



花样迎新点亮开学季

无锡校园满含新意启新程

“

新学期到来,我市多所中小学、幼儿园推出一系列充满趣味和新意的开学主题活动。机器人组团“迎新”科技感拉满、印着孩子们七彩手印的“情绪树”枝繁叶茂、摸高挑战定格学生健康成长的模样……学校用巧妙的方式把启智、润心、健体等育人理念融入活动,让新意与暖意充满校园,为广大学子开启精彩纷呈的新学期。

”



科创启蒙点亮好奇心

科技感成为无锡多所中小学开学季的亮眼底色。

9月1日,在无锡市尚贤融创小学的校门口,机器狗蹦蹦跳跳,机器人挥手问好,学生纷纷上前与它们互动。学生还收到了特别的开学礼物——科技制作包。制作包共有两类,都与光学相关。

“同学们,看老师手里这个透明的小金字塔,它可不是普通的积木哦。现在老师把手机放在下面,播放一个小视频,大家从正面看,一只小蝴蝶竟然‘站’在了金字塔中间!”教室里,各班老师围绕科技小制作开启了科技微课堂,讲解操作方法以及相关原理。“我们希望学生永葆好奇心,怀揣对科学的热爱,元气满满奔赴多彩的校园新生活。”尚贤融创小学党支部书记、校长蔡薇说。

深耕人工智能教育的无锡市尚贤万科小学,为新生打造了专属启蒙课堂。在该校2026级一年级新生夏令营里,300多名学生在老师的带领下走进学校人工智能教育基地。“大家好!这是我们的大明星克鲁泽,它会跳舞、会聊天,还会讲笑话。我们问它‘天空为什么是蓝的’,它能回

答,这就是语音交互。”在老师的讲解中,一年级新生沉浸式感受人工智能的魅力。

“我们希望为新生种下好奇心的种子,让他们通过趣味体验感受到科技的神奇,同时也是响应江苏省中小学全面开设人工智能教育通识课号召,打造科技启蒙第一课。”尚贤万科小学副校长王佳介绍,新学期,学校将加大人工智能教育特色的打造力度,持续升级人工智能教育课程,开发基于学校现有实践的AI创意项目及相关竞赛,增设低年级AI启蒙社团,利用综合实践、延时服务等时间推进项目式科创实践,让更多孩子在玩中学、做中创。

无锡市连元街小学衡芳分校则以“新学期,一起去探星”为主题开展开学活动。学校依托科创办学特色,将好习惯、慧学、健体、尚美、创想五大成长星球育人目标融入校园场景。学生化身小小探星家,结合个人新学期成长心愿和方向,运用AI技术设计制作专属星舰。一件件兼具童趣与创意的星舰作品亮相校园,装点成长星轨,充分展现青少年的创新思维与想象力。



温情场景守护好心态

针对青少年心理健康成长需求,无锡多所学校推出创意十足的润心活动,助力学生以从容、积极的心态迎接新学期。

江苏省无锡沁园实验小学的新学期“润心”之旅从一座“情绪彩虹桥”开始。在校门口,红、橙、黄、绿、青、蓝、紫7块色彩展板依次排开,7种颜色对应7种成长力量:红色代表感恩,橙色寓意悦纳自我,黄色象征在挫折中淬炼勇气,绿色寓意敬畏生命,青色寓意学会与自我和解,蓝色寓意传递善意与陪伴,紫色寓意奔赴心中梦想。学生戴上小手套,选择自己最喜欢的颜色,把小手印轻轻按在展板图案的树干上——无数彩色手印叠成生机勃勃的“情绪树”。

不同颜色也诉说着学生们的“心事”。“我选黄色是为了勉励自己,在新学期不惧失败、愈挫愈勇。”“我选择蓝色是告诉自己,要学会友善待人。”不少学生表示,选色就是说出平日里羞于表达的心里话。沁园实验小学党支部书记吴菊说,这是学校送给孩子们的新学期“润心第一课”。“我们不说教、不灌输,用彩虹手印和心

愿留存的方式,把润心工作与美育融在一起,让心理健康教育真正落到孩子们的心坎上。”

江苏省无锡兰亭小学的学生则用独特的方式表达对新学期的期待。报到当天,学校“开学的100种姿势”主题活动现场热闹非凡:有的学生跳跃挥手、自信比心,定格开学瞬间;有的学生拿起画笔,用不同姿态的火柴人形象表达期待。兰亭小学副校长周玲说:“策划本次活动,意在尊重学生各不相同的开学心境,让他们借助肢体和画笔自由抒发内心感受,让开学返校活动成为学生们表达自我的机会。”

接下来,兰亭小学将推出更多体验式心理活动,引导学生觉察情绪、接纳自我,把心理健康教育渗透进日常教学与主题活动,搭建有温度的校园心理支持环境。

手印印下心愿,画笔画出期待。两所学校将心理健康教育与美育融合,让学生的开学情绪有处安放、新学期的心事有人倾听,把心理关怀落到校园的细微之处,帮助学生以健康饱满的心态,奔赴崭新的校园时光。

趣味运动激活成长动力

强健体魄是成长之基。

江苏省无锡通江实验小学把体育锻炼、品格成长融入趣味迎新活动,让学生在游戏体验中强健体魄、磨砺意志。“挑战生长的力量”趣味运动板块吸引了大批学生踊跃参与。操场上设置有“击退近视”“开合律动”“核心锻炼”“瞄准击发”4个游戏点位,学生们有序排队参与游戏。一旁的“定格生长的模样”摸高签到区格外热闹。彩色摸高板立在地边,孩子们奋力向上一跃,指尖触碰高度标识。本次摸高签到活动中,来自六(4)班的温梓轩以226厘米的成绩拿下“冠军”,引得在场师生纷纷竖起大拇指为他点赞。

该校体育老师于宝成表示:“从本次迎新趣味活动中能直观看到孩子们的身体素质状态。大部分学生的手脚协调性、反应灵敏度较好,颠球、抛接球项目中不少孩子节奏把控到位;摸高环节,有的孩子爆发

力、弹跳力表现亮眼。”

通江实验小学相关负责人表示,新学期,学校将用好AI智能运动吧、各类体育社团、班级足球联赛等载体,常态化开展趣味体育实践活动,引导学生坚持运动,在汗水之中收获健康体魄。

无独有偶,无锡市天一实验幼儿园门口同样也设置了一面“摸高成长签到墙”,通过摸高签到活动激励幼儿在开学季里积极参与运动。该园大二班班主任杨静华介绍:“幼儿园每天保障幼儿参与2小时户外活动,通过体能大循环的情境化游戏,锻炼幼儿的下肢肌肉力量,孩子们的身体协调性和跳跃能力发展情况普遍良好。”长期以来,天一实验幼儿园深耕“创意生活”课程,通过问题式教研,系统开展健康领域相关活动,已先后打造了“开踢,天一一杯”“樱花骑行赛”“春耕运动会”等趣味赛事。

(杨涵、徐婕妤、陶娜璐)

