

在锡高校推出暑期研学项目

学生在真实场景里动手、动脑

这个暑假,无锡多所高校推出一批中小學生暑期研学项目。通过整合校内实验室、实训中心、科普展馆等优质资源打造覆盖国防教育、科创探索、职业启蒙、安全实训等高品质暑期研学课堂,让孩子们走出课本,走进大学校园,在真实场景里动手、动脑,快乐成长。

江南大学人文学院与教育学院的“江小娃”2026年暑期成长营开设主题为“文思并举,AI赋能,动静相宜”的课程,涵盖阅读写作、数学思维训练、AI编程和体育健康四大板块。第一期课程特别携手加拿大职前教师,开展文化与语言探索活动。人工智能与计算机学院开设的成长营依托学院人工智能学科、硕博师资等平台优势,践行科创赋能素质育人理念,涵盖AI科普通识、图形化或Python编程实操、AI智慧助农实践、科创赛事集训四大板块。

无锡太湖学院推出云端筑梦·AI少年派探索营和书香与文脉之旅——图书馆与博物馆研学两个项目。学校开放机器人、智能制造、3D打印三大特色实验室,通过沉浸式体验、互动式操作相结合的方式,让青少年近距离接触前沿科技,直观感受机器人编程、智能控制、3D打印、模拟驾驶的独特魅力。

无锡学院共开放6个研学项目。“智联未来·匠芯强国——在锡高

校中学生暑期科技研学营”涵盖车联网、具身智能机器人、集成电路芯片制造、工业机器人及轨道交通五大热门领域,通过专业科普讲解、模拟驾驶等多元形式,让学生零距离触摸“车一路一云”智慧交通、AI大脑与实体机械臂、纳米级芯片工艺、自动化智能产线以及高铁地铁运行奥秘。“吴韵匠造·数智童心”项目以传统工艺+现代数字智造双主线为核心,融合设计思维、项目式学习,面向小学生分层施教,让孩子在动手造物中传承传统美学,掌握AI动画等前沿数字创作技能。“姜黄变色记——鉴定酸碱性,玩转‘隐形信’”项目面向中小學生,依托高校化学实验室,以天然姜黄素为酸碱指示剂,引导学生检测食盐水、白醋、小苏打水等常见溶液的酸碱性;并通过姜黄试纸制作“隐形信”,体验碱性显影、酸性擦除的完整过程。

南京农业大学无锡渔业学院推出“渔见科学,趣探江河”项目,设置标本室参观、科研实验观摩、鱼类科普小课堂三大核心环节。带领青少年观察鱼类形态结构、分辨鱼种特征,讲解物种演化、濒危水生生物保护相关知识。

无锡职业技术大学共推出了5个项目。其中,“‘科创启智·文化润心’半日文明勇者研学营”,设置数理秘境闯关、活字技艺溯源、科创实操



践学三大模块,融合古代文明、数理科学与传统技艺,让学生跳出课本,在实景实操中探索科学、传承文化、锤炼能力。“‘桃’乐暑期,甜蜜一‘夏’——阳山水蜜桃产业研访之旅”项目带领学生探访惠山国家现代农业产业园,揭开一颗水蜜桃的“前世今生”,还在桃文化创客中心开展品桃、桃木雕刻非遗文化体验,走进火山地质公园,溯源阳山地力奥秘。“跟着西游学英语,趣演经典启新程”项目以《西游记》英文版动画片为载体,融合趣味观影、词汇精讲、口语训练、情景演绎四大核心内容,锻炼学生团队协作、沟通配合、口语表达的综合

能力,激发学生英语学习兴趣。

无锡城市职业技术学院打造“科技赋能+文化传承+职业启蒙”三维融合研学课程体系,同步开放智慧物流、烘焙咖啡、非遗手作、古建建模、影音创作、机甲编程、趣味体育等特色实践项目,让学生全员动手实操,沉浸式体验多元职业。

无锡科技职业学院应急管理人才工程训练中心开设覆盖10个行业,含有21个项目的安全实训课程,配套完善的体验标准、流程及实施方案,全方位开展各类安全实操与虚拟仿真职业科普体验。

(杨涵整理)

梁溪区中学生三大球赛事收官

持续推动全区校园体育活动走深走实

近日,由无锡市梁溪区教育局主办的2026年中学生篮球、足球、排球三项区级赛事全部顺利收官。全区所有中学都选派队伍参赛,500多名队员从各班联赛、校级选拔赛中脱颖而出,站上区级竞技舞台,在篮筐下、绿茵场上、排球网前挥洒汗水、奋勇争先,充分展现梁溪少年昂扬向上的精神风貌,持续推动全区校园体育活动走深走实。

本次三大球赛事分时段、分场地有序开展。三项赛事完

整覆盖初中男子、女子组别,采用小组循环、交叉淘汰、名次排位的完整赛制,兼顾竞技性与普及性。三项赛事的队员都经过学校班级赛、校级赛的竞争选拔,最终登上区级比赛的赛场。

从校内班级联赛层层突围,到区级赛场同台竞技,每一名参赛学生都在赛事中收获成长。篮球场上,传球挡拆、攻防转换配合默契;足球绿茵场上,边路传中、整体防守有条不紊;排球网前,垫

传扣拦分工清晰,少年们摒弃单打独斗,依靠全队配合争夺每一分,充分诠释团结至上的运动内核。

三大球区级赛事是梁溪区常态化推进校园球类运动的集中成果。近年来全区各校坚持开展班级篮球、足球、排球联赛,将球类运动融入大课间、课后服务,搭建“班级—校级—区级”三级赛事通道,让更多普通学生拥有专业竞技舞台,打破“少数特长生参赛”的局限,实现全员参与、全员锻炼。

梁溪区教育局以三大球赛事为抓手,把体育品格培育融入竞赛全过程:引导学生在训练中磨砺意志,在对抗中正视输赢,在团队中学会沟通协作;通过标准化赛事流程、规范赛场礼仪,把规则意识、文明礼仪、集体荣誉感内化于心、外化于行,让体育运动不只是竞技比拼,更是青少年德育教育的生动课堂。

下一步,梁溪区教育局将持续丰富校园三大球赛事体系,优化校际联赛机制,完善运动员梯队培养,持续扩大球类运动普及覆盖面,以球类运动为载体深化五育并举,助力全区中学生强健体魄、健全人格,培育德智体美劳全面发展的新时代少年。

(梁教)

无锡推出

惠师暑期大礼包

近日,无锡官宣启动“尊师有约·惠师来锡”暑期大礼包活动。2026年7月5日至9月15日,全国教师持本人教师资格证或中国教师电子工作证即可享受多重福利。

采访获悉,无锡推出的惠师暑期大礼包涵盖8个知名景区首道门票免费游玩,包括薛福成故居、江阴徐霞客故居等。此外还有9个知名景区首道门票半价优惠,包括蠡园、梅园、惠山古镇、鼋头渚等。无锡还联动非遗场馆开设锡剧、紫砂手作公益免费体验活动。全市公立博物馆、美术馆免门票,提供优惠讲解服务。

健康护航方面,无锡提供100场健康讲座,组建专项医疗团队为教师开展健康咨询服务,联动本地三甲医院推出教师个性化体检套餐,并联动全市各类体育健身场馆推出教师暑期专属健身优惠。

无锡还会举办面向全国的教育类师训干训研讨活动,开发“菜单式”“点菜式”精品培训课程,精准对接不同学科、学段、层次教师的个性化发展需求。教师还可预约免费参观江南大学、无锡学院、无锡市第一中学、江苏省天一中学、江苏省锡山高级中学等学校。

(锡教)

