



健康头条

# 用大爱续写生命曙光

## 我市举行纪念活动致敬捐献者



近日，青城公墓的无锡市遗体（器官）捐献志愿者纪念馆内庄严肃穆。“生命·曙光——2026年无锡市遗体（器官）捐献缅怀纪念活动”在这里举行。来自全市遗体、器官、角膜捐献者家属代表，捐献志愿者代表，江南大学无锡医学院及无锡卫生高等职业技术学校师生代表，医护人员和社会各界爱心人士等近200人参加活动。

活动在静默中启幕。全体人员面向镌刻着捐献者姓名的纪念碑肃立默哀，微风轻拂，无声的追思在空气中流淌。大家以最崇高的敬意，缅怀那些用生命馈赠希望的遗体、角膜、器官捐献者。

默哀结束后，江南大学无锡医学院医学生代表缓步走向纪念碑，敬献花篮。鲜花寄托着他们对“无言良师”的深

深感恩与无尽追思。

随后，无锡卫生高等职业技术学校学生代表献上诗朗诵。深情的诗句在纪念馆上空回荡，既激荡起对医学的敬畏之情，也向那些为医学教育和生命健康事业默默奉献的捐献者们，致以最崇高的敬意。

诗歌余韵未散，家属代表的发言再次令在场众人动容。遗体捐献者许荣富的女儿走上台，讲述了父亲生前签署遗体捐献志愿书的故事。许荣富是一位老党员，在生命的最后时光，他坚定地表示，要为国家医学事业尽一份力。尽管家人最初难以接受，但他以老党员的责任与担当，最终说服了每一位亲人。女儿在发言中哽咽着说，母亲已签署遗体捐献志愿书，她自己也愿追随父母的脚步，成为一名遗体捐献志愿者。家属代

表哽咽的话语，深深触动了在场每一个人的心弦。

生命虽已谢幕，但捐献者们用大爱点亮了光明与希望。肺移植患者王雪飞的经历，让在场所有人都感受到了生命的奇迹。他回忆，曾经的自己离不开24小时运转的制氧机，每一次呼吸都是一场挣扎；而如今，他不仅能够自主呼吸，还能参加一些体育活动。“是捐献者的大爱，给了我第二次生命。”王雪飞代表无数移植受者，向无私奉献的捐献者及其家属，表达了深深的感恩。

活动最后，参加祭扫的人员依次向纪念碑敬献鲜花。一朵朵素菊、一支支白玫瑰，安静地摆放在碑前，寄托着生者对逝者的无限哀思与崇高敬意。

“捐献遗体、器官、角膜是生命的延续、大爱的传递，更是社会文明进步的体

现。”无锡市红十字会党组成员、副会长周磊表示，多年来，市红十字会始终弘扬“人道、博爱、奉献”的红十字精神，推动遗体、器官、角膜等捐献事业稳步发展。截至2025年底，全市累计报名捐献志愿者超过4.3万人，实现遗体捐献619例、器官捐献159例、角膜捐献380片。他呼吁社会各界继续关心支持捐献事业，让“崇尚捐献、弘扬大爱”成为城市文明的新风尚。

值得一提的是，为方便市民缅怀逝者、表达追思，市红十字会于3月15日至4月15日，在其官方微信公众号同步开通了“线上缅怀”专栏。市民可关注“无锡市红十字会”微信公众号，点击“线上缅怀”专栏祭奠亲人，让爱在云端延续。

（葛惠）

■医技

# 一只河虾，差点要了老人的命

河虾鲜嫩可口，是不少锡人家餐桌上的美味。谁能想到，一只普普通通的河虾，竟差点夺走一位老人的性命。

近日，无锡市新吴区新瑞医院（上海瑞金医院无锡分院）呼吸与危重症医学科，成功为一名62岁的阿姨取出卡在气道内48小时、长约5厘米的完整河虾——一顿家常饭，险些酿成一场生死险情。

◆一顿家常饭，差点成了“最后晚餐”

62岁的刘阿姨在家食用河虾时，因边吃边聊天，一不留神，一只完整的河虾被直接呛入气道。起初她只感到呛咳、胸闷，以为稍作缓解便能好转。然而，随着时间的推移，她的不适感越来越强烈，甚至出现了憋气、呼吸困难等症状。家人这才意识到事态严重，急忙带她前往医院就诊。

由于河虾嵌顿时间长达48小时，已导致刘阿姨右中叶、右下叶肺部不张；加之虾壳坚硬，取出时极易划伤气道，手术风险极高。刘阿姨先后辗转无锡多家医院，均因院方考虑手术风险过大，未敢贸然操作。

一家人焦急万分之际，远在上海工作的刘阿姨女儿，得知上海瑞金医院在无锡设有分院（即新瑞医院），便立刻连夜赶回无锡，带着母亲直奔该院求助。

◆开通绿色通道，6分钟“镜”下取虾

接诊后，新瑞医院呼吸与危重症医学



科周剑平、宋爱玲医生团队第一时间对刘阿姨的病情进行全面评估，判断异物已严重堵塞气道，必须立即实施手术，否则随时可能危及生命。

医院随即迅速开通绿色通道，医生张文彬快速完善术前各项准备，护士长李梦杰紧急协调相关资源，内镜室护士周娟及时到位，多岗位工作人员紧密配合、协同作战，为抢救工作争分夺秒。

在支气管镜的辅助下，医生精准定位异物位置、小心翼翼操作，仅用6分钟，便

将这只卡在气道内的完整河虾顺利取出。术中刘阿姨生命体征保持平稳，术后恢复情况良好。

“取出来那一刻，我整个人像重生了一样。”回忆起这次惊险经历，刘阿姨依旧心有余悸，“平常喝水呛到都难受，更何况是一整只大虾。”

◆科普提醒：警惕食物“走错路”

很多人会疑惑：好好吃饭，食物怎么会跑进气管里？

其实，咽喉是空气和食物的共用通道，全靠一块名为会厌软骨的“小盖子”来“指挥交通”：正常吞咽时，“小盖子”会盖住气管口，让食物顺利进入食道；一旦吃饭分心、动作过快，这个“小盖子”反应不及时，食物就容易滑进气管，形成气道异物。常见的高危原因有多个，其中最常见的是吃饭分心、边吃边说笑、看电视、玩手机或是进食速度过快，都会导致大脑反应跟不上，吞咽动作出现紊乱，进而引发异物呛入。

而随着年龄增长，老年人生理退化，咽喉肌肉力量减弱、反应速度变慢，吞咽动作不够彻底，食物残渣也容易被吸入气道；此外，患有中风后遗症、喉部感觉不灵敏的人群，神经反应迟钝，异物呛入后不会出现剧烈咳嗽，难以自行将异物咳出，风险更高；同时，年糕、汤圆这类糯米制品等黏性食物及花生、瓜子、骨头、河虾、鱼刺等硬质小颗粒食物，因其形态特殊，最容易发生卡顿、呛入气道的情况。

对此，新瑞医院呼吸与危重症医学科专家提醒广大市民：进食时一定要细嚼慢咽，时刻警惕气道异物风险，尤其是老年人，因咽喉反射迟钝，是气道异物梗阻的高发人群，就餐时家人需多加照顾。一旦发生严重呛咳、喘不上气、声音嘶哑、呼吸困难等情况，务必立刻就医，切勿自行采取拍背、吞饭、喝醋等不当方式拖延，以免错过最佳救治时间，造成不可挽回的后果。（通讯员 新瑞、王菁）

# 千岗入校，双向奔赴

## 这所学校为学子搭建就业成才“快车道”



“今天已经面试了4家企业，最大的感受就是面试氛围很好，可选择的岗位也非常多。”2022级药学系学生孙泓奕说。日前，无锡卫生高等职业技术学校2026年实习就业双选会顺利举办，近80家用人单位携1200余个岗位入校揽才，吸引全校1100余名实习生、应届毕业生到场求职，最终超过700名学生与用人单位达成实习或就业初步意向。

活动打破了校企对接壁垒，实现了校、政、行、企深度融合，在为医药卫生行业输送优质人才的同时，也为学子搭建起高质量实习就业的“快车道”。

本次双选会岗位精准覆盖护理、药学、康复治疗技术、老年保健与管理、健康管理等多个领域，与学校开设的护理、助产、生物制药技术等九大特色专业高度契合，充分匹配学校2026年819名应届毕业生、385名实习生的专业求职需求。公立医院、知名药企、养老机构、互联网医院等齐聚现场，实现专业与岗位的全维度匹配。其中，药学、护理等核心专业的毕业生和实习生，成为用人单位争相洽谈的重点，专业人才供给与行业需求实现精准对接。

学校始终将毕业生就业当作头等大事，此次双选会正是对接行业需求、服务学生成长的具体行动。学生工作部负责人赵惠林直言：“我们就是要搭好平台、精准对接，让同学们好就业、就好业、能成才、有奔头。”

为打破校企合作浅层对接的局限，无锡卫生高职院校以双选会为纽带，推动企业深度参与人才培养，构建“学校育人、企业用人、岗位成才”的融合模式。江苏省原子医学研究所此次推出5个岗位、招聘10名实习生，该所相关负责人表示，学生能在实习中实地掌握药品相关技能，快速适配岗位要求。

作为学校多年的合作伙伴，阿斯利康制药有限公司已是连续第4年入校揽才，且今年提供的岗位数量较往年有所增长，当天就收到156份学生简历。这类知名药企格外关注学生的学习能力与职业态度；无锡市中海锦年贡湖养老管理有限公司等养老机构，则更看重学生的沟通能力与实操素养，校企双方就此形成人才培养的共识与合力。同时，学校还为学生提供简历优化指导，从求职源头为学生赋能，让职业教育的实用性落到实处。

此次双选会的成功举办，是无锡卫生高职院校深化职业教育融合创新的生动实践。学校以行业需求为导向，进一步打破校企、校政对接壁垒，让职业教育更贴合产业发展、更适配民生需求，在全方位融合中为医药卫生行业输送优质应用型人才，也让学生的就业路越走越宽。（杨洁丹）

■业界

### 市卫生健康委召开医企研讨会

## 共促生物医药新技术转化应用

近日，市卫生健康委组织召开生物医药新技术医企研讨会，聚焦生物医药新技术临床研究与转化应用，搭建医企对接桥梁，加速推动政策红利向生产力转化。

从会上获悉，医产融合是推动生物医药新技术落地、提升医疗服务水平的关键路径，我市将围绕“对上争取、能力提升、行业规范”三大方向，统筹推进相关工作，推动生物医药新技术高质量发展。

据悉，我市将以健全联动机制为抓手，组建行政管理部门、医疗机构、企业三方联动工作专班，精准对接国家政策细则，梳理培育优质项目，全力争取更多资源与试点落地；依托市属医院重点专科优势，聚焦重大疾病诊疗需求，学习先进地区经验，通过高水平合作提升本地临床研究与转化能力；同时强化行业规范管理，探索建立全市统一的质量控制中心，常态化开展标准化、同质化监管，严守伦理与资质底线，保障生物医药新技术安全有序应用。

会议现场，参会人员集中学习了相关文件精神，围绕我市医产融合现状、难点及下一步方向展开深入交流。市科技局相关负责人现场解读了科技条线支持医工交叉合作的政策举措与项目申报渠道，为院企合作提供精准指引。华泰创新药研究院、思比曼生物等5家生物医药企业代表先后发言，分享企业核心技术、研发成果及产业化经验，并表达了与本地医疗机构深化合作、共推技术转化的意愿。

惠山区卫生健康委及生命科技产业园负责人表示，将主动当好服务保障角色，搭建高效对接平台，优化区域创新生态，为医企合作项目落地保驾护航。市人民医院、市二院、江大附院、市妇幼保健院4家医疗机构负责人，分别介绍了各自在特色专科建设、药物临床试验机构运行等方面的成果，其中6项国家级备案临床研究项目已顺利落地，涵盖骨科、眼科等多个领域，合作企业覆盖省内外多家骨干企业，展现了我市医产融合的良好基础。

此次研讨会的召开，进一步明确了市生物医药新技术与医产融合的推进方向，搭建了医疗机构与企业高效对接的桥梁。各方均表示，将深化院企务实合作，推动临床需求与企业研发精准对接，加速生物医药新技术转化应用，切实为市民提供更优质的医疗健康服务。

市科技局、市卫生健康委相关处室负责人，各重点医疗机构、惠山区相关单位及多家生物医药企业负责人参加此次会议。（素问整理）