



防治结合 智慧助力

我市全民癌症防控插上“数智翅膀”

健康头条

在“健康中国”战略引领下,我市以全民癌症防控行动为抓手,探索“人工智能+医疗健康”的深度融合路径。通过引入智能系统和大数据技术,我市正逐步构建起“防治结合、智慧助力”的癌症防控新体系。截至目前,全市累计完成癌症初筛138.03万人,评估出高危人群28.43万人次,发现阳性病例4634例;2025年常见恶性肿瘤诊断时早期比例较2020年上升32.14%,癌症死亡率下降20.22%,防控成效逐步显现。



作为此次实践的重要成果,惠山区区域肿瘤中心率先启用“肿瘤防治数智化平台”,将专业力量从“治疗端”延伸至“预防端”,让更多老百姓在家门口就能享受到专业的肿瘤防控服务。

“只要输入姓名,平台‘风险人群管理’菜单里就会显示居民的联系方式、癌症风险等级、信息来源、首次及最新风险识别时间等信息。”3月6日上午,在惠山区区域肿瘤中

如果说惠山区的探索更侧重于“防”的覆盖面,那么江大附院肿瘤病区的实践,则彰显了“治”的温度。医院引入的肿瘤舒适化大模型系统,将人工智能与患者体验紧密结合,着力破解肿瘤治疗中疗效与舒适度难以兼顾的难题。

“在这里,只要输入患者姓名、住院号及诊断信息,系统就会自动生成个性化治疗方案。”江大附院肿瘤内科主任王腾打开“肿瘤全病

两个中心的创新实践,离不开我市全民健康信息平台的坚实支撑。记者从市卫生健康委了解到,多年来,我市高标准建设“横向到边、纵向到底”的数据汇聚网络,该平台已100%接入公立医疗机构、60%接入社会办医机构,汇聚健康档案、医疗、公卫、体检、影像五大核心数据库。其中,健康档案库动

织密区域肿瘤防线,构建“预防早筛”智慧屏障

心办公室,主任丁宁一边操作肿瘤防治数智化平台一边介绍。“我们的目标就是让数据多跑路、群众少跑腿,把专业的肿瘤防治服务送到老百姓身边。”丁宁表示,该平台由电脑端管理平台和手机端组成,既能助力患者自我管理,也能让医护人员实现全程跟进,形成闭环服务。

深耕人文关怀,大模型护航患者舒适化诊疗

程管理平台”的住院患者菜单,向记者展示。记者看到,系统内包含患者的营养管理、癌痛管理、呕吐管理和骨髓抑制管理等内容,还为每位患者量身定制化疗计划,涵盖药物选择、用药方案等详细信息。

“对患者而言,除延长生存期外,治疗过程中的身体舒适度同样

夯实数字基础,用数据为癌症防控“保驾护航”

态记录700万份居民全生命周期健康信息,医疗数据库累计汇聚诊疗数据超4亿条,医学影像库集中存储影像资料4000万份,为癌症防控的精准化、智能化发展奠定了坚实基础。

居民只需通过手机端的“指尖健康管家”完成癌症风险快速测评,即可获得十大常见癌症的科普知识。若被评估为高危人群,相关信息会立即在电脑端弹出预警,家庭医生和区级专家将及时跟进,开展精准随访与干预。对于亚健康及癌前病变人群,平台还会持续推送

重要。”王腾表示,乏力、恶心呕吐、疼痛、营养不良是肿瘤患者治疗期间最突出的四大不适症状。肿瘤舒适化大模型精准瞄准这些痛点,整合国内外最新诊疗指南和循证医学数据,构建起智能决策平台。系统会自动抓取患者检验数据,将治疗方案与不良反应管理方案有

站在新起点,我市已规划2026年癌症筛查体系升级工作,进一步深化数据赋能,让服务更便民、防控更高效。据市卫生健康委透露,下一步,我市将深度整合居民电子健康档案与临床诊疗记录,落地应用

相关科普内容,帮助群众提升防癌意识。

据介绍,目前该平台已对接医院内部信息系统和市级影像系统,早筛管理模块整合了权威风险评估工具,一旦发现高风险人群,系统将自动预警,真正实现“早发现、早诊断”。“今年起,我们将通过信息化手段,串联县(区)、乡、村三级癌症筛查和防治网络,筑牢基层防控防线,让更多家庭远离肿瘤阴影。”丁宁说。

机结合,生成综合性、个性化诊疗路径。

“这个平台将医生从烦琐的指南查阅和数据整理工作中解放出来,让我们能更专注于临床决策和患者关怀。”王腾说,今年医院的肿瘤舒适化大模型系统将正式投入使用,系统自动生成的诊疗路径,可显著降低严重不良反应发生率,让患者在治疗全程感受到更具品质、更有温度的医疗照护。

国家癌症中心初筛与精查大数据模型,实现防控从“被动应对”向“主动预警”转变;拓展分癌种专项筛查服务,新增前列腺癌筛查模块,优化肺癌、结直肠癌等重点癌种筛查流程;完善多渠道消息触达机制,确保筛查结果告知和预约提醒精准、及时推送至居民手中。

(葛惠文/摄)

■ 医界

“你好,120”

无锡“生命热线”背后的巾帼力量



“您好,120,请问事发地点在哪里?”3月6日早上,无锡市院前急救调度指挥中心内,电话铃声、键盘敲击声、调度员询问声此起彼伏。调度员端坐在工位前,用专业而温暖的声音,为每一个求助者架起生命的桥梁。他们虽然在急救现场,却是每一条生命热线的第一响应者。

新人王婧雯正在熟练地接听电话。作为护理专业的应届毕业生,她入职才5个月,却已经能够独立完成完整的接警流程。“我第一次独立值班就遇到需要心肺复苏的病人,当时特别紧张,说话都有点磕巴。”王婧雯说,在带教师傅的指导下,她逐渐学会在紧张中保持情绪稳定。“这份工作最重要的素质就是冷静,我们要设身处地为患者着想,但不能被他们的情绪带乱阵脚。”在一次次的历练中,她也逐渐理解了这份职业的分量。正如她所说:“在救护车到达之前,我就是患者唯一的依靠。”

坐在隔壁工位的程佳倩已经在调度岗位上工作了8年,从当初的业务新人,到如今的技术骨干,她见证了无数个生死瞬间。“刚开始我以为调度就是接电话、派救护车,后来才明白,这是一条真正的生命热线。”她回忆道,最令她难忘的,是一次对气道梗阻患者的急救。当时,一位老年女性吃饭时被食物噎住,家属慌乱之下拨打120急救电话,接线后,程佳倩一边安抚家属,一边指导他们使用海姆立克急救法开展急救。直到医生到达现场将食物取出,患者恢复意识和呼吸。“那一刻,我真切感受到了挽救一条生命的成就感,以及自己在

这个岗位上的责任感。这份工作也让我对生命更加珍惜和敬畏。”她说。

8年来,程佳倩练就了一身“活地图”的本领。师傅传下来的一本“祖传地图”,她早已烂熟于心。如今,只要市民报出地址,她脑海中就能迅速定位到具体乡镇、路段或小区。这份熟练,源于她无数个日夜的工作积累。

记者采访了解到,调度指挥中心实行两班倒的工作制度,白班从早上8点到晚上5点,而夜班则从晚上5点到次日早上8点,这意味着夜班调度员需要坚守岗位、接听电话长达15个小时。对此,程佳倩表示,高强度的工作早已成为习惯。“电话接起时,我并不认识电话那头的人,也不了解那边的情况,我的判断和引导却很有可能改变一个人和一个家庭的命运,这份责任支撑着我在这个岗位上一直坚持下去。”

数据显示,2025年无锡120调度台接听电话量达43.01万个,调派出车12.91万车次,平均急救反应时间11分21秒,同比缩短18秒。更令人振奋的是,调度员远程医学指导成功70例,其中辅助心肺复苏成功61例,指导分娩成功2例。这些数字背后,是每一位调度员日夜坚守的付出,尤其是女性调度员温柔而坚定的守护与指导。

据了解,无锡市院前急救调度指挥中心的24名调度员中,有21位是女性,她们用声音传递着城市的温度,用专业守护着每一个生命。每一声“你好,120”背后,都是她们对这座城市最深情的告白。(高宇)

十余年坚守

这群“红马甲”温暖旅客出行路



3月8日上午,无锡火车站北广场出口处人流如织。身穿无锡市红十字志愿者马甲的唐锦锡正忙着为旅客指路。“你好,请问722路公交车在哪里坐?”一位拖着笨重行李的小伙子前来询问。“这里没有722路,要到公交站C岛转车,我带你过去。”70岁的唐锦锡二话不说,领着小伙子穿过人群走向公交站。这样细心的场景,每周都在无锡火车站上演。无锡火车站的这群志愿者,正是市红十字网络志愿服务队的成员,他们已在这里默默坚守了十多年。

十余年坚守,温暖如初。从最初的指路问询,到如今的“旅游顾问”,这群志愿者们做的虽然都是“力所能及的小事”,却汇聚成一股温暖人心的力量。问路是最常见,也最考验耐心的需求。为了给旅客指准路,志愿者们主动走遍火车站的每一个出入口,熟记周边公交线路,甚至将线路总结成图表,供新志愿者学习参考。如今,除了路线指引,他们还成了义务“旅游顾问”。“樱花快开了,来鼋头渚、灵山胜境的游客一拨接一拨。”无锡火车站志愿者团队负责人徐超笑着说,“特别是春晚无锡分会场播出之后,游客就更多了。”他们不仅能为旅客指路,还能根据旅客的行程时间,给出最合理的出行建议。

在这群“红马甲”中,有学生、企

事业单位在职职工、退休人员,也有来无锡工作的新市民。目前,该志愿服务队在全市有注册志愿者200人,经常参加火车站志愿服务活动的有50余人。据介绍,火车站志愿服务点在节假日及周末,从早上9点运行到下午4点,分上下午两班,每班通常保持四五百人在岗。遇到樱花季或马拉松比赛等客流高峰时,志愿者们常常忙得不可开交。

除了指路,他们做得更多的是“带路”和“陪伴”。面对复杂的指引需求,尤其是遇到旅客乘坐网约车定位不准、找不到火车站出入口或通道的情况时,志愿者们常常会亲自带旅客前往目的地。对于老弱病残孕等重点旅客,他们主动提供轮椅服务,全程陪伴帮扶,甚至帮助不会操作智能手机的老人办理购票手续。

“当得到旅客的赞赏时,我们会有一种由衷的自豪感。”无锡市红十字网络志愿服务队队长马骏动情地说,“因为我们的一言一行,不仅代表着自己,更体现的是红十字会的形象。”如今,这支志愿服务队已将温暖延伸至城市的各个角落。他们的公益行动涵盖预防艾滋病骑行宣传、景区应急救援、街头献血车志愿服务等多种方式,累计服务群众5万余人次,成为我市公益领域一支活跃而温暖的中坚力量。(葛惠文)

■ 医讯

超重肥胖率超60%

无锡多学科团队支招科学减重

“我靠纯跑步从92.8公斤减到85公斤,现在想继续减到80公斤。”3月4日世界肥胖日当天,无锡市人民医院开展肥胖多学科联合义诊,52岁出租车司机曹先生专程前来,向该院内分泌科副主任(主持工作)、主任医师朱晓巍寻求科学减重方案。今年世界肥胖日主题为“80亿个理由行动起来应对肥胖”,此次义诊正是医院对这一主题的积极响应。

当前我国肥胖防控形势严峻,最新流调显示,国内超重肥胖率已超60%。肥胖作为慢性代谢性疾病,不仅影响体态,更会增加2型糖尿病、恶性肿瘤及焦虑抑郁等患病风险。

曹先生已有23年出租车驾龄,体重曾达92.8公斤,BMI超30,腹型肥胖明显且合并阻塞性睡眠呼吸暂停综合征,血糖血脂血压均偏高。2021年在医生指导下,他通过生活方式干预减重,从跑300米间歇到隔天8分跑配速慢跑10公里,如今体重



降至85公斤,代谢指标明显好转。朱晓巍建议,他不需要盲目加量运动,可在慢跑基础上增加简单抗阻运动,优化饮食,必要时遵医嘱用药突破减重瓶颈。

无锡市人民医院于2020年开设体重管理多学科门诊,自2024年国

家卫生健康委等部门发起为期三年的体重管理防控活动后,门诊量大幅增加,每周4个半天号源常年满员。该门诊由内分泌科、临床营养科、康复医学科、胃肠外科、消化内科等科室联合为患者定制个性化治疗方案,曾帮助一名16岁肥胖伴胰岛素抵抗

的高二男生,通过两年生活方式干预减重30公斤,BMI恢复正常。

义诊现场,内分泌科副主任医师程海燕介绍,生活方式干预是科学减重的核心,需打造300—500大卡热量缺口,减少高油高糖高碳水摄入,增加优质蛋白和膳食纤维;每周搭配150分钟中等强度有氧运动与2—3次核心抗阻训练,避免久坐熬夜。若2—3个月体重减轻率不足5%,建议及时就医评估。

针对不同肥胖人群,医院提供多元方案,其中腹型肥胖患者可选择内镜下胃减容支架微创技术,3个月可减重15%—20%;重度肥胖者可通过外科手术干预;减重药物需在医生指导下使用。

朱晓巍表示,减重不是一蹴而就的事,要科学减重。医院将持续以多学科协作模式,为市民提供全周期体重管理服务,呼吁大众重视肥胖危害,科学管理体重。

(杨洁丹)