

这支志愿团队用爱守护“生命出口” “玫瑰”盛放十八载,抚平“忧伤”留余香



有这样一群人,他们常年穿梭于乡村小路、社区楼栋和养老院之间,背着药箱、弯着腰,为那些因压疮、糖尿病足、造口而陷入困境的患者清创换药、抚慰心灵。他们是江阴市人民医院“玫瑰盛开,忧伤不再”伤口造口失禁护理志愿服务团队。自2008年成立以来,这支以国际造口治疗师为核心的队伍,已默默坚守了18个春秋。

“送医上门”抚平创口

“先用碘伏消毒,再用生理盐水清洗。”8月24日,在江阴颐乐居爱心护理院内,江阴市人民医院普外科护士长卞惠娟俯身指导院内工作人员,为75岁的吴奶奶清创换药。看到创面由黑转红,她欣慰地说:“四周供血良好,正在愈合。”长期卧床的吴奶奶,前段时间出现了严重压疮。团队接到求助后,将专业护理送到老人身边。

护理院医务部医生葛瑞全程跟随学习,直言每一次项目组到来都是技能提升的机会。“不只是医

护人员受益,对老人和家属来说,帮助更是实实在在的。”葛瑞说,项目组每年都会带来新知识——从银离子敷料、硅胶敷料到新型洗护套装,一步步提高了护理质量和患者舒适度。

江阴市月城镇独居的李奶奶,今年82岁,因长期照护不当引发4期重度压疮,创面溃烂渗液,情况危急。团队第一时间组建专项护理小组,每周三次上门,风雨无阻,从清创换药到营养调理,从护理操作到心理安抚,悉心守护了整整半

年。最终,李奶奶的压疮完全愈合,身心状态明显改善。

类似的故事不胜枚举。72岁的脑梗卧床患者张大爷,因重度压疮性情孤僻,拒食拒治。团队成员轮流上门陪护、分享康复案例,同步做好创面护理,帮助老人逐渐打开心结。压疮愈合后,老人已能辅助坐起。65岁的糖尿病患者王先生,面临截肢风险,一度消极抗拒治疗。团队坚持8个月接力照护,最终帮他保住了肢体,重新站立行走。

“同伴教育”点亮希望

“玫瑰盛开,忧伤不再”项目诞生于2008年——“造口”形似玫瑰,而团队的使命,正是让这朵“玫瑰”不再沾染忧伤。

16年来,项目组不收一分钱,累计服务患者800余人,与众多病患结下了深厚的情谊。一位高位截瘫的老人,从压疮到后来的直肠癌,项目组定期上门换药,手把手

教会家属,同时指导老人在轮椅上举哑铃,锻炼手部力量,减轻骶尾部压力,极大改善了生存质量。老人常让人推着轮椅到门诊看望护理人员,成了团队最忠实的“粉丝”。

团队也深刻意识到“同伴教育”的力量。这类患者容易有病耻感,不愿与人提及病情。康复者的

现身说法,往往比医护人员的千言万语更有说服力。团队在患者中发掘愿意分享的志愿者,推动“让伤愈的我,抚慰病痛的你”。两名康复患者主动加入志愿队伍,形成了“受助—自助—助人”的爱心循环。这已不再是简单的“给予与接受”,而是志愿服务对象的自我造血与身份转换。

“玫瑰盛开”普惠城乡

8月10日,2026年无锡市志愿服务项目展示交流活动在江阴举行。经过多轮申报项目的激烈角逐,“玫瑰盛开,忧伤不再”从40个优质项目中脱颖而出,获得第一名。专家点评称,该项目不仅为医疗类志愿服务的专业化、品牌化发展树立了优秀范本,更生动诠释了医者仁心与志愿温度的深度融合。

相比常规的上门换药或院外随访,这一项目构建了“预防—评估—护理—随访—优化”全周期闭环服务。团队关口前移,深入社

区、养老院开展压疮风险公益筛查,建立专项随访档案,实现从“治已病”向“治未病”的跨越。同时,创新推出压疮“分级预警、精准干预”模式,在不同社区、养老院推广后,区域压疮发生率下降了60%。

尤为值得一提的是,项目从城市向乡村的普惠延伸。项目直接服务患者中,农村患者占比高达70%。团队常态化走进乡村开展糖足科普义诊,手把手教患者足部自查与日常养护,有效填补了基层乡村专业伤口护理的空白。

18年来,专业护理的触角已从江阴一隅延伸至临近的周边地区,为城乡医疗志愿服务均等化探出一条可行之路。项目成员从15人发展到200余人,服务频次从月度提升为每周常态化。截至2025年12月,项目组开展科普培训60余场,累计直接服务群众2000余人次,患者满意度超98%。团队先后获评“江阴市最美志愿服务团队”“无锡市医疗志愿服务先进集体”等荣誉。

(记者 黄孝萍)

既是安全防线 也是山野走廊 军嶂古道防火通道 年底投用

本报讯 军嶂古道再添安全新屏障。24日,记者从滨湖山水城获悉,军嶂古道大山头入口至龙王山西北坡段,一条全长约2公里的森林防火通道正加快建设,即将启动夯土路面铺装,预计今年年底全面完工投用。

作为“全国最受欢迎古道”之一,人气攀升的背后,森林防火压力也随之加剧。军嶂古道沿线植被茂密,以针阔混交林和灌木丛为主,林下枯枝落叶常年堆积,可燃物载量较大。入秋后天气干燥,火险等级持续走高,加之徒步客流络绎不绝,森林防火已成为古道安全管理的中中之重。

据了解,此次新建的防火通道起于军嶂古道大山头入口,止于龙王山西北坡,全长约2公里、宽4米,可满足消防车辆及救援设备上山通行需求。记者在大山头入口施工现场看到,一条顺山势蜿蜒的路基已初具雏形,核心施工区域实行全封闭管理,沿线围挡与安全警示标识布设齐全。沿路基前行约350米处设有岔路口,左侧保留原有徒步线路,右侧即为新辟防火通道。

“以前没有通车道路,一旦发生火情,消防车无法直达,队员只能背负20公斤装备徒步上山,救援效率大打折扣。”山水城相关负责人介绍,通道选址聚焦古道人流密集区段,建成后将大幅提升火情快速响应能力,为山林灭火救援抢出“黄金时间”。

在工程推进中,生态保护与体验提升被同步纳入考量。针对市民关注的植被影响问题,该负责人表示,施工中移除的植被以低矮灌木为主,最大限度保留了高大乔木与古道原生风貌。

值得一提的是,路面材质也摒弃了常规沥青,选用与山野环境高度契合的夯土工艺,既保留了古道的历史质感与原生态徒步氛围,又能与周边山色自然相融。此外,通道沿线还将配套建设休息景观平台等便民设施,让这条安全防线同时成为兼具休闲体验的沉浸式山野走廊。

据悉,未来山水城将根据辖区森林火险分布与实际需求,有序推动防火通道向雪浪山、尧歌里等重点区域延伸,通过分步实施,分段建设逐步实现通道环通,最终形成互联互通、覆盖全域的山林防火网状格局,为守护绿水青山与市民安全提供坚实保障。

(邵旭根 徐啸雨 李倩怡)

江南晚报

国内统一连续出版物号:CN 32-0092

邮发代号:27-92

主办:无锡日报社

主管:无锡日报社

出版:江南晚报社

印刷:无锡日报社印刷厂

地址:无锡市新吴区机场路100号

发行:无锡日报报业集团发行管理部

中国邮政集团有限公司无锡市分公司

值班编委

伍诚达 金钟

封面责编

毛煜雯

封面美编

宗海东

封面校对

阮奇鑫

晚报新媒体矩阵



官方微信



官方微博



IP WUXI



微信视频号



抖音号



江南腔调

联系我们

无锡报业新闻热线:88300000

发行热线:85057666、81853183

广告热线:88300000(白天)

13771189893(遗失启事)

新闻投稿 jnwbzbb@163.com

图片投稿 wxjnwbt@163.com

副刊投稿 jnwbfk@126.com

地址:太湖新城金融二街1号

邮编:214125

版权声明

本报刊载的所有内容(包括但不限于文字、图片、绘图表格、版面设计),未经本报授权和许可,任何单位和个人不得转载、摘编或以其他方式任何形式使用。违反上述声明者,本报将依法追究其相关法律责任。

版权合作

如需使用本报自有版权作品,须与本报协商合作并事先取得书面授权和许可。法务及版权合作:

联系电话:0510-81853620

0510-81853671



无锡地区零售价1.5元

6 942431 300011