显口渴再喝水。二是首选白开水,避免长期大量饮用高糖饮料。三是水温以温凉、接近室温为宜,过冰、过烫的水可能会刺激或损伤胃肠道,老年人、儿童或胃肠敏感人群更应谨慎。四是大量出汗、长时间户外作业或剧烈运动后,可以适当补充一些电解质。

张岚特别表示,淡盐水并不适合长期或过量饮用,高血压、肾病等患者尤应谨慎;此外,大多数甜饮料含糖量高,长期、大量饮用可能会增加肥胖、龋齿风险,不建议将其作为日常主要饮水来源。(经济日报)

无锡市七大无偿献血服务提升项目发布

6月14日,“一滴热血 一份爱心 无偿献血 挽救生命”6·14世界献血者日主题活动在无锡惠山万达广场一楼中厅举行。现场发布了无锡市七大无偿献血服务提升项目,全方位升级无偿献血服务、保障献血者权益、拓宽公益宣传渠道。

七大项目涵盖惠山万达广场献血屋启用、太湖龙砂医派中医药健康文化体验点揭牌、无偿献血者优先用血系统搭建、无偿献血健康关爱项目开展、“无偿献血+文旅”融合发展、血液科普绘本首部创作推出、献血屋爱心驿站打造等内容,从服务阵地、权益保障、健康服务、科普宣传、便民惠民等多个维度发力,持续提升无偿献血服务质效。

惠山万达广场献血屋的启用与太湖龙砂医派中医药健康文化体验点正式揭牌,标志着无偿献血公益阵地与传统中医药健康服务实现了创新融合,打造了“热血+国医”特色服

务新空间。来自浙江的商户董金婷原本计划返回浙江参与献血,恰逢活动当天惠山万达广场献血屋启用,便在这里完成了一次颇具纪念意义的献血,这也是她第二次参与无偿献血。她表示,在身体允许的情况下,她还会一直献下去。

活动还依次为无锡市新吴区泰伯文化研究会、无锡惠山万达广场商业管理有限公司两家爱心企业颁发感谢状,为全国无偿献血奉献奖金奖代表、全国无偿献血奉献奖终身荣誉奖代表颁奖。

全国无偿献血奉献奖金奖代表蔡玉干,自2011年在苏州务工时随工厂组织第一次参与献血后,便爱上了这份能帮助他人的公益事业,坚持至今累计献血总量已达23100毫升。谈及坚持下来的原因,他语气朴实却坚定:“献血对社会会有很大的贡献,可以挽救生命。”

全国无偿献血奉献奖终身荣

誉奖代表许燕的热血之路则起步更早,1995年,她在单位组织下第一次参与献血,至今已累计捐献百余次,献血总量达4万多毫升。对她而言,献血早已是生活里平常又淡然的事。“获得这个奖,我内心也有成就感,也可以给身边的人做宣传。”她也常向身边的亲朋好友科普,只要身体健康,献血并不会损伤身体,反而能督促自己保持健康自律的生活状态。

此次世界献血者日主题活动,既是对全市无偿献血者无私奉献的礼赞,也是无锡深化无偿献血事业发展、丰富公益服务内涵的生动实践。下一步,无锡将以七大服务提升项目为抓手,持续优化献血环境、完善权益保障、创新宣传模式、拓展服务边界,持续营造良好社会氛围,让无偿献血成为锡城文明最温暖的底色,用点滴热血为群众生命健康筑牢坚实保障。(高宇)