

再出发,青春与博爱同行

6月24日下午,2026年在锡的高校红十字会“博爱青春”和“青年伙伴计划”志愿服务项目启动仪式在无锡科技职业学院举行。来自市红十字会、市委社会工作部、市文明办、市教育局、市卫生健康委、团市委、无锡日报报业集团的代表,以及全市各高校的项目指导老师、学生志愿者等共计200余人参加了活动。

今年是江苏省“博爱青春”品牌项目落地的第16个年头。市红十字会党组书记、常务副会长陈烈蓉表示,十六年来,全市各高校红十字会紧扣时代发展需求与红十字会“三救三献”核心主业,聚焦特殊儿童、老年群体、新业态劳动者等重点关爱对象,实施了一批接地气、有温度、可持续的特色志愿服务项目。截至目前,全市14所在锡高校累计申报项目208个,90个项目获省级支持,荣获省级金奖16项、银奖10项,综合成绩稳居全省前列,充分彰显了新时代大学生向善向美的青春底色。

高校是播撒人道火种、培育青年

志愿力量的主阵地。陈烈蓉指出,今年年初,全省高校红十字工作推进会明确提出以生命教育、志愿服务、文化传播为抓手,推动“三救三献”理念深入人心。在此背景下,2026年“博爱青春”和“青年伙伴计划”两大项目的启航,既是落实全省工作部署的务实举措,也是引导青年学子传递博爱精神、淬炼实干本领的有力抓手。

活动现场,市红十字会相关负责人宣读了2026年省、市“博爱青春”和“青年伙伴计划”志愿服务项目立项名单,并为立项团队授旗。今年获评立项的项目覆盖生命教育、特殊儿童关爱、新业态从业者服务、乡村振兴、急救救护科普等多个领域,其中包括江南大学的“筑安同行”——建筑务工人员职业伤害全周期守护计划、无锡科技职业学院“视界同行·职引未来”——特殊儿童融合成长等4个省级特色项目,以及江苏信息职业技术学院推出的博爱“驶”者·安全行——交通新业态从业者生命护航行动、无锡太湖学院“青春深耕·博爱黔



行”——太湖青年支教团贵州册亨乡村振兴项目等21个市级特色项目。

据悉,启动仪式后,各高校志愿服务团队将陆续奔赴基层一线,围绕“三救三献”宣传、关爱帮扶、健康科普等内容开展暑期志愿服务,以实际行动书写新时代无锡学子的青春华章。

活动最后,陈烈蓉希望即将出征的志愿服务团队能扎实推进项目落

地落实,坚持走出校园、走进群众,立足专业所学和群众需求,打造惠民利民的精品项目;要充分彰显新时代青春风采,牢记“人道、博爱、奉献”的红十字精神,在基层实践中磨砺品格、增长才干;要聚力赋能校园文化建设,以两大项目为载体,推动崇德向善理念在校园蔚然成风,为落实立德树人根本任务贡献积极力量。(葛惠)



近日,新吴区江溪街道工博园二社区开展“绿护双眸 甜润夕阳”爱眼科普活动。现场邀请了锡山人民医院眼科医生讲解日常眼部保健、慢病护眼禁忌等实用知识,纠正老年人错误的护眼养生习惯,提升老年人科学养眼护眼的认知水平。图为锡山人民医院眼科医生教社区居民做眼保健操。(盛国平 摄)

斩断“蟹足”,让疯狂的疤痕“停下来” “手术+放疗”精准破解疤痕疙瘩增生难题

耳垂上挂着鸡蛋大小的“哑铃”状增生组织,胸前反复感染破溃的“蟹足肿”……在江南大学附属医院整形外科门诊,疤痕疙瘩患者承受的痛苦,远不止外观的缺损,更有持续不散的瘙痒与针刺般锐痛。如今,这种“疯狂的疤痕”有了更有效的克星——该院整形外科与放疗科紧密协作,通过“手术切除+术后电子线放疗”联合方案,为这一医学难题提供了系统性解决路径。

“首先要厘清一个关键认知:疤痕疙瘩并非普通疤痕。”享受国务院政府特殊津贴专家、江大附院整形外科主任余道江介绍,普通疤痕在伤口愈合后3至6个月会逐渐稳定、变白、变软,而疤痕疙瘩则完全不同,它具有肿瘤样生物学行为,会超越原始损伤范围,像螃蟹爪子一样向四周匍匐生长,医学上形象地称之为“蟹足肿”。这类增生不仅鼓出体表、颜色发红,更伴随顽固的瘙痒和锐痛,好发于耳

垂、胸前区和后背部,青壮年尤其二三十岁育龄人群高发。余道江举例说,有些患者打耳洞后,耳垂破损处疤痕增生最大可长至鸡蛋大小,如哑铃般悬垂耳下,严重影响外观和心理健康。

面对这样顽固的增生,单纯手术显然不够。余道江强调,若仅做切除,复发率高达80%至100%,因此临床上须采取“手术切除+术后放射治疗”的联合策略。手术的精髓在于切除病灶的同时进行修复重建——以耳垂为例,巨大病灶切除后往往缺损近三分之一,必须利用残留的健康组织进行耳垂再造,力求恢复自然形态,而缝合完成之后,真正的“巩固战”随即展开。

“术后放疗的介入时机,是决定疗效的关键一环。”江大附院肿瘤放疗科主任范强指出,患者须在术后24小时内(最迟不超过72小时)接受首次电子线放疗,连续4至5天,每天1

次。医生会根据切除范围、患者体质及皮肤厚度精准设定射线深度与强度,一般剂量小、副作用轻微。这套方案的临床价值也相当明确:约九成患者术后不再出现增生或瘙痒,效果持久稳定。范强也特别提醒,放疗必须在术后新鲜肉芽组织暴露的窗口期内进行,若等疤痕完全成熟再处理,效果将大打折扣。

技术之外,平台的支撑作用同样不可或缺。江大附院整形外科拥有独立的整形美容中心、配套床位和实验室,其软硬件配置均处于国内前列。近年来,科室依托太湖人才团队平台,与上海交通大学医学院附属第九人民医院整形外科深度合作,在科研攻关、新技术引进、人才培养等方面保持密切交流。通过这一合作机制,科室核心技术能力快速提升,让无锡及周边百姓不出家门,就能享受到国内一流的整形美容外科服务。(葛惠)

专家义诊加适宜技术体验 中医药服务打通 基层惠民“最后一公里”

6月24日上午,“诗画云林·岐黄惠民——无锡市中医药适宜技术基层行”活动在无锡市锡山区云林街道云林文化广场云林阁举办。活动由无锡市中医医院城市医疗集团主办,锡山区云林街道办事处、锡山区中医医院、云林街道社区卫生服务中心联合承办。主办方设置了两大功能区域,旨在全方位覆盖居民健康需求。

在专家义诊区,来自无锡市中医医院消化科、心血管科、肿瘤科、儿科、骨伤科、妇科的资深专家,与锡山区中医医院治未病科、康复科的专家共同坐诊,为居民提供一对一的病情咨询、辨证论治与健康指导。现场还配套了移动诊室系统,居民问诊后可直接在线开方,享受药品配送到家服务,实现“问诊—开方—取药”一站式办结,真正打通便民服务“最后一公里”。在中医集市区,推拿理疗、拔罐调理、耳穴压豆、中药贴敷、中药养生茶饮、中药材标本展示六大特色体验专区依次排开。居民们按需排队体验,在医护人员的专业操作下感受中医外治技术的功效。

家门口的免费医疗服务收获了辖区居民的广泛好评。受头晕困扰数月的李阿姨,此前多次检查未明确病因,经现场查体发现肩颈僵硬引发头晕症状,专家为其讲解了坚持针灸治疗的重要性,帮她理清了调养方向。从微信群获知活动专程赶来的包先生,就前列腺相关问题得到了专业解答与用药指导。“我觉得这个活动很好,有个头疼脑热的小毛病或者长期慢性病,不用专程去医院排队挂号了,找义诊专家看也能得到专业的建议。”他说。

云林街道社区卫生服务中心主任、副主任医师孙敏表示,本次市级优质中医资源下沉基层,对强化基层医疗服务水平具有重要推动作用。无锡市中医医院城市医疗集团周彩虹介绍,下一步,医疗集团将持续推进中医药基层惠民活动,真正把中医药惠民、便民、利民的举措落到实处,不断提升居民的中医药服务获得感与健康幸福感。(高宇)