2026.11.13 星期五
责编 张立新 | 美编 周洁 | 校对 罗丹硕
江南晚报

## 把家门口的历史讲给世界听

# 大窑路22位银发老人“结业上岗”

**11月11日下午，暖阳洒在大窑路社区，气氛更为热烈的是室内一场“结业典礼”。由无锡市梁溪区溢点社工事务所实施的“运河文脉”大窑银发讲述团培育项目迎来收官。24堂课、大半年的打磨，22位平均年龄超过60岁的社区老人，从最初的“零基础”到如今能从容站上清名桥头，为游客讲述古运河的故事，这群银发族完成了从“不敢开口”到“文化传播者”的华丽转身。**



大窑路22位银发老人正式“结业上岗”为游客讲解。（受访者供图）

### 24堂课：从“背稿子”到“讲故事”

“一开始，没人觉得这事能成。”项目负责人沈红卫回忆道。让六七十岁的老人学讲解、背稿子，听起来像是一厢情愿。今年5月，项目在大窑路社区落地，最初的核心团队仅十余人。

面对这群年龄不同、来自各行各业的“老学生”，课程设计从“让人先不怕开口”开始。第一课自我介绍，用声音游戏破冰；接着是“看图说大窑”，看着老照片讲自己熟悉的地方。项目还特邀专业主持人进行指导，鼓励大家抛弃“播音腔”，用自己平时说话的样子讲。

“先让她愿意说，再教她怎么说，最后才是讲得好不好。”正是这种循序渐进的陪伴式教学，让变化悄然发生。队伍中有一位阿姨，起初几乎不说话，第一次当众练讲稿时手一直发抖。但在社工的鼓励下，她坚持了下来，如今不仅次次准时参加，讲解时声音更是稳稳当当。还有一位原本常年宅家的阿姨，不仅成了满勤学员，还主动报名参加了社区舞蹈队，家里人说她“像换了个人”。包春妹为了讲好故事，每天早上起来抄一遍讲稿，然后再用自己喜欢的方式来复述，慢慢地越讲越顺。

夏天的高温、两次超强台风，都没能阻挡老人们学习的脚步。“通知发下去，几乎没人请假。”一位社工感动地说。

### 各人各景：生动讲述家门口的历史

在当天的成果展示环节，蒋媛、曹红莲两位老人作为代表，向在场的嘉宾生动介绍了清名桥与古运河的历史。她们口齿清晰、从容自信，完全看不出几个月前还是连拿麦克风都紧张的“零基础”学员。如今，这支22人的讲述团已经完成了清名桥、大公桥、老中窑、伯渎港桥、乌龙潭码头五个核心点位的认领与结对。每个点位有四五名讲述人，两两配合。

队伍里藏着不少“高人”和动人的故事。马新是东北人，在大窑路住了40多年，因为喜欢拍照，常常顺道给外地游客讲历史，被大家称为“编外导游”；78岁的吴正华当天自创了一段上海说唱来赞美无锡，他说在团队里学到了古窑文化等历史知识；冯建珍的父亲冯龙兴今年已经90岁，是地地道道的“老窑人”，成了团队的特别顾问，把最原汁原味的历史传授给女儿；黄浩昌的太爷爷那辈就在大窑路烧窑，为了支持爱人讲述老中窑的故事，他翻出了家谱，为大家提供最鲜活的史料。

### 暖心仪式：让老人们感到“被需要”

“今天社区银发讲述团正式成立，整装出发。大家是社区最宝贵的活历史、最暖心的金名片。”大窑路社区书记曹丽在结营仪式上动情地说。她期待大家以老经验讲好新故事，以老情怀温暖新社区。

在当天的仪式上，相关人员为团员们颁发了结业证书和讲师团聘书，并选举产生了正副团长。全体团员在团长的带领下庄严宣誓：“我志愿成为无锡本土文化讲述传承讲师团一员……以朴实话语讲好无锡故事，以赤诚之心服务社区邻里。”

对于这群老人而言，结营不是结束，而是新的开始。据悉，大窑路社区既有老旧的棚户区，也有新建的商品房小区，这支讲述团的成立，无形中成了连接新老居民的纽带。项目团队和社区都在积极谋划，未来希望能对接文旅资源，让这支非专业的“居民导游”队伍常态化运作，甚至探索挂牌服务。

这支银发讲述团用大半年的时间证明了自己。上周，有一个团队来清名桥历史文化街区游玩，银发讲述团完成了“首秀”，大家都觉得他们讲得不错。“前两天遇到外地游客游大公桥，听了我的讲解，都说无锡历史文化底蕴深厚。”冯建珍表示，她也很高兴把家乡推送出去。

（记者 黄孝萍）

## “福守长者居家安全改善”聚焦微改造
### 目前已惠及1500户老人家庭

**本报讯** 昨天上午9时，“福守长者居家安全改善”项目的施工人员和志愿者，来到滨湖区溪南新村88岁的徐德云家中，为老人安装安全扶手、淋浴座椅等设施。据了解，该项目聚焦高龄、独居、行动不便老年群体，通过免费上门进行家庭内部居住环境微改造，有效降低长者居家跌倒等意外风险，目前已有1500户家庭受益。

“老人独自在家，我们一直放心不下，现在政府和慈善组织上门安装这些安全设施，特别贴心。”徐德云的儿子张庆辉连连点赞。同样住在溪南新村的高国英，今年已经100岁。此前，她家卫生间里有一个小浴缸，洗完澡后地面湿滑，老人的安全让人担心。项目实施人员实地查看征求老人意见后，拆除了浴缸，换上淋浴座椅，老人就可以坐着洗澡了。

“每家每户的情况都不一样。”项目负责人何伟介绍，有的老人需要扶手，有的需要浴椅，还有的家庭受卫生间空间限制，必须重新考虑安装位置。为此，项目采取三次上门服务：第一次实地勘察，了解老人需求；第二次，志愿者、安装师傅和社区工作人员共同上门施工；约一个月后再回访，看看设施是否合适、是否要调整。

在安装安全设施过程中，项目实施人员还为一些老人提供暖心帮助。家住水秀社区的华阿公长期患病，生活勉强能够自理，项目实施人员为他安装安全设施后，又根据他的实际困难，协调慈善志愿服务资源，安排人员定期探访，帮助理发、更换衣被等。家住水秀社区的另一位老人也得到了类似的帮助，项目实施人员在他家安装完设施后，还帮忙清理床铺，换上干净的床垫、床单等。

据了解，“福守长者居家安全改善”项目是无锡市2026年首批11个“政府救助与慈善帮扶有效衔接”重点项目之一，预计年底完成改造2000户，至2028年底，将在市区范围内惠及5000户老人家庭。

（陈怡迪）

## 诗词美学 解码长征精神

**本报讯** 11月10日，纪念中国工农红军长征胜利90周年学术交流会在江南大学举办。锡城多家社科团体的专家学者参会研讨。

吴文化研究会会长黄树生作了《毛泽东长征诗词中超越时代的美学思想》的主题报告。

黄树生梳理毛泽东在长征途中创作的八首经典诗词，从意境构建、语言形式、价值取向三个维度展开解读。他认为，长征诗词继承古典诗学情景交融传统，活用旧体格律又融入现代革命精神，立足人民本位，把千万红军战士的情志凝于笔端，实现传统文学形式与革命精神内核的融合。不少名句早已成为爱国主义教育的文化符号，为坚定文化自信提供生动范本。（江南）

## 宜兴汉代“保鲜罐”出圈 无锡这场外事考察看点满满

**本报讯** 11月11日，中东阿拉伯国家政党干部考察团走进宜兴，先后考察白塔村、中国宜兴陶瓷博物馆、宜兴竹海风景区。在此之前，考察团一行已于11月10日走访梁溪科技城机器人6S场景创新中心、惠山古镇、寄畅园等点位。

“这是距今2000多年的双唇红泥陶罐，请大家蹲下身子来看它的精美纹饰，它是中国汉代早期的‘天然保鲜罐’。”江苏省文史研究馆馆员、中国宜兴陶瓷博物馆原馆长周小东，为考察团作生动风趣的讲解。外宾听完介绍，面露惊喜，连连赞叹。

梁溪科技城机器人6S场景创新中心，是集展示、体验、交易、服务于一体的综合性机器人创新平台，聚焦机器人产业场景化应用与市场化推广。宜兴市西渚镇白塔村光伏项目是江苏省首个整村连片、绿电直供的分布式光伏示范项目，生态效益与富民效益显著。

中东阿拉伯国家政党干部考察团成员来自阿尔及利亚、巴勒斯坦、黎巴嫩、约旦、叙利亚等国家。

（何小兵）