

“爱你老己”“活人感”“夯爆了”…… 高频率“玩梗”，会导致“词穷”吗？

“爱你老己”“活人感”“夯爆了”……如今打开社交媒体，网络热梗或热词的使用并不鲜见，它们鲜活生动，言简意赅地传递情绪，流传范围极广。最近，“网络热梗玩多了年轻人变词穷”登上热搜。不少网友在评论区展开讨论，有人提到，确实感觉自己越来越没文化，也有人觉得网络热梗方便日常闲聊，但过度依赖，容易弱化深度表达能力。

对此，有专家在接受记者采访时表示，网络热梗有鲜活的一面，但也有自身的局限性，可以使用网络热梗，但绝不能只会使用网络热梗，还是要多读书，掌握丰沛的语言词汇，让语言表达能力更加出色。



(社交平台截图)

热梗因何流行？

平常与人交流，你会用到网络热梗吗？对于这个问题，相当一部分人的回答可能是肯定的。“95后”王女士就是其中一员。她对时下流行的网络热梗比较熟悉，偶尔也会用，调侃朋友胆子大，会说“胆子真是肥嘟嘟”；遇到惊讶的事，可能会打趣一句“OMG，你吓到我了”。

至于场合，她说，自己一般只会在线上使用这些热梗，用来概括性地表达情绪，几乎不会在与人面对面交流时使用，更多时候，是在网上刷到别人使用热梗时，觉得有趣、解压。

“玩梗”导致“词穷”？

轻松、解压，有时还带着一丝幽默感，顺便活跃气氛……这或许是不太人选择使用网络热梗的原因。不过，热梗或网络热词用得多了，困扰可能也就随之出现了。

早前，据媒体报道，有调查显示，53.3%的受访青年感觉近几年自己的语言文字表达能力下降。过半受访青年认为阅读量少和依赖网络语言及表情包是“词穷”的主要原因。

南京大学文学院教授苗怀明早前便注意到，一些网络热梗在社交平台上的使用频率非常高，整体来说算是“流行语”中的一类，但往来得快去得也快。“很多热梗有鲜

活、生动的一面。”但他同时提醒，可以使用网络热梗，但不能只会使用网络热梗，如果交流时长期依赖这些网络热梗，确实容易出现“语言贫乏”的现象。

究其原因，她觉得很多热梗的走红并没有一定规律可循，如果说普遍原因，可能跟它们迎合了当下很多网友的心理需求有关，适用于很多语言表达场景，传播力较强。

实际上，频繁使用网络梗是否会导致“文字失语症”，从谐音梗、字母缩写词、表情包大量出现的时候就已经被频繁讨论。施隽南认为，把当代人的“词穷”现象完全归咎于网络热梗的高频率使用，其实是不准确的。“网络梗只是一种比较显性的表象。”在她看来，“词穷”更多受到如今获取信息方式的影响，例如碎片化、视觉化的阅读，算法导致的信息茧房，扁平化的社交方式等。

如何把握分寸？

不能否认，一些好的网络热梗言简意赅，受欢迎也属正常。那么问题来了，在“玩梗”与追求语言表达的丰富与个性化之间，我们应该如何把握好分寸？苗怀明给出的解决方法是，多读书，掌握丰沛的语言词汇，扩充自己的语言知识库，同时及时关注社会现象。“网络热梗有自身的局限性，不能代表我们正常、丰富的语言表达。”

这个观点，得到了施隽南的大致认同。她建议，想改善语言表达能力的话，可以多进行深度阅读，

训练对文字的深度理解能力，以及学习表达逻辑的搭建。

“网络技术的发展让人们能更加便捷、快速地获得各种信息，进行社交和娱乐。”然而，在施隽南看来，虚拟的社交圈无法替代人间烟火，现实生活才是锻炼语言能力的最佳场域。“读万卷书行万里路。在书本和网络之外，也要多多感受现实生活。”她说，最鲜活的文字，以及能够带给人共鸣的表达，其大部分是从生活的土壤里生长出来的。

(中新网)

新版再生纸浆国家标准落地 严禁使用不洁原料

记者昨日从国家市场监督管理总局了解到，新修订的《再生纸浆》(GB/T 43393—2026)国家标准将自2026年10月1日起正式实施。该标准首次明确再生纸浆原料必须使用经分类回收的纸、纸板及纸制品，严禁使用废弃生活用纸、医疗用纸等不洁原料，从源头保障再生纸浆的卫生安全。

我国造纸行业纤维原料对外依存度较高，每年需大量进口再生纸浆。新修订的《再生纸浆》国家标准将为海关进口查验、质量判定提供重要技术支撑，有利于进一步提升进口再生纸浆的质量与卫生安全水平。

该标准主要从强化再生纸浆原料管控、规范再生纸浆生产工艺、增加微生物消杀与检测要求、提升检

测效能和准确性等方面作出优化完善。

在规范再生纸浆生产工艺方面，新增干法再生纸浆、湿法再生纸浆的定义、生产工艺流程及关键控制工序，明确干法、湿法再生纸浆均须经过分拣、碎解、筛选等多道工序处理，仅经简单剪切、打包等粗加工处理的废纸碎片不属于再生纸浆范畴，有效防范固废冒充再生纸浆进口。在微生物消杀方面，在生产工艺中新设灭菌工序，并对细菌菌落总数、真菌菌落总数及特定微生物指标作出限定，实现有效消杀管控。在检测方面，新增电感耦合等离子体质谱法(ICP-MS)用于重金属检测，提升检测方法的可操作性、检验效率与结果准确性。

(新华社)

20万元大奖提前“锁定”无锡！ 谁将成为幸运儿？

近日，福彩刮刮乐“砸彩蛋”小奖组彩票在无锡上市。此次小奖组规模200万元，设有最高奖金20万元、8个10000元大奖等。按照小奖组发行规则，20万元最高奖必定在无锡中出。也就是说，20万元大奖已经提前“锁定”无锡。

2026年9月21日至10月7日，

在无锡部分福彩销售网点购买“砸彩蛋”刮刮乐：单张中奖100元，可额外再赠送50元指定刮刮乐；单张中奖50元，可额外再赠送10元指定刮刮乐。

大奖会从哪个网点诞生？谁会成为那个幸运儿？全城拭目以待悬念拉满！下一个刮开惊喜的或许就是你！

参与活动站点明细

序号	网点编号	网点地址
1	32025408	钱桥百乐广场三楼
2	32025442	钱桥百乐广场一楼
3	32025465	惠山区悦尚奥莱1楼美食广场
4	32020308	无锡市滨湖万达三楼福彩专柜(君益彩)
5	32025030	梁溪区三阳广场地铁站爱心加油站
6	32025385	无锡市梁溪区苏宁广场3楼
7	32025454	梁溪区三阳广场地铁站爱心接力站
8	32025411	滨湖区江南大悦城B1-08
9	32025558	梁溪区无锡火车站wx-2f-09
10	32025037	梁溪区T12-3楼福彩专柜
11	32025531	梁溪区清扬茂业负一楼25号梯旁
12	32025733	无锡锡东八佰伴负一楼
13	32025757	无锡市锡山区安镇润发购物中心负一楼
14	32025776	锡山区荟聚四楼食通天内

“幸运日”刮刮乐三重活动火热进行中！

惊喜登场，好运翻倍！福彩刮刮乐新票“幸运日”火热上市，线上抽奖和奖上奖活动同步开启！快乐加倍，惊喜不停！

●活动一：线上抽奖赢好礼

9月14日至10月14日，扫描活动二维码登录“刮开你的幸运日”线上活动平台，输入生日生成您的幸运日历，参与平台互动即有机会赢得平板电脑、蓝牙耳机、刮刮乐体验券等精美好礼。

●活动二：“我的幸运故事”征集活动

9月14日至10月14日，登录“刮开你的幸运日”线上活动平台，参与

“我的幸运故事”征集活动，分享您生活里的美好时光。活动结束后，将精选优质内容视情发布于福彩官方媒体渠道，同时，将为被选者赠送活动奖品一份。

●活动三：刮刮乐“幸运日”奖上奖

9月14日至10月14日，凡在江苏省福彩销售网点购买“幸运日”刮刮乐彩票，单张中奖100元，再赠送100元刮刮乐。凡在无锡市福彩销售网点购买“幸运日”刮刮乐彩票，单张中奖800元，再赠送600元刮刮乐(30元整本任选)。赠票数量有限，赠完为止。