疾控“十五五”规划共绘健康蓝图

我国将建成覆盖15种以上呼吸道传染病病原体的监测网络

11月24日，国家疾控局举行新闻发布会，介绍《疾病预防控制“十五五”规划》有关工作进展。疾控领域首个五年期国家级专项规划将如何更好绘制百姓健康蓝图？疫苗处方会不会成为未来接种的前提条件？专家们在发布会上进行了解读。

健康优先突出“早”字

《疾病预防控制“十五五”规划》将“深入实施健康优先发展战略”写入总体要求，提出“到2030年，基本建成具有中国特色的现代化疾控体系”的总目标。

国家疾控局规划财务与法规司副司长王蓉蓉介绍，“健康优先”在疾控领域突出表现为“早”字：早发现、早干预、早准备。

早发现方面，我国持续建设多点触发、反应灵敏的传染病监测预警体系，实现风险早期识别、动态评估与实时预警。早干预方面，核心策略是多病同防，即对症状相似、传播途径相同、防控措施相通的传染病，统筹资源、共享信息、协同干预，提高防控效率。早准备方面，更加注重平急转换，规划要求建设分级分层分流的传染病救治体系，建成7.7万人左右常备加后备的流行病学调查队伍，提升传染病应急队伍能力。

多病同防抓好三个关键

“更加注重多病同防”是《疾病预防控制“十五五”规划》的总体要求之一。如何推动这一理念倡导落地为务实举措？王蓉蓉说，核心是抓好多病共检、多病共防、多病共管三个关键。

呼吸道传染病实行“多病种同监测、一样本多检测”，我国将建成覆盖15种以上呼吸道传染病病原体的监测网络，中国疾控中心每周发布哨点监测情况和防护建议。

多病共防根据传染病传播途径、临床特征分类施策，对同类健康风险采取共性防控措施。例如冬春季在学校、托育机构、养老机构等重点场所，落实通风、环境消毒、科学佩戴口罩等措施，一套举措就能同步防范流感、鼻病毒感染等多种呼吸道传染病。

多病共管则是为患者和高危人群建立健康档案、开展定期随访，打通预防、诊疗、康复全周期健康管理链条。王蓉蓉介绍，这套模式已在多个场景落地应用，比如夏秋季针对登革热、基孔肯雅热等蚊媒传染病，以环境整治、清除蚊虫孳生地守护健康；针对人畜共患病，聚焦动物疫病源头管控，重点做好职业人群健康教育和行为干预。

疫苗处方是引导建议，不是接种前提

《疾病预防控制“十五五”规划》提出“推行疫苗处方政策”。对此，国家疾控局等三部门近日联合发布了《关于全面推行疫苗处方工作的指导意见》，明确“十五五”期间，逐步实现疫苗处方在二级及以上医疗机构、基层医疗卫生机构的全覆盖，提高全人群、全生命周期疫苗接种覆盖水平。

中国疾控中心免疫规划中心主任医师余文周介绍，国家层面出台这一意见，既是把各地探索的经验推广到全国，也把疫苗处方工作规范起来。

“疫苗处方是由有资质的医师在日常诊疗服务过程中，为符合条件的诊疗对象推荐适合其接种的疫苗，是医师提出的初步建议。”余文周说，诊疗对象持处方到接种门诊后，接种人员还要进行接种前评估，把好最后一道关口，最终判定是否适合接种处方推荐的疫苗。

专家还指出，疫苗处方是医务人员的引导和建议，不是接种的前提条件。公众如果有接种需求，可以直接到接种单位咨询、接种。开了处方后，按照知情自愿的原则接种疫苗。

（新华社北京11月24日电）

流感等急性呼吸道传染病进入流行季

流感等急性呼吸道传染病已进入流行季。中国流感监测周报最新数据显示，当前全国检出流感阳性样本中，甲型H1N1占比56.2%、甲型H3N2占比15.5%、乙型Victoria系占比28.3%。

三种毒株同时流行意味着什么？公众如何科学应对？现在接种流感疫苗来得及吗？记者采访相关专家并走访基层医疗机构。

三种毒株流行意味着什么？不必过度紧张

中国疾控中心病毒病所研究员辛丽说，在同一个流感流行季中，可能会有两种及以上的不同病毒型别或亚型共同或交替流行，不同亚型之间缺乏有效的交叉保护，感染过其中一种后，仍可能再感染其他类型的流感病毒。

不过，专家提示，不必对毒株类型过度紧张或纠结。北京佑安医院感染综合科主任医师李侗曾说，不论甲流还是乙流，临床症状都相似，包括发烧、头痛、咽痛、咳嗽、全身肌肉酸痛以及乏力，在治疗上都有规范可取的办法。

孩子反复发热怎么办？多种方式加强散热

疾控部门监测数据显示，5至14岁的儿童是当前感染流感比例较高的年龄组。

北京儿童医院重症医学科主任王荃指出，儿童流感防护重点在于“早识别”和“防聚集”。学校与托育机构人员密集，孩子一旦出现发热等症状，不应硬撑上学；班级出现发烧、咳嗽聚集病例时，要及时减少集体活动。

为什么孩子得了流感容易反复高烧？专家解释，儿童免疫系统尚未发育成熟，病毒入侵后身体会启动高强度免疫对抗，反应更剧烈，体温波动也比成人更明显。

“从发热机制来讲，我们还是强调为孩子加强散热。”北京大学人民医院感染科主治医师王越建议，在口服退热药物的基础上，可采用物理降温方法，如使用冰袋、用温水擦身。孩子如果已经安稳入睡且呼吸平稳，不必刻意叫醒喂药，良好睡眠更利于恢复。

孩子如出现以下情况，需立即就医，包括持续高热不退或发热超过3天，呼吸明显增快或出现呼吸困难表现，皮疹、面色苍白或口唇及周围青紫，拒食或喂养困难，流感样症状改善后再次出现发热、咳嗽加重等。

如何做好流感防治？日常防护+规范用药

专家提醒，科学应对流感，儿童、老年人等重点人群需坚持预防为主。勤洗手，打喷嚏、咳嗽时遮掩口鼻；尽量减少去人员密集、通风不良的场所；在地铁、商场、医院等场所，以及接触呼吸道传染病患者时，要根据自身健康情况科学佩戴口罩；注意保持规律作息，避免过度劳累。

针对北方一些地区气候干燥、昼夜温差大的特点，甘肃省第二人民医院中医科主任毛维武提示，起居调养需避免盲目进食羊肉等温热之物进补；运动或泡脚应以微微出汗为度；采用“洋葱式”穿衣法灵活增减衣物，定时开窗通风，及时补充水分，以养护正气。

针对近期有公众通过网络平台购买抗流感病毒药物，自行服用预防流感的做法，专家指出，流感抗病毒药物一般为处方药，须遵医嘱规范使用，不能自行服药预防。在出现症状后建议先尽快完成病原学检测，确诊后抗流感病毒药物使用越早越好，尤其是在发病48小时内。

现在接种疫苗来得及吗？整个流行季都可接种

国家疾控局新闻发言人、综合司副司长席晶晶介绍，今年国家针对农村地区“一老一小”重点人群、职工医保参保人及已参保近亲属、新就业形态劳动者群体等，出台了一系列流感疫苗接种免费和支持性惠民政策，各地也积极推行周末接种、专场接种等便民服务举措，呼吁公众及时预约接种流感疫苗。

王荃说，流感疫苗通常建议每年接种，接种疫苗可以缩短病程、减少重症的发生。对于儿童来说，6月龄以上儿童可按程序接种，6月龄以下婴儿的家庭成员和照护者接种疫苗也有助于间接保护。

接种时机是不少人关心的问题。中国疾控中心研究员王大燕表示，流感疫苗接种后，通常需要2至4周才能产生具有保护水平的抗体。即使错过了流行季来临前的最佳接种时间也不必担心，整个流感流行季都可以接种。（据新华社北京11月24日电）



银巴铁路进入运行试验阶段

11月24日，银巴铁路上的55501次试验列车从贺兰山下驶过（无人机照片）。

11月24日，随着55501次试验列车从宁夏银川站驶出，新建银川至巴彦浩特铁路正式进入运行试验阶段，标志着全线开通运营进入倒计时。

银巴铁路正线全长约111公里，设计时速200公里。银巴铁路开通后，将打通内蒙古阿拉善盟对外快速铁路通道，依托银川枢纽接入全国高铁网，对于进一步完善区域网布局、促进沿线经济社会高质量发展、带动沿线文旅与特色产业发展具有重要意义。（新华社发）

铁路12306App新增候补兑现等信息提醒

新华社北京11月24日电 记者24日从中国铁路12306技术中心了解到，铁路部门日前在铁路12306App系统通知中新增候补兑现情况、列车运行调整等信息提醒。旅客可在App内查看候补兑现结果，以及列车停运、折返、恢复开行、席位调整等信息。

此次服务优化后，旅客在铁路12306（网站和App）办理购票、改签、退票、候补、预约等业务时，铁路部门将通过12306App系统通知、旅客选择的通知渠道（微信或支付宝）以及预留的电子邮箱等方式向旅客发送相关服务信息。

如遇列车运行调整，停运、折返、恢复开行、席位调整等情况，铁路部门将及时通过12306App系统通知、短信等方式向旅客发送相关服务信息。

旅客可点击铁路12306App首页右上角的“通知消息”查看相关信息。为及时收到提醒，可在App“我的”页面点击右上角的“设置”，进入“通知设置”，开启手机的铁路12306App系统通知权限。

关于推荐第四届江苏省“最美法官”候选对象的公示

近日，中共江苏省委宣传部、江苏省高级人民法院联合下发了《关于组织开展第四届江苏省“最美法官”选树宣传活动的通知》（苏高法〔2026〕124号）。经研究决定，拟推荐以下同志为第四届江苏省“最美法官”候选对象。

一、林琳 锡山区人民法院刑事审判庭庭长

二、高勇 江阴市人民法院民事审判第一庭庭长

现予以公示，公示时间为2026年11月25日至12月2日。如有异议，请在公示期内向无锡市中级人民法院政治部或督察室反映。

联系地址：无锡市梁溪区崇宁路50号 邮编：214002

联系电话：82226077、82226905

无锡市中级人民法院

2026年11月25日

陈吉宁涉嫌严重违纪违法 正接受中央纪委国家监委审查调查

新华社北京11月24日电 中央政治局委员、上海市委书记陈吉宁涉嫌严重违纪违法，目前正接受中央纪委国家监委审查调查。

中国、库克群岛联合实施2026年海洋科考航次

“蛟龙”号计划开展5个潜次任务

新华社北京11月24日电 继2025年联合海洋科学考察航次之后，中国、库克群岛两国联合实施2026年海洋科学考察航次，库克群岛科学家搭乘我国“蛟龙”号载人潜水器成功下潜。

记者11月24日从自然资源部获悉，本航次期间，“蛟龙”号计划在库克群岛专属经济区开展5个潜次任务，通过本航次调查既帮助库克群岛填补本国深海基础数据空白，也为其培养首批具备载人深潜参与经验的本土科研人员。

据介绍，11月21日（船时，西十区），“蛟龙”号载人潜水器在库克群岛专属经济区马尼希基断裂带海域成功完成下潜作业，来自库克群岛的科学家搭乘我载人潜水器开展环境调查，产生了库克群岛历史上首位亲眼观测本国专属经济区深海海底环境的本国科学家。下潜过程中，“蛟龙”号完成了预定任务，获取了一批珍贵的深海环境数据和样品。

中国—库克群岛2026年联合海洋科学考察航次（中国大洋100航次第二航段B段）由中国大洋事务管理局管理和指导，国家深海基地管理中心组织实施，自然资源部第二海洋研究所负责现场技术支撑，库克群岛海底矿产管理局为外方合作单位。

本航次是中库两国在深海科技领域开展务实合作的重要实践。双方将以本次航次为契机，继续深化在深海科学研究、海洋能力建设和蓝色经济领域的交流合作，共同推动构建海洋命运共同体。



400米大气环境气象梯度观测塔封顶

新华社合肥11月24日电 11月24日上午，400米大气环境气象梯度观测塔（庐州塔）项目主塔钢结构完成第42节吊装作业，主塔结构顺利封顶，标志着该项目取得关键性节点突破。

庐州塔（如图）坐落于安徽合肥未来大科学城，由中国科学院与合肥综合性国家科学中心共同支持、中国科学院合肥物质科学研究院建设，是一座集大气污染梯度、温室气体通量、气象全要素精细化连续观测为一体的大型科研设施。该项目2025年11月9日启动建设，2026年2月完成首次吊装。

“从地下30米深的桩基建设到400米高的塔节装调，实测主塔垂直度偏差3厘米左右，优于万分之三的设计规范允许值。”中国科学院合肥物质科学研究院科学中心与基础设施处副处长伍德侠说。

按照施工计划，庐州塔将在结构封顶后，陆续开展塔身气象伸臂、观测平台、内外升降机、强弱电系统等附属结构及科研设备安装调试工作。项目计划于2027年9月全面竣工投用。

庐州塔在稳定边界层、逆温层、低空急流、城市热岛环流等过程研究中具有明显优势。该塔配备23个固定观测平台和1个可连续升降观测舱，投用后可开展从地面到高空的大气环境气象梯度观测研究，为地基、机载、星载等大气立体探测装备研发提供技术验证平台，支撑国产高端大气探测装备应用示范与产业化工作。

2031年和2035年女足世界杯承办地确定

据新华社日内瓦11月23日电 23日，国际足联在线上特别大会上宣布了2031年和2035年女足世界杯承办地。美国、墨西哥、哥斯达黎加和牙买加将联合承办2031年女足世界杯；2035年女足世界杯将由英国举办，比赛将在英格兰、北爱尔兰、苏格兰、威尔士举行。

2031年女足世界杯将首次有48支球队参赛。1991年，首届女足世界杯在中国广东举行，当时只有12支队伍参赛。



越南首都一餐馆发生爆炸事故

已造成6人死亡

11月24日，在越南首都河内，救援人员在爆炸现场搜救。

越通社11月24日援引河内市卫生厅消息报道说，当天上午在越南首都河内一家餐馆发生的爆炸事故已造成6人死亡、10人受伤。（新华社发）