



米粒大的皮肤如何一粒一粒“种”回身上

烧伤科医生在毫厘之间做艰难选择

健康头条



“这个病人三度烧伤面积达95%，治疗过程中的每一步都像是在走钢丝，一步都不能有差错。”9月14日上午9时，江南大学附属医院烧伤重症监护室走廊，烧伤外科副主任黄崇根刚查完一名危重病人的生命体征，一边快步往下一间病房走，一边侧过头对记者说。这样的节奏，整个烧伤诊疗中心团队从入夏持续到现在，几乎一天没歇过。

54岁的周先生，9月12日刚从泰州转来。几天前，他在厂里上班时遭遇爆炸，全身大面积烧伤。“95%是什么概念？就是身上近95%的皮都烧焦了。”黄崇根说，病人来的时候休克期刚过，急性肾功能不全，当天就进行血滤治疗，一边维持肾功能，一边做补液管理。几天下来，肾功能开始恢复，病情趋于平稳。

但稳住，只是第一步。更凶险的是

感染，坏死的创面是细菌的温床，一旦引发脓毒症，全身感染，就会危及生命。抗感染的关键，一是及时足量使用抗生素并动态监测，二是尽早清除坏死组织、处理好创面。“后面还有多次手术，需要一次次植皮。”黄崇根介绍，植皮就是取下米粒大小的患者自体皮肤，一粒一粒“种”到创面上，长好，再取，再种，如同“蚂蚁搬家”一样，一点一点覆盖创面。

所以烧伤科医生每天做的，是在“钢丝”上做选择题：今天处理哪一部分创面？哪些创面能保住？该不该手术？“手术是一把双刃剑，你要判断出来，哪些能手术，哪些不能。哪一步走错了，病人就下不来台。”黄崇根表示，这需要扎实的重症治疗功底和丰富的创面处理经验，两者缺一不可。他告诉记者，他们一个小组，入夏至今就收治

了近20名重症病人。重症病人的创面每天都需要处理，两到三名医生要一起忙上两到三个小时。此前一天，组里的人几乎全在病房忙到晚上11点。“这类病人必须24小时不间断监护，因为病情随时可能变化。”重症监护室里，黄崇根俯身掀开敷料仔细检查创面恢复情况，和身旁的医生交流着接下来的治疗重点。

“必须全程高度专注，怀着高度的责任心，才能把一个个生命都维持住。”烧伤诊疗中心主任吕国忠说，专科辐射面广，周边城市无力救治或不敢接诊的危重病例都转诊至此。

据了解，今年入夏以来，该中心收治重症烧伤患者已超50例，其中烧伤总面积达90%及以上的重症患者11例，70%为外院转诊病

人。团队加班加点、昼夜坚守，在危重烧伤救治量大幅增长的背景下，中心目前仍保持危重烧伤病例零死亡的救治纪录。吕国忠说：“这背后靠的是硬件、技术，更是团队的专业精神和职责使命。”

（高佳美）



接连收治9例被蛇咬伤患者 医生紧急提醒

天气转凉，蛇类就会“收工”？9月10日，记者从无锡市第八人民医院了解到，近半个月该院已收治了9例被蛇咬伤患者，最多一天收治3例。该院外科主任、急诊外科（动物致伤救治中心）主任曹嵘提醒，市民户外活动需做好防护，切勿放松警惕。

9月8日傍晚，一名40多岁的男子穿着拖鞋在小区散步，走着走着，感觉脚底内侧一阵剧痛。低头一看，脚部已被蛇咬伤，伤口很快肿了起来。送医后，男子被诊断为被蝮蛇咬伤。经过一天抗蛇毒血清治疗后，他的病情逐渐好转。

“不要穿着拖鞋到草丛里去，尤其不要去阴暗角落。”曹嵘提醒，每年9至10月份，蛇类活动更加活跃。蛇类喜欢隐蔽、阴凉的环境，散步、户外劳作或活动时，应尽量避开草丛、灌木丛和潮湿阴暗处，最好穿长裤和包裹性好的鞋子。

对于入秋后蛇更“凶”这一情况，曹嵘解释，这与其过冬前的生理需求密切相关。天气转凉后，蛇需要抓紧时间觅食，储备能量准备越冬，尤其是傍晚和夜间，活动范围和频率都会增加。

曹嵘提醒，一旦被蛇咬伤，首先要立即远离被蛇咬的地方；尽量记住蛇的基本特征，如蛇形、蛇头、蛇体和颜色，有条件最好拍摄致伤蛇的照片，以便医生判断；尽快去除受伤部位的各种受限物品，如戒指、手镯、较紧的衣袖等，防止肢体肿胀后造成进一步伤害；保持镇定，避免慌张、激动，让全身尤其是受伤肢体完全制动，可用夹板固定伤肢，让受伤部位在心脏水平以下；尽快前往专业医疗机构进行治疗。

（高佳美）

■医讯

@2026级无锡新生：医保指南请查收

同学们，新学期好。大学生生活丰富多彩，在专注学业的同时，也别忘了给自己的健康添一份保障。2027年度大学生医保参保指南已备好，请查收。

一、入学后怎么参保？

大学生参保登记由所在学校统一组织办理。学校按规定完成学生参保登记，同学们配合学校提供相关信息即可。

二、缴费标准是多少？

2027年度大学生（部属、省属、五年制大专以上学校，含联合办班点）个人缴费标准为290元/年。

三、什么时候能享受待遇？

新入学学生参加居民医保后，自缴费到账次日起即可享受医保待遇，最早可追溯至当年9月1日。也就是说，新生最多可享受4个月保障。

四、毕业后怎么办？

应届毕业生离校后，医保待遇自动延续至当年12月31日，同学们在毕业求职、升学过渡期间不用担心医保保障中断。

大学生医保有哪些优势？

1. 门诊“0”门槛，看病更轻松
普通门诊无起付线，小病小痛及时看，门槛更低。
2. 门诊保障强，大病有依靠
针对特定严重疾病（如恶性肿瘤、尿毒症透析等），医保基金支付大部分费用。年度支付限额高达35万元（含住院待遇），为对抗重大疾病提供强有力的经济后盾。
3. 住院门槛低，负担显著轻
住院起付标准低于普通居民医保，学生住院负担更轻。（表1）
4. 大病自动保，减负再升级
发生符合城乡居民基本医疗保险规定范围内的住院和门诊特殊病医疗费用，一个待遇年度内个人自付超过1.8万元的部分，即可享受大病保险待遇，最高可报销至50万元，结算时直接划卡、无须再次报销，报销比例为60%—80%。（表2）
5. 异地免垫付，备案即时结
寒暑假回家或在外实习期间，需要在异地定点医院住院的，按规定备案后即可持卡直接结算，不用自己先垫付全部费用再跑回报销。

6. 手机就能查，办事更方便

江苏医保云App/支付宝小程序/微信小程序已上线“大学生服务专区”，一键触达医保服务，护航青春无忧。

最后提醒大家：

新入学、尚未参保的同学，请留意学校通知的参保缴费截止时间，及时完成相关手续，避免影响待遇享受。如有医保相关疑问，可拨打无锡医保服务热线0510-12393咨询。

（宜轩）

居民医疗住院待遇一览表			
医疗机构等级	起付标准(元)	基金支付比例(%)	最高限额(元)
社区卫生服务中心	150	90%	35万
转市内一级医疗机构	150	85%	35万
转市内二级医疗机构	300	75%	35万
转市内三级医疗机构	450	65%	35万

表1

费用段	大病保险报销比例
1.8万元至10万元	60%
10万元至50万元	80%

表2

■医界

无锡癌症防控经验 登上国际舞台



近日，无锡市疾控中心（市卫生监督所）健康促进科主任医师须凡帆申报的“通过基于人群的癌症筛查推进无锡健康城市建设”案例，入选“健康城市联盟”第十一届全球大会优秀案例，并受邀在大会作主题演讲。

◆国际舞台上的“无锡声音”

“健康城市联盟”第十一届全球大会于2026年9月在澳大利亚悉尼举行。作为在世界卫生组织支持下成立的国际性组织，健康城市联盟致力于联合全球城市，通过地方行动保护并提升居民健康。本次大会以“人人共享的健康城市”为核心，汇聚全球城市管理者、公共卫生专家及学者，共同探讨宜居高密度城市、城市气候韧性、人口变化应对及全生命周期健康等前沿议题。

无锡能够在全球大会上围绕“癌症防控与健康城市”这一关键议题发表演讲，不仅是一次学术经验的交流，更是无锡城市治理智慧在国际舞台上的生动展示。

◆破局“头号杀手”：无锡的硬核数据

癌症已连续15年位居无锡居民死因首位。面对严峻挑战，无锡选择主动出击，将癌症防控作为“健康城市”建设的重中之重。

2025年，无锡聚焦癌症防控提质，全年共有47.02万人参与癌症筛查，筛查人群的早期诊断比例较全市同年龄段平均水平高出28.74个百分点，为癌症早期干预赢得宝贵时间。48家初筛机构设在各社区卫生服务中心，49家精查机构精准衔接初筛需求，12家早诊早治定点医院筑牢诊疗防线，一张“初筛评估—精查确诊—治疗康复—动态随访”的全流程服务网络已形成完整闭环。

◆制度创新：从“单打独斗”到“六部门联动”

无锡经验的核心，在于打破部门壁垒，构建政府主导、多部门协作的综合防控体系。政府牵头，联合六个部门印发《无锡市全民癌症防控行动实施方案》，通过城市癌症早诊早治项目，建立规范高效、AI赋能的全链条癌症防控模式，探索可复制推广的癌症筛查方案。

无锡自2024年起在全省率先启动全民癌症防控行动，连续三年列入为民办实事项目，构建起癌症防控全周期管理体系：高位对接国家癌症中心，深化战略合作，搭建市、区、基层三级联动防控网络；把癌症筛查融入日常诊疗，推进机会性筛查，实现“诊疗即筛查”；全程信息化管理，数据对接国家平台，做到精准评估、精准随访、精准干预。

◆迈向全球：贡献城市健康治理的无锡实践

这一举措生动诠释了“将健康融入所有政策”的理念。通过政府与医疗机构的紧密协同，无锡将筛查服务下沉至社区卫生服务中心，覆盖18岁及以上居民，并为退休人员及老年群体提供免费检测，构建起一张严密的健康防护网。

此次亮相全球大会，是对无锡长期以来坚持人民至上、生命至上理念的最好回馈。无锡在健康城市建设中付出的努力证明，只有不同部门携手协作，才能有效应对城市化进程中的健康挑战，显著提升居民幸福感。

（吉轩）

大别山老 王 孢子油、粉

孢子油主要吃油，含油量越高价格越贵。

含20%孢子油，每100克含三萜21.6克：

6瓶600粒/2500元，15瓶/6000元

含35%孢子油，每100克含三萜22克：

7瓶700粒/3800元，15瓶/7200元

100%孢子油，每100克含三萜25克：

6瓶600粒/15000元，13瓶/30000元

极水孢子粉：500克/1000元，买3送1。

大别山老王孢子油粒粒含真油

自产自销老牌老店：崇宁路17号4楼

电话：82700029（大别山老王）