

# 人人有赛道 人人能出彩 市北高中铺就学子多元成才路

今年,无锡市市北高级中学收获的第一封录取通知书来自厦门大学,它的主人是2026届高三学子、被称为围棋“小魔女”的吴依铭。作为优秀运动员本科保送人选,吴依铭在她的“棋局”中稳步前行,成功圆梦,成为市北高中多元育人成果的鲜活注脚。长期以来,市北高中坚信人人有赛道、人人能出彩,打破单一升学定式,深耕多元育人路径,为不同禀赋、不同热爱的学子搭建专属成才平台,让每一位学生都能突破自我、发光出彩,走出适合自己的成长成才之路。



## 深耕长效育人沃土， 多元赋能学子行稳致远

优质的育人沃土,是滋养学生终身成长的底气,助力他们长远发展、逐梦致远。在市北高中差异化、个性化的育人理念浸润下,一代代学子跳出单一成长模板,跨越领域边界,在科研、金融、医学、传媒等不同赛道深耕实干、熠熠生辉,走出专属自己的精彩人生。

“科研最大的魅力,不是发表论文,而是不断探索未知。真正支撑我一路向前的,是高中时代埋下的那份求真精神。”市北高中2016届毕业生匡致远在高中阶段养成严谨求真的科研思维,一路深耕学术,如今已经是南京工业大学的博士生。他在攻读博士期间聚焦钙钛矿光电器件等前沿领域,远赴法国参与国际学术交流,在多项国际顶级期刊发表重磅论文,持续突破科研边界。

## 体教融合赋能成长,体育学子逐梦顶尖学府

从亚运团体冠军到全国围棋锦标赛九战全胜的个人冠军,再到顺利迈入理想学府,吴依铭的每一步成长,都镌刻着热爱与坚持。

在市北高中,围棋竞技赋予她冷静专注的品格,系统化的文化课教学赋予她前行的底气,让她完成了从天赋闪光到全面发展的蜕变。“心怀热爱,脚踏实地,每一份坚持都有回报,每一份努力都通向光明。”吴依铭的真切感悟,正是无数市北学子逐梦成长的真实写照。

今年,市北高中共7名学生凭借体育运动专项特长与扎实的文

化课功底,迈入浙江大学、上海交通大学、厦门大学等理想高校,延续了学校多元升学的亮眼态势。据悉,市北高中已连续两年斩获上海交通大学录取名额,三年两次培育出厦门大学优质生源,录取成绩再创新高。

这批圆梦顶尖高校的体育特长生学子覆盖多个竞技领域,各展锋芒、不负韶华。王梓屹凭借篮球特长考入浙江大学,曹铄皓以射击专长圆梦上海交通大学,孙浩天深耕足球领域被中山大学录取,陈欣怡依托游泳特长考入四川大学,许馨雅凭借乒乓球专长圆梦西北工业

大学,温胤杰成功考入西安交通大学。

不仅升学硕果累累,学校竞技体育梯队建设同样成果丰硕,校园足球持续向江苏队、全运队、“苏超”无锡队输送优质人才;校园篮球更是实现历史性突破,成功闯入耐克中国高中篮球联赛东区八强,创下无锡校园篮球赛事史上最佳成绩。

近年来,无锡市市北高级中学以体教融合为抓手,持续完善体育课程体系、赛事体系与人才培养机制,推动学生体质提升、运动技能发展与全面成长同向同行。



匡致远

2019届毕业生胡圆媛说,市北给予她的从来不只是学科知识,而是一种终身受用的学习能力。高中时,她喜欢文字,也喜欢思考。本科四年,她在南京信息工程大学会计学专业学习。面对数字时代的发展,她在研究生阶段完成了一次大胆的跨学科探索,从文科到数据分析,再到金融数学与金融工程。最终,胡圆媛先后通过南京大学、上海财经大学、华东理工大学、上海外国语大学等高校博士复试,选择进入上海财经大学继续深造。



胡圆媛

成长从无标准答案,成才自有万千赛道。“在市北高中,总有美好在路上,每个孩子,都能找到属于自己的成长方向。”市北高中校长周爱民表示,多年来,无锡市市北高级中学始终坚守初心、深耕育人、尊重差异、成全个性,持续拓宽学生成长边界、打通多元成才通道。从体育、艺术特长生圆梦理想高校,到历届学子跨学科发展、深耕前沿领域,每一份成果都印证着学校的育人初心。未来,学校将持续完善特色化、多元化育人体系,打通更多成才通道,让每一位学子都能发掘自我、成就自我,在专属赛道上奔赴璀璨未来。

(杨涵整理)



吴依铭



曹铄皓



王梓屹

## 美育浸润点亮底色,艺术赛道绽放别样芳华

在深耕体教融合的同时,市北高中以艺术教育为羽翼,为学子搭建多元成长舞台,赋能学生个性发展、美育成才,让艺术特长成为学子升学逐梦的重要底气。

市北高中艺术教育成果丰硕、屡创佳绩,学生合唱团在市级“百灵鸟”艺术展演中蝉联金奖,师生携手运用AI技术创意编排的诵读作品《与妻书》,凭借新颖创意与深厚底蕴斩获市级金奖,实现传统艺术与现代技术的创新融合。

美育浸润无声,成长各有精彩。学校多届美术特长生学子依托学校“专业+文化”双线并进的培养模式,突破自我,陆续考入江南大学、中国地质大学(武汉)、南京师

范大学、南京工业大学等多所重点高校。

就读于江南大学设计学院公共艺术专业的市北高中毕业生杨若希最初“不敢学美术”。她虽然喜欢画画,但由于缺乏自信以及父母的顾虑,没有系统化学习。“高一听说学校开设艺术班,我心里那团火又燃了起来,于是找到班主任说出了自己的想法。”杨若希回忆道,老师很认真地帮她分析成绩、艺考前景,告诉她这条路该怎么走。“那一次谈话,是我艺术生涯真正的起点。也是从那天起,我确认了自己的目标:我要学美术,我想走这条路。”杨若希说。艺考结束后回到学校,杨若希面对黑板上的

公式和卷子上的大题感到十分茫然,但市北的老师很快帮她找到了节奏,帮她精准查漏补缺。学校还根据艺考成绩帮她制定了学习计划和目标分数。

杨若希这样的例子还有许多。零基础起步的市北高中毕业生邱露禾,在老师的鼓励与陪伴中突破自我、逆袭成长,顺利被南京师范大学设计学专业录取;陈彦蓉则在学校专业教师的悉心指导、文化课教师的精准帮扶下,攻克艺考与学业双重难关,圆梦中国地质大学(武汉)。从迷茫试探到笃定前行,市北高中以包容的育人姿态、精准的培养方案,成全每一份艺术热爱,托举每一个美育梦想。