

尊师重教从“心”开始 无锡为教师献上“精神礼单”

当幼儿园教师看到自己的“高光时刻”，当高校教师放下教案用指尖触摸宋锦……随着崇德乐善“一月一主题”文明实践公益活动9月“尊师重教”感恩月的启动，全市各地的新时代文明实践中心（所、站）已排定30多项志愿活动，其中不少活动聚焦教师的身心健康，为他们献上一份特殊的“精神礼单”。

心理团辅“照见高光”

8日中午，在新吴区新光幼儿园的多功能厅里，30多位教师围坐成圈。活动从“抓乌龟”破冰游戏开始，

老师们用右手食指顶住同伴左手掌心，在故事中听到“快乐”二字时迅速抓握，笑声打破了午后的困倦。活动的核心环节是“我的高光时刻”，标注三个自己“闪闪发光”的时刻。一位老师分享了自己16岁时随手投稿意外获得全国青少年日记大赛三等奖的经历，“整个村上的人都知道了，爸妈开的小店生意都好了”。另一位老师则坦诚分享了从开舞蹈机构到考编“上岸”的转型之路。

“幼儿教育压力真的蛮大的。”新光幼儿园园长朱益华表示，9月开学季新生入园，老师们忙前忙后，有的喉咙都喊哑了。“外人看好像很轻松，

其实班级环创、家校沟通、准备教案一样不少。”她坦言，旺庄街道新时代文明实践所提供的这场心理团辅很“及时”，“老师们虽然心里还没完全放下工作负担，但这种活动本身就是一种放松，他们从中汲取精神力量，能更好地帮助孩子们成长”。

手作宋锦“放松身心”

高新区（新吴区）新时代文明实践中心里，一场教师节活动同样温馨。来自无锡卫生高等职业技术学校的约20位教师，在这里体验宋锦车挂制作。“宋锦与南京云锦、四川蜀锦、广西壮锦并称四大名锦，起源于宋代。”活动中，工作人员魏秀羽介绍道。老师们拿到柔软的宋锦面料后，需要裁剪、包边、组装，看似简单，考

验的却是耐心和细致。

该校药学专业的一位教师一边小心翼翼地剪布料，一边自嘲“手残党”。她告诉记者，去年教师节在这里做唇膏的经历让她记忆犹新，“这种动手类的活动很治愈，做完了还能用”。

活动现场，老师们三三两两围坐，有人专注研究手工视频教程，有人互相交流裁剪技巧，话题从宋锦纹样聊到班级管理，从学生教育聊到职业困惑。一位老师感慨：“平时太忙了，难得有这么个机会，大家坐下来聊聊天、做做手工，感觉整个人都放松下来了。”

现场既有年轻教师，也有从教多年的资深教师。“这种活动不分年龄，大家都喜欢。”活动组织方介绍，他们发现，动手类的非遗体验活动最受教师欢迎。



记者观察

从“送慰问”到“送疗愈”

整个9月期间，无锡各市（县）区将开展形式多样的感恩教师活动。滨湖区蠡湖社区组织青少年制作教师节贺卡与非遗手作礼物；惠山区新时代文明实践中心开展未成年人贺卡制作与尊师重道文明宣传；江阴市徐霞客镇组织教师代表开展“师道寻根”文化探访活动；锡山区东北塘街道通过主题宣讲、礼仪课堂、读书分享等形式引导学子知礼明恩；锡山区东北塘街道开展“桃李不言，晚晴生辉”活动，通过诗歌诵读、手作花束、

经典传唱等形式致敬教育工作者。据观察，社会对教师的关怀，正在从传统的走访慰问、送物资和送鲜花等，向关注教师心理健康、丰富精神文化生活延伸。此外，关爱教师身体健康的义诊服务同步展开。江阴市顾山镇万兴村为辖区教师提供健康义诊服务，把关怀送到教师身边。从城市社区到乡村学校，从手作礼物到心理关怀，无锡正以实实在在的行动弘扬尊师重教的社会风尚。（记者 黄孝萍/文、摄）

“石榴奶奶”回顾65载育人历程 石榴岁岁红 师爱代代传

本报讯 近日，一场关于“爱”的从教分享在无锡崇宁路实验小学温情上演，江苏省首批特级教师顾美云老师从教65周年教育思想分享暨崇宁师德传承活动在此举行。

校园内，操场中央的百年石榴树硕果盈枝、生机盎然。顾美云与这棵古树渊源深厚，她既是学校建校以来的首批学生，也是毕业后深耕母校讲台的语文教师。

在全场热烈的掌声中，顾美云登台分享了她的从教经历。她满怀感慨地说道：“走进母校，看着那棵百年石榴树，心情特别激动。小时候，我是一颗‘小石榴’，现在我是闻名遐迩的‘石榴奶奶’。”顾老师的整场分享真挚动人，句句都是扎根一线课堂的肺腑真言。她以生动的小故事，串联起与学生相伴的温暖点滴：从初登讲

台的青涩忐忑，到深耕课堂的从容笃定；从细致批改每一份作业，到毫无保留地帮扶青年教师。她还呼吁现场的年轻教师们要有教育理想，做懂得感恩的好教师、做把学生装在心里的好教师、做守正创新的好教师。

梁溪区教育局工委副书记、区教育局副局长邵华强表示，顾美云老师“爱学生、爱课堂、爱青年教师”的“三爱”精神，不仅是崇宁师德的鲜明标识，更是梁溪教育宝贵的精神财富。他希望学校持续弘扬“三爱”精神，发挥名师辐射带动作用，为区域教育高质量发展注入源源不断的精神力量。

“石榴奶奶，我想悄悄地告诉你，我要做一颗甜甜的石榴籽，和同学们紧紧抱在一起。”师生同台朗诵《岁岁榴红》，清脆纯粹的童声与温润深情的师声交织，将石榴意象与育人初心

相融，生动诠释了学校“静待每一颗石榴籽发光”的教育理念，让在场观众深受触动。

随后，第八届“崇宁好教师”名单在大屏幕上依次点亮，点点微光映照出教育工作者扎根岗位、默默坚守的育人本色。在现场全员的共同见证下，崇宁教育集团“三爱情怀·至诚育人”宣讲团正式成立。顾美云老师的“三爱”故事将从这里出发，传递到更远的地方。

“未来，学校将持续传承‘至诚’办学底色，把‘三爱’精神融入日常教育。”崇宁教育集团总校长、崇宁路实验小学校长陈丽丽表示，学校会以质



朴至诚的情怀扎根教育实践，推动教育发展，让更多的崇宁之师成为厚德良师，让师道薪火在百年榴园生生不息。

（吴玉雯）

江南晚报

国内统一连续出版物号：CN 32-0092

邮发代号：27-92

主办：无锡日报报业集团

主管：无锡日报报业集团

出版：无锡日报社

印刷：无锡日报社印刷厂

地址：无锡市新吴区机场路100号

发行：无锡日报报业集团发行管理部

中国邮政集团有限公司无锡市分公司

值班编委

高美梅 金钟

封面责编

麻灿阳

封面美编

唐立群

封面校对

阮奇鑫

晚报新媒体矩阵



官方微信



官方微博



IP WUXI



微信视频号



抖音号



江南腔调

联系我们

无锡报业新闻热线：88300000

发行热线：85057666、81853183

广告热线：88300000（白天）

13771189893（遗失启事）

新闻投稿 jnwbzb@163.com

图片投稿 wxjnwbt@163.com

副刊投稿 jnwbfk@126.com

地址：太湖新城金融二街1号

邮编：214125

版权声明

本报刊载的所有内容（包括但不限于文字、图片、绘图表格、版面设计），未经本报授权和许可，任何单位和个人不得转载、摘编或以其他任何形式使用。违反上述声明者，本报将依法追究其相关法律责任。

版权合作

如需使用本报自有版权作品，须与本报协商合作并事先取得书面授权和许可。法务及版权合作：

联系电话：0510-88300000

无锡地区零售价1.5元

